

タウンピックアップ

あなたの周りの身近な出来事や話題をお寄せください。
秘書課 ☎ 0287(62)7109

子どもたちに生の演奏を ～トリオ・ラ・プラージュコンサート～



トリオ・ラ・プラージュの演奏に聞き入る子どもたち

10月24日(水)、いきいきふれあいセンターで、那須野が原ハーモニーホール主催の未就学児を対象とした無料出張コンサートが開かれました。

当日は親子連れやさくら保育園の園児など150人が訪れ、有名なクラシックやスタジオ・ジブリ・メドレーなど8曲を生の演奏で楽しみました。

宿場卓球で交流 ～街道てくてく旅～



四元さんと記念撮影する越堀卓球塾の皆さん

NHK衛星放送番組「街道てくてく旅」の放映のため、10月23日(火)、現役プロ卓球選手の四元奈生美さんが鍋掛宿・越堀宿を訪れ、公民館で越堀卓球塾の皆さんに卓球の指導を行いました。

この番組は四元さんが、日光・奥州街道の日本橋から仙台まで約400キロを歩いて旅をするもので、23日朝、鍋掛宿が生放送されました。

シニアセンターまつり



11月4日(日)、企業組合労協センター事業団(市指定管理者)の主催により、シニアセンターまつりが今年初めて開催されました。

介護予防のための体操教室(写真)やグランドゴルフの初心者体験、交流広場では語り部のお話・サークル発表、元気アップデイルームでは作品展示などが行われました。

介護予防のための体操教室では、いすやボールを使って、誰でも家庭で簡単にできる体操を体験しました。

地元野菜を使った料理講習会



農村生活研究グループ(木村孝子会長)の皆さんが、地元野菜を活用した乳製品アレンジ料理講習会を10月31日(水)、小山浩子さんを講師に迎え開催しました。

講習会は今回で2回目となり、今後は料理のレシピ集を作成、生産者の立場から地元食材の消費拡大にむけ研究していきたいとのことでした。



みんな一緒に交通安全

11月9日(金)、たかはやし保育園で世代間交流交通安全教室が開かれました。

この日は、たかはやし保育園の園児や保護者、高林地区の高齢者など約250人が参加。大人と子どもがそれぞれ2人1組になり、同保育園周辺の道路で、道路の歩き方や横断歩道のわたり方についてクイズを交えながら学びました。道路での学習が終わったあと、子どもたちからお礼の歌や踊りが披露され、参加した人たちは和やかな時間を過ごしました。

アグリパル収穫祭



まんじゅう作り体験、できあがったまんじゅうはお土産に！

11月11日(日)、アグリパル塩原で収穫祭が開催されました。

会場内では、新そばが振る舞われたほか、そば打ちやまんじゅう作りの体験コーナーや郷土芸能やバンドの演奏が行われ、あいにくの雨にもかかわらず多くの人でにぎわいました。



鹿沼市から親子で観光に来た男の子、緊張しながらも、上手にそばを切っていました

建設重機の操作を体験！



11月8日(木)、東小学校の6年生が総合学習の授業の一環で建設業務について学びました。

このイベントは県建設業協会青年経営者連合会那須支部青年の会の皆さんが建設業への理解を深めてもらうため開催しているもので、今年で3回目、市内での開催は初めてとなります。

建設業について説明を受けたあと、写真の小型バックホウのほか光波測量器、高所作業台などが並んだ校庭に移動。日ごろ見慣れない重機に小学生は大興奮。作業員の皆さんに操作方法を教わりながら、建設業務を体験し、学校の築山の補修も6年生89人が力を合わせて行いました。

ぼっぼ通りの枝払い・樹木の伐採を実施



市内各地で行われている車座談議のうち、大山地区車座談議運営委員会では11月9日(金)、「大山世代ふれあいひろば」事業の一環として、子ども安全パトロールのメンバーに呼び掛け、ぼっぼ通りの枝払いや樹木の伐採を実施しました。

当日は21人のメンバーがのこぎりやチェーンソーなどを使って、暗がりとなる危険箇所を重点的に作業しました。

くらしの 情報

| | |
|---------------------|-----------|
| 市役所 〒325-8501 | 共豊社108番地2 |
| 西那須野支所 〒329-2792 | あたご町2番3号 |
| 塩原支所 〒329-2993 | 中塩原1番地2 |
| 箒根出張所 〒329-2801 | 関谷1266番地4 |

