令和8年度生涯学習出前講座(行政編)メニューリスト

NO	講座名	講座内容	講座時間	対象	担当課	担当係	備考
1	那須塩原市のまちづくりについて	「第2次那須塩原市総合計画」を指針とした那須塩原市のまちづくりの概要について説明します。	1時間	どなたでも	企画政策課	企画政策係	
2	那須塩原市の公共施設の現状について	那須塩原市の公共施設の現状について取りまとめた「那須塩原市公共施設白書」及び今後の公共施設等のあり方についての方向性を定めた「那須塩原市公共施設等総合管理計画」の概要について説明します。	1時間程度	どなたでも	企画政策課	資産活用係	
3	ふるさとウォッチング 統計から見た「なすしおばら」	・統計ってどんなもの？ ・なぜ統計調査が必要なの？ ・統計はこんなことに使われています ・統計資料“統計から見た なすしおばら”（一般向け） ・統計資料“統計から見た なすしおばら”（小学生向け）	1時間	どなたでも	企画政策課	資産活用係	※統計調査の準備期間又は実施期間においては、実施できない場合もあります。
4	やってみよう！オンライン申請	市で進めているオンライン申請を分かりやすく説明します。 ・どこでも窓口(スマート申請)説明、体験	1時間30分	どなたでも	デジタル推進課	デジタル政策係	※ご自身のスマートフォン、マイナンバーカードがある場合はお持ちください。
5	ますます便利に！マイナンバーカード	ますます便利になったマイナンバーカード。マイナンバーカードについて分かりやすく説明します。 ▶マイナンバーカードについて ・マイナンバーカードの制度について ・マイナンバーカードの現状等 ・こんなに便利！マイナンバーカード ▶マイナンバーカード出張申請受付 ・マイナンバーカードの申請を受付けます	1時間30分 （要望に合わせて調整可） ※出張申請を実施した場合の時間	どなたでも	デジタル推進課 市民課	デジタル政策係 市民係	※出張申請受付は、希望があれば合わせて開催します。
6	使ってみよう！地域ポータルアプリ	グループで連絡を行ったり、やることが管理できる便利な地域ポータルアプリ。アプリが使えるようにサポートします。	1時間30分 （要望に合わせて対応可）	どなたでも	デジタル推進課	デジタル政策係	※ご自身のスマートフォンが必要です。 ※マイナンバーカードがある場合はお持ちください。
7	暮らしがもっと便利に！電子地図「なすしおばらまっぷ」を見てみよう	令和8年3月に開始した、新たな電子地図サービス「なすしおばらまっぷ」。暮らしに、防災に、いろいろな情報を調べられます。 ・基本操作 ・情報の探し方、活用方法 ・通報機能	1時間 （要望に合わせて対応可）	どなたでも	デジタル推進課	デジタル政策係	※ご自身のスマートフォンがある場合はお持ちください。
8	那須塩原市の財政事情 ～那須塩原市は大丈夫？～	那須塩原市の財政状況について、決算をもとに分かりやすく説明します。 ・どんなことにお金を使ったの？ ・市の貯金、借金は？	1時間	どなたでも	財政課	財政係	※6月及び11月～2月は実施できない場合があります。

