

カウントピックアップ

あなたの周りの身近な出来事や話題をお寄せください。
秘書課 ☎0287(62)7109

パプアニューギニア高校生との 交流事業を実施



10月4日(木)、日本・PIF(太平洋諸島フォーラム)未来創造高校生交流事業でパプアニューギニアの教師1人と高校生9人が市役所を訪れ、市長と懇談しました。

一行は10月3日から8日まで市内に滞在、工場などの見学や那須拓陽高校での授業体験、文化交流・部活動体験、4日間のホームステイを行い、お互いの理解と友好関係を深めました。

高校生たちは「日本は緑豊かで景色が美しい」「日本の人はとてもフレンドリー」など日本を訪れた感想を述べてくれました。

塩原の“うまいもん”を味わって！ ～塩原温泉うまいもん収穫祭～



塩原温泉のPRと、地元農産物の地産地消を推進するため、塩原温泉うまいもん収穫祭が9月30日(日)塩原温泉湯っ歩の里で開催されました。

会場内では、塩原の大根を使った大鍋や蕨もちつき保存会によるもちつきの実演、新鮮な野菜の即売などが行われ、あいにくの雨にもかかわらず多くの人でにぎわいました。

もみじ谷大吊橋の利用者が 400万人を突破

400万人目となった熊谷岬さん(前列左から2番目)



10月6日(土)、平成11年にオープンしたもみじ谷大吊橋の来場者数が、400万人を突破しました。

ちょうど400万人目になったのは、川崎市から家族でキャンプをするために塩原を訪れた熊谷岬さん(9歳)。

栗川市長から花束や記念品などが贈られた熊谷さんは、「びっくりしたけど、とてもうれしい。塩原では温泉が楽しみ」と笑顔で話してくれました。

旅館・ホテルの消防防災訓練を実施

9月28日(金)、県北部を震源地とする震度5弱の地震で火災が発生したという想定により、消防防災訓練が塩原温泉で行われました。
この訓練は、防災関係機関と旅館やホテルなどが協力して行うことで、火災発生時に迅速な対応ができるようにと毎年実施されています。



生乳産出額本州No.1を タクシーでPR



黒磯観光協会と市畜産振興会では、生乳産出額本州No.1のマグネットシートを作成し、10月4日(木)には、県北タクシー協議会の協力を得て、市内を走るタクシーに貼ってPRするため、マグネットシートを寄贈しました。

今後はタクシー以外にも、酪農協の集乳車などにも貼られ、本市が酪農の盛んなまちであることをPRします。



那珂川にヤマメを放流
9月30日(日)、河畔公園付近の那珂川に、黒磯観光協会などの皆さんがヤマメの稚魚約70キロを放流しました。

美味しい・上手い にしなすの感謝祭



U字工事のライブにはたくさんの観衆が集まりました

10月7日(日)西那須野庁舎前の広場で、美味しい・上手いにしなすの感謝祭が行われました。

当日は秋晴れの中、東京ディズニーリゾートのペアチケットが当たる抽選会や、地元出身のお笑いコンビU字工事のお笑いライブなどが行われ、参加者は休日の楽しいひとときを過ごしました。



**大会記録を大幅に更新
第3回那須塩原市駅伝競争大会**

10月8日(月)に行われた駅伝大会は、横林小学校をスタートし、ゴールの高林小学校までの17.816kmを一般6区間、高校生5区間、中学生7区間の区間をたすきでつないで走りました。

当日は時折小雨が降る肌寒い天気でしたが、選手たちには絶好のコンディション。区間記録を更新する選手が続出し、優勝チームは大会記録を更新するなど、記録尽くめの大会になりました。

◇大会結果(優勝チーム)

- ・中学混合の部 三島中学校A 59分06秒
- ・一般の部 ブリヂストンA 1時間00分07秒
- ・高校男子の部 那須拓陽高等学校A 57分53秒

**「那須野が原」を
肌で感じて**



10月7日(日)、那須野が原ウォークが行われました。

4回目を迎える今回は約90人が参加。那須野が原公園をスタートし、田園空間博物館のサテライトになっている那須疏水探訪の小径や松方別邸、赤田調整池などを巡りました。

板室温泉神社祭礼

10月8日(月)、板室温泉神社で例祭が行われ、参拝客に甘酒などが振舞われました。

また、温泉街では黒磯巻狩太鼓・ちんどん屋の演奏や巻狩踊りが観光客などに披露されました。



くらしの 情報

市役所 〒325-8501	共豊社108番地2
西那須野支所 〒329-2792	あたご町2番3号
塩原支所 〒329-2993	中塩原1番地2
箒根出張所 〒329-2801	関谷1266番地4

