



君島康修さん

全国児童・生徒木工工作コンクールでトヨタ賞を受賞

日本木材青壮年団体連合会主催の第30回全国児童・生徒木工工作コンクールで、元高林中学校3年（現在、TBC学院専門学校国際スクールオブビジネス高等課程1学年）君島康修さんの作品が、全国約4万点の応募作品の中からトヨタ賞中学校の部に選ばれました。

君島さんは「今回のパワーショベルを作ったときに、工夫したところが三つあります。一つは全ての関節を動くようにしたこと。二つ目はキャタピラのパーツを四つの部品で組み立てたこと。三つ目はアームを支える関節の部分です。太いドリルで穴をあけると木が割れてしまうので、細いドリルで穴をあけ、少しずつ広げていったこと。最後にいろいろと指導していただいた先生方に感謝します」と語ってくれました。



受賞作品の「パワーショベル」



トヨタ賞を受賞した君島康修さん

三世代交流活動 ～非常食炊き出し訓練～



7月15日(土)、いきいきふれあいセンターで黒磯地区婦人会とガールスカウト栃木県第34団のみなさんが非常食炊き出し訓練を実施しました。

この催しは毎年婦人会のみなさんが行っていましたが、今年は初めてガールスカウトのメンバーとその保護者も参加し、三世代交流活動として開催されました。

ガールスカウトのメンバーは、婦人会のみなさんから手ほどきを受け、一緒に非常食100食を作成。完成した非常食はとん汁・カレーなどとともに来館者に振舞われました。

那珂川でカヌースラローム大会



7月23日(日)、西岩崎的那須疏水公園を会場に黒磯カヌークラブが主催する「第4回清流那珂川カヌースラローム大会」が開催されました。

会場の那須疏水公園は、全国でも数少ないカヌー競技のできる公園で、那珂川の自然を生かしたまま利用できるようになっています。

今回の大会にはカヤックやカヌーなど7種目に、東京都、静岡県、愛知県など県内外から男女あわせて約30人が参加。スタートからゴールまで約250mの区間にある10カ所のゲートをクリアし、その正確性とタイムを競い合いました。



「流し踊り」でふれあい大賞を受賞した『西三島区』



「仮装大会」グランプリの『ドリーム・ファンタジー』

西那須野ふれあいまつりを開催

7月29日(土)、第23回「西那須野ふれあいまつり」の本祭が西那須野駅周辺を会場に行われ、小・中学生によるブラスバンドや疏水レース、仮装大会、流し踊りなど多彩なイベントで盛り上がりました。

前日の28日(金)、には東小学校体育館で前夜祭の映画会が開かれ、2日間で約42,000人のみなさんがまつりを楽しみました。



三人一組で石運び、丸太引き、水汲みを行う「疏水レース」

無病息災、商売繁盛を願って



7月28日(金)、塩原温泉川崎大師厄除不動尊大祭が開催され、稚児行列をはじめとして約500人が古町から門前の間を練り歩きました。

クワガタムシ教室を開催



7月22日(土)、塩原温泉ビジターセンターでクワガタムシ教室が開催され、市内外から34人が参加しました。

塩原温泉パークコンダクターの君島章男さんが、クワガタムシの生態や飼育方法、自然の森を守りクワガタムシが生息できる自然環境を良くする方法などの説明をすると、参加した子どもたちは目を輝かせてその話を聞いていました。話の中には、クワガタムシに関するクイズも出され、生き生きと答えるクワガタムシ博士もいました。

説明のあと、参加者はビジターセンターで飼育して羽化したコクワガタを放虫しました。

那須野が原博物館

☎0287(36) 0949

ホームページアドレス <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/hakubutsukan/>

特別展

「竹の創造—近代竹工芸の系譜と那須—」
9月16日(土)～11月12日(日)



八木澤啓造作 透編花籃「竹時雨」



柳下昌峰作 花籃「秋風」



勝城蒼鳳作 証割千筋流線文盛籠「籠」



藤沼昇作 束編花籃「夢」

那須地域は良質な竹に恵まれ、竹細工が盛んに行われました。カゴ・ザルといった生活雑器としての竹製品製作の素地の基に、現在の「那須の竹工芸」が存在し、裾野を広げています。

