

タウンピックアップ

あなたの周りの身近な出来事や話題をお寄せください。
秘書課広報聴係 ☎0287(62)7109

講座「東那須野」を開催

東那須野地区の歴史・文化・自然・産業などについて学び、考えるため、講座「東那須野」（第1期：東那須野入門）が東那須公民館で開催されました。

第1回となる2月1日（金）には、地元東那須野地区を中心とした市民27人が参加、テーマ「東那須野の道路の現状と今後」についての講義を受けた後、これからの東那須野地区の道路整備などについて、活発な意見・要望が交わされました。

講座は3月14日（金）まで全7回の予定で開催されています。



道路特定財源について説明する君島副市長

森詠さんが講演 ～第2回社会福祉大会～

2月2日（土）三島ホールで第2回社会福祉大会が開催され、社会福祉の充実、発展に功績のあった個人、団体を表彰しました。

続く記念講演では、本市で少年時代を過ごした作家の森詠さん（写真）が「少年記の時代」をテーマに自身の体験から子育てや高齢者の生き方などを中心に講演を行いました。

講演の中で森さんは、現代の子どもが昔に比べ、過保護に育て過ぎていることや便利な世の中になったことについて、「親が子どもにマッチやナイフなど危険なものを使わせないこと、子どもたちが携帯電話やテレビ、パソコンの便利さに慣れていることが生きていく知恵を身につける機会を失っているのではないか」と説明。

講演の最後には市内などをロケ地として撮影した映画「那須少年記」のメイキング映像を公開し、「99歳になる自分の母親に観てもらいたい映画です」と話してくれました。



国際交流を深めました

2月2日（土）、市国際交流協会主催の国際交流セミナー・新春交歓会が開催されました。

今年は、室井レニーさん（いっくらスピーチコンテスト優勝者）とクリス・ギムリンさん（三島中ALT）を講師に迎えて講演会が行われ、参加者たちは熱心に講師の話に耳を傾けていました。

また、交歓会では国際交流バンドによるコンサートやもちつきの体験なども行われ、なごやかな雰囲気の中で交流を深めました。



講演する室井レニーさん

みんなの力で「まち」をきれいに！ ～違反広告物除却推進ボランティア団体の活動～

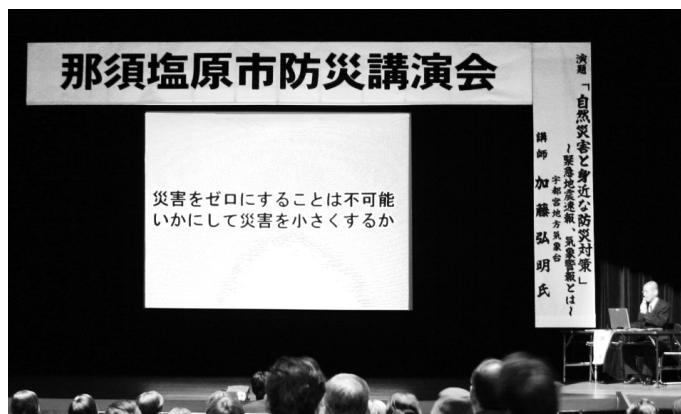
市内には現在、県から「違反広告物除却推進団体」の認定を受けた、六つのボランティア団体（げんごろうの会、少年指導員、三島地区教育環境を守る会、三区町防犯委員会、あじさいグループ、障害者育成会なすっこ）が違反広告物の除去活動を定期的に行っています。

これらの団体は2月にも除去活動を行い、電柱などに違反して貼られた広告物をヘラなどを使って、一枚一枚根気よくはがしていました。

あじさいグループの活動の様子



いかにして災害を小さくするか ～防災講演会を開催～



2月3日(日)、三島ホールで宇都宮地方気象台の加藤弘明氏を講師に招き、「自然災害と身近な防災対策」と題した防災講演会が開かれました。

講師の加藤さんから、県内の気象や災害などの説明の後、緊急地震速報や気象警報、注意報を受信した場合の対応の仕方や、これらの情報をいかに正しく理解しどう活用していくか、自主防災組織や消防団の必要性を踏まえながら、身近な防災対策の心構えなど、わかりやすく、丁寧なお話がありました。

百人一首かるたの熱戦 関東北かるた大会を開催



2月3日(日)、新春恒例“関東北かるた大会”がいきいきふれあいセンターで開催されました。

この大会は今年で53回目、県内だけでなく、須賀川・仙台・前橋など県外からも数多くの方が参加して行われました。参加した75人は実力に応じA～Fの6クラスに分かれ、百人一首かるたをめぐる白熱した戦いを繰り広げていました。

郷土の味を見直して ～“しもつかれ”作り～

栃木県の代表的な郷土料理になっている「しもつかれ」。最近ではスーパーなどの店頭で既製品が並ぶようになりましたが、本来は毎年2月の初午に各家庭で作られている料理です。各家庭によって味や製法、材料などが異なります。

2月9日(土)には、このしもつかれを作る教室がハロープラザで行われ、14人が参加しました。参加者のうち、約半数の人が今回初めてしもつかれ作りに挑戦しました。しもつかれができあがると、お互いにその味を比べながら、郷土料理の奥深さを楽しんでいました。



くらしの 情報

市役所 〒325-8501	共墾社108番地2
西那須野支所 〒329-2792	あたご町2番3号
塩原支所 〒329-2993	中塩原1番地2
箒根出張所 〒329-2801	関谷1266番地4

お知らせ

4月から国民健康保険税と後期高齢者医療制度保険料の特別徴収(年金天引き)が始まります

特別徴収とは年6回の年金支払いの際に、年金受給額から国民健康保険税または、後期高齢者医療制度保険料があらかじめ差し引かれるものです。

※前年の所得が確定するまでは仮算定された保険料(保険税)を納めます。

本徴収 10月、12月、2月
前年の所得確定後は、年額

保険税(料)仮徴収分を差し引いた額を納めます。

特別徴収の対象になる人は?