お知らせ

塩原地区の水道メーターを交換します

実施地区

塩原・中塩原・上塩原・湯本塩原・関谷・金沢・宇都野・下大貫・上大貫・高阿津・下田野・折戸・上横林・横林・接骨木

実施業者 (有)薄井設備

計量法による有効期間(8年)を経過する水道メーターの交換を来年1月まで行います。

実施業者は、市から交換の委託を請け負ったことを証明する身分証を携行しています。また、メーター交換は無償

で行いますので、業者が交換費用を請求することはありません。

なお留守の間に交換作業を行うことがありますので、メーターボックスや止水栓の上に車や物を置かないよう、協力をお願いします。

お問い合わせ

水道施設課

☎(37)5213

身体障害者の巡回相談を行います

とき

12月10日(月)
午後2時30分～4時

ところ

西那須野保健センター1階

内容

肢体障害・聴覚障害に関する身体障害者手帳・補装具などについての相談

※相談には事前に予約が必要です。希望する人は11月30日(金)までに申し込んでください。

申し込み・問い合わせ

☎ 社会福祉課

☎(62)7135

☎ 福祉課

☎(37)6231

☎ 市民福祉課

☎(32)2912

監査委員に人見菊一氏が就任しました

市議会議員の中から選任されていた、監査委員の相馬司氏(井口)が退任したことに伴い、人見菊一氏(戸田)が第4回市議会定例会において同意され、10月1日付けで選任されました。



人見菊一氏

問い合わせ

監査委員事務局

☎(62)7183

Sマークは信頼できる お店の証です



Sマーク(標準営業約款制度)は、法律で定められた、安心、安全、衛生を約束する消費者のための制度です。厚生労働大臣の認可に従って営業することを登録した理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では、店頭でSマークを掲げています。

11月は過重労働・賃金不払残業解消キャンペーン月間です

栃木労働局では、11月のキャンペーン期間中の11月23日(金)午前9時から午後5時まで、過重労働や賃金不払残業(サード・ビス残業)の相談に応じる無料電話相談を実施します。ぜひ利用してください。

問い合わせ

☎0120(897)283

(はやくなくそう不払残業)

問い合わせ

財団法人 栃木県生活衛生営業指導センター
☎028(625)2660

会議を傍聴してみませんか

次の2つの会議は一般に公開しています。気軽に参加してください。ただし審議の内容によっては会議を非公開とすることがあります。

水道事業審議会

学識経験者や水道使用者で構成され、水道事業の経営について調査、審議を行い市に答申する組織です。

会議の日程・場所

日程は問い合わせるか、市のホームページでも確認できます。場所は西那須野庁舎の会議室で行う予定です。

問い合わせ

水道管理課 ☎(37)5145

行財政改革懇談会

学識経験者や公募で選ばれた市民で構成され、集中行財政改革プランの成果を検証し、改革推進のための提言を行います。

傍聴を希望する人は当日開始時刻までに会場、受け付けをしてください。

とき

11月20日(火)午後1時30分

ところ

本庁舎303会議室

問い合わせ

総合政策室 ☎(62)7151

人権について考えてみませんか

12月4日～10日は第59回人権週間です。

世界人権宣言（1948年採択）の意義を訴え、人権尊重思想の普及高揚を図る目的で定められました。

人権についての悩みや心配ごとなどがありましたら、人権擁護委員へ相談してください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

※市役所での定期の人権相談は、広報なすしおぼらの相談案内（毎月20日号）に記載されています。

問い合わせ

大田原人権擁護委員協議会事務局（宇都宮地方事務局 大田原支局内）
☎0287(23)1155

困 社会福祉課

☎(62)7135

無料調停相談会

とき／ところ

- ・11月14日(水)／黒磯公民館
 - ・11月28日(水)／矢板公民館
- 午前10時～午後3時

相談員

宇都宮地方家庭裁判所

大田原支部所属調停委員
相談内容

- ・土地、建物、金銭、交通事故などの民事に関すること
- ・夫婦、親子、相続、戸籍など家事に関すること

問い合わせ

宇都宮地方裁判所大田原支部（担当松尾）
☎0287(22)2112

防火ポスター（絵画）の入選者が決まりました

塩原防火管理協会が小中学校から募集していた、火災予防ポスターの入選者が次のとおり決まりました。

なお最優秀作品については防火ポスターを作成し、事業所や小中学校に配布します。
最優秀作品（敬称略）

- ・君島里美（塩原中1年）
- ・木下 遥（箒根中2年）

金賞受賞者（敬称略）

- ・片股 彩（関谷小5年）
- ・藤田悠生（金沢小6年）
- ・君島侑真（塩原中3年）

※火災予防期間中（11月9日～15日）ハロープラザに出展作品を展示します。

問い合わせ

大田原地区広域消防組合
塩原分署 ☎(32)2949

募集

児童クラブの指導員

保護者などが仕事や病気で昼間家にいない家庭の子どもたちを放課後の時間帯や、長期休業日に保育する児童クラブの指導員を募集します。

勤務場所

鍋掛小児童クラブ（学校敷地内）

募集人数

若干名
勤務形態 複数の指導員のローテーション勤務

応募資格

保育士・教員などの資格を有し児童の育成指導に熱意のある人
その他 雇用主はクラブの會長となります。

申込方法

申し込みに関する資料を配布または郵送しますので、11月19日(月)までに次へ申し込みください。

問い合わせ

困 社会福祉課
☎(62)7135



今から始める介護予防

とき

11月26日～12月17日までの毎週月曜（全4回）
午前10時～11時30分

ところ 市シニアセンター

対象

65歳以上の介護保険認定を受けていない市民

定員 10人

内容

普段の生活に欠かせない「立つ・座る・歩く・階段を昇降する」などの動作が楽になり自宅でも出来る簡単な運動を行います

参加費 1回300円

申込期限 11月20日(火)