今回は、日本における近代竹工芸を回顧するとともに、那須の竹工芸を4人の作家の作品を通して紹介します。

また、竹工芸で人間国宝(重要無形文化財保持者)に認定された5人の作家(生野祥雲齋・二代前田竹房齋・飯塚小环齋・五世早川尚古齋・勝城蒼鳳)の作品19点を含む全59点を前期:9月16日(土)～10月15日(日)、後期:10月17日(火)～11月12日(日)に分けて展示します。

◆展示解説 9月17日(日)、10月1日(日)
午後2時から

臨時休館のお知らせ

8月30日(水)から9月6日(水)まで、館内くん蒸のため臨時休館しますので、注意してください。

特別展講座参加者募集

特別展「竹の創造」にあわせて、特別展講座を開催します。ぜひ参加してください。

- ◆とき 各回 午後1時30分～3時30分
- ◆ところ 博物館研修室
- ◆受講料 無料
- ◆定員 70人(事前に申し込んでください)
- ◆申し込み 博物館へ

プログラム

No.	期日	テーマ	講師
1	9/23 (土)	日本の竹工芸の系譜	東京国立近代美術館工芸係長 諸山正則氏
2	10/7 (土)	飯塚琅玕齋と 栃木	栃木県立美術館学芸課長 青木宏氏
3	10/21 (土)	那須の竹工芸を語る	八木澤啓造氏 柳下昌峰氏 勝城蒼鳳氏(人間国宝)

ギャラリーコンサート 「箏が奏でる夕べ」

特別展「竹の創造」を記念して箏のコンサートを開催。箏が奏でる美しい「和」の音色をお楽しみください。

- ◆とき 11月4日(土) 午後7時から
- ◆ところ 博物館エントランスホール
- ◆参加費 無料
- ※申し込みは必要ありません。座席に限りがあるため立席となる場合があります。

9月の親子体験チャレンジ

- ◆とき/テーマ/材料費
 - ・9月10日(日) / しのデッポウ / 100円
 - ・9月17日(日) / お手玉づくり / 200円
 - ・9月24日(日) / オリジナルまが玉 / 400円
- ◆時間 各回 午前10時から
※午前9時45分受け付け
- ◆ところ 博物館研修室

黒磯文化会館

☎0287(63) 3219

ホームページアドレス <http://www.kurobun.com/>

ミュージカル「ステッピング・アウト」

愛と涙と感動の癒し系ミュージカルドラマ、爽快なタップダンスに乗って「ステッピング・アウト」がやってきます。

～チケット好評発売中～
11月3日(金) / 午後3時開演 / 大ホール

全席指定 S席 4,500円
A席 3,500円

(友の会会員はS席のみ500円引き)

出演 前田美波里・東てる美・若葉ひろみ
山崎美貴・宮内良 ほか



主演 前田美波里

レニングラード国立歌劇場管弦楽団公演

演奏曲: ベートーヴェン交響曲第5番「運命」ほか

11月26日(日) / 午後2時開演 / 大ホール
全席指定 S席 7,000円 A席 5,500円 B席 4,000円
友の会会員割引 S席 700円引き A席 500円引き
学生料金 S席 4,000円 A席 3,500円 B席 3,000円
※未就学児の入場はできません。

◆前売り券発売開始 9月3日(日) 午前10時から
受付電話番号 黒磯文化会館 ☎0287(63)3219

●上記の2公演には託児施設があります(子ども1人につき300円)公演2週間前までに申し込んでください。

友の会優先電話予約 8月24日(木)から
一般チケット発売 8月26日(土)から
一般電話予約 8月28日(月)から

【2006那須野が原ハーモニーホール・ドイツ年シリーズ】

●東京都交響楽団『第九』演奏会

♪日本を代表するオーケストラの一つである「東京都交響楽団」が2回目の登場。あのカラヤンのアシスタントも務めていた高関健さんの指揮による「第九」。独唱者には実力のある4人を迎え、合唱は県内の合唱団が出演し、「歓喜の歌」を歌います。これを聴かないと年を越せません。

12月2日(土)／大ホール／午後3時開場、午後3時20分からプレトーク／午後4時開演
全席指定 大人 S席6,000円 A席4,000円 B席2,000円 子ども(小・中学生)・学生 各席大人料金の半額