お知らせ

農業振興地域の変更 (除外・編入・用途区 分変更)申請を一時休 止します

申請受付休止期間
 来年3月～平成21年1月末
 日(来年6月、10月の受け
 付けを休止します)
 ※来年2月は通常どおり受け
 付けます。

市では、今後の農業を総合
 的かつ効率的に振興するため
 に策定した「那須塩原農業振
 興地域整備計画」の見直しの
 ため、農振変更(除外・編入
 用途区分変更)の申請受け付
 けを一時休止します。

変更の計画がある人は、事
 前に相談してください。

内容
 農業の現状把握・今後の農
 業の振興策の検討・農用地
 の見直しなど

問い合わせ

- ☎(62)7147 困農務課
- ☎(37)6259 函農務課
- ☎(32)2913 塩農務課

平成20年 新春賀詞交歓会

従来、旧市町区域で実施し
 ていました賀詞交歓会を、今
 回から合同で実施します。
 と き 来年1月8日(火)
 午前11時から
 ところ 乃木魚菜
 (石林765-1)

対象 市民、事業所
会費 3000円
申込期限 12月25日(火)
申込方法 会費を添えて次に
 申し込んでください

申し込み・問い合わせ
 新春賀詞交歓会事務局
 西那須野商工会 ☎(36)0697
 塩原商工会 ☎(32)3767
 黒磯商工会 ☎(62)0373

機械式生ごみ処理 機・生ごみ処理容 器設置の購入費を 助成します

補助対象条件

- ① 市内に住所があり、居住し
 ている人
 - ② 生ごみ処理容器を設置でき
 る敷地のある人
 - ③ 生ごみを堆肥化または減量
 化できる人
 - ④ 市税を完納している人
 - ⑤ 過去5年以内に同機器の補
 助金を受けていない人
- 申請方法**
 交付予定基数に限りがある
 ため、申請を希望する人は、
 商品を購入する前に担当課
 へ問い合わせてください

申請時に必要なもの

- ① 印かん
- ② 購入予定商品カタログ
- ③ 購入予定商品見積書
- ④ 納税証明書

交付予定基数・補助対象額

- ① 機械式生ごみ処理機
- ・ 17基(1世帯につき1基)
- ② 購入価格の2分の1以内で
 2万円を限度とします。
- ③ 生ごみ処理容器
- ・ 10基(1世帯につき2基以
 内)
- ・ 購入価格の2分の1以内で

1基4000円を限度とし
 ます。

その他
 ・ 予定交付基数に達した場合、
 本年度の受け付けは締め切
 ります。

補助額に100円未満の端数
 があるときは切り捨てます。
 ・ 購入価格には消費税の額も
 含まれます。

問い合わせ

- ☎(62)7142 困環境課
- ☎(37)5104 函生活環境課
- ☎(32)2939 塩生活環境課

道路への雪出しは やめましょう

師走に入ってますます寒さ
 が厳しくなり、降雪の季節と
 なりました。

宅地や駐車場に降った雪を
 道路に出すと、交通の障害と
 なり非常に危険ですので、自
 宅の敷地内で処理してくださ
 い。

また、除雪作業の際には、
 皆さんの協力をお願いします。

問い合わせ

- ☎(62)7165 困道路課
- ☎(37)5111 函道路課
- ☎(32)2000 塩建設課

認知症や介護の悩み を受け付けます

認知症高齢者とその家族が
 住み慣れた地域で尊厳を持ち、
 安心して生活することができ
 るよう、介護疲労の悩み事相
 談を電話で受け付けます。

認知症や介護の悩みで相談
 したい人、経験者の話で解決
 策が見つかるかもしれません。
 一度電話してみてください。

相談日

毎週水・木曜
 午後1時30分～4時
 問い合わせ

栃木県認知症の人と介護者
 の会
 ☎028(649)3110



**守ろう！確かめよう！
この最低賃金**

平成19年10月20日発効

栃木県最低賃金

1時間 **671**円

特定の産業には、産業別最低賃金が
定められています。

高校生通学費(塩原地区)の交付申請手続きは済んでいますか

対象

塩原中学校区か箒根中学校区に住所がある※高校生など(下宿している高校生などを含め交通手段は問いません)の保護者

※高校生などは

高校(全日制高校、定時制高校) またはそれに類する学校(養護学校高等部、高等専門学校、高等専修学校各種学校)に通学している

生徒をいいます。

申請手続

塩原支所市民福祉課、箒根出張所、学校教育課(西那須野庁舎3階)に申請書が記入し、提出してください

申請に必要なもの

・在学証明書(全学年必要です)