その他 送迎有り（無料）

申し込み・問い合わせ

市シニアセンター

☎(73)2210

うつ病について学んでみませんか

うつ病治療に必要な知識やポイントを事例など通してわかりやすくお伝えします。気軽に参加してください。

とき 12月8日(土)

午後1時～4時

●9月の火災と救急●

火災のテレフォンサービス

☎0180-992009（黒磯地区）

☎(22)0119（西那須野・塩原地区）

◎火災…建物1件・林野0件・その他0件

H19年の累計48件

◎救急…交通43件・急病164件・その他81件

H19年の累計2,778件

問い合わせ

黒磯那須消防組合消防本部 ☎(62)0864

西那須野分署 ☎(36)2300

塩原分署 ☎(32)2949

黒羽矯正展

とき

11月23日(金)

午前9時～

午後3時

ところ

黒羽刑務所

問い合わせ

黒羽刑務所

☎0287(54)1198

ところ 厚崎公民館
対象 市民でメンタルヘルスに関心のある人
講師 自治医科大学精神医学教室 岡島美朗氏
定員 50人（要予約、定員となり次第締め切り）
参加費 無料
受付時間 火～土曜の午前10時～午後7時
申し込み・問い合わせ 地域生活支援センターゆずり葉 ☎(63)7777

いざという時に備えて

黒磯那須消防組合では、上級救命講習会の受講者を募集しています。

この講習会は経験の有無を問いません。救命技能を修得したい人はぜひ参加してください。



とき 12月16日(日)
午前9時～午後6時
(午前8時40分から受け付け)

ところ 厚崎公民館

対象 市民
定員 先着30人

内容 心肺蘇生法(成人・小児・幼児・新生児)、AEDの使用法、大出血時の止血法、副子固定や熱傷の手当て、傷病者管理法、搬送法

受講料 無料

申込期間 11月15日(木)～30日(金)

申し込み・問い合わせ

黒磯那須消防組合本部救急救助課

☎(62)7011

板室分署 ☎(69)0119



レジ袋を減らすために

マイバック運動を推進している那須塩原市生活学校が「協働してプラスチックごみを減らそう」をテーマにパネルディスカッションを開催します。

とき 11月26日(月)
午後1時30分～3時30分
ところ

いきいきふれあいセンター
パネラー

・横山昌江氏(市民代表)

・井上真弓氏(マックスバリュ那須店店長)

・印南 強氏(オータニ黒磯

店店長)

・市役所職員

コーディネーター

大内康子氏(市生活学校会

長)

問い合わせ

☎生活課 ☎(62)7126

ボランティアを始め てみませんか

ボランティア初心者を対象に、ボランティアの基本を学ぶ講座です。興味がある人はぜひ参加してください。

実施日

・第1回 11月28日(水)

午前10時～正午

・第2回 12月5日(水)

午前10時～正午

・第3回 12月12日(水)

午前9時～午後3時

ところ

健康長寿センター

内容

ボランティアミニ体験、障害の疑似体験など

第3回目は市内の施設見学を行います

定員 先着20人

申込期間

11月13日(火)～22日(木)

対象

・19歳以上の市民または市内勤務者

・全3回参加できる人

受講料 無料

申し込み・問い合わせ

ボランティアセンター

☎(73)0073

准看護学院の生徒を 募集します

試験日 来年2月2日(土)

午前9時から

出願資格 中学校卒業以上

修業年限 2年

募集人員 28人

受付期間

来年1月10日(木)～17日(木)

午前9時30分～午後4時30分(郵送は当日消印有効)

申込方法

准看護学院にある書類に、必要事項を記入し、直接持参か郵送により提出(郵送で書類を請求する場合は、左記へ問い合わせください)

申し込み・問い合わせ

那須郡市医師会立黒磯准看護学院 ☎(62)1258

精神障害への理解を 深めましょう

「自分らしく輝いて生きる」をテーマに講演会を開催します。

とき

11月17日(土)

午後1時30分～4時

ところ

大田原市総合文化会館ホール

講師

・北海道浦河赤十字病院精神科医 川村敏明氏

・北海道へてるの家メンバー

定員

300人

参加費 無料

問い合わせ

大田原地区精神障害者援護会(県北健康福祉センター内)

