

自主グループ・サークル紹介



社会教育施設などを利用して、生涯学習活動をしている団体・サークルを紹介します。
掲載している団体はいずれも参加者を募集している団体です。入会を希望する場合など、詳しくは各団体へお問い合わせください。

【索引】

| 50音 | ジャンル | ページ |
|------|----------|-----|
| あ | 合気道 | 25 |
| | 居合道 | 25 |
| | 囲碁 | 19 |
| | ウォーキング | 24 |
| | 歌 | 16 |
| | 運動 | 22 |
| | エクササイズ | 22 |
| | 演劇 | 17 |
| | 演奏 | 16 |
| | 押し花 | 18 |
| | 踊り | 22 |
| | お囃子 | 17 |
| か | 絵画 | 18 |
| | 学習会 | 20 |
| | 合唱 | 16 |
| | 合奏 | 16 |
| | 空手 | 26 |
| | 気功 | 23 |
| | 弓道 | 25 |
| | 切り絵 | 18 |
| | グラウンドゴルフ | 24 |
| | 剣道 | 25 |
| | 考古学 | 20 |
| | 工作 | 19 |
| | 語学 | 20 |
| | 国際交流 | 20 |
| | 子育て | 22 |
| | 古典 | 20 |
| | さ | 茶道 |
| 自然 | | 20 |
| 七宝焼 | | 19 |
| 社会福祉 | | 21 |
| 写真 | | 19 |
| 柔術 | | 25 |
| 柔道 | | 25 |
| 手芸 | | 19 |

施設の名称について（※）

以下の体育施設は同一の施設となります。
石川スポーツグラウンド（くろいそ運動場）
三和住宅にしなすのスポーツプラザ（にしなすの運動公園）
MIYAZAWA関谷南パーク（関谷南公園）

※ネーミングライツパートナー制度により、名称が変更となっている施設があります。

| 50音 | ジャンル | ページ |
|--------|----------|-----|
| さ | 手話 | 21 |
| | 将棋 | 19 |
| | ジョギング | 24 |
| | 書道 | 18 |
| | スマートフォン | 20 |
| | その他 | 27 |
| | ソフトテニス | 25 |
| | ソフトボール | 24 |
| | 染色 | 19 |
| | た | 太極拳 |
| 体操 | | 22 |
| 竹工芸 | | 19 |
| 卓球 | | 25 |
| 短歌 | | 17 |
| ダンス | | 22 |
| 地域活動 | | 21 |
| 地域研究 | | 20 |
| テニス | | 25 |
| 陶芸 | | 19 |
| 読書 | 20 | |
| 登山 | 24 | |
| な | ニュースポーツ | 26 |
| は | 俳句 | 17 |
| | バスケットボール | 25 |
| | パソコン | 20 |
| | バドミントン | 25 |
| | バレーボール | 25 |
| | 百人一首 | 17 |
| | ピラティス | 23 |
| | 文学 | 20 |
| ボランティア | 21 | |
| ま | 民話 | 20 |
| や | 野球 | 24 |
| | ヨガ | 23 |
| ら | ランニング | 24 |
| | 陸上競技 | 27 |
| | 料理 | 19 |
| | 歴史 | 20 |
| | レクリエーション | 27 |
| | 朗読劇 | 18 |
| わ | 和楽器 | 17 |
| | 和装着付 | 18 |

| 団体名称 | 活動内容 | 団体構成 | 活動場所・時間 | 会費 | 問い合わせ | 対象 |
|----------------|---|----------------|--|----------------------------|---|-------------------------|
| 合唱・歌 | | | | | | |
| あざみコーラス | 正しい発声と実年齢-40歳の歌声を目標に楽しく練習しています。 | 17人 60代～80代 | 三島公民館 毎週水曜10:00～12:00 | 月2,000円 | 柴田 ☎0287-38-2535 | 女性 |