※未就学児の入場はできません。

指揮 高関健(群馬交響楽団音楽監督)
独唱 ソプラノ:増田のり子 メゾ・ソプラノ:大林智子 テノール:小貫岩夫 バリトン:青山貴
管弦楽 東京都交響楽団
合唱 ハーモニーホール合唱団ほか県内の合唱団
曲目 ベートーヴェン エグモント序曲
ベートーヴェン 交響曲第9番二短調『合唱』



指揮 高関 健



ソプラノ 増田のり子



メゾ・ソプラノ 大林智子



テノール 小貫岩夫



バリトン 青山 貴



東京都交響楽団

9月・10月のコンサートから

●高原の風 in 那須野が原VI - Autumn Color -

9月13日(水)／午後6時30分開演／大ホール
全席指定 S席5,000円 A席3,000円
出演 小室等、加藤登紀子

【那須野が原ハーモニーホールオーケストラ養成講座】

●那須フィルハーモニー管弦楽団名曲コンサート

9月17日(日)／午後2時開演／大ホール
入場無料(整理券を配布しています)

指揮 藤澤一彦、高橋貞春
曲目 チャイコフスキー組曲「くるみ割り人形」全曲
モーツァルト 交響曲第40番ト短調K550
体験演奏 ヨハン・シュトラウスⅡ世「雷鳴と稲妻」

●OZAN&バンブーシンフォニア コンサート

♪竹楽器による究極の癒しサウンドをぜひ体験してください。

10月8日(日)／午後3時開演／大ホール
全席自由 大人2,000円 子ども・学生1,000円

※チケットは、人間国宝/勝城蒼鳳記念イベント開催中に行われるお茶会への招待券としても利用できます。

予定曲目 花～すべての人の心に花を～、もののけ姫、島唄、童神～天の子守唄 ほか

出演 尺八・篠笛:OZAN(柴田王山)、竹マリンバ:内藤美佳子、クロンプット:井出上達、ジェゴグ:平形真希子



OZAN & バンブーシンフォニア

【子ども・ファミリーシリーズ、ドイツ年シリーズ】

●ヴェルニゲローデ合唱団 コンサート

♪ドイツ最高峰の少年少女合唱団が登場。15歳から18歳までのメンバーによる爽やかな歌声を聴かせます。那須野が原少年少女合唱団が共演。

10月29日(日)／午後4時開演／大ホール
全席指定 大人 S席3,600円 A席2,000円
子ども(小・中学生)・学生 S席A席とも大人料金の半額

曲目 シューベルト:菩提樹、ヴェルナー:野ばら ほか



ヴェルニゲローデ合唱団

予防接種

○ポリオ生ワクチン投与

当日は、お子さんの体調をよく知っている保護者が連れてきてください。

◆**対 象** 生後3カ月～7歳6カ月未満で、初めてまたは1回のみ乳幼児

※3カ月～18カ月に受けるのが望ましいので、なるべく早く受けましょう。

◆**受けられない子**

- ・風しん、麻しん(はしか)、みずぼうそう、おたふくかぜなどにかかり、治ってから1か月以上経過していない子
- ・突発性発疹、りんご病、手足口病などにかかり、治ってから2週間以上経過していない子
- ・BCG、風しん、麻しん(はしか)、みずぼうそう、おたふくかぜなどの予防接種を受けて27日間以上、三種混合、日本脳炎、インフルエンザの予防接種を受けて、6日間以上経過していない子、ポリオを受けて6週間以上経過していない子
- ・当日会場で医師が不適当と判断した子

●黒磯地区 ※偶数月生まれの人は10月5・6日に実施します。

と き	受付時間	と ころ	対 象	その他
9月25日(月)	午後1時～	黒磯保健センター	1・3・5月生まれ	母子健康手帳、予診票をもってきてください
9月26日(火)	2時		7・9・11月生まれ	

●西那須野地区

と き	受付時間	と ころ	対 象	その他
9月6日(水)	午後1時～ 1時45分	西那須野保健センター 2階母子学習室	奇数月(1・3・5・7・9・11月) 生まれ	母子健康手帳、予診票をもってきてください
9月7日(木)			偶数月(2・4・6・8・10・12月) 生まれ	

●塩原地区

と き	受付時間	と ころ	対 象	その他
9月7日(木)	午後1時～ 1時30分	ハロープラザ	3カ月～7歳6カ月未満	母子健康手帳をもってきてください

メタボリックシンドローム（内臓肥満症候群）を予防しましょう ～シリーズ1「メタボリックシンドロームってなあ～に？」～

血圧が高め

血糖値が高め

中性脂肪値が高め、またはHDLコレステロール値が低い

ウエストまわりが太くなった

動脈硬化の促進

脳卒中・心筋梗塞

あなたもメタボリックシンドロームをチェックしてみましょう!!