☎0287(22)2259

そば打ち教室を 開催します

新そば粉を使いそば打ち教室を開催します。

講師(高林 麴道楽)が丁寧に指導しますので、初めての人も安心して参加してください。

とき

11月25日(日)

12月1日(土)・9日(日)

午前10時から

ところ

板室自然遊学センター

定員 16人

参加費

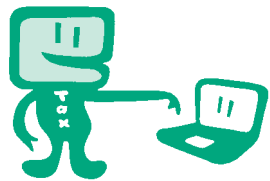
500円(月)

申込開始 11月12日

申し込み・問い合わせ

板室自然遊学センター

☎(69)0231



e-Taxのイメージキャラクター「イータ君」

税を考える週間

国税庁では、毎年11月11日から11月17日までを「税を考える週間」と定め、各種の広報・広聴活動を行っています。

国税電子申告・納税システム(e-Tax)とは

● 国税に関する各種手続きがインターネットを通じて行えます

- ① 所得税、法人税、消費税、酒税、印紙税の申告
- ② 全税目の納税
- ③ 申請・届け出などが自宅や、オフィスからインターネットなどを通じて行えます。



● 特に、源泉所得税の毎月納付や消費税の中間申告・納付など、利用回数の多い手続きに便利です。

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

税を考える週間の主な行事予定

● 税金展など（パネル展示）

と き 11月12日(月)～18日(日)
 ところ 東武宇都宮百貨店大田原店、
 JR那須塩原駅、JR西那須野駅ほか

● 関東信越国税局長講演会

と き 11月16日(金)
 ところ 栃木福祉プラザ（宇都宮市）

● 納税表彰式、税に関する作文・標語表彰式

と き 11月13日(火)午後2時から
 ところ カシマウエディングリゾート（大田原市）

個人の方は、さらに便利！

- ① ホームページからカンタン申告
- ② 最高5,000円の税額控除
- ③ 添付書類が提出不要
- ④ 還付金がスピーディー

さらに便利で使いやすく！
 ネットでどこでも申告・納税。

e-Tax

国税電子申告・納税システム



◆ 税を考える週間の問い合わせ 大田原税務署総務課 ☎0287(22)3115

「インターネットムシ」って何？
 ますます新米のおいしい季節ですね。もう召し上がりましたか？
 ところで、「インターネットムシ」という名前をお聞きになったことはあるでしょうか。水田を持っている人なら、ご存知かも知れません。そう、「インターネットムシ」とはイネに付き、時には害虫になるチヨウの俗称なのです。
 その正体は、イチモンジセリという小型なセリチヨウ科の一種です。このチヨウは、前翅の付け根から先端までの長さが20ミリほどで、翅の表側は黒褐色で白色の斑紋を散らしています。裏側は黄褐色で、後翅は銀白色の四つの斑紋が「二文字」に並んでおり、この特徴が和名の由来となっています。
 幼虫はイネやススキなどの葉を食べて成育し、葉を巻いたり、糸をつつたりして筒状の巣を造ります。このことから「インターネットムシ」



イチモンジセリ

シ」という俗称が生まれたのです。
 このチヨウは、南方系の種類で、県内では越冬が確認されています。幼虫で一冬を過ごすのですが、耐寒性が弱く、県内の冬の寒さでは生きていけないのです。
 盛夏から初秋になると、毎年越冬可能な南関東から成虫が集団で北上を続け、東北地方でも見られるようになります。文献によると18億個体にもおよぶ大集団も記録されているそうです。
 (つよし)

寄稿

ちっちゃな自然みつけた！

IN 那須塩原 34



マナビイの伝言板

新しい風
生涯学習

まちづくり研修会

西那須野コミュニティ連絡協議会主催の「まちづくり研修会」が開催されます。誰でも参加できますので、ぜひ参加してください。

とき 12月8日(土)
午後1時30分から
ところ 西公民館(四区町)

内容
・テーマ
コミュニケーション力を育む！
「いま、ここで」直に向き合うことの意義

講師
佐々木英和氏
(宇都宮大学教育学部准教授)



佐々木英和氏

参加費 無料
問い合わせ

各西那須野地区コミュニティ事務局または
生涯学習課

☎0287(37)5364

第11回なべかけまつり

来て・観て・参加を

とき 11月11日(日)
午前9時～午後2時
ところ 鍋掛公民館

内容 新米無料配布、牛乳無料配布、野菜直売、牛串焼き販売、ポニー乗馬体験、餅つき唄披露、ともちの販売、商工会コーナ、バルーンマジック、福祉車両展示、鍋掛鍋、手打ちうどん、ど自慢カラオケ大会

問い合わせ
なべかけまつり実行委員会(鍋掛公民館内)
☎0287(60)1164

西那須野地区体育施設が臨時休館

清掃のため、西那須野地区の体育施設が臨時休館となります。
とき 11月26日(月)