・預金通帳(保護者名義で郵便局以外のもの)

・印かん

申請期限

来年2月15日(金)

交付金額

両中学校区ともに1カ月分のバス定期代の20%を12カ月分支給します

・塩原中学校区

5万7552円(塩原温泉バスターミナル駅〜西那須野駅2万3980円×20%×12カ月)

・箒根中学校区

4万8744円(関谷宿駅〜西那須野駅2万310円×20%×12カ月)

交付時期

来年3月末ごろに保護者の口座に振り込みます

問い合わせ

学校教育課

☎(37)5349

工業統計調査を行います

経済産業省では、工業統計調査を12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として調査します。

調査の実施に当たっては、12月から来年1月にかけて調査員が伺います。

調査票に記した内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

なお今年の調査より、調査事項の一部を改正しましたので、調査票の記入の際は注意してください。

問い合わせ

企画情報課

☎(62)7105

防火ポスターの入選者が決まりました

黒磯那須消防組合主催の防火ポスター展が開催され、26点の応募から金賞9点、銀賞18点、銅賞27点が選ばれ、11月1日から15日まで市役所本庁舎1階ホールに展示しま

した。
なお、受賞者(金賞のみ)は次のとおりです。

金賞受賞者(敬称略)

熊谷拓海(青木小1年)
小田青空(稲村小2年)
渡辺裕美子(東原小4年)
中村智紀(共英小5年)
伊東理紗(埼玉小6年)
伊藤知世(東那須野中1年)

問い合わせ

黒磯那須消防組合予防課

☎(62)0864

漏水の調査を行います

市では、限りある水資源の有効活用や道路陥没による事故防止などのために、漏水調査を委託により実施します。この調査は、配水管と宅地内にある水道メーターまでの給水管の漏水を調べる調査です。次の調査期間に調査員が宅地内に立ち入ることがありますので、協力をお願いします。

この調査は市が実施しますので、調査員が費用を請求することはありません。また、屋内水道管の調査・検査、浄水器のあつせん、販売などは一切行っていません。

調査員は市から調査依頼を請け負ったことを証明する身分証を携行しています。不審に思った場合には、身分証の提示を求めるか、水道施設課に確認をお願いします。

調査地域

・黒磯地区(板室を除く)

・塩原地区(塩原・中塩原・上塩原の区域)

調査期間

12月上旬〜来年3月上旬

委託業者

フジ地中情報(株)東京支店

問い合わせ

水道施設課 ☎(37)5109



● 10月の火災と救急 ●

火災のテレホンサービス

☎0180-992009(黒磯地区)

☎(22)0119(西那須野・塩原地区)

◎火災…建物3件・林野0件・その他0件
H19年の累計51件

◎救急…交通49件・急病183件・その他91件
H19年の累計3,101件

問い合わせ

黒磯那須消防組合消防本部 ☎(62)0864

西那須野分署 ☎(36)2300

塩原分署 ☎(32)2949



年末の交通安全・地域安全市民総ぐるみ運動を実施します

期間

12月11日(火)～31日(月)

運動の重点

高齢者の交通事故防止

・高齢者自身は夕暮れ時や夜間は明るい服装をして反射材を必ずつけましょう。また、無理な横断や運転はやめましょう。

・運転者は高齢歩行者や運転者の動作に注意を払い、思いやりを持った運転をしましょう。

飲酒運転・暴走運転の根絶

・運転者は飲酒運転の危険性・反社会性・責任の重大性を自覚し「飲んだら乗るな」「乗るなら飲むな」を徹底しましょう。

・地域では車を運転する人に酒類を勧めないようにしましょう。また、飲酒した人には絶対に車を運転させないようにしましょう。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止

・運転者・歩行者は反射材を使用し、自己の存在を自動車に知らせましょう。また、運転者は前照灯を早めに点

灯しましょう。

・地域・家庭では夕方以降の外出時は、反射材の使用や前照灯早め点灯の「ひと声」をかけ合いましょう。

住宅を対象とする侵入犯罪の防止

住宅に侵入する犯罪の中で一番多いのが「空き巣」です。犯罪の被害にあわないためには、なによりも「地域・家族全員が防犯意識を持つ」ことが大切です。地域ぐるみで犯罪被害をなくしましょう。