○おへその高さの腹囲
男性：85cm以上 女性：90cm以上

+

○高脂血：中性脂肪値150mg/dl以上
またはHDLコレステロール値40mg/dl未満

○高血糖：空腹時血糖値が110mg/dl以上


○高血圧：最大血圧：130mmHg以上または最小血圧：85mmHg以上

***以上3つのうち2つ以上あてはまる人**

『ためしてみよう！メタボリボン!!』

市では、健診結果相談会などでメタボリボンを配布しています。

早めの対策で、生活習慣病を予防しましょう!!



メタボリックシンドロームです！生活習慣の改善が必要です!!

*メタボリックシンドロームを予防するためにはメタボリックシンドロームになる元をつくらない。すなわち、内臓脂肪を減らす生活をする事です。日常のちょっとした心がけで内臓脂肪は減らすことができます。

次回(9/20号)の「シリーズ2」へ続く 問い合わせ：相談は各保健センターへ

健康診査などで「血糖値が高め」「血圧が高め」「中性脂肪が高め」といわれたことはありませんか？

内臓脂肪型の肥満に加えて「やや高め」が複数重なると「動脈硬化」を飛躍的に進行させてしまいます。こうした状態をメタボリックシンドロームといい、脳卒中や心筋梗塞を引き起こす要因となります。「ちょっと高め」「少くらはひ平気かな」こんなあなたが危険です。

9月の保健

麻しん・風しん予防接種が変わりました

平成18年4月から、麻しん風しん混合ワクチンを用いた2回接種となり、1歳～2歳未満のとき、小学校入学前年度に接種することになりました。

また、平成18年6月2日から、これまでに「麻しん」や「風しん」単独の予防接種を受けたことのあるお子さんも、第2期(2回目)の接種が受けられるようになり、混合ワクチンのほか「麻しん」「風しん」単独での接種も可能になりました。

【接種対象年齢】

第1期および第2期の2回接種

第1期：生後12カ月から24カ月未満（1歳になったら、早めに受けましょう）

第2期：5歳以上7歳未満、小学校就学前日までの1年間

【接種方法】

第1期：生後12カ月から24カ月未満

原則、麻しん・風しん混合ワクチンを接種

例外1	「麻しん」の予防接種を受けた、 または「麻しん」にかかったことがある	→	「風しん」のみ接種
例外2	「風しん」の予防接種を受けた、 または「風しん」にかかったことがある	→	「麻しん」のみ接種

※「麻しん」および「風しん」の両方を受けた、または両方にかかったことのある人は対象外です。

第2期：5歳以上7歳未満、小学校就学前日までの1年間

(平成18年度の第2期の対象は平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人です)

原則、麻しん・風しん混合ワクチンを接種

例外	「麻しん」または「風しん」の一方にかかった ことがある	→	かかっていない方を接種
----	--------------------------------	---	-------------

※平成19年3月31日までに受けましょう。

※第2期の対象年齢までに「麻しん」または「風しん」の予防接種が済んでいる人も第2期の対象になります。

※「麻しん」および「風しん」の両方を受けた、または両方にかかったことのある人は対象外です。

対象者表

接種歴および罹患歴		第1期：生後12カ月～24カ月未満	第2期：5歳以上7歳未満、小学校就学1年前
麻しん・風しんどちらも接種済み		接種不要	混合ワクチン
麻しん・風しん どちらも 未接種	麻しん・風しん 未罹患	混合ワクチン	混合ワクチン
	麻しん罹患	風しん単独ワクチン	風しん単独ワクチン
	風しん罹患	麻しん単独ワクチン	麻しん単独ワクチン
麻しん接種済み	風しん罹患	接種不要	麻しん単独ワクチン
	風しん未罹患	風しん単独ワクチン	混合ワクチン
風しん接種済み	麻しん罹患	接種不要	風しん単独ワクチン
	麻しん未罹患	麻しん単独ワクチン	混合ワクチン