| 歌の会 | 佐藤愛先生から時代背景のお話を聞き、童謡、唱歌を歌っています。 | 30人 50代～80代 | 黒磯公民館 毎月第4火曜 10:00～11:30 (9・12月は第3火曜) | 月500円 | 梅田 ☎090-4622-4585 | 女性 |
| OMC合唱団 | 毎週月曜日の夜、西那須野公民館で合唱を楽しんでいます。 | 10人 60代～70代 | 西那須野公民館 毎週月曜19:30～21:30 | 月2,000円 | 稲村 ☎080-1072-1912 | どなたでも |
| クライスコア那須 | ラテン語、ドイツ語の教会音楽を主に歌っている混声合唱団です。 | 10人 20代～70代 | ①指揮者練習:結い(那須塩原警察署向い) 第3日曜18:00～20:00 ②音取り練習(自由参加):まちなか交流センター「くるる」 第2日曜16:00～18:00 | 月4,000円(一括前払割引:6か月20,000円) | 渡部 info@nasukc.club | どなたでも |
| 黒磯女声コーラス“風” | 週1回の練習。年2回の地域の音楽祭への参加。 | 21人 60代～70代 | 稲村公民館 毎週金曜10:00～12:00 | 月2,000円 | 谷 ☎0287-64-1370 | 女性 |
| こころの歌 | 歌、脳トレ。健康に仲間づくりに楽しく歌っています。 | 17人 60代～80代 | 西那須野公民館 月3回、月曜10:00～11:30 | 月1,000円 | 川岸 ☎0287-36-5290 | 仲間と楽しく出来る方 どなたでも |
| 混声ピアチェーレ | 音楽祭、地域イベント等の参加。健康維持の為。 | 14人 30代～80代 | 稲村公民館 毎月第2・4土曜19:00～20:30 | 月3,000円 | 渡辺 ☎090-8595-5877 | 学生～老若男女、親子もOK、歌好きの方歓迎です |
| シュガー | 「歌はこうして作られた」をテーマに、歌が出来るまでを知ります。 | 18人 60代～80代 | 大山公民館 毎月第2・4金曜9:30～11:30 | 月1,000円 | 清水 ☎090-1456-9235 | 女性の方 どなたでも |
| たのしくうたう会～那須～ | 楽しく気軽に歌えることをモットーにハーモニーを楽しみます。 | 17人 60代～80代 | 代表者宅及び西那須野公民館 毎月第1・2・4日曜13:30～16:00 | 月1,500円 | 伊藤 ☎090-1806-1199 | どなたでも |
| 那須塩原カラオケを楽しむ会 | 日本語のジャンルを問わない歌を楽しむ会 | 4人 60代～70代 | 市内の公民館、カラオケ喫茶、カラオケボックス1-2ヶ月に2回、土曜12:30～17:30 | 無料(別途会場費は自己負担) | 小林 ☎090-3435-9765 juzkoba@gmail.com | どなたでも |
| 虹っ子童謡合唱団 | 赤ちゃんからシルバー世代まで一緒に歌って元気になる活動です。 | 24人 0歳～80代 | 稲村公民館 虹ヶ丘認定こども園 月2回土曜14:00～16:00 | 月200円(半期ごとに集金) | 丹野 ☎080-5034-8926 | 赤ちゃんからシルバー世代まで |
| フラワーコーラス | 歌の好きな仲間と一緒に、楽しい時間を過ごしてみませんか。 | 12人 60代～80代 | 厚崎公民館 毎週金曜13:30～15:30 | 月2,000円 | 薄葉 ☎0287-63-1120 | どなたでも |
| ふれあいコーラス | 大きな声で歌いましょう。月2回。健康づくりと仲間づくり。 | 35人 50代～80代 | 稲村公民館 毎月第1・3木曜10:00～11:30 | 月1,000円 | 山本 ☎090-7421-3818 | どなたでも 入会は4月から10月 |
| 南コーラスコスモス | 柔軟体操や発声練習と大きな声で歌っています。音楽祭参加。 | 11人 60代～70代 | 南公民館 毎月第1・3金曜13:15～15:15 | 月2,000円 | 岡 ☎090-5493-0909 ☎0287-36-1240 | どなたでも |
| 合奏・演奏 | | | | | | |