青少年を取り巻く社会環境の浄化と少年非行の防止に地域ぐるみで取り組みましょう。また、社会から暴力を追放するため、暴力追放三不運動を実践しましょう。

青少年非行の防止と暴力追放

- ①暴力団を恐れない
- ②暴力団に金を出さない
- ③暴力団を利用しない

※那須塩原市が「交通死亡事故ゼロ市町表彰」を受けました。

市では本年10月末日までに残念ながら4人が亡くなっていますが、昨年の同時期に比べ7人減少しています。

この状況を受け第27回交通安全シンポジウムの席で表彰されました。

問い合わせ

☎(62)7127

園生活環境課

☎(37)5104

園生活環境課

☎(32)2939

農家の皆さんへ

農業委員選挙人名簿登録申請書を返送してください

農業委員会では、農業委員選挙人名簿を調製するため、農家の皆さんに選挙人名簿登録申請書を送付します。

次に該当する人は、必要事項を記入の上、来年1月10日(木)までに必ず農業委員会へ返送してください。

選挙人の資格

・平成20年1月1日現在、那須塩原市に在住し、平成20年3月31日現在で満20歳以上(昭和63年4月1日以前に生まれ)の人

・農地を10a以上耕作する世帯の同居の親族、またはその配偶者で年間60日以上農業に従事する人

問い合わせ

農業委員会

☎(62)7185

話で問い合わせてください。
受付時間
毎週火～土曜
午前10時～午後7時

心の相談受け付けます

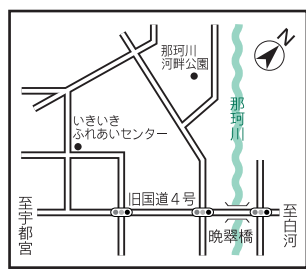
こころの病、メンタルヘルスに関する悩みを持っている人や家族の相談を受け付けています。

来所相談・訪問支援なども行っていますので、まずは電

・相談は無料です。
・個人情報保護は堅く守ります。
問い合わせ
地域生活支援センターゆずり葉
☎(63)7777

晩翠橋ライトアップ

晩翠橋は明治17年に最初の橋が架けられ、現在の橋は5代目です。晩翠橋の名前の由来は現在でも不明ですが、晩翠には「冬になっても木々の緑が変わらない」という意味があるので、那珂川の崖に生い茂っている松の緑に由来するのではないかと言われています。



その晩翠橋がこの時期だけライトアップし、昼間とは違う顔を見せまががですか。
とき
12月24日(月)・25日(火)・31日(月)～来年1月3日(木)
午後6時～9時

問い合わせ

☎(62)7160



道の駅明治の森黒磯 クリスマスプレゼント

当日道の駅で、5000円以上買った人に「卵のつかみ取り」を行い、日ごろのご愛顧に感謝を込めてプレゼントします。牛乳の無料サービスも行いますので、誘いあわせの上、ぜひ来場してください。

とき 12月24日(月)
午前9時(景品が無くなり次第終了)

ところ 道の駅明治の森黒磯
問い合わせ

道の駅管理事務所

☎(63)3999

募集

計量モニター

市では、適正な計量の確保や消費者意識の向上を図ることを目的に、計量モニターを募集します。あなたも計量モニターになってみませんか。
モニター期間 来年1月17日(木)～2月15日(金)(30日間)
対象 市民(学生を除く)
内容 はかりを使って、購入した食料品を計量し、内容量の過不足などを計量日誌に記入する(はかりは貸し出します)
募集人数 10人(応募者多数の場合は未経験者優先)
申込期限 12月21日(金)
その他 説明会を来年1月17日(木)に行います

勤労青少年ホーム後期講座の受講者を募集します

勤労青少年ホームは、働く青少年が余暇を利用して、スポーツや趣味、文化教養など広く活動の場を提供することを目的とした公共の施設です。

対象

35歳未満の市民または市内勤労者
※定員に満たない場合は、前記以外の人も受け付けます。
※定員を超えた場合は初めての人を優先します。

申込期限

来年1月7日(月)