令和8年度生涯学習出前講座(行政編)メニューリスト

NO	講座名	講座内容	講座時間	対象	担当課	担当係	備考
9	【超初級編】今から備える確定申告＆電子申告（e-Tax）	・所得税と住民税の違い ・年末調整、確定申告とは ・確定申告に必要な書類とは ・電子申告（e-Tax）に挑戦してみよう	1時間～1時間30分 （要望に合わせて対応可）	どなたでも 20人程度	課税課	市民税係	※実施期間：7月～11月
10	市県民税のしくみ	市県民税の制度解説、税額の計算方法 など	1時間	どなたでも	課税課	市民税係	※実施期間：7月～11月
11	国際交流員と学ぼう！ オーストリアの文化とことば	【文化セミナー】 国際交流員が姉妹都市リンツ市やオーストリアについて紹介します。 【ドイツ語講座】 ・初級：自己紹介や数字、ドイツで通じるジェスチャーなど、基本を学びます。 ・中級以上： 好きなテーマを選んで、簡単なドイツ語でフリートークします。	1時間程度 （要望に合わせて調整可）	どなたでも	市民協働推進課	ダイバーシティ推進係	※実施期間：7月～11月
12	国際交流員と楽しむ！ オーストリア文化体験メニュー	オーストリア伝統のダンスを踊ったり、現地で愛される家庭料理やお菓子を実際に作ったりして、オーストリアの文化を五感で楽しみましょう。この他にも、皆さんの興味に合わせて様々なアクティビティを一緒に企画できます！	1時間～3時間 （要望に合わせて調整可）	どなたでも	市民協働推進課	ダイバーシティ推進係	※利用は平日午前10時～午後4時30分です。
13	誰もが生き生きと暮らすために ～男女共同参画社会を目指して～	「男女共同参画社会」ってどういうことでしょう？男女が対等な立場で、あらゆる分野の活動に参画できるまちになるためにどうしたらよいか、DVDを見ながら一緒に考えていきましょう。	1時間以内 （要望に合わせて調整可）	どなたでも	市民協働推進課	ダイバーシティ推進係	※利用は平日午前9時～午後4時です。
14	人権について	・人権とは？ ・人権擁護委員の活動 ・人権擁護委員の役割	1時間	成人 40人以内	市民協働推進課	協働推進係	講師は人権擁護委員になります。
15	自治会について学ぼう！！ 自治会について考えよう！！	那須塩原市と那須塩原市自治会長連絡協議会が合同で制作した動画「地域戦隊 じちレンジャー」シリーズを見ながら、自治会の重要性について一緒に考えましょう。 ・那須塩原市の自治会の現状 ・地域における自治会が果たす役割・機能 ・地域を取り巻く環境の変化とこれからの自治会のあり方 など	1時間以内	小学生以上	市民協働推進課	自治振興係	

令和8年度生涯学習出前講座(行政編)メニューリスト

NO	講座名	講座内容	講座時間	対象	担当課	担当係	備考
16	～主役は私たちです～ 『協働のまちづくり』を目指して	「協働とは」一体なんでしょう。那須塩原市が目指す「協働のまちづくり」についてお話します。また、協働のまちづくりを推進するため、市民団体、NPO法人、ボランティア団体等の社会貢献活動団体や、個人が行う市民活動を支援する「市民活動センター うぇるる」について、施設の利用方法などを御案内します。	1時間以内	どなたでも	市民協働推進課	協働推進係	
17	交通安全教室	交通教育指導員による交通安全講話、歩行横断訓練、自転車の乗り方訓練などを行います。 ※教室を行う対象年齢によって内容が変わります。また、内容により校庭や広場などが必要な場合があります。	1時間	どなたでも	交通防犯課	交通対策係	※申込みは直接市役所交通防犯課へ。 TEL：0287-62-7127 FAX：0287-62-7500 ※利用は平日午前9時～午後4時です。それ以外の曜日、時間は要相談。
18	バスの乗り方教室	市内の路線バスや地域バスの運行状況や、利用するときの不安や疑問を解消するとともに、乗り方やマナーの大切さを学んでいただきます。	30分 （要望に合わせて調整可）	どなたでも	交通防犯課	交通対策係	開催を希望する場合は事前に相談ください。 ※利用は平日午前9時～午後4時です。それ以外の曜日、時間は要相談。
19	防犯教室	防犯対策の講話（犯罪に遭わないための対策・暴力団排除）	1時間	どなたでも 20人以上	交通防犯課	くらし安全安心係	那須塩原警察署と連携して実施します。 ※利用は平日午前9時～午後4時です。それ以外の曜日、時間は要相談。
20	消費生活出前講座	消費生活に関するさまざまな情報や事例を、消費生活相談員が具体的にわかりやすく話します。 ・インターネットトラブル防止 ・消費者契約トラブル対処法 ・製品安全知識 など	1時間 （要望に合わせて調整可）	どなたでも	交通防犯課	くらし安全安心係	※申込みは、直接市役所交通防犯課へ TEL:0287-62-7126 FAX:0287-62-7500 ※利用は、平日午前9時～午後4時です。
21	那須塩原市の野生動植物	那須塩原市は、豊かな自然環境を有しています。そこには、多様な生物が生息・生育し、希少野生動植物種の宝庫にもなっています。私たちの身近に棲んでいる野生動植物の理解を通じ、この豊かな那須塩原市の自然環境を後世に引き継いでいきましょう。 ・那須塩原市の野生動植物 ・那須塩原市レッドデータブックについて ・市の保護対策	1時間 （要望に合わせて調整可）	どなたでも	ネイチャーポジティブ課	環境企画係 自然共生係	利用は平日午前9時～午後4時です。
22	野生動物との関わり方	野生動物との関わり方、被害対策について、スライドやパンフレットを使ってわかりやすく説明します。 ・市内に生息する動物クイズ ・市内の出没、被害の例 ・被害対策のグループワーク ・身近にできる被害対策	40分 （要望に合わせて調整可）	小学生 中学生 高校生	ネイチャーポジティブ課	自然共生係	利用は平日午前9時～午後4時です。