| アロハ・エコルモク | 温かいウクレレの音色で、アンサンブルを楽しんでいます。 | 26人 40代～80代 | 三島公民館 毎週土曜19:00～21:00 | 月3,000円(イベント時別途) | 大金 happyrain_2525@yahoo.co.jp | どなたでも |
| ギター同好会 | ギターの合同練習。毎年の公民館まつりで演奏しています。 | 5人 50代～70代 | 東那須野公民館 毎月第2・4水曜14:00～16:00 | 年1,000円 | 嘉部 ☎080-3411-5881 | ギターを弾きたい方 |
| クラシックギター塩原サークル | のんびり楽しみながらも一生懸命練習に励んでいます。 | 6人 50代～70代 | ハロープラザ 視聴覚室 毎月第2・4土曜13:00～16:00(月2回) | 月1,500円程度 | 櫻井 ☎090-4937-8820 | どなたでも |
| 黒磯ハモニカ会 | 月4回ハモニカを吹いて、楽しみながら元気アップしています。 | 12人 60代～80代 | とよら公民館 毎月第1・2・3・4木曜13:30～15:30 | 月500円 入会費1,000円 | 渋谷 ☎090-3132-5950 | どなたでも |
| 黒磯リコーダークラブ | リコーダーを趣味に加えてみませんか?子ども達が吹いた笛をもう一度!生かしてみませんか? | 4人 60代～70代 | 黒磯公民館 毎週火曜13:30～15:30 | 無料(別途施設使用料がかかります) | 栗野 ☎0287-64-1080 | 興味のある方 |
| コカリナ桜草 | コカリナの音色に魅せられた仲間たちが月一度集まっています。 | 14人 60代～70代 | 三島公民館 毎月第3水曜13:00～15:00 | 半年10,000円 | 福田 ☎090-8892-9095 | 成人 |
| トラムリコーダーコンサート | リコーダーの練習をとおして親睦を図る。年一回ハロープラザ祭りで演奏します。 | 70代～ | ハロープラザ 毎月第1・3火曜13:30～15:30 | 無料 | 渡部 ☎090-7632-7571 | リコーダーを楽しみたい方 |
| 那須アルプホルンクラブ | スイスの楽器アルプホルンの演奏練習。ホルンの貸与・自作支援可。 | 11人 50代～80代 | 黒磯公民館 など 毎週土曜9:30～12:00 | 年2,400円 入会金1,000円 | 上田 ☎0287-65-1735 | どなたでも |
| 那須室内合奏団 | アマチュア弦楽合奏団で定期演奏会(年1回)を行っています。 | 15人 20代～70代 | 大山公民館 月3回 日曜10:00～12:00 | 月3,000円 | 泉谷 ☎090-6105-3609 | 弦楽器経験者ならどなたでも |
| なみなみオールスターズ | お客さんも楽しく自分たちも楽しくをモットーに演奏活動をしています。 | 20人 20代～50代 | 黒磯公民館、厚崎公民館、東那須野公民館など 毎週土曜19:00～22:00 | 月2,000円 | 相馬 ☎080-6526-1283 | 楽器経験のある方 |
| 西那須野ハーモニカ・フレンズ | ハーモニカアンサンブル(4部構成)楽しく吹いています。 | 14人 60代～80代 | 西那須野公民館 毎月第2・4金・日曜9:00～12:00 | 月500円 入会金1,000円 | 君島 ☎090-2758-6725 (ショートメール可) | どなたでも (初心者歓迎・見学可) |



| 団体名称 | 活動内容 | 団体構成 | 活動場所・時間 | 会費 | 問い合わせ | 対象 |
|----------------------------|--|----------------------|--|--|---|---|
| 合 奏 ・ 演 奏 | | | | | | |
| ハーモニカ ドリームズ | 心に残る昭和歌謡から演奏曲目を決め、 月2回練習を行っている。 | 5人 70代～80代 | 西那須野公民館 毎月第1・3水曜13:15～15:30 | 無料 但し、楽器「ハー モニカ、調子C・ A・Am」を通常使 用しています。 | 三浦 ☎0287-36-7203 | シニアの方 |
| フォークギター 愛好会 | ギターの練習とピアノ・ベース等との合 奏 | 7人 50代～60代 | ハロープラザ 毎週月曜19:00～21:30 | 年2,000円 | 君島 ☎090-2176-0953 | 高校生以上 |