その他

教材費以外に会費として1000円が必要です

申し込み・問い合わせ

☎商工観光課

☎(62)7154

| 講座名 | とき | ところ | 定員 | 教材費 |
|---------------------------|-------------------------------------|--------------|-----|---------|
| 初心者対象 ヨガ& ピラティス | 1月16日～3月5日 毎週水曜(全8回) 午後7時～9時 | 厚崎公民館 | 25人 | 無料 |
| フランス式 メディカル アロマセラピー | 1月17日～3月6日 毎週木曜(全8回) 午後7時～9時 | 勤労青少年 ホーム | 15人 | 10,000円 |
| フラワー アレンジメント | 1月22日～2月12日 毎週火曜(全4回) 午後7時～9時 | 勤労青少年 ホーム | 10人 | 10,000円 |

食品表示の例

| 名称 | つくだに |
|------|----------------|
| 原材料名 | しょうゆ、昆布、砂糖、... |
| 内容量 | 100g |

内容量が適正かどうか計ります。

申し込み・問い合わせ
☎生活課 ☎(62)7126

山のどんぐり、平地のどんぐり

12月になり、山の紅葉もそろそろ終わりがかと思えます。紅葉が終わった山に残るものは、枯れ葉と裸の木と木の実は、山の木の実は、トングリです。

トングリとは、ブナ科のうちのコナラ属・シイ属・マテバシイ属の木の実の総称です。ですから、アラカシ、コナラ、クヌギなどいろいろあります。

沼ツ原のトングリは、ほとんどがミスナラです。ミスナラの葉は、葉に粗い鋸歯(縁のギザギザ)があるので、すぐに分かります。秋に沼ツ原を訪れると、この木の多さが分かります。

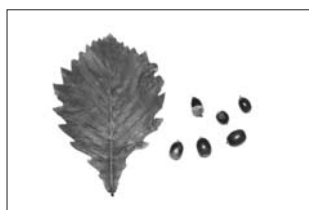
この木は、大木になること

が多く、堂々と枝を広げているのが目に付きます。ミスナラのトングリはクマヤリスの大好物だそうです。

鍋掛などの平地には、コナラのトングリが落ちていきます。わが家は、これらの枯れ葉掃除に追われます。

「ミスナラ」 ブナ科コナラ属 比較的山地に多く見られ、まきや炭に利用されることがあります。沼ツ原では、湿原の中の南側に多く見られます。トングリは、やや短めです。「コナラ」 ブナ科コナラ属 葉の縁にとがった鋸歯があります。

(おさむ)



ミスナラの葉と実



ミスナラの大木



コナラの葉と実





マナビイの伝言板

新しい風 生涯学習

放送大学4月入学生募集

平成20年度放送大学第1学期(4月入学)の学生を募集します。

放送大学は、テレビなどを利用して授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながらの大学卒業やキャリアアップ、退職後の生きがい作りなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。資料を無料で差上げますので、気軽に問い合わせてください。

募集期間

12月15日(土)～来年2月29日(金)

資料請求・問い合わせ

放送大学栃木学習センター

☎028(632)0572

http://www.u-air.ac.jp

第2回

初心者のための水泳教室

全身運動の水泳を通して、水に慣れ親しみ、健康の増進と体力向上をはかりませんか。

とき

来年1月22日～3月18日の毎週

火曜(全8回)

午前10時～11時30分

ところ

にしなすの運動公園プール

内容

泳げない人が基本から始めて、クロールである程度泳げるようになるまで

対象

18歳以上の市民

※健康上に不安のある人は、医療機関などに相談してから参加してください。

定員

先着20人

※参加希望者が10人に満たない場合は、開催しません。

参加費 2200円(保険料など)

申込期間

12月18日(火)～25日(火)

午前9時～午後5時

※電話での申し込みもできます。

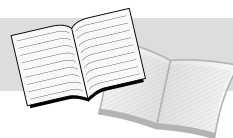
申し込み・問い合わせ

市施設振興公社西那須野地区

(にしなすの運動公園)

☎0287(36)4785

図書館だより



●黒磯図書館 ☎0287(63)9031

| 行事名 | とき | 内容 |
|-------------|---------------------------------------|----------------------------|
| お話し会 | 来年1月12日(土) 午後2時から | 絵本や紙芝居を使った楽しいお話 |
| お話しとわらべうたの会 | 12月20日、来年1月17日の木曜 午前11時から | 赤ちゃんと保護者対象のわらべ歌と読み聞かせ |
| 映画会 | 毎週日曜 午前10時から ※12月23日(日)・30日(日)を除く。 | 映画会では、毎回違った児童向けの作品を上映しています |