①国民健康保険税

- ・世帯主が国保に加入しており、世帯の国保加入者が全員65歳から74歳であること。
- ・国保世帯主が年額18万円以上の年金を受給している場合。

- ・国保世帯主が介護保険料の特別徴収(年金天引き)対象者で、国保世帯主の介護保険料と国保税の合計額が年金支給額の2分の1を超えない場合。

- ※前記の条件をすべて満たした場合、国保税は国保世帯主の年金からの特別徴収となります。それ以外の人は、いままでどおりの納付となります。

②後期高齢者医療制度保険料

平成20年4月から、75歳(一定の障害があると認定された人は65歳)以上の人は、国民健康保険や社会保険などから離れ、後期高齢者医療制度に加入し、保険料は一人一人が納めることとなります。

- ・国保から後期高齢者医療制度に移る人。(社会保険から後期高齢者医療制度に移

る人は、平成20年10月から特別徴収開始)

- ・年額18万円以上の年金を受給している場合。

- ・介護保険料の特別徴収(年金天引き)対象者で、介護保険料と後期高齢者医療制度保険料の合計額が年金支給額の2分の1を超えない場合。

- ※前記の条件をすべて満たした場合、保険料は年金からの特別徴収となります。それ以外の人は、納付書または口座振替による普通徴収となります。

社会保険の被扶養者から後期高齢者医療制度に移る人は平成20年4月から9月までは保険料が免除され、平成20年10月から半年間は均等割額の9割軽減された額が、上記の条件を満たす場合、特別徴収となります。

お問い合わせ

困保健課 ☎(62)7120



ごみの不法投棄は環境犯罪です!



ごみの不法投棄をなくすには、皆さん一人一人のマナーにかかっています。残念ながら、一部のモラルのない人による、ごみの不法投棄が後を絶ちません。ごみは地区のごみステーションに出す、清掃センターに持ち込むなど、決められたところに、決められた方法で出すようお願いいたします。

ポイ捨てをはじめ、ごみの不法投棄は犯罪行為であり、行為者は法律により「五年以下の懲役若しくは千円以下の罰金又はこれらの併科」に処せられます。また、ごみの不法投棄は管理が行き届いていない土地に、より多く目立つことから、土地を所有・管理している人は「下草刈りをする」、「塀や囲いを設ける」、「定期的に現況を確認する」などのごみを捨てられないような環境づくりを行うなど、適切な土地の管理をしようお願いします。

お問い合わせ

本環境課 ☎(62)7144
 園生活環境課 ☎(37)5104
 園生活環境課 ☎(32)2939

中・上塩原地区の一斉しば焼きを行います

とき 3月23日(日)

※予備日 3月30日(日)

お問い合わせ

園農務課 ☎(32)2913

ところ 大田原市総合文化会館1階第1会議室

内容

- ・表示に関する登記の相談
- ・土地・境界調査・確認、測量、分筆、地籍更正、地目変更、公図訂正など

- ・建物/新築・増築・取り壊したときなど

お問い合わせ

園土地家屋調査士会北那須支部 後藤政美
 ☎0287(22)7411

土地家屋調査士による「表示登記の日」無料相談会

とき 4月1日(火)
 午前10時~午後3時

防火標語最優秀賞受賞者が決定しました

西那須野防火管理協会では春季全国火災予防運動の一環で、西那須野地区の小中学校から防火標語を募集しました。応募総数106点から入選者18人を選出、さらに最優秀賞5点は防火チラシを作成し、西那須野地区内の各家庭、会員事業所などへ配布しました。最優秀賞受賞者（敬称略）

- ・小学校5年の部
 - 大山小学校 東福元希
 - 「小さな火みんなの思い出消えちゃうよ」
- ・小学校6年の部
 - 西小学校 小川陽生
 - 「目で確認 寝る前出る前もう一度」
- ・中学校1年の部
 - 西那須野中学校 里吉陽奈子
 - 「気のゆるみ
 - それが大きな火事の元」
- ・中学校2年の部
 - 三島中学校 印南美希
 - 「もう一度
 - それで防げる大惨事」
- ・中学校3年の部
 - 三島中学校 矢野目沙里
 - 「火事防止
 - 一人一人が心がけ」

問い合わせ

大田原地区広域消防組合
西那須野分署

☎(36)2300

ゆるバスの運行ダイヤが変わります

4月7日(月)からゆるバスの運行ダイヤを改正します。

詳しくは3月31日(月)の新聞折り込みチラシを見てください。

問い合わせ

黒磯地区

やしお観光バス(株)

☎0120(117)840

西那須野・塩原地区

ジェイアールバス関東(株)