※「罹患」とは病気にかかったことをいいます。

●経過措置について

市では生後24カ月～90カ月未満の人で、定期(第2期)の予防接種の対象とならず、麻しんまたは風しんの予防接種を受けていない人に対して、平成19年3月31日まで公費負担で「麻しん」「風しん」単独での予防接種ができるよう経過措置を設けています。

小児科集団指導「のびやか教室」

◆とき/内容

と き	内 容
9月8日(金) 午後3時～4時30分	・喘息が起きる仕組みと治療 ・喘息と家族のかかわり方
9月22日(金) 午後3時～4時30分	・喘息発作時の対応 ・腹式呼吸を取り入れた遊び

◆ところ 大田原赤十字病院 A館4階会議室

◆参加費 無料 ◆その他 託児あり(要予約)

◆問い合わせ 大田原赤十字病院小児科外来

☎0287(23)1122(代表)

※月～金曜の午後3時～4時50分

県北健康福祉センターから

☎0287(22)2259

●難病等病態別食生活相談(予約制)
栄養士が、病気に合った食べ方を個別に指導します。
随時受け付けています。

●こころの相談(予約制)
精神科医師、保健師によるこころの相談です。

◆と き 9月12日(火) 午後1時～2時

◆ところ・問い合わせ 県北健康福祉センター

乳幼児健康診査と健康相談

対象地区で受けられない場合は、事前に各保健センターへ問い合わせてください。

●黒磯地区 ところ：黒磯保健センター ※母子健康手帳を持参

名称	とき	受付	対象	備考
4カ月児健診	9月28日(木)	午後1時～1時30分	平成18年5月生まれの乳児	母子健康手帳・健診票は、正午から預かることができます
10カ月児健診	9月29日(金)	午後1時～1時30分	平成17年11月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診	9月5日(火)	午後0時50分～1時30分	平成17年2月生まれの幼児	
2歳児歯科検診	9月20日(水)	午後0時50分～1時20分	平成16年8月生まれの幼児	
3歳児健診	9月6日(水)	午後0時50分～1時30分	平成15年8月生まれの幼児	
育児相談	9月15日(金)	午前9時30分～11時、 午後1時30分～3時	お子さんの身体測定、保健師・栄養士による相談	

●西那須野地区 ところ：西那須野保健センター2階母子保健学習室 ※母子健康手帳を持参

名称	とき	受付	対象	
4カ月児健診	9月26日(火)	午後1時 ～ 1時30分 (受付整理番号札は、 午前11時55分に出ます)	平成18年5月生まれの乳児	
10カ月児健診	9月22日(金)		平成17年11月生まれの乳児	
1歳6カ月児健診	9月28日(木)		平成17年2月生まれの幼児	
2歳児歯科検診	9月12日(火)		平成16年8月生まれの幼児	
3歳児健診	9月8日(金)		平成15年8月生まれの幼児	
育児相談(予約制)	9月14日(木)	午前9時30分～11時、 午後1時30分～3時	お子さんの身体測定・発達・育児相談を行っています。時間予約制ですので、事前に西那須野保健センターへ連絡してください	

●塩原地区 ところ：ゆっくりセンター ※母子健康手帳を持参

名称	とき	受付	対象
4カ月児健診	9月21日(木)	午後1時～1時30分	平成18年5月生まれの乳児
10カ月児健診			平成17年11月生まれの乳児
1歳6カ月児健診			平成17年2月生まれの幼児
2歳児歯科検診			平成16年8月生まれの幼児
3歳児健診			平成15年8月生まれの幼児
育児相談			どなたでも自由に相談してください

医療生活相談会

とき	ところ	定員	内容
8月31日(木) 午後2時から	西那須野健康長寿センター	30人	講話「パーキンソン病の治療と生活」ほか
9月20日(水) 午後2時から		25人	講話「パーキンソン病のリハビリと生活」ほか