●西那須野図書館 ☎0287(36)6001

【毎週日曜に「かみしばい会」を開催】

毎週日曜の午後2時から「おはなし室」で開催中。参加費は無料で、だれでも自由に参加できます。※12月23日(日)・30日(日)を除く。

●塩原図書館 ☎0287(35)2006

【臨時休館のお知らせ】

蔵書点検のため、次の期間は臨時休館になります。

とき 来年1月22日(火)～25日(金)

【むささびの会お話を開催】

絵本・かみしばいの読み聞かせを開催します。申し込みの必要はありません。

とき 来年1月6日(日) 午後1時30分～2時30分



おめでとうございます

このコーナーでは、文化活動やスポーツなどの大会で活躍している人たちを紹介しています。

- 第36回県少年サッカー選手権大会
優勝 FC西那須21アストロ
- 第57回全国小・中学校作文コンクール（県審査）
特選 櫻井大陸 君（塩原小3年）
- 2007年度心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスターコンクール
【ポスター・中学生の部】
最優秀賞 本橋萌香 さん（厚崎中1年）

◆◆田舎ランド鳴内◆◆ 1月の体験活動・教室参加者募集

施設の貸し出しも行っていきます。子ども会育成会や総合学習、自主グループなどの活動の場としても利用できます。（ゆ〜バス「湯宮線」田舎ランド前下車）
なお、各教室で使用する材料費は自己負担です。

| 事業名 | とき | 内容 |
|-----------------|--------|-------------|
| 手打ちうどん づくり教室 | 12日(土) | 手打ちうどんをつくろう |
| 料理教室 | 19日(土) | お菓子をつくろう |
| パンづくり教室 | 20日(日) | 手ごねパンをつくろう |
| 手打ちそば づくり教室 | 26日(土) | 手打ちそばをつくろう |

※時間はすべて午前9時30分からです。

申し込み・問い合わせ

田舎ランド鳴内 ☎0287(68)7006

●スポーツ大会・教室

| 名称 | とき | ところ | 参加資格・参加費・その他 |
|--------------|---|----------------|---|
| 那須塩原市民初射弓道大会 | 来年1月20日(日) 午前9時～午後4時 | 三島体育中心 弓道場 | ▶参加資格 市民および市内勤務者 ▶定員 50人 ▶参加費 500円(昼食代) ▶申し込み・問い合わせ 那須塩原弓道部 小林信夫 ☎0287(36)1576 |
| ジュニアマラソン教室 | 来年1月12日～3月15日の毎週土曜 午後2時～3時30分 | にしなすの運動公園 | ▶対象 市内の小学4～6年生 ▶内容 ジュニアマラソン教室 ▶定員 20人程度 ▶参加費 西那須野ジュニア陸上教室参加者 無料 新規参加者 500円(保険代) ▶申込期限 12月21日(金) ▶その他 保護者による送迎をお願いします ▶申し込み スポーツ振興課 ☎0287(37)5439 ▶問い合わせ 陸上競技協会 井野 ☎0287(36)4091 |
| スノーボード&スキー教室 | 来年1月14日(月) ※午前7時、くろいそ運動場東側 駐車場集合 午前7時30分出発 | エーデルワイススキーリゾート | ▶参加資格 小学3年生以上の市民および市内勤務者 ▶定員 40人 ▶参加費 小学生 2000円、中学生以上 2500円 (講習・交通費、保険料として) ※別途リフト代、レンタル希望者はレンタル料金が 必要です。 【リフト代】 小学生 1500円、中・高校生 2500円 大人 3000円 【レンタル料金】 小学生 1500円(ボード 2000円) 大人 2500円(ボード 3000円) ▶申込期限 12月26日(水) ▶その他 来年1月10日(木)以降のキャンセルは返金できません ▶申し込み・問い合わせ スポーツ振興課 ☎0287(37)5439 |

保健だより

連絡先 黒磯保健センター ☎0287(63)1100
西那須野保健センター ☎0287(38)1356
塩原保健福祉センター ☎0287(32)5216

まちのお医者さんからの 健康アドバイス

このコーナーでは、医師会から市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介していきます。前回と今回は“結核”について2回に分けてお話しします。