西那須野支店

☎(36)0109

☎生活課

☎(62)7127

越堀自治公民館隣に防火水槽を設置

市では、地域の初期消火体制の充実のため、経済産業省所管の電源立地地域対策交付金を活用し、防火水槽を設置しました。引き続き火災予防活動に協力をお願いします。

問い合わせ

企画情報課

☎(62)7106

はじめていますか『介護予防』 Part 4 (最終回) ~認知症について~

問い合わせ ☎高齢福祉課 ☎(62)7137

認知症は老化現象と思われがちですが、脳の病気です。生活習慣の改善によって予防することが可能なため、早期発見・早期治療が有効です。気になる兆候があったら専門家に相談しましょう。

近ごろこんな症状はありませんか？

最近の出来事が思い出せない、物を置き忘れる、同じ質問を何度もする、間違った言葉を使う、意味不明なことを言う



【認知症と単なるもの忘れの違い】

認知症によるもの忘れ	老化によるもの忘れ
体験のすべてを忘れる	体験の一部を忘れる
親しい人やよく行く場所が分からなくなる	親しい人やよく行く場所は忘れない
性格に変化がある	性格は変わらない
自分の今いる場所や時間が分からなくなる	自分のいる場所や時間がわかる
もの忘れの自覚がない	もの忘れの自覚がある
物盗られ妄想などの精神症状を伴うことがある	精神症状を伴わない
進むことが多い	半年～1年では変化なし

ほけ(認知症) 予防10カ条

1. 塩分と動物性脂肪を控えたバランスのよい食事を
2. 適度に運動を行い足腰を丈夫に
3. 深酒とタバコはやめて規則正しい生活を
4. 生活習慣病(高血圧・肥満)の予防・早期発見・治療を
5. 転倒に気をつけよう！頭の打撲は認知症を招く
6. 興味と好奇心をもつように
7. 考えをまとめて表現する習慣を
8. 細かな気配りをしたよい付き合いを
9. いつも若々しくおしゃれ心を忘れずに
10. <よくよしないで明るい気分で生活を

厚生労働省所管法人
財団法人ほけ予防協会より

在宅高齢者の福祉サービス券を交付します

3月24日(月)から受け付けを開始します

問い合わせ **☎**高齡福祉課 **☎**(62) 7137
☎福祉課 **☎**(37) 6231
☎塩市民福祉課 **☎**(32) 2912

持参するもの
 印かん、身分証明書

事業名	内 容	対 象	申 請 交 付
高齢者 外出支援 タクシー券	タクシーの基本料金を助成 利用券を1世帯に月当たり4 枚交付 ※申請月により交付枚数は変 わります。	在宅の70歳以上のひとり 暮らしの人や高齢者世帯、 または日中高齢者のみの世 帯で、通院などの移動手段 の確保が困難な人	・本庁(黒磯) 3月26日(水)までは午前9時か ら午後5時まで1階市民室で受け 付けます ※27日(木)以降は高齡福祉課窓口 ・西那須野支所 福祉課窓口 ・塩原支所 市民福祉課窓口 ・箒根出張所窓口
高齢者 訪問理美容 料金助成券	市が指定した理美容事業者が 直接自宅を訪問し、散髪など をします。1回1,000円の助 成券を年間4枚交付 ※申請月により交付枚数は変 わります。	在宅の65歳以上で、要介 護3以上の寝たきりの人	
高齢者 紙おむつ 給付券	市が指定した事業所で利用で きる紙おむつ券5,000円分を 月1枚交付 ※申請月により交付枚数が変 わります。	在宅の65歳以上で、要介護 の認定を受けていて6カ月 以上常時おむつを使用して いる寝たきりまたは重度の 認知症の人	・本庁(黒磯) 高齡福祉課窓口 ・西那須野支所 福祉課窓口 ・塩原支所 市民福祉課窓口 ・箒根出張所窓口
はり、きゅう、あん摩 マッサージ 指圧施術料 助成券	指定の治療院ではり、きゅう、 あん摩などを受けるとき利用 できる助成券1,000円分を、 年間10枚を限度に交付 ※申請月により交付枚数が変 わります。	在宅の65歳以上の人	

障害者福祉タクシー券を交付します

3月24日(月)から受け付けを開始します

問い合わせ **☎**社会福祉課 **☎**(62) 7135
☎福祉課 **☎**(37) 6231
☎塩市民福祉課 **☎**(32) 2912

持参するもの
 印かん、障害者手帳

事業名	内 容	対 象	申 請 交 付
障害者福祉 タクシー券	月額2,900円 ※申請月により交付枚数は変 わります。	次の手帳所持者 ・身体障害者手帳 1級～3級 ・療育手帳A1・A2・A ・精神障害者保健福祉手帳 1級・2級	・本庁(黒磯) 3月26日(水)までは午前9時か ら午後5時まで1階市民室で受け 付けます ※27日(木)以降は高齡福祉課窓口 ・西那須野支所 福祉課窓口 ・塩原支所 市民福祉課窓口 ・箒根出張所窓口

● 1月の火災と救急 ●

火災のテレフォンサービス
☎0180-992009 (黒磯地区)
☎0287(22)0119 (西那須野・塩原地区)
 ◎火災…建物2件・林野2件・その他2件
 H20年の累計6件
 ◎救急…交通50件・急病203件・その他80件
 H20年の累計333件