◆締め切り 開催日のそれぞれ一週間前

◆申し込み・問い合わせ 県北健康福祉センター栄養難病担当 ☎0287(22)2679

健康相談

家族や本人の病気や健康上の心配ごとなどの相談を行っています。

ところ	とき
黒磯保健センター	月～金曜 午前8時30分～正午、 午後1時～5時 電話相談、来所相談 ※来所の場合は、予約を してください
西那須野保健センター	
ゆっくりセンター	

献血に協力をお願いします

次の日程で街頭献血をおこないます。協力をお願いします。

とき	9月19日(火)
受付期間	午前10時～正午、午後1時～4時
ところ	市役所本庁市民室
内容	成分、全血

9月の保健

休日当番医

● 黒磯地区

【昼間】診療時間：午前9時～午後5時

日にち	医療機関・電話番号	所在地
9月3日(日)	渡部医院 ☎0287(65)3535	大原間
9月10日(日)	大島内科小児科医院 ☎0287(62)0106	錦町
9月17日(日)	渡部産婦人科医院 ☎0287(62)3281	住吉町
9月18日(月)	福島整形外科病院 ☎0287(62)0805	弥生町
9月23日(土)	柄沢医院 ☎0287(64)0311	那須町
9月24日(日)	滝田メディカルクリニック ☎0287(62)0392	本町

● 西那須野・塩原地区

【昼間】診療時間：午前9時～午後5時

日にち	医療機関・電話番号	所在地
9月3日(日)	さいとうクリニック ☎0287(39)1805	西幸町
9月10日(日)	はらクリニック ☎0287(39)5232	東三島
9月17日(日)	北整形外科内科 ☎0287(38)2151	三島
9月18日(月)	小関整形外科 ☎0287(36)0203	扇町
9月23日(土)	阿久津整形外科 ☎0287(36)3639	永田町
9月24日(日)	関南診療所 ☎0287(36)8211	東三島

【夜間】黒磯那須地区休日急患診療所

診療時間：午後7時～10時

診療日：9月3日(日)・10日(日)・17日(日)
・18日(月)・23日(土)・24日(日)

○ところ：黒磯保健センター〔☎0287(63)1100〕

○科目：内科、小児科

○注意：保険証、診療費を持参してください

【夜間】大田原市休日急患診療所

診療時間：午後6時30分～9時30分

診療日：9月3日(日)・10日(日)・17日(日)
・18日(月)・23日(土)・24日(日)

○ところ：大田原市保健センター〔☎0287(23)6500〕

○科目：内科、小児科

○注意：保険証、診療費を持参してください

食生活相談（予約制）

子どもから大人までの健康面での心配なことや食生活についての相談を、保健師や栄養士が行います。

◆内容：糖尿病、肥満、高血圧などの生活習慣病、小児肥満、偏食などの相談、体脂肪測定

ところ	とき	その他
黒磯保健センター	9月12日(火) 午前9時～11時 9月21日(木)、27日(水) 午後1時～3時	1人当たり約1時間です
西那須野保健センター	9月26日(火) 午前9時～11時 9月6日(水)、19日(火) 午後1時～3時	

9月の成人の健康相談

◆健診結果相談会

次の日程で保健師が相談に応じます。健診結果を上手に生かして、これからの健康管理に役立てましょう。
(今までの健診結果や健康ファイルを持っている人は持参してください)

★の日程でお口の相談コーナーを実施します。検診を受けてない人も気軽に参加してください。

とき	ところ	受付時間
★9月1日(金)	黒磯保健センター	午前9時～11時
★9月4日(月)	東那須野公民館	午後1時30分～3時
★9月6日(水)	高林公民館	午前9時30分～11時
★9月22日(金)	西那須野保健センター	午前9時～11時
9月29日(金) ※35歳節目健診受診者のみ		

母親学級

※母子健康手帳を持参。事前に申し込みが必要です。

と き	9月12日(火) 受付：午後1時～1時30分
と ころ	黒磯保健センター
対 象	妊娠している人、またはその家族
内 容	元気な赤ちゃんを育てるために ※プレ・パパ&プレ・ママコンサート 良質なクラシック音楽のミニコンサートを同時開催します。