令和8年度生涯学習出前講座(行政編)メニューリスト

NO	講座名	講座内容	講座時間	対象	担当課	担当係	備考
23	教えて! わたしのまちの 環境のギモン🔍	・那須塩原市の環境の現状や課題は? ・那須塩原市が実施している取組は? ・カタカナばかりでよく分からない。 ・私たち一人ひとりにできることは? など、環境に関する基本的な事項について、環境戦略部の職員が分かりやすく説明します。	1時間30分 (要望に合わせて調整可)	どなたでも	ネイチャーポジティブ課	環境企画係	利用は平日午前9時～午後4時です。
24	気候変動についてみんなで考えよう！	気候変動による影響は既に私たちの暮らしの様々なところに現れています。一人一人ができるところから気候変動対策を行うことが重要です。そのために、まずは気候変動について一緒に考えましょう。 ・気候変動で何が起きている？ ・気候変動の進行を食い止めるためには ～気候変動の緩和～ ・気候変動に対処するためには ～気候変動への適応～	1時間	どなたでも	カーボンニュートラル課	気候変動対策係	
25	那須塩原市におけるごみ処理の現状とサーキュラーエコノミーの取組について	・ごみ処理の現状と課題 ・サーキュラーエコノミーの概要説明と各種取組紹介	30分～1時間	どなたでも	サーキュラーエコノミー課	資源循環係	利用は平日午前9時～午後4時です。
26	那須塩原クリーンセンター施設案内 （見学）	クリーンセンター施設案内（見学）	30分～1時間	どなたでも（1回につき、10人まで）	サーキュラーエコノミー課	一般廃棄物係	※申込みは、サーキュラーエコノミー課一般廃棄物係へ。 TEL：0287-62-7301 FAX：0287-62-7202 ※利用は、平日午前10時～正午、午後2時～4時です。 ※他の見学者の日程や対応する職員の調整が必要なため、見学日の1週間前までに連絡をお願いします。
27	障害者総合支援法の概要	・障害者総合支援法の概要説明 ・障害福祉サービスの概要 ・障害福祉サービスの利用方法	1時間	成人 40人以内	社会福祉課	障害福祉係	
28	障害者差別解消法の概要	・障害者差別解消法の概要 ・障害者差別とは？ ・合理的配慮とは？ ・障害種別と特性について	1時間	どなたでも 10人以上	社会福祉課	障害福祉係	
29	我が事丸ごと『地域共生社会』を目指して	『地域共生社会』実現に向けて私たちができることを一緒に考えましょう。 ・地域共生社会とは ・なぜ地域共生社会が必要なのか ・地域共生社会実現のためにはどのような取組が必要なのか など	1時間程度 (要望に合わせて対応可)	どなたでも 10人以上	社会福祉課	福祉政策係	
30	介護保険制度について	パンフレットなどでわかりやすく説明します。 ・制度や市の状況・現状 ・制度の内容 （しくみ、要介護認定の手続き、介護（予防）サービス、介護予防・生活支援サービス事業（総合事業など）、介護保険料）	1時間	どなたでも 10人～30人程度	高齢福祉課	介護管理係	※事前に内容の打合せをお願いします。 （例）認定の手続きのことや、タクシー券のことなどを知りたい など