問い合わせ
 黒磯那須消防組合消防本部 **☎**(62) 0864
 西那須野分署 **☎**(36) 2300
 塩原分署 **☎**(32) 2949

**住宅性能表示制度
普及促進講習会**

豊かな住まいづくりに関立
つ知識を広めるための講習会
を開催します。

と き
 3月18日(火)午後2時から

と ころ
 ニューみくら(宇都
 宮市昭和1-3-16)

内 容
 講演「家は住む人が育てる」
 講師 松井晴子氏
 (松井編集室主宰)

受講料 無料

申込方法
 電話により次に申し込む
 申し込み・問い合わせ
☎028(623)2489
 栃木県住宅課

塩原温泉観光マイスター学院一般公開講座を開催します

塩原温泉観光マイスター学院は、塩原温泉を訪れる皆さんに塩原の歴史、文化、自然などを語り伝えるための知識と技能を1年間かけて学習することを目的に開講しています。今回、一般向けの公開講座を開催します。

3月23日(日)午後1時から
ところ

ホテルニュー塩原会議室

内容

講演「温泉と美容」

講師 石井宏子氏(温泉ビ

ューテイ研究家・温泉ソムリエ)

参加費 無料

申し込み

開催日までに、次に申し込む(ファックス可)

申し込み・問い合わせ

塩原温泉観光マイスター学院事務局(塩原支所観光課)

☎(32)2914

FAX(32)3886

ちいさなふれあいコンサート

とき 3月26日(水)

午後0時10分〜0時45分
ところ いきいきふれあいセンター ロビー

内容 三味線・太鼓・歌

(安達雅夫氏・安達美津江氏
問い合わせ

ボランティアセンター

☎(73)0073



那須塩原市牛乳消費拡大PRキャラクター

「みるひい」のデザインが利用できます!

利用の手順

①市ホームページまたは農務課にある取扱規程・申請用紙を確認してください。

②申請用紙に必要事項を記入し、本庁、各支所農務課へ提出してください。(郵送可)

③内容に問題がなければ、折り返し承認書を送付します。デザインのデータは市ホームページからダウンロードしてください。

※「みるひい」のデザインは上記以外にもあります。

利用のきまり

定められた色、形などを正しく使用し、原則として「那須塩原市牛乳消費拡大PRキャラクターみるひい」と表記してください

みるひいとは:

ドイツ語で牛乳を表す「Milch」が語源、那須塩原市の酪農や牛乳をPRするためのキャラクターです

問い合わせ

☎(62)7149

農務課



▼那須塩原駅西口にある「牛乳大好き宣言」の看板で使用



▲職員がバッジとしてつけているデザイン

ちっちゃな自然 みつけた!

早春の花を求めて

まだ寒い日が続いています。野山の草木は、春が来たのを知っているのでしょうか。いろいろな花が咲き始めました。

2月上旬、市北部の山の方では、セツブンソウやフクシユノウヤマンサクなどが咲き始めます。また、花ではありませんが、フキノトウも出てきます。寒いとばかり言ってしまうけれど、さあ、野山に春を見つけに行きましょう。

マルバマンサク(マンサク科)

春一番に咲く姿は、とても可憐なものです。マンサクの名前の由来は、諸説あるようですが、春に「まず咲く」がなまったものという説が気に入っています。

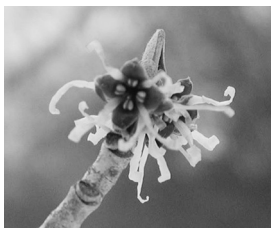
黄色い系のようなものが花弁(花びら)です。

フクシユノウヤマンサク(キンポウゲ科)

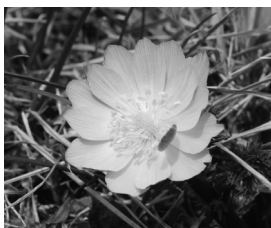
よく園芸用として売っています。花の形がバラポラアンテナに似ています。太陽の方を向いて、わずかな暖かさをめしべに集めています。

フキノトウ、キウ科

日なたの土手でよく見られます。フキノの花茎です。まずこの花茎が出てしばらくしてから葉が出てきます。山菜としてよく食べられています。これも春を感じさせるものです。



マルバマンサク



フクシユノウ



フキノトウ

(おさむ)

IN 那須塩原 38

寄稿



みつけた!



マナビイの伝言板

新しい風 生涯学習

旧青木家那須別邸見学会

通常非公開の3階を含む、旧青木家那須別邸の解説付きの見学会を行います。



とき

3月28日(金)、29日(土)

午前10時30分から

※約45分間です。

定員 10人程度(先着順)

参加費(通常入館料)