第9回 古くて新しい感染症“結核”②

三森医院 副院長 高梨 薫

前回は、結核がどのような病気かお話ししました。今回は、結核に対してどのようなことに注意すればよいのかをお話しします。

まず、第一に予防が大切です。特に抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、生命を危ぶむことすらあります。結核を予防するために、BCG接種を受けましょう。現在、赤ちゃんへのツベルクリン反応検査は廃止され、BCGは直接接種となっています。一生のうち一度だけの機会です。生後6カ月までに接種しましょう。(ただし生後3カ月以降の接種が望ましいと言われています)

第二に、早期発見です。2週間以上続く咳や痰があるときには、結核の可能性を考え病院を受診してください。また、お年寄りでは2週間以上続く咳や痰のほかに、原因がはっきりしない疲れやすさや微熱が続くことなどがあるときは注意してください。特に以前に結核にかかったことがある人は、2週間以上続く咳や痰などの症状があるときは、できるだけ早く病院を受診するようにしてください。早期発見は本人の重症化を防ぐためだけでなく、大切な家族や職場などへの感染の拡大を防ぐためにも重要です。

第三に治療ですが、結核と診断されても最短6カ月間毎日きちんと薬を服用すれば治ります。しかし、症状が消えたからといって、治療の途中で服薬を止めてしまえば治りません。それどころか菌は薬などに強い耐性菌になり、時には薬がほとんど効かない多剤耐性菌になることもあります。決められた薬をきちんと服用することが非常に大切です。

最後に、一番大切なのは『結核という病気が過去の病気ではない』ということに気付いてもらうことが大切なのです。もしも、今述べたような症状があるような人は、かかりつけ医で診察してもらうようにしてください。結核はきちんとした治療を受ければ治る病気でもあるのですから。

65歳以上の皆さんへ
インフルエンザ予防接種
が無料で受けられます

対象

予防接種時点で65歳以上の市民

接種期限 来年2月29日(金)

接種方法

接種期限までに、市が委託した那須地区(那須塩原市、大田原市、那須町)の医療機関でインフルエンザワクチンを1回接種します

※対象となる医療機関については、各地区の保健センターに問い合わせてください。

※上記以外の医療機関で予防接種を受けた場合は、3500円を上限に助成します。

問い合わせ

各保健センター



献血に協力してください

次の日程で献血を予定しています。皆さんの協力をお願いします。

とき

12月29日(土)

午前10時～午後4時

ところ

ラ・パーク黒磯

問い合わせ

黒磯保健センター



新生児助産師訪問事業

生後おおむね三カ月以内の赤ちゃんとお母さんがいる家庭に助産師などが訪問し、赤ちゃんの体重や母乳のこと、育児などのアドバイスをします。

電話でも申し込みできますので、気軽に利用してください。

申し込み・問い合わせ

各保健センター

イベント情報

那須野が原ハーモニーホール ☎0287(24)0880

<http://www.nasu-hh.com/>

トリオ・ラ・プラージュ with フレンズによる「歓喜の歌」演奏会

12月15日(土) / 午後3時開演 / 大ホール

全席自由 大人 1,200円 3歳～学生 400円

曲目 ベートーヴェン：交響曲第9番より第4楽章、
チャイコフスキー：花のワルツ、エルガー：威
風堂々第1番、モーツァルト：アイネ・クライ
ネ・ナハトムジークより、同：アヴェ・ヴェル
ム・コルプス、クリスマスソングメドレー

器楽演奏 トリオ・ラ・プラージュ with フレンズ
(11人編成版)

声楽独唱 菊川敦子(ソプラノ)、安野恵子(メゾ・
ソプラノ)、菊川祐一(テノール)、石田
忠隆(バリトン)

合唱 那須野が原ハーモニーホール合唱団

合唱指揮 荻野久一



那須野が原ハーモニーホール合唱団

ただいまイルミネーション点灯中

～イルミネーション・ライトアップシリーズ～

イルミネーション&喫茶ラウンジ・クリスマスコンサート

12月25日(火) / 午後6時30分開演 / 喫茶ラウンジ

入場無料(入場整理券配布中)

出演団体 ハッピーメイカーズ

イルミネーション&喫茶ラウンジ・年忘れコンサート

12月26日(水) / 午後6時30分開演 / 喫茶ラウンジ

入場無料(入場整理券配布中)