| プチ・シェルズ | オカリナの音色に魅せられて、月2回 の演奏を楽しんでいます。 | 6人 60代～70代 | 黒磯公民館 毎月第2・4土曜13:30～16:00 | 月2,000円 | 橋本 ☎0287-63-2863 | どなたでも |
| プリリアント・ ノーツ | 管楽器などによるアンサンブルでわか りやすい曲を練習しています。 | 7人 50代～70代 | 三島公民館 毎週水曜18:30～21:00 | 月2,000円 | 荻原 ☎080-2052-3367 | どなたでも 楽器をお持 ちの方 |
| メープルオハナ | ウクレレの合同練習、合奏、楽しいです よ。 | 8人 60代～80代 | 東那須野公民館 毎週木曜(月4回)13:30～15:30 | 年1,000円 | 大場 ☎080-3003-2360 | ウクレレに 興味のある 方 |
| ルアナ・ウクレレ | 基礎から学んでいます。軽やかで癒し の音色を仲間とともに楽しんでいます。 ウクレレで心がほぐれる趣味活を是非 一緒に。 | 20人 50代～70代 | 西那須野公民館 毎月第2・4日曜10:00～12:00 | 月2,500円 | 矢崎 ☎090-8581-9105 | どなたでも |
| ワイキキ・アイアイ | 月2回、各2名の講師を招いて楽しくワ キアイアイとウクレレを楽しんでいます。 | 18人 40代～80代 | 稲村公民館 毎月第2・4水曜10:00～12:00 | 月3,000円 | 渡辺 ☎090-9377-6478 a-watanabe. om45@au.com | 音楽が好き な方ならど なたでも ウクレレ初 心者大歓迎 |
| 演 劇 | | | | | | |
| 劇団なすの | 創作劇「那須野の大地」の上演、それに 向けた稽古 | 40人 10歳未満～70 代 | 三島公民館、三島ホール 4～8月末 土曜17:00～21:00、日曜13:00～17:00 | 年会費2,000円 (衣装・小道具で別 途かかる場合有) | 荒居 ☎080-3490-1188 08f54aspinosaurus@ gmail.com | 年齢・性別・ 経験不問 演劇と那須 野ヶ原開拓 の歴史に興 味のある方 はどなたで も可 |
| 和 楽 器 | | | | | | |
| 黒磯巻狩太鼓 | 依頼による演奏やボランティアでの演 奏活動のため、毎週練習を行っています。 | 40人 7歳以上～70 代 | 黒磯公民館 毎週土曜17:00～18:30、19:15～21:00 | 大人年3,000円 子ども年1,500円 | 渋江 ☎090-4626-6671 | 原則小学1年 生以上の市内 在住・在勤者 |
| 琴アンサンブル楓 | お琴の音色をたくさんの人たちに伝え、 楽しんでいただける活動です。 | 7人 60代～70代 | ハロープラザ 毎月第2・4木曜10:00～12:00 | 1回1,000円 | 深澤 ☎090-2525-2130 | どなたでも |
| 鈴那会 | 鈴木恭子先生指導の下、琴の基礎を学び、 合奏練習をしています | 6人 40代～70代 | 大山公民館 毎月2回、土曜午前中 | 月2,000円 | 小島 ☎090-9147-0761 | どなたでも |
| 那須野ヶ原 疏水太鼓保存会 | 地域のイベントを中心に県内・外でのイ ベントや祭りなどで那須疏水の開拓の 歴史を和太鼓で演奏しています。 | 12人 20代～50代 | 西公民館 練習日は毎週火・金曜19:30～21:30 | 年5,000円 | 西公民館 ☎0287-37-1677 | どなたでも (毎週火・金 曜のどちら かでも来ら れる方) |
| お 囃 子 | | | | | | |
| 那須野巻狩踊り お囃子会 | 市内で開催される各種イベントへの参 加(小学校、介護施設など)。 | 23人 10代～70代 | 黒磯公民館 毎月2回(練習会、2時間程度) | 年3,000円 | 松本 ☎090-7219-6379 dxbxk983@ybb.ne.jp | 市民、市内在 勤者など |