大人 200円

小中学生 100円

その他

- ・小中学生は保護者同伴で参加してください(未就学児は不可)
- ・説明は大人向きです
- ・見学中は、係員の誘導に従ってまいります

申込方法

3月12日(水)午前10時から電話で受け付けます

申し込み・問い合わせ

道の駅「明治の森・黒磯」管理

事務所 青木邸担当

☎ 0287(63)0399

東京芸術座公演「初恋」

四国高松を舞台に、製菓本舗の次男・定次と、お得意先の娘・よ子との恋の行方を軸に、大正ロマンの香りが漂う昭和初期の人間模様を描いた作品です。

市民創作劇「那須野の大地」を手がける本市出身の演出家、印南貞人氏の演出による笑いと涙の作品を、ぜひ楽しんでください。

とき

・4月12日(土) 午後6時30分開演

・4月13日(日) 午後1時30分開演

ところ 三島ホール

入場料

一般 3500円

小学生・高校生 1500円

※当日券は、5000円増し。

※全席自由。

主催

「初恋」上演実行委員会

問い合わせ・チケット取り扱い

三島公民館

☎ 0287(36)8531

大山公民館

☎ 0287(37)6130

劇団らくりん座

☎ 0287(36)2488

◆◆◆田舎ランド鳴内 4月の体験活動・教室参加者募集◆◆◆

施設の貸し出しも行っています。子ども会育成会や総合学習、自主グループなどの活動の場としても利用できます。(ゆ〜バス「湯宮線」田舎ランド前下車)

なお、各教室で使用する材料費は自己負担です。

事業名	とき	時間	内容
山がっこう教室	12日(土)	午前9時30分から	観察路点検(ハイキングコース)
料理教室	13日(日)	午前9時30分から	マドレーヌ
林業教室	13日(日)	午前9時30分から	竹炭(竹切り、窯入れ)
	20日(日)		竹炭(窯出し)※持ち帰りあり。
手打ちうどん教室	19日(土)	午前9時30分から	手打ちうどんをつくろう
パンづくり教室	20日(日)	午前9時から	手ごねパンをつくろう
農園・園芸教室	今年度は会員制になります。 募集内容については、田舎ランド鳴内ホームページまたは公民館に置いてあるチラシを見てください。		

申し込み・問い合わせ

田舎ランド鳴内 ☎ 0287(68)7006

HP <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/inakaland/>



**那須野の大地の感動をあなたと！
「劇団なすの」
劇団員・スタッフ募集**

「劇団なすの」は、那須野ヶ原を拓いた先人の郷土愛と家族愛をテーマとした創作劇「那須野の大地」上演に向けて、市民を中心とした小学生から成人までの約50人で活動しています。

今年も、9月に上演を予定しているため、劇団員と衣装・小道具・舞台などの制作スタッフを募集します。年齢や経験は問いません。那須野ヶ原にかける思いを表現してみませんか。

募集期間
3月15日(土)～5月31日(土)

稽古期間
4月～上演日(月2回程度、夏休みに集中練習)

指導者

- ・ 印南貞人氏 (東京芸術座)
- ・ 浅野吟子氏 (財)日本教育演劇道場)

・ 劇団らくりん座
申し込み・問い合わせ
生涯学習課

☎ 0287(37)5419



春の民俗芸能一覧

古くから地域に根付いている民俗芸能が市内各地で行われます。

芸能名／とき／ところ

◆ **西富山の獅子舞**
3月9日(日)
西富山雷神社

◆ **三本木の獅子舞**
3月23日(日)
三本木延命地藏尊

◆ **木綿畑新田の太々神楽**
4月6日(日)
木綿畑新田稻荷神社

◆ **穴沢の獅子舞**
4月13日(日)
穴沢子安地藏尊

◆ **高林の獅子舞**
4月20日(日)
高林神社

◆ **木綿畑本田の獅子舞**
4月27日(日)
木綿畑本田雷神社

◆ **百村の百堂念仏舞**
4月29日(火)
百村本田愛宕山神社

◆ **関谷の城鍬舞**
4月29日(火)
関谷愛宕山神社

◆ **問い合わせ**
生涯学習課

◆ **問い合わせ**
生涯学習課

◆ **問い合わせ**
生涯学習課

◆ **問い合わせ**
生涯学習課

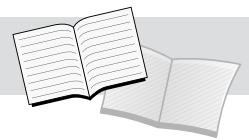
◆ **問い合わせ**
生涯学習課

☎ 0287(37)5419



百村の百堂念仏舞
※国選択無形民俗文化財

図書館だより



● **黒磯図書館** ☎ 0287(63)9031

行事名	とき	内容
お話し会	4月12日(土) 午後2時から	絵本や紙芝居を使った楽しいお話
お話しとわらべうたの会	4月3日、17日の木曜 午前11時から	赤ちゃんと保護者対象のわらべ歌と読み聞かせ
映画会	毎週日曜 午前10時から	映画会では、毎回違った児童向けの作品を上映しています