対象施設
・にしなすの運動公園(体育館)
・三島体育センター(全施設)
問い合わせ
(財)施設振興公社施設管理担当
当西那須野地区
☎0287(36)4785

◆◆◆田舎ランド鳴内 12月の体験活動・教室参加者募集◆◆◆

施設の貸し出しも行っていきます。子ども会育成会や総合学習、自主グループなどの活動の場としても利用できます。(ゆ〜バス「湯宮線」田舎ランド前下車)

なお、各教室で使用する材料費は自己負担です。

事業名	とき	内容
料理教室	1日(土)	ビィッシュ・ド・ノエルづくり
	22日(土)	だいこん料理いろいろ
陶芸教室	1日(土)	絵付け
林業体験	2日(日)	原木切り、窯入れ体験
	8日(土)	窯だし(炭出し)体験
手打ちそばづくり教室	8日(土)	手打ちそば
山がっこう	9日(日)	隠れ家づくり
手打ちうどんづくり教室	15日(土)	手打ちうどん
木工・工作教室	15日(土)	自然の素材を生かして(自由工作)
パンづくり教室	16日(日)	手ごねパンづくり

申し込み・問い合わせ 田舎ランド鳴内 ☎0287(68)7006



おめでとうございます

このコーナーでは、文化活動やスポーツなどの大会で活躍している人たちを紹介しています。

●第74回NHK全国学校音楽コンクール 関東甲信越ブロックコンクール



小学校の部 奨励賞 黒磯小学校

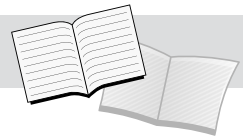


中学校の部 奨励賞 三島中学校

問い合わせ

黒磯小学校 ☎0287(60)1290 三島中学校 ☎0287(36)0209

図書館だより



●黒磯図書館 ☎0287(63)9031

行事名	とき	内容
お話し会	11月10日、12月8日の土曜 午後2時から	絵本や紙芝居を使った楽しいお話
お話しと わらべうたの会	11月15日、12月6日、20日の木曜 午前11時から	赤ちゃんと保護者対象のわらべ歌と読み聞かせ
映画会	毎週日曜 午前10時から	映画会では、毎回違った児童向けの作品を上映しています
お楽しみ会	12月1日(土) 午前10時から	クリスマスって楽しいな

●西那須野図書館 ☎0287(36)6001

【読み聞かせボランティア養成講座】

回	とき	ところ	内容
1	11月18日(日)	西那須野支所 100会議室	絵本を楽しむ読み聞かせとは？(絵本の紹介ほか)
2	12月1日(土)		読み聞かせをするために(プログラムの作り方ほか)
3	12月8日(土)		読み聞かせボランティアグループの実演・交流

対象 ボランティア希望者(11月18日と12月1日は、読み聞かせに興味のある人でも受講できます)

定員 80人(事前に西那須野公民館に申し込んでください)

講師 JPIC読書アドバイザー

【毎週日曜に「かみしばい会」を開催】

毎週日曜の午後2時から「おはなし室」で開催中。参加費は無料で、だれでも自由に参加できます。



●塩原図書館 ☎0287(35)2006

【むささびの会お話し会を開催】

11月18日(日)、午前11時から11時30分まで絵本・かみしばいの読み聞かせを開催します。

申し込みの必要はありません。

●スポーツ大会・イベント

名 称	と き	と ころ	参加資格・参加費・その他
第3回市内卓球大会	11/25(日) 午前8時30分から	にしなすの運動公園体育館 メインアリーナ	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 参加資格 市民、市内勤務者および在学学生 ▶ 種 目 男子シングルス 1部、2部 女子シングルス 1部、2部 ▶ 参加費 一般 800円 高校生以上の学生 500円 中学生 無料 ▶ 定 員 なし(ただし、各学校上位男子12人、女子12人) ▶ 申込期限 11/19(月) ▶ 申し込み・問い合わせ 市卓球クラブ 菊地 透 ☎0287(37)7623へ 
第4回自然体験塾	12/1(土) 午前9時から	三島神社	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 対 象 市内の小学生と保護者 ▶ 内 容 わりばし飛行機をつくろう、高校生と楽しいゲーム、焼いも体験 ▶ 申し込み・問い合わせ 自然体験塾塾長 橋本秀晴 ☎0287(36)3618へ
シャフルボード普及・指導者養成講習会	12/2(日) 午前10時～ 午後4時	にしなすの運動公園体育館 サブアリーナ	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 参加資格 ・レクリエーションインストラクター、体育指導委員など公認指導者資格を取得したい人 ・レクリエーション活動に関心のある人 ▶ 定 員 30人 ※公認指導者資格取得を希望する人を優先します。 ▶ 参加費 1,500円 ※シャフルボード普及員の資格取得希望者は、別に検定料など(4,000円)が必要です (内訳) 受験料 1,000円 検定料(普及員) 2,000円 登録料 1,000円 ▶ そ の 他 運動のできる服装で参加してください。 (体育館シューズ、タオル、筆記用具、昼食を持参) ▶ 申し込み・問い合わせ 県レクリエーション協会事務局 ☎028(650)3330 FAX028(650)3331 🌐 http://www.h2.dion.ne.jp/~rectochi/ ✉ rec-tochigi@h2.dion.ne.jp 詳しくは、市レクリエーション協会事務局 菊地 ☎0287(68)0328へ
市民納射弓道大会	12/16(日) 午前9時～ 午後4時	三島体育センター 弓道場	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 参加資格 市民および市内勤務者 ▶ 定 員 50人 ▶ 参加費 500円(昼食代) ▶ 申し込み・問い合わせ 那須塩原弓道部 小林信夫 ☎0287(36)1576へ 