新生児助産師訪問事業

生後おおむね3カ月以内の赤ちゃんとお母さんがいる家庭に、助産師などが訪問し、赤ちゃんの体重、母乳のこと、育児などのアドバイスをします。

電話でも申し込み可能です。気軽に利用してください。

◆問い合わせ 各地区の保健センター

子育てビデオの貸し出し

子育てを楽しむヒントになればと、子育てに関するビデオを毎月紹介しています。ぜひ利用してください。

題 名	内 容
子育ての極意 ゆっくり、ゆったり	子どもの個性を大切に、未来への夢をもたせるためには…親にできる育児のコツを伝授します。

◆申し込み・問い合わせ 西那須野保健センター

子育て中のお母さんへ（子育てサロンのご案内）

子育て中のお母さんや子どもたちの交流の場として、0歳から未就学児の親子を対象に、毎月子育てサロンを開催しています。気軽に利用してください。

●黒磯地区

○子育てサロン

◆時 間 午前10時～11時30分

◆問い合わせ 黒磯保健センター ☎0287(63)1100

名 称	と き	と ころ
かるがもサロン	9月5日(火)	稲村公民館
とようら☆キッズ	9月8日(金)	とようら公民館
あつまれキッズ	9月11日(月)	厚崎公民館
つくしっ子サロン	9月15日(金)	東那須野公民館
嫁っこあつまれ	9月21日(木)	高林公民館

○なかよし広場

◆と き 毎週月～金曜（祝日は除く）
午前10時～正午、午後1時～3時

◆と ころ いきいきふれあいセンター

◆問い合わせ 子育て相談センター ☎0287(64)3724
 ※言語聴覚士による相談を行っています。

○にこにこ広場

◆と き 毎週水・金曜 午前9時～正午
 ※保育園の都合で実施日が変更になる場合があります。

◆と ころ たかはやし保育園

◆問い合わせ たかはやし保育園 ☎0287(68)0025

●塩原地区

○子育てサロン

◆と き 9月6日(水) 午前9時30分～11時

◆と ころ ゆっくりセンター

◆問い合わせ 子育て相談センター ☎0287(64)3724

●西那須野地区

○子育てサロン

◆時 間 午前9時30分～11時

◆参加費 無料

◆問い合わせ 子育て相談センター ☎0287(64)3724

と き	と ころ
9月4日(月)	狩野公民館
9月12日(火)	大山公民館
9月25日(月)・27日(水)	西那須野保健センター内

○子育てサロン

◆と き 9月8日(金)・22日(金)
午前9時30分～午後0時30分

◆と ころ 西那須野公民館ホール

◆参加費 100円（茶菓子代）

◆問い合わせ 西那須野公民館 ☎0287(36)1143

○たんぽぽ

◆と き 毎週火曜 午前10時30分～正午

◆と ころ 西公民館

◆問い合わせ 西公民館 ☎0287(37)1677

○にこにこルーム

◆と き 9月1日(金) 午前10時～11時30分

◆と ころ 三島公民館

◆問い合わせ 三島公民館 ☎0287(36)8531

○子育てひろば

◆と き 9月6日(水)・20日(水) 午前10時～正午

◆と ころ 南公民館大広間 ◆年会費 500円

◆問い合わせ 南公民館 ☎0287(36)7341

○子育てサロン

◆と き 毎週水・金曜 午前10時～正午
 ※保育園の都合で実施日が変更になる場合があります。

◆と ころ ひまわり保育園

◆参加費 無料

◆問い合わせ ひまわり保育園 ☎0287(35)2226

9月の保健

9月の成人の健康診査

すでに集団健診を申し込んでいる人には、健診日が近づきましたら「受診票」を郵送します。これから申し込む人は、各地区の保健センターで随時受け付けますが、すでに定員に達している日もあります。

医療機関健診を受ける場合は「**受診券**」が必要です。これから申し込む人は各地区の保健センターへ申し込んでください。人間ドックや勤務先の健診で実施していない検診項目については、市の健康診査を受診することができます。詳しくは各地区の保健センターにお問い合わせください。