| 三島おはやし会 | 毎週金曜日に楽しく練習しています。 | 20人 10代～70代 | 三島公民館 毎週金曜19:30～21:00 | 年12,000円 | 高松 090-1652-5513 | どなたでも |
| 短 歌 ・ 俳 句 ・ 百 人 一 首 | | | | | | |
| アララギ短歌会 | 短歌の学習。作り方、鑑賞を歌会を通じ て体験します。 | 9人 70代～90代 | 西那須野公民館 13:30～16:00 | 無料 | 泉谷 ☎080-5029-1229 b072b5df7adhw23YW@ ymobile.ne.jp | 一般成人 |
| 大山俳句会 | 指導者なしで1人7句持ち寄り、月1回楽 しくやっています。 | 5人 60代～90代 | 大山公民館 毎月第4水曜13:00～16:00 | 年2,000円 | 坂 ☎0287-36-9677 | どなたでも (初心者歓迎) |
| 黒磯いぶき会 | 小学生から大人まで、百人一首の練習を しています。 | 20人 10代～80代 | 黒磯公民館 東那須野公民館 毎月第1・4土曜13:00～15:30 毎月第3土曜13:00～15:30 | 無料 | 石川 ☎080-2580-0237 | 年長さんから シルバー 世代まで |
| 黒磯翠明俳句会 | 俳句会を通じ、作句、鑑賞力の向上及び 会員の親睦。 | 7人 50代～80代 | 黒磯公民館 毎月第3日曜13:00～16:00 | 年3,000円 | 松浦 ☎0287-65-3623 | どなたでも |
| 疏水俳句会 | 親睦と頭の健康維持のため月1回活動し ています。 | 6人 60代～80代 | 西那須野公民館 毎月第1木曜13:00～16:00 | 年4,000円 | 久保田 ☎090-3131-7939 | 成人 |
| 峰桜俳句会 | 月一度講師蓮實淳夫先生のもとで句会 を開催 | 6人 70代～80代 | 西那須野公民館 毎月第1火曜9:30～12:30 | 月1,000円 | 古矢 ☎090-4596-3376 | どなたでも |

| 団体名称 | 活動内容 | 団体構成 | 活動場所・時間 | 会費 | 問い合わせ | 対象 |
|-------------------|---------------------------------------|----------------|--|--------------------------------------|---|------------------------|
| 短歌・俳句・百人一首 | | | | | | |
| 遊詠俳句会 | 毎月句会を一回、句会を中心に勉強しております。 | 8人 60代～80代 | 東那須野公民館 毎月第1木曜13:00～17:00 (連休月は第2木曜もある) | 年1,000円、月500円 | 伊藤 btosh55new@yahoo.co.jp | 俳句経験者、会員はシルバードOBが多数 |
| 朗読劇 | | | | | | |
| 夏の会 | 原爆作品の朗読劇の公演のために真剣かつ楽しく練習しています。 | 5人 60代～70代 | 西那須野公民館 毎月第2・4・5日曜9:30～11:30 | 年1,500円+500円(台本代) | 岡野 hkhyt-o@kxe.biglobe.ne.jp | どなたでも・初心者大歓迎 |
| 茶道 | | | | | | |
| 千桜会 | 裏千家茶道を基礎から、月1回楽しくお稽古しています。 | 10人 50代～70代 | 三島公民館 毎月第3木曜13:30～16:30 毎月第3土曜9:30～12:30 | 月500円 | 森本 ☎090-2736-8758 | どなたでも |
| 茶の交流会 | 茶道のけいこ | 5人 60代～70代 | 三島公民館 毎月第1・3日曜13:30～15:30 | 無料 | 郡司 ☎090-8597-0836 | どなたでも |
| 書道 | | | | | | |
| 楓会[S] | 初めての方からベテランの方まで、楽しく学ぶことができます。 | 7人 60代～80代 | 西公民館 毎月第2・4火曜13:00～15:00 | 月2,000円(テキスト代別途) | 千葉 ☎0287-36-3301 | どなたでも |