出演団体および曲目

- ・バッカス：ロンドンデリーの歌、ゆれるよ幌馬車ほか
- ・国際交流バンド「ザ・クロス」：スカボローフェア、サウンド・オブ・サイレンス(サイモン&ガーファングル)ほか

新春 和と洋の響演

来年1月6日(日) / 午後2時開演 / 小ホール

入場無料(12月6日から入場整理券配布)

出演団体 りんどう那須、ピアノ愛好会

ハーモニーホールニュー・イヤー・コンサート ～ふるさと黒磯の音楽仲間たちによる～

来年1月14日(月) / 午後1時30分開演 / 大ホール

入場無料(入場整理券配布中)

※チラシに印刷されています。

出演団体および曲目

- ・オノーレ・カンパ・バンピーノ(小・中学生による打楽器演奏グループ)：大脱走のマーチ、チキチキ・バンバンほか
- ・オノーレ・カンパ・アンサンブル(音大出身者による打楽器演奏グループ)：ナチュラル・エナジー(自然への賛歌)
- ・黒磯チェンバーアンサンブル(地元愛好者による弦楽アンサンブル)：「ウィーン音楽集」ほか
- ・3団体による合同演奏：ようこそワルツの世界へ

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949

<http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hakubutsukan/>

アートリンクとちぎ2007

おさかべ じん

刑部 人 - 自然との対話・限りなき風景の体現 - 後期 12月19日(水)～来年2月3日(日)

栃木県立美術館との共催で、後期を12月19日からスタートします。

後期では、1960年代前半から晩年までの作品を展示します。刑部の絵画技法であるペインティングナイフを使用している作品を堪能してください。



《奥入瀬秋色》栃木県立美術館所蔵

展示解説 来年1月20日(日) 午後2時から

黒磯文化会館

☎0287(63)3219

<http://www.kurobun.com/>

大ホールの利用ができません

大ホール舞台照明工事のため、来年1月22日(火)から3月24日(月)まで利用できなくなります。

皆さんには不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。



文化会館ホームページがリニューアル

使用申請書などのダウンロードが可能となり、より便利になりましたので、ぜひ利用してください。

～「夏川りみコンサート」「ちびまるこちゃんミュージカル」チケット好評発売中！詳しくは黒磯文化会館へ～

ほんごうちょう ばとうかんぜおん
本郷町の馬頭観世音

平成13(2001)年3月9日市指定文化財(史跡)

市内には数多くの馬頭観音の碑塔があります。路傍に立つ独立塔もあれば、この場所のように群立する碑塔も少なくありません。

この碑塔群には16基の碑塔があり、最大のものは高さが1.8メートルもあります。碑塔はすべて自然石で作られ、舟型や石柱などさまざまな形があり、江戸時代から近現代にかけて建てられたといわれています。



碑塔群は原街道的那珂川渡河地点に位置していて、かつて那珂川は、白河から氏家まで続く原街道の難所の一つでした。享保15(1730)年ごろには黒磯村、丸山村など高久宿では、243頭の馬が農耕や米の運送に携わっていました。その馬の健康や、落命した馬の霊を供養するため建立されたのが、馬頭観世音の碑塔です。碑面も多様で、馬名を彫ったものや、馬頭を彫ったものなどさまざまです。

お詫びと訂正

広報なすしおばら11月20日号(No.70)の29ページ、「12月の相談」の内容に一部誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

◆訂正箇所◆

「弁護士による法律相談」12月11日開催分
 【誤】午前10時～正午 ゆっくりセンター
 【正】午後1時30分～4時 ハロープラザ

■所在地 本郷町108-1

ちびっ子
スナッツ

写真を募集しています

このコーナーでは3歳未満のお子さんの写真を募集しています。住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日と連絡先(電話番号)に短いコメント(20字以内)を添えて、秘書課広報広聴係へ。 ☎ 0287(62)7109

相思相愛、仲良しの姉弟です！



あおつきかづま
 (左)大槻一真くん(9ヵ月)
 (右)大槻真由子ちゃん(5歳) 南郷屋

早く2人で一緒に遊べるようになるよ！



うきすしんたろう
 (左)浮須真太郎くん(2歳)
 (右)浮須孝太郎くん(7ヵ月) 青木