令和8年度生涯学習出前講座(行政編)メニューリスト

NO	講座名	講座内容	講座時間	対象	担当課	担当係	備考
31	介護って何だろう？ ～みんなで支える高齢社会～	・「介護」って何だろう？ ・介護を支える制度について ・那須塩原市の介護の仕事について ・地域社会の一員として必要なこと	40分 （要望に合わせて調整可）	小学生 中学生 高校生	高齢福祉課	介護管理係	
32	介護予防教室『元気もりもり講座』	介護予防に関する講話や介護予防レクリエーション・脳トレを行います。 次のいずれかのメニューをお選びください。 ①要介護にならないために ②はじめての終活講座入門	1時間	どなたでも （特に40歳以上の 被保険者や家族）	高齢福祉課	地域支援係	
33	認知症サポーター養成講座	・認知症サポーターキャラバンとは ・認知症とはどういうものか ・脳の仕組みと認知症 ・認知症の中核症状と行動心理症状 ・認知症とその家族の気持ちを理解する	1時間30分	どなたでも	高齢福祉課	地域支援係	※この講座は国の政策に基づいて開催しています。 ※講師の手配や開催登録にきまりがあるため、開催希望日の1か月前までに連絡をお願いします。
34	国民健康保険制度について	・国民健康保険の給付の仕組み ・那須塩原市国民健康保険の医療費の現状	1時間	どなたでも	国保年金課	管理係 国保年金係	※利用は平日午前9時～午後4時30分です。
35	後期高齢者医療制度について	・後期高齢者医療の給付と仕組み ・高齢者の医療費の現状	1時間	どなたでも	国保年金課	国保年金係	※利用は平日午前9時～午後4時30分です。
36	国民年金のしくみ	国民年金について（制度・しくみなど） ・制度について ・納付について ・免除について ・給付について	1時間	どなたでも 20人～30人程度	国保年金課	国保年金係	※利用は平日午前9時～午後4時30分です。
37	平均寿命と健康寿命	平均寿命とは 健康寿命とは 健康寿命を延ばすために ・特定健診を受けてわかること、自分にできること ・がん検診を受けてわかること、自分にできること	30分～1時間	どなたでも 20人程度	健康増進課	健康増進係	
38	予防接種で子どもを病気から守ろう	子どもの予防接種の受け方について	30分～1時間	どなたでも 20人程度	健康増進課	健康増進係 保健予防係	