| 斯華会 | 親子参加大歓迎。お座敷で書道を楽しみませんか。展示会やっています。 | 15人 10代～50代 | 西公民館 毎週金曜18:30～ | 月3,000円(親子でも同額、手本代含む) | 関谷 ☎070-4284-8321 | 幼児～大人(どなたでも) |
| 斯華会(水曜日) | 美しい文字を基本から学ぶことを目的とした書道練習です。 | 14人 40代～80代 | 三島公民館 毎週水曜13:00～15:00 | 月2,000円 | 丸山 ☎080-7853-2882 | 成人・どなたでも歓迎 |
| 斯華会那須支部親子の会 | 親子で基礎から習字を学んでいます。お子様だけでも可。 | 25人 子ども～大人 | 三島公民館 毎週金曜18:30～20:30 | 月2,000円(お手本・紙代別途) | 古森 ☎090-4170-9459 | 親子(幼児～大人)またはお子様だけでも |
| 写経会 | 仏教やお経の講話を約1時間。墨をすり毛筆で写経。その後個人指導をして頂く。 | 18人 60代～80代 | 東那須野公民館 毎月第3木曜9:30～12:00 | 1回500円 | 堀内 ☎090-1774-2401 | どなたでも |
| 般若心経を学ぼう会 | 般若心経の講義内容を聴き(40分)、写経を行う(40分)。 | 6人 50代～70代 | 三島公民館 毎月第1・3日曜10:00～12:00 | 年700円 | 堀内 ☎090-1774-2401 | どなたでも |
| 悠山会 | 楷、行、草書、細字、硬筆等。美しい文字と一緒に学びましょう。 | — | 稲村公民館 毎週月曜18:00～20:00 | 月2,000円 | 須田 ☎080-8209-3896 voguesalukis@gmail.com | どなたでも |
| 和装着付 | | | | | | |
| 寿美礼の会 | 着物好きな仲間と、週一回着物を着る機会を作っています。 | 8人 70代～ | 厚崎公民館 毎週木曜 月4回まで 13:00～16:00 | 公民館使用料 月100円 会費月1,000円 | 小野寺 ☎090-3129-5309 ms.cookie.419@docomo.ne.jp | どなたでも(お茶・お花・日舞を習い始めの方) |
| 絵画 | | | | | | |
| イーゼル三島 | 油彩・水彩・デッサン等絵画に興味のあるどなたでも入会できます。 | 11人 50代～80代 | 三島公民館 毎月第2・4木曜9:30～12:00 | 月2,000円 | 草野 ☎0287-37-2419 | 絵の好きな方どなたでも |
| 楓会[A] | 水彩画を楽しんでいます。誰もが指導者です。 | 3人 70代～80代 | 西公民館 毎月第2・4火曜10:00～12:00 | 月500円 | 大鹿 ☎0287-37-0648 | どなたでも |
| 三峰会 | 身近な風景や動物、植物などを題材にして墨と筆で絵を描きます。(水墨画) | 10人 50代～80代 | 三島公民館 毎月第1・3水曜9:30～11:30 | 月2,000円 | 松村 abuhachi86@gmail.com | どなたでも |
| 虹彩会 | 楽しく、仲良くがモットーで、また、先生の指導で上手になります。 | 6人 70代～80代 | 黒磯公民館 毎月第1木曜10:00～16:00、第3日曜10:00～15:00 | 月2,000円 | 島崎 ☎090-7009-4732 | どなたでも |
| パステル画研究会 | パステルを使って月1回、いろいろな絵を描いています。 | 10人 50代～80代 | 厚崎公民館 毎月第4日曜14:00～16:00 | 無料 [パステル・フィキサチーフ・紙]別途 | 岡村 ☎0287-64-1857 | どなたでも(初心者歓迎) |
| 切り絵 | | | | | | |
| アチエロ会 | 月1回楽しく切り絵・絵画製作をしています。 | 6人 60代～80代 | 塩原公民館 毎月第3日曜13:30～15:30 | 入会費1,000円(月額なし) 使用料年間250円程度 | 坂内 ☎0287-32-3434 | どなたでも |
| 切り絵の会 | 四季折々の風景やお花など自分の好きな画題を選んで切っています。 | 5人 70代～80代 | とよら公民館 毎月第3水曜13:30～15:30 | 3か月1,000円(公民館使用料1回100円を人数で割り振っています。) | 平山 ☎090-7207-0487 | どなたでも |