保健だより

連絡先 黒磯保健センター ☎0287(63)1100
 西那須野保健センター ☎0287(38)1356
 塩原保健福祉センター ☎0287(32)5216

まちのお医者さんからの 健康アドバイス

このコーナーでは、医師会から市民の皆さんにあてた、健康や病気についてのアドバイスを紹介していきます。今回と次回は“結核”について2回に分けてお話しします。

第8回 古くて新しい感染症“結核”①

三森医院 副院長 高梨 薫

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者の咳などで菌が飛び散り、周りの人がそれを直接吸い込むことで感染します。ただし、感染しても必ず発病するわけではなく、通常は体の免疫により、菌の増殖を押さえ込みます。免疫が弱くなり、菌の増殖を抑えきれなくなると結核が発病してしまいます。早期の患者または重症患者でも薬を飲み始めて間もなく、結核を人にうつす恐れはとて低くなります。

かつて、結核は国民病としてとても恐れられていました。それが、戦後に抗結核薬（結核に効く薬）の開発、生活の向上、国の結核対策の徹底などにより、急激に結核を減らすことができました。それでは「もう結核は過去の病気では心配はないのでは？」と考える人もいます。しかし、果たしてそうでしょうか？実は、結核は今でも1日に80人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている日本でも重大な感染症なのです。つまり、結核はまったく過去の病気ではないのです。

今、結核について日本で問題になっているのは、結核にかかったことのあるお年寄りの再燃（押さえ込まれていた結核菌が元気になって結核の症状が出てくること）、若い人での結核の集団発生（自然に結核にかからない若い人が結核になると、周囲の人にも感染し、結果として集団感染になること）です。

また、世界ではHIV感染者（症状が出るとエイズとなる）が結核に感染することが問題になっています。日本でもHIV感染者が徐々に増加しており、問題となることが予想されます。さらに抗結核薬が効かない結核の発生も、頻度は低いですが問題になっています。このように、結核は過去の病気ではなく、現在も注意すべき病気なのです。

平成19年度看護職員再就業 支援研修会

現在未就業の看護職の人、また就業して自己の看護技術や知識をさらに磨きかけたい人を対象とした、看護に関する知識の習得・確認をするための研修会です。

対象

保健師、助産師、看護師、准看護師の免許所有者

受講料 無料

研修内容

●知識・技術集中コース(全5回)

と き

① 12月5日(水)、12日(水)、19日(水)、20日(木)、26日(水)

② 来年2月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

③ 12月18日(火)、来年1月22日(火)、2月19日(火)

④ 12月26日(火)、来年1月29日(火)、2月26日(火)

⑤ 12月26日(火)、来年1月29日(火)、2月26日(火)

⑥ 12月26日(火)、来年1月29日(火)、2月26日(火)

⑦ 12月26日(火)、来年1月29日(火)、2月26日(火)

⑧ 12月26日(火)、来年1月29日(火)、2月26日(火)

⑨ 12月26日(火)、来年1月29日(火)、2月26日(火)

⑩ 12月26日(火)、来年1月29日(火)、2月26日(火)

⑪ 12月26日(火)、来年1月29日(火)、2月26日(火)

⑫ 12月26日(火)、来年1月29日(火)、2月26日(火)

⑬ 12月26日(火)、来年1月29日(火)、2月26日(火)

⑭ 12月26日(火)、来年1月29日(火)、2月26日(火)

⑮ 12月26日(火)、来年1月29日(火)、2月26日(火)

⑯ 12月26日(火)、来年1月29日(火)、2月26日(火)

●技術選択コース(1日コース)

① 体位変換・移動技術、スキンケア・褥そう処理

と き 11月21日(水)、来年1月15日(火)、2月15日(金)

と ころ 県看護協会研修センター

※2月15日は、とちぎ健康の森(宇都宮市)

内 容 講義・演習

② 薬物療法の補助技術、感染看護・無菌操作

と き 12月4日(火)、来年1月22日(火)、2月19日(火)

と ころ とちぎ健康の森

内 容 講義・演習

③ フィジカルアセスメント、心肺蘇生術

と き 12月18日(火)、来年1月29日(火)、2月26日(火)