令和8年度生涯学習出前講座(行政編)メニューリスト

NO	講座名	講座内容	講座時間	対象	担当課	担当係	備考
39	食事バランスについて	・3食バランスのよい食事をとるために、「何をどのくらい」食べればよいか知っていますか？ ・手ばかり（手を使って、自分の適量をはかる方法）について ・主食、主菜、副菜の組み合わせ	30分～1時間	どなたでも 20人程度	健康増進課	健康増進係	
40	今日からできる減塩のコツ	食塩摂取が多い栃木県。健康寿命を延ばすための減塩方法をお伝えします。 ・食塩摂取量が多いと何が悪い？ ・栃木県民はどのくらいとってる？ ・今日からできる！無理ない減塩方法 ・あなたの家の汁物の塩分濃度を測定します	1時間	成人 20人程度	健康増進課	健康増進係	
41	子ども・子育て支援について	子ども・子育て支援について、本市の現状や今後取り組む施策などを、第3期那須塩原市子ども・子育て未来プランに基づき説明します。【計画期間：令和7年度～令和11年度】	1時間	成人 30人以内	子育て支援課	子ども福祉係	
42	子どもの権利条例について	那須塩原市子どもの権利条例の概要をパンフレットなどで説明します。 ・子どもの権利とは ・市や大人などの責務 ・子どもの権利に関わる施策	1時間	小学生 中学生 高校生 成人 30人以内	子育て支援課	子ども福祉係	
43	みんなで見守り、子ども虐待防止	子どもの虐待が増加しています。児童虐待の現状、課題などを学び、地域における児童虐待の防止について一緒に考えましょう。 ・児童虐待の現状 ・虐待の子どもへの影響 ・児童虐待とDVの関係性について ・那須塩原市の児童虐待防止への取組 ・ワークショップ「地域における児童虐待の防止について」	1時間 （要望に合わせて対応可）	どなたでも	子育て相談課	児童家庭係	

令和8年度生涯学習出前講座(行政編)メニューリスト

NO	講座名	講座内容	講座時間	対象	担当課	担当係	備考
44	小・中・義務教育学校における特別支援教育について	就学にむけてのお話をします。 ・小・中・義務教育学校の特別支援教育について ・那須塩原市内の特別支援学級設置校、通級指導教室設置校について ・市内から通学できる県立特別支援学校について ・教育支援について ・特別支援学級における交流および共同学習について ・通級による指導について	要望に合わせて調整可	未就学児の保護者 15人以内	子育て相談課	発達支援・ひとり親係	※学校教育課と連携して実施します。
45	発達支援システムについて	出生から20歳までの発達に支援が必要な子どもと保護者に対して、早期から適切な支援が受けられるよう関係機関と連携して環境を整え、適切な支援を切れ目なくつないでいく「那須塩原市発達支援システム」について説明します。 ・那須塩原市発達支援システムとは ・第3期那須塩原市発達支援システム推進計画に基づく取組について	要望に合わせて調整可	どなたでも	子育て相談課	発達支援・ひとり親係	
46	ひとり親家庭のためのサポートガイド	ひとり親家庭のみなさんのための制度や各種相談窓口のほか、役立つ情報を紹介します。 ・困ったときの相談窓口は？ ・年金・手当のこと ・暮らしのこと ・住まいのこと ・子どものこと ・仕事のこと ・優遇制度	30分から1時間 （要望に合わせて対応可）	どなたでも	子育て相談課	発達支援・ひとり親係	
47	乳幼児のあそび	乳幼児のあそびを保育士の立場から提供します。保護者があそび方や子どもとのかかわり方を学んでいくことにより、子育ての楽しさをお伝えします。	1時間	未就学児の保護者 10人～15人	子育て相談課	子育てサポートステーション	※利用は平日午前9時から午後3時です。
48	早ね、早起き、朝ごはん	「生活リズムを整えると、頭のよい子が育つ」って？そんな本当だかうそだかわからない話聞いたことありませんか？まんざらうそでもないんですよ。子どもの生活リズムを整えることが、いかに子どもによい影響を与えるかお話します。 ・よい生活リズムってなあに ・子どもの成長に必要なホルモンをいかに効率よく分泌させるには ・太陽の恵みについて	30分～1時間	未就学児の家族 20人程度	子育て相談課	母子保健係	
49	保育園・幼稚園・認定こども園・地域型保育について	・認定の区分と施設の種類について ・入園の申込みについて	1時間	未就学児の保護者	保育課	管理係	利用は、平日午前9時から午後4時までです。