| 塩原切り絵会 | 切り絵を楽しんでいます。 | — | ハロープラザ 毎月第1土曜13:30～15:30 | 月600円 | 印南 ☎0287-35-2927 | どなたでも |
| 押し花 | | | | | | |
| 押し花愛好会 | 好きな花や葉または自宅の花など押し、それらで押し花アート作り | 5人 60代～80代 | 東那須野公民館 毎月第1土曜9:30～12:30(月により日にち、時間が変わる場合があります) | 月1,100円 | 渡邊 ☎080-6540-3673 | どなたでも |



| 団体名称 | 活動内容 | 団体構成 | 活動場所・時間 | 会費 | 問い合わせ | 対象 |
|-----------------------|--|----------------|--|---|--|--|
| 押し花 | | | | | | |
| 野の花倶楽部 | 花を育てたり、野山を散策して花を集め押し花を作り、押し花額を完成させる。 | 3人 70代～ | 高林公民館 毎月第2・4水曜9:30～15:30 | 1回1,000円 (材料費別途) | 皆川 ☎080-1294-3598 | 興味がある方 どなたでも |
| 竹工芸 | | | | | | |
| 竹楽 | 材料採取から作品づくりまで楽しみながら学んでいます。 | 8人 40代～60代 | 西公民館 毎月第2・4土曜9:00～11:00 | 月2,500円 | 氏家 ☎090-5197-7792 | どなたでも (初心者歓迎) |
| 那須竹友会 | 初級から上級者まで、思い思いの作品づくりを楽しんでいます。 | - | 鍋掛公民館 毎月第2・4水曜19:00～21:00 | 月2,000円 | 後藤 ☎0287-64-0298 | どなたでも |
| 工作 | | | | | | |
| ミレニアムステンドグラス 虹の愛好会 | ステンドグラスの製作。 | 5人 60代～ | ハロープラザ 毎月第2・4金曜13:30～16:30 | 月500円(材料費別途) | 君島 ☎0287-32-2398 SMS:090-3478-7673 | どなたでも |
| 陶芸・七宝焼 | | | | | | |
| 七宝の会 | 七宝焼の技術習得に励み、公民館祭りに作品展示及び販売を行っています。 | 10人 40代～ | 黒磯公民館 毎月第1・3水曜9:00～16:00 | 年5,000円 | 西森 ☎090-1107-2272 | どなたでも |
| 陶芸愛好会 | 自由に作陶;電動ろくろも有ります。 | 6人 20代～70代 | 金沢小学校 給食室 第2・4日曜 10時～ | 月1000円 入会費3000円 材料費別途 | 花俣 hoshihoro@gmail.com | 未記載 |
| 陶友クラブ | 陶芸教室(初心者)募集。☆終了後自主活動継続可。 | 38人 50代～90代 | 稲村公民館 毎月第2・4木・金曜9:00～12:00 | 全12回9,000円(6か月間) | 飯塚 ☎080-1357-7280 | 継続可能な方(4～8名) |
| 南陶友会 | 陶芸創作、視察研修、一般陶芸教室、展示会実施。 | 26人 50代～80代 | 南公民館 月2回 | 年3,000円 月1,500円 | 平田 ☎090-4726-4149 | どなたでも |
| 写真 | | | | | | |
| 全日本写真連盟 那須支部 | 毎月第2水曜日例会。各種写真コンテスト応募入賞を目指して撮影会、支部写真展。 | 14人 60代～80代 | 黒磯公民館 毎週第2水曜18:00～20:00 | 年12,000円 | 小池 yumiko525@icloud.com | 一眼レフデジタルカメラが好きな人で風景、人物、祭籠影等レハルアップしたい人 |
| 手芸 | | | | | | |
| キルトブルメリア | キルト作品を作成するとともに、会員相互の親睦を図ります。 | 7人 ～70代 | 南公民館 毎月第4水曜 9:30～11:30 (1月冬休み・8月夏休み) | 月1,000円(材料費別途) | 益子 ☎0287-36-8432 | どなたでも |