と ころ とちぎ健康の森

内 容 講義・演習

④ 技術選択コースは、各回重複受講が可能です。

申し込み・問い合わせ

社団法人 栃木県看護協会

☎028(625)6141

11月23日(金)の黒磯地区の休日当番医が変更になります。

変更後 緑の杜クリニック(大原間西) ☎0287(67)3339

お知らせ

11月23日(金)の黒磯地区の休日当番医が変更になります。

イベント情報

那須野が原博物館 ☎0287(36)0949

<http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hakubutsukan/>

アートリンクとちぎ2007

刑部 人 - 自然との対話・限りなき風景の体現 -
前期 12月16日(日)まで

栃木県立美術館との共催
で企画展を開催中です。

前期は昭和3年東京美術
学校(現在の東京藝術大学)
西洋画科に在籍していたこ
ろから、昭和36年までの
作品と風景スケッチを展示
します。



《断崖》栃木県立美術館所蔵

展示解説 12月2日(日)、来年1月20日(日)
どちらも午後2時から

石ぐら会 平成19年度那須野が原入門講座
「人物からみた那須野が原の農場」受講生募集

時間 各回午前9時30分～11時30分

ところ 博物館研修室

プログラム

No.	月日	テーマ
1	来年1/17(木)	印南丈作・矢板武と那須開墾社
2	" 1/24(木)	三島通庸と肇耕社(三島農場)
3	" 1/31(木)	大山巖・西郷従道と加治屋開墾場
4	" 2/7(木)	青木周蔵と青木農場
5	" 2/14(木)	佐野常民と佐野農場

受講料/定員 無料/70人

申し込み 博物館へ

記念講演会 「刑部 人 - 日本の四季を描く -」

講師 栃木県立美術館特別研究員 杉村浩哉氏

とき 11月17日(土)午後1時30分から

ところ 博物館研修室

参加費 無料

日新の館企画展「高久靄厓Ⅱ」
11月14日(水)～来年2月3日(日)

郷土ゆかりの画家
の作品を紹介します。

高久靄厓は、今か
ら200年程前の寛政
8(1796)年に杉渡
戸(土)村(那須塩原
市越堀)に生まれま
した。

小泉斐にも学んだ

といわれますが、江戸時代後期に画壇の中心で活躍した
谷文晁の高弟として広く知られています。靄厓は山水画
を得意とし、文晁門の中でも一目おかれる存在でした。

高久隆古は、始め文晁門の依田竹谷に学び、後に復古
大和絵を学びました。靄厓には、子どもがいなかったた
め、靄厓没後そのあとを継ぎました。

今回の展示では、靄厓の山水画のほか、隆古の得意と
した大和絵の小品や風俗画を紹介します。特に隆古の作
品は日新の館初出品となります。



高久靄厓《松枝図》

問い合わせ

日新の館(月曜・祝日休館) ☎0287(64)1343

黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

<http://www.kurobun.com/>

チケット好評発売中!

夏川りみコンサート

歌さがしの旅2007～2008

12月20日(木)

午後7時開演/大ホール

全席指定 5,500円

※友の会会員は500円引き。



スーパーマスクブレイミュージカル

ちびまる子ちゃん まる子のシンデレラみゅーじかるの巻

12月22日(土)

午後1時開演/大ホール

全席指定 S席2,500円、

A席2,000円、B席1,500円

※友の会会員は200円引き、当日

券はそれぞれ300円増し。

※託児あり 1歳以上1人500円。



©さくらプロダクション/日本アニメーション

第11回エッグコンサート出演者募集♪

アマチュア音楽家として活動している皆さん、エ
ッグコンサートに出演して、日ごろの練習の成果を発表
してみませんか。

とき 来年2月3日(日)午後1時30分開演

ところ 黒磯文化会館小ホール

募集期間 11月5日(月)～12月9日(日)

応募方法 所定の用紙に必要事項を記入し、黒磯文化
会館窓口およびFAX [0287(63)3218]で
受け付けます。

参加資格 市内に在住、在勤、在学している者、また
は那須塩原市出身者。

演奏ジャンルは電気音響を必要としない楽
器や声楽などとなります。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

問い合わせ 黒磯文化会館へ

～イルミネーション・ライトアップシリーズ～
11月23日(金)～来年1月14日(月)

ハーモニーホールのイルミネーションと、いろいろなジャンルの音楽を楽しんでいただける“イルミネーション・ライトアップシリーズ”が11月23日から開幕します。

今年のイルミネーションは「夏の思い出」をテーマに約8万球の電球が幻想的に彩ります。期間中にヴァージョンアップすることもありますよ。

コンサートは世界最高峰のウィーンフィルのメンバーによる演奏会をはじめ、地元アマチュアによるクラシック、ロック、フラダンスなど幅広いジャンルのコンサートが楽しめます。特に12月18日からの“イルミネーション”コンサートは、会場が第1ギャラリーと喫茶ラウンジということで、ガラス越しに見るイルミネーションと演奏を同時に楽しめるハーモニーホールならではのコンサートです。