令和8年度生涯学習出前講座(行政編)メニューリスト

NO	講座名	講座内容	講座時間	対象	担当課	担当係	備考
50	生乳産出額全国2位「那須塩原市の酪農」について	那須塩原市の基幹産業の1つである酪農現状や課題について、申請者と講座の内容を調整の上、実施させていただきます。	1時間程度 （要望に合わせて調整可）	どなたでも	農務畜産課	畜産振興係	日時、会場等の詳細は、申請者と調整の上、決定させていただきます。
51	地域おこし協力隊のチーズ教室	・さけるチーズ作り体験 自分でさけるチーズを作ろう ・チーズに関する講座 チーズについて学ぼう	1時間程度 （要望に合わせて調整可）	高校生以上 （中学生未満は保護者同伴） 10人程度	農務畜産課	畜産振興係	チーズ作り体験 材料費、会場については要相談
52	那須塩原市の観光について	市観光ガイド（パンフレット）やスライドを使って市内の観光スポットを紹介します。エリア限定講座（塩原温泉、黒磯・板室温泉、西那須野地区）も可能です。	40分 （要望に合わせて調整可）	どなたでも	ツーリズム推進課	観光政策係	
53	美しい景観づくりについて ～那須塩原市景観条例の概要～	・市の景観の特徴は何か ・良い景観づくりのために何をすればよいか	30分～1時間	どなたでも	都市計画課	都市計画係	
54	みんなで守ろう！屋外広告物のルール ～那須塩原市屋外広告物条例の概要～	看板やのぼり旗、はり紙などを設置する場合、那須塩原市屋外広告物条例に基づく許可が必要です。「屋外広告物とは何か」や、那須塩原市屋外広告物条例による許可基準の概要などを説明します。	30分～1時間	どなたでも	都市計画課	都市計画係	
55	拡散から集約へ ～那須塩原市立地適正化計画から見るまちの未来～	人口減少・超高齢社会の進展が目の前に迫る現在、いつまでも暮らしやすいまちを維持するため、その案内図として那須塩原市立地適正化計画を策定しています。 計画の内容と一緒に、これからの那須塩原市を分かりやすく伝えます。	30分～1時間	中学生以上	都市計画課	都市計画係	
56	那須塩原市の空き家について	市内の空き家は2,941件（※R3年度那須塩原市空き家等など実態調査より）と判定しています。 少子高齢化が進む中、空き家は、今後も増えていくことが予想されています。空き家を所有している方、空き家で困っている方、空き家を活用したい方。空き家にしない、ならないために、身近な空き家問題について考えましょう。 ・空き家の管理責任のはなし ・市の空き家の現状 ・市の取組～市の空き家対策について～ ・空き家対策の問題点	30分～1時間	どなたでも	都市計画課	住宅政策係	