| 那須野が原景湖会 | 七宝焼でアクセサリーなどの創作活動 | 15人 50代～80代 | いきいきふれあいセンター 創作室 毎月第2土曜10:00～16:00 | 年会費5,000円 月500円 | 石川 ☎090-2204-1236 | どなたでも |
| ハワイアンキルトの会 | ハワイアンキルトの製作(手縫いで作品を仕上げます)。 | 7人 70代～80代 | 三島公民館 毎月第1土曜9:30～11:30 | 月1,000円(材料費別途) | 中尾 ☎0287-36-1261 | どなたでも |
| マーガレット | クラフトバンドでかごやバックを作っています。 | 11人 60代～ | 西公民館 月1回第1月曜9:30～12:30 | 1回500円 その他(材料費別途) | 阿部 ☎070-2821-6251 | どなたでも |
| 料理 | | | | | | |
| 厚崎ソバ会 | ソバ打技術上達 | 7人 30代～80代 | 厚崎公民館 調理実習室 第3土曜13:30～16:00 | 6ヶ月5000円 年2回 | 青山 ☎080-3759-4125 | どなたでも |
| 大山そばの会 | そばを育てその実で手打ちそばを打つ | 15人 50代～80代 | 大山公民館 毎月第4土曜9:00～12:00 年間計画書で活動 | 無料 (別途材料費と公民館使用料) | 高橋 ☎0287-37-1581 | 社会人 そば打ち道具は覚えるまで会の物を使用します。 |
| 染色 | | | | | | |
| サークル「紅花」 | 型紙を作り、布に染色をして、自分のオリジナル作品をつくります。 | 10人 40代～70代 | 東那須野公民館 4・5・8・9月(全7回)木曜13:30～16:30 10月1週間に3日 9:00～15:00の日も有 | 1回参加1,000円程度 不参加500円 他の方に頼む場合1,000円 材料費別途 入会費無料 | 貝瀬 ☎090-9004-9611 | 少しでも経験のある方 年齢は関係なく 可能な限り全日程参加できる方 ※募集は4月中あるいは5月はじめまで 3人ほど |
| 囲碁・将棋 | | | | | | |
| 大山地区将棋愛好会 | 対局を通して世代間、地域間の交流を楽しみながら深めています。 | 15人 10代～80代 | 大山公民館 毎週日曜13:00～17:00(出入り自由) | 年1,000円 | 西岡 ☎090-5323-7752 | 対局マナーを守れる方 |
| 黒磯将棋愛好会 | 将棋を通してお互いの親睦を図っています。 | 6人 70代～80代 | 黒磯公民館 毎週水曜17:00～21:00 | 年2,000円 | 佐藤 ☎0287-63-4519 | どなたでも |
| 西那須野囲碁クラブ | 囲碁対局会及び大会等で親睦と交流を図っています。 | 14人 60代～80代 | 西公民館 毎週日曜9:00～16:00 | 年4,000円 学生半額 | 尾崎 ☎0287-37-3750 | 近隣地域に在住、勤務する囲碁愛好者 |
| 西那須野中央囲碁倶楽部 | 囲碁を通して、お互いの親睦を図っています。 | 32人 50代～90代 | 西那須野公民館 毎週水曜・土曜12:30～16:30 | 年3,000円 | 小池 ☎080-8030-3770 | どなたでも |

| 団体名称 | 活動内容 | 団体構成 | 活動場所・時間 | 会費 | 問い合わせ | 対象 |
|--------------------------|---|-----------------|--|----------------------|---|-------------------|
| パソコン・スマートフォン | | | | | | |
| 青木パソコンサークル | 高齢者がお茶を交えながら、楽しくパソコンを教えあっています。 | 9人 70代～90代 | 高林公民館 毎週金曜9:00～12:00 | 上期2,000円 下期2,000円 | 菊地 ☎090-3474-1659 | 一般市民 |
| 那須シニアネット水曜支部 | パソコン、スマホの学習を通して親交を深める | 7人 70代～80代 | 厚崎公民館 毎月第2・4水曜13:30～16:00 | 年1,000円 | 阿部 ☎090-3918-3811 | どなたでも |
| 那須シニアネット西那