イルミネーション・ライトアップシリーズ一覧

No.	コンサート名	開催日時
1	ウィーン・フィルハーモニア・ピアノトリオ	11/23(金) 16:00開演
2	山形由美とヴェネツィアの仲間たち クリスマス・トリオの夕べ	12/1(土) 16:00開演
③	ハーモニーホールフェスティバル ハーモニーライブ	12/9(日) 15:00開演
4	トリオ・ラ・プラージュ with フレンズ による「歓喜の歌」演奏会	12/15(土) 15:00開演
⑤	ハーモニーホールフェスティバル イルミネーション&クリスマスコンサート	12/18(火) 18:30開演
⑥	ハーモニーホールフェスティバル イルミネーション&クリスマス in ハワイ (フラダンス)	12/19(水) 18:30開演
⑦	ハーモニーホールフェスティバル イルミネーション&喫茶ラウンジクリスマスコンサート	12/25(火) 18:30開演
⑧	ハーモニーホールフェスティバル イルミネーション&喫茶ラウンジ年忘れコンサート	12/26(水) 18:30開演
⑨	ハーモニーホールフェスティバル 新春 和と洋の響演	来年1/6(日) 14:00開演
⑩	ハーモニーホールフェスティバル ニューイヤーコンサート ふるさと黒磯の音楽仲間たちによる	来年 1/14(月) 13:30開演

※丸数字のコンサートは入場無料(ただし、入場整理券が必要)です。

詳しくはハーモニーホールへお問い合わせください。

ハーモニーホールフェスティバル
Dance Dance Dance Vol.7



昨年の公演より

11月18日(日)

小ホール

第1部 午後2時開演

第2部 午後3時45分

開演予定

入場無料

※入場整理券が必要です。
第1部入場整理券は予定枚数を終了しました。

出演団体(全6団体・出演順)

・第1部 バレエ

バレエサークル・スワン: “バレエコンサート”

バレエサークルグランド: 眠れる森の美女より ほか

萌バレエ: 私の紙風船 ほか

・第2部 ダンス

サークルエイト: “海を越えて”

ALLEST: Kuniyoshi Mix

ジャズダンスサークル: なすの舞風ソーラン ほか

イルミネーション・ライトアップシリーズ①

ウィーン・フィルハーモニア・ピアノトリオ
～これが本場ウィーンのベートーヴェン～

♪ウィーンの伝統を引き継ぐ3人による、本場ならではの典雅な演奏で室内楽の名曲をじっくりお楽しみいただけます。

11月23日(金) / 午後4時開演 / 大ホール

全席指定 大人 S席 3,200円 A席 2,200円

学生 S席 1,600円 A席 1,100円

※未就学児は入場できません。



左から
ピンク (ヴァイオリン)
ドレシャル (チェロ)
スタンチュール (ピアノ)

友の会優先電話予約 11月29日(木)午前9時から
プレイガイド一般発売 12月1日(土)午前9時から

秋川雅史コンサート
'08 ～千の風になって～

来年2月2日(土)

午後2時開演

大ホール

全席指定 5,000円

※未就学児は入場できません。



秋川雅史(テノール)



発見 三島農場事務所跡

昭和39(1964)年10月1日 市指定文化財(史跡)

三島農場は、明治13(1880)年に政府から約992haもの土地の貸下を受け、三島通庸・弥太郎親子を中心に鹿児島県士族14人によって開かれた農場で、当時は肇耕社と呼ばれていました。その後、明治19(1886)年に肇耕社は解散し、三島家単独経営の農場となりました。

事務所は、農場の中心となるこの地に建てられ、約70年間農場経営の本拠地となったほか、明治18(1885)年には内務卿山県有朋らが出席して那須疏水の開通式も行われるなど、那須野ヶ原の歴史にとって重要な場所です。

事務所は木造2階建てでしたが、昭和52(1977)年に解体され、平成16(2004)年、那須野が原博物館が跡地に開館して現在にいらっています。



所在地 三島5-1-8

お詫びと訂正

広報なすしおぼら10月20日号 (No68) の「ちよつと発見」の文章内に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

(誤) 応安2 (1632) 年
(正) 応安2 (1369) 年

ちびっ子

スナック

写真を募集しています

このコーナーでは3歳未満のお子さんの写真を募集しています。住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日と連絡先(電話番号)に短いコメント(20字以内)を添えて、秘書課広報広聴係へ。 ☎ 0287(62)7109

イチゴおいしそう～ たべたいな♡



わたはべあいる
渡邊愛瑠ちゃん(1歳) 東三島

2人はいつも仲良しで～♡



こだいあやの
(左)小台彩乃ちゃん(3歳)
ももか
(右)小台百華ちゃん(1歳) 西三島