● **西那須野図書館** ☎ 0287(36)6001

【毎週土曜に「おはなし会」を開催】

毎週土曜の午後2時から「おはなし室」で開催中。絵本を使った楽しいお話しです。

【毎週日曜に「かみしばい会」を開催】

毎週日曜の午後2時から「おはなし室」で開催中。参加費は無料で、だれでも自由に参加できます。

● **塩原図書館** ☎ 0287(35)2006

【むささびの会お話し会を開催】

絵本・かみしばいの読み聞かせを開催します。申し込みの必要はありません。

とき 4月6日(日) 午後1時30分～2時30分



●スポーツ大会・教室など

名 称	と き	と ころ	参加資格・参加費・その他
那須塩原市春季ダブルステニス大会	4月13日(日) 午前9時から ※予備日 4月27日(日)	くろいそ運動場 テニスコート	<p>▶ 対 象 市民、市内勤務者および那須塩原テニス協会登録者</p> <p>▶ 内 容 男子ダブルスA(上級者)、男子ダブルスB(初中級者) 女子ダブルス ※種目、試合方法は都合により変更になる場合があります。</p> <p>▶ 参 加 費 一般ペア：3,000円(協会登録者は2,000円) 高校生以下のペア：1,500円(協会登録者は1,000円)</p> <p>▶ 申し込み 3月31日(月)までに参加費を下記口座に振り込んだ後、4月3日(木)のドロー会議までに次へ申し込んでください ・那須塩原テニス協会登録クラブ ・スポーツ振興課 ☎0287(37)5439 【参加費振込先】 栃木銀行黒磯西支店(普)4082471 黒磯テニス協会 会計 稲田貞夫</p> <p>▶ 問い合わせ ランテックテニスクラブ 有坂 進 ☎090(3008)6134</p>
那須塩原市テニス講習会	4月6日(日) 午前9時から ※雨天中止。	くろいそ運動場 テニスコート	<p>▶ 対 象 市民、市内勤務者および那須塩原テニス協会登録者 ※未経験者、初心者歓迎。</p> <p>▶ 内 容 テニスの初歩、ゲームの基礎、ミニゲーム</p> <p>▶ 参 加 費 500円(協会登録者は無料)※当日会場で集めます。</p> <p>▶ そ の 他 テニスシューズ、ラケットは各自用意してください</p> <p>▶ 申し込み 4月4日(金)までにスポーツ振興課 ☎0287(37)5439 または、4月5日(土)までに那須塩原テニス協会登録クラブへ申し込んでください ※当日会場で申し込みもできます。</p> <p>▶ 問い合わせ 那須塩原テニス協会 岡本美好 ☎090(5341)0417</p>
那須塩原市ナイターテニス教室	4月22日～6月24日の毎週火曜 午後7時から ※予備日 7月1日、8日 ※当日が雨天の場合は、その回は中止。	くろいそ運動場 テニスコート	<p>▶ 対 象 市民、市内勤務者および那須塩原テニス協会登録者</p> <p>▶ 内 容 初級者：テニスの初歩 中級者：ゲームの基礎、ミニゲーム</p> <p>▶ 定 員 30人</p> <p>▶ 参 加 費 一般：4,000円(協会登録者は3,000円) 小学生～高校生：2,000円</p> <p>▶ 申し込み 参加費を添えて、4月18日(金)までにスポーツ振興課 ☎0287(37)5439 または、4月21日(月)までに那須塩原テニス協会登録クラブへ申し込んでください ※当日会場で申し込みもできます。</p> <p>▶ 問い合わせ [午後5時30分以降] 那須塩原テニス協会 田川次雄 ☎090(1658)4432</p>
社交ダンス講習会	4月5日～来年3月21日の毎週土曜 【初級】 午後7時から 【中級】 午後8時から	西那須野公民館 ホール	<p>▶ 対 象 ダンスに興味のある人</p> <p>▶ 内 容 初級：初歩から2級程度 中級：1級からブロンズ級程度</p> <p>▶ 参 加 費 (年会費) 初級：4,000円、中級：5,000円 ※入会時に集めます。</p> <p>▶ 申し込み 参加費を添えて、4月5日(土)から毎週土曜の講習会を行っているときに会場で直接申し込んでください</p> <p>▶ 問い合わせ 那須塩原ダンス部 閑林 ☎0287(36)4711</p>

保健だより

連絡先 黒磯保健センター ☎ 0287(63)1100
西那須野保健センター ☎ 0287(38)1356
塩原保健福祉センター ☎ 0287(32)5216

まちのお医者さんからの 健康アドバイス

第11回 Time is Brain

このコーナーでは、医師会から市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介していきます。今回は“脳梗塞とその治療薬(t-PA)”についてお話しします。

那須脳神経外科病院 院長 深町 彰
副院長 大橋 康弘

t-PAとは、組織プラスミノゲン・アクチベーター(tissue plasminogen activator;t-PA)という血栓を溶かす薬剤で、脳梗塞の治療薬として2005年10月に国内承認され使用可能となりました。マスコミにも取り上げられ、多くの人に周知されている薬剤です。

脳梗塞は脳の血管が血栓により閉塞し、脳組織が壊死します。それにより脳の機能が永久的に障害され、半身麻痺や言語障害、高次脳機能障害などが後遺症として残存する病気です。現在のところ、脳は再生することなく脳の形成が完成した成人では、壊死した脳の機能を代償することも困難です。また、脳梗塞自体を直す、元に戻す薬剤も現在のところありません。何らかの原因で脳の血管を閉塞させた血栓を早く溶かして血流を再開させることができれば、脳の壊死を免れることは可能です。t-PAはその血栓を溶かし、脳血流を再会させ後遺症から免れることが期待できる薬剤です。