◆**健診の日程** 10月以降の日程については各保健センターへお問い合わせください。

※午後と記載してある実施日に以外は全て午前となります。

◎**結核検診（無料、予約不要）**

◆**対象** 65歳以上 ◆**とき・ところ** 肺がん検診の日に検診会場で午前9時～10時の間、受け付けます

●**黒磯地区** ※▲のついた日は申し込み多数のため締め切りました。

	とき	ところ	内容
女性の日	▲9月4日(月)	黒磯保健センター	基本健康診査、がん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳）、骨粗しょう症検診
男女の日	▲9月5日(火)	東那須野公民館	基本健康診査、がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳）、骨粗しょう症検診
女性の日	▲9月11日(月)	黒磯保健センター	基本健康診査、がん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳）、骨粗しょう症検診
男女の日	9月13日(水)	稲村公民館	基本健康診査、がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）、骨粗しょう症検診
	9月15日(金)	高林公民館	基本健康診査、がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳）、骨粗しょう症検診
	▲9月19日(火)	黒磯保健センター	
	9月20日(水)	鍋掛公民館	
	9月21日(木)	厚崎公民館	基本健康診査、がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）、骨粗しょう症検診
女性の日	▲9月22日(金)	黒磯保健センター	基本健康診査、がん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳）、骨粗しょう症検診
男女の日	▲9月24日(日)		基本健康診査、がん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳）、骨粗しょう症検診
	9月27日(水)		基本健康診査、がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）、骨粗しょう症検診
20～39歳女性の子宮がん・乳がん検診	9月7日(木)午後	黒磯保健センター	20～29歳 子宮がん検診
	9月28日(木)		30～39歳 子宮がん・乳がん検診 ※乳がんは超音波検査のみ。

●**西那須野地区** ※すでに定員になっている日もありますので、西那須野保健センターにお問い合わせください。

	とき	ところ	内容
女性の日	9月7日(木)	西那須野保健センター	基本健康診査、がん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳）
男女の日	9月14日(木)		基本健康診査、がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）
女性の日	9月19日(火)		基本健康診査、がん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳）
	9月27日(水)		
20～39歳女性の子宮がん・乳がん検診	9月4日(月)午後		20～29歳 子宮がん検診 30～39歳 子宮がん・乳がん検診 ※乳がんは超音波検査のみ。
	9月11日(月)午後		
骨粗しょう症検診	9月21日(木)午後		60・65・70歳女性の骨粗しょう症検診
	9月25日(月)午後		
	9月29日(金)午後		
35歳節目健診	9月15日(金)	基本健康診査(全員)、骨粗しょう症検診(女性のみ) ※対象者には通知しています。	

●**塩原地区**

	とき	ところ	内容
男女の日	9月26日(火)	ハロープラザ	基本健康診査、がん検診（胃・肺・大腸）、骨粗しょう症検診
35歳節目健診			基本健康診査(全員)、骨粗しょう症検診(女性のみ) ※対象者には通知しています。

ちょっと発見



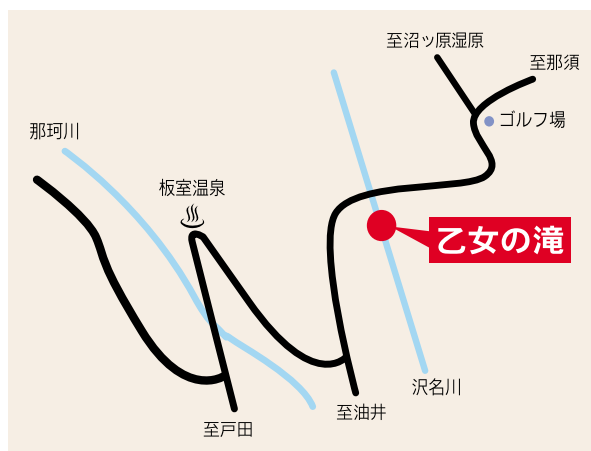
おとめ たき 乙女の滝

乙女の滝は、白笹山から流れる沢名川にかかる幅約5メートル、落差約10数メートルの美しい滝で、季節や水量によっていろいろな表情を見ることができます。

滝の名前の由来については、「滝の上に盲目になった蛇の化身である美しい乙女が現れた」「滝のやさしく美しい流れが乙女の髪のように見える」「滝壺に若い人魚があらわれた」などいくつかの説が伝えられています。

清らかな水ときれいな空気に包まれ、心も体も癒される場所です。

■所在地 板室地内



ちびっ子 スナック

このコーナーでは3歳未満のお子さんの写真を募集しています。住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日と連絡先（電話番号）に短いコメント（20字以内）を添えて、秘書課広報広聴係へ。

☎ 0287 (62) 7109