令和8年度生涯学習出前講座(行政編)メニューリスト

NO	講座名	講座内容	講座時間	対象	担当課	担当係	備考
57	木造住宅の耐震化について	・「誰でもできる、わが家の耐震診断」を使って自宅診断 ・耐震診断・改修の進め方 ・耐震化にかかる補助制度について	1時間	どなたでも	建築指導課	指導係	補助制度を受ける場合には、対象となる要件（昭和56年以前の木造住宅であること等）がありますので、建築指導課までお問い合わせください。
58	市議会とは何をするところ？	①～④について、パワーポイントを用いて説明します。説明終了後、質疑応答により、那須塩原市議会の取組などについて理解を深めていきます。 ①市議会の目的 ②市議会のしくみと権限 ③市議会のスケジュール ④委員会の種類と活動	1時間	小学生以上	議事課	議事調査係	
59	選挙について学ぼう！	選挙の仕組みや選挙制度について、パワーポイントやDVDを用いて説明するとともに、実際の選挙で使用している投票箱や投票記載台、自動交付機などを使い、模擬投票を体験していただきます。	1時間	小学生 中学生 高校生 ※30人～200人程度	選挙管理委員会事務局	選挙係	※国政選挙、地方選挙などの準備期間又は選挙期間においては、実施できない場合もあります。
60	これからの那須塩原市の上下水道について～めぐる水 未来へつなぐために～	私たちの生活に欠かせない上下水道を未来へ引き継ぐために、現在の施設がどのような状況なのか、そしてこれからも安全な水をお届けするために必要となる工事やお金（財政）のことについて、スライドや資料を使って分かりやすくお話しします。 ・上下水道の役割について学ぼう ・上下水道の現状と抱えている課題（多くの施設や水道管の老朽化、災害に備えた耐震化の必要性などについて） ・上下水道事業のお金（財政）の現状（人口の減少や節水による収入の減少、近年の物価高騰の影響などについて）	1時間 （要望合わせて調整可）	どなたでも 10人以上	管理課	水道経営係 下水道経営係	・利用は原則として平日午前9時～午後4時とさせていただきます（それ以外の日時をご希望の場合はご相談ください）。
61	浄化槽の役割と維持管理	・浄化槽の仕組み ・浄化槽の役割 ・浄化槽の維持管理について	1時間	どなたでも	管理課	給排水係	
62	Let's親学習	子どもへの接し方、親子のコミュニケーションなど、子育てに必要な知識やスキルについて、学んでいきます。 （テーマの内容例） ・子どものほめ方・しかり方、たくましい子供の育て方 ・子どもの生活リズム-ゲームについて、あいさつについて- ・親の役割とは？ ・お子さんのイヤイヤ期について ※テーマは、依頼者の要望に合わせて決定します。	45分～1時間30分 （要望に合わせて調整可）	どなたでも	生涯学習課	青少年係	

令和8年度生涯学習出前講座(行政編)メニューリスト

NO	講座名	講座内容	講座時間	対象	担当課	担当係	備考
63	那須塩原市の文化財	市内にある文化財を歴史や分野になぞらえて紹介します。	1時間	どなたでも 40人程度	生涯学習課	文化振興係	
64	日本遺産「明治貴族が描いた未来～那須野が原開拓浪漫譚(ろまんたん)～」について	平成30年度に認定となった日本遺産「「明治貴族が描いた未来～那須野が原開拓浪漫譚(ろまんたん)～」のストーリーと、ストーリーを構成する文化財について紹介します。	1時間 (要望に合わせて調整可)	どなたでも 40人程度	生涯学習課	文化振興係	
65	ニュースポーツ体験講座	ボッチャ、さいかつぼーる、スポーツ吹矢、シャフルボードなど、実技指導を行いながら、ニュースポーツを体験することができます。種目は、依頼者と相談の上、対象者の年齢、人数によって設定をします。	1時間30分～2時間	小学生以上	スポーツ振興課	スポーツ振興係	※講師はスポーツ推進委員が行います。 ※スポーツイベントの前後は実施できない場合があります。
66	出張体力測定【20歳～64歳の部】	体力測定を実施します。また、測定結果に基づき、体力年齢を診断または、総合評価を判定します。 (測定項目) 健康チェック・握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび・20mシャトルラン	2時間	20歳～64歳の方 20人以上	スポーツ振興課	スポーツ振興係	※20mシャトルランが実施可能な会場を用意してください。 ※利用は平日午前9時～午後9時となります。 ※実施できない日もありますので、事前にお問合わせの上、実施予定日の1か月前までにお申し込みください。 ※健康状態によっては、参加いただけない場合もあります。
67	出張体力測定【65歳～79歳の部】	体力測定を実施します。また、測定結果に基づき、体力年齢を診断または、総合評価を判定します。 (測定項目) 健康チェック・握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行	2時間	65歳～79歳の方 20人以上	スポーツ振興課	スポーツ振興係	※6分間歩行が実施可能な会場を用意してください。 ※利用は平日午前9時～午後9時となります。 ※実施できない日もありますので、事前にお問合わせの上、実施予定日の1か月前までにお申し込みください。 ※健康状態によっては、参加いただけない場合もあります。