しかしそれには、時間が最も重要です。脳の血管が閉塞し、脳が壊死してしまえば、血流が再開しても脳は元に戻りません。血栓が形成されてから血栓を溶かし、脳血流を再開させるまでの時間が重要です。すなわちt-PAの治療開始までの時間がいかに早いか重要です。脳梗塞を発症しt-PAの治療開始が遅ければ、脳は壊死しますし、血栓も強く固まり血栓を溶かすことも難しくなります。また、血栓が溶けて脳血流が再開しても、t-PAの治療開始が遅ければ、出血を起こす危険性が高くなるからです。それ故、t-PAは発症してから3時間以内しか使用できません。

t-PAを使用するにあたっては、患者さんのデータ収集(主にCT scan、MRIや血液検査)や、患者さんや家族への説明などが必要になり、それに約1時間かかります。すなわち発症してから約2時間以内に病院に到着していなければ、t-PAが使用できない可能性が高くなります。t-PAは国内承認されて以来有名になっているにもかかわらず使用された症例が少ないのは、発症から来院までに時間がかかっているケースが多かったからです。従って半身麻痺や言語障害などの脳梗塞が疑われるような症状がみられたら、救急車を呼んですぐに脳神経外科を受診することが大切です。わずかな時間の差で、後遺症が軽くなることが期待できるわけですから、その方が賢明だと思いませんか。

「Time is Brain」です。



臨時保健師募集

募集人数
1人(保健師の資格を持っている人)

勤務時間

午前8時30分～
午後5時30分

※勤務時間については、相談に応じます。

賃金

日給 8100円

雇用期間

4月1日(火)～来年3月31日(火)

募集期限

3月21日(金)

申し込み・問い合わせ

黒磯保健センター

お詫びと訂正

広報なすしおばら2月5日号(No.75)の5ページ、「保健だより」の内容に一部誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

◆訂正箇所◆

「まちのお医者さんからの健康アドバイス」の文中、1行目。

【誤】外傷と内傷があります。

【正】外傷と障害があります。

イベント情報

那須野が原博物館 ☎ 0287 (36) 0949

<http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hakubutsukan/>

企画展「くらしの民具・商う」
「写真が語る那須野が原の姿」
4月20日(日)まで開催中



サラバカリ



《川島屋の塩原行自動車》

近現代の歴史を知る上で欠くことのできない資料のひとつとして、古写真があります。那須野が原博物館では、貴重な古写真を複写し、収集に努めてきました。その中から今回は、那須野が原の歴史を語る上で特筆すべき開拓・那須疏水・交通などに関わる写真60点を展示し、かつての風景や街並みなどを紹介します。

同時開催として「くらしの民具・商う」では、商売に関わる商店で使われていた民具を紹介します。今では見られない貴重な民具も展示します。古い写真や民具から人々の活気が感じられるかもしれません。

3月の親子体験チャレンジ

とき/テーマ/材料費

・3月16日(日)/紙飛行機とブーメラン/100円

時間 午前10時から

※午前9時45分受け付け。

ところ 博物館研修室

開拓史跡めぐり参加者募集 早春の那須野が原を散策してみませんか

開こん記念祭の一環として、「開拓史跡めぐり」を開催します。明治期の那須野が原に思いをはせてみてはいかがでしょうか？案内は博物館学校支援ボランティア「石ぐら会」が担当します。

とき 4月12日(土) 午前8時30分～午後3時30分
コース(予定)

博物館、戸田調整池、那須疏水取入口(西岩崎)、第1分水、第2分水、旧青木家那須別邸、蛇尾川サイホン入口、サイホン出口、千本松(昼食)、松方別邸、那須開墾社第二農場事務所跡、博物館

定員 30人

申し込み 博物館へ



那須野が原博物館紀要第4号発行

『那須野が原博物館紀要』は、博物館職員および地域研究者の調査研究の成果を発表するもので、那須野が原の新たな知見が多く盛り込まれています。

内容 「博物館へ行こうー小学校と博物館の連携を考えるー」「『地域における学び』についての一考察」「高久靄厓・所蔵作品について」「三島家文書の史料性と経営報告に関わる文書の様式及び構成について」

価格 500円(予定)

※詳しくは博物館へ。

黒磯文化会館 ☎ 0287 (63) 3219

<http://www.kurobun.com/>

南こうせつコンサートツアー2008



6月8日(日)

午後4時30分開場

午後5時開演

大ホール

全席指定 S席 6,000円

A席 5,000円

※友の会会員はS席のみ
500円引き。

チケット発売 一般発売 3月8日(土) 午前10時から
※黒磯文化会館でのチケット発売日は、電話予約のみ、
チケット引き換え・窓口販売は翌日からとなります。

<こどもちゃれんじ> ファミリーシアター しまじろうと ゆうえんちへ いこう!



6月29日(日)

大ホール

全席指定 1,500円

しまじろうの新作公演
がはやくも黒磯文化会館
にやってきます!

詳しくは次号の広報で
お知らせします。

© Benesse Corporation / しまじろう

ハーモニーホール自主講座受講生募集

ハーモニーホールでは、下記の4講座を開講し、その受講生を募集します。3月の発表会を見て「ぜひ自分も！」と思った人はもちろん、少しでも興味のある人は申し込んでください。なお、詳細についてはハーモニーホールへ問い合わせてください。

- 申込受付 3月16日(日)から
- 合同開講式 4月9日(水)／午後7時／大ホール

オーケストラ養成講座 (那須フィルハーモニー管弦楽団)

- 受講日 毎週水曜 午後7時から
- 対象 小学校高学年以上でオーケストラが使う楽器を所有し、ある程度演奏できる人
- 講師 小林武史 (音楽アドバイザー)
藤澤一彦 (弦楽器指導)
高橋貞春 (管楽器指導)

合唱団養成講座

・「一般の部」(那須野が原ハーモニーホール合唱団)

- 受講日 毎週月曜 午後7時から
- 対象 高校生以上
- 講師 片岡真理 (合唱指導)
藤本美玲 (ピアノ)

・「少年少女の部」(那須野が原少年少女合唱団)

- 受講日 毎週木曜 午後6時30分から
- 対象 小・中学生
- 講師 佐藤綾 (合唱指導)
小瀧晴美 (ピアノ)
日高万利子 (ソルフェージュ指導)

演劇講座

- 受講日 月3回・火曜 午後7時から
- 対象 中学生以上
- 指導 劇団らくりん座
総括 浅野吟子
主任講師 岡 義廣

舞台操作技術者養成講座

- ・「音響コース」
受講日 水曜 午後7時から
- ・「照明コース」
受講日 木曜 午後7時から
- 対象 両コースとも高校生以上 (定員各20人)
- 講師 当ホールの舞台担当職員

チケットあります

劇団らくりん座公演「おこんじょうるり」

♪愛の絆で結ばれた老婆と狐の物語。涙と笑い、そして本当のやさしさ満ちあふれる舞台です。

- 3月29日(土)
- 午後2時開演／小ホール
- 全席自由 大人1,800円
- 3歳～学生900円
- ※3歳未満の幼児は入場できません。



公演の様子

松田奈緒美ソプラノ・リサイタル

那須野が原ハーモニーホール友の会会員招待事業。
友の会会員は電話申し込みにより、先着600人を招待します！

♪「その声の響きは、私たちが想像できるその最も美しい響きに相当するものでした」と世界的名歌手の故・シュワルツコップを驚かせしめた松田奈緒美。日本人離れた歌唱力と頭声を持ち合わせた彼女は、透き通るように繊細な、極上のピアノシモで聴衆を魅了します。小澤征爾、チョン・ミョンフンなどのマエストロとも共演し、今後も国内外での更なる活躍が期待される若手の一人です。

- 4月26日(土)／午後6時30分開演／大ホール
- 全席指定 3,000円
- 出演 松田奈緒美(ソプラノ)、大藪祐歌(ピアノ)
- 予定プログラム

- ・モーツァルト：ラウラに寄せる夕べの想いk.523ほか
- ・プッチーニ：歌劇「蝶々夫人」より「ある晴れた日に」ほか



松田奈緒美(ソプラノ)



大藪祐歌(ピアノ)

那須野が原少年少女合唱団第30回定期演奏会

♪前身の「西那須野少年少女合唱団」をあわせると今回で30回目の演奏会。子どもたちのハーモニーだけでなく、ゲストとの共演も楽しむことができます。

- 3月23日(日)／午後2時開演／大ホール
- ※入場料 無料 (入場整理券が必要です)
- 合唱指揮 佐藤綾 (講座講師・ソプラノ)
- ピアノ 小瀧晴美
- スペシャルゲスト 中村芳子 (ソプラノ)

なすそすい 那須疏水

きゆうでぐち 旧サイホン出口

平成9(1997)年3月31日市指定文化財(史跡)

日本三大疏水の一つである那須疏水の開削の歴史を示すもので、扇状地である那須野が原開拓の歴史的遺産です。

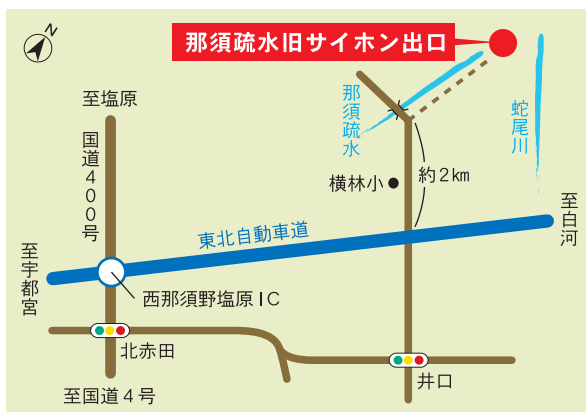
那須疏水の開削にあたり、水路を蛇尾川の地下に通すため、明治18(1885)年サイホンの原理を応用した隧道(トンネル)が設けられました。隧道は長さ約267m、幅約1.36m、その断面は五角形をしていて、石積みで作られていました。この石積みには高い技術が必要とされ、九州の大分地方から技術をもつ職人を招いて工事を進めたと記録されています。その後、大正・昭和にかけて何回か大雨などで隧道付近が被害を受け、そのたび復旧工事が行われました。

昭和42(1967)年に着工された国営那須野原総合農地開発事業により那須疏水は大規模改修を受け、昭和44(1969)年に蛇尾川サイホン工事が完成すると、これまでのサイホンは廃止されました。旧サイホンの出口部分は塞がっていますが、出口の形状は今も残されています。(塩原町の文化財より)

■所在地 上横林 426



今も形状を残す、旧サイホン出口(上)と、再現された隧道の断面(左)



ちびっ子 スナッパ

写真を募集しています

このコーナーでは3歳未満のお子さんの写真を募集しています。住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日と連絡先(電話番号)に短いコメント(20字以内)を添えて、秘書課広報広聴係へ。

☎0287(62)7109

我が家のアイドル♪



すずきなぎさ
鈴木渚紗ちゃん(3歳) 太夫塚

パパとママの宝物★ ゆず だあいすき♥



ながたけゆずき
長竹柚希くん(1歳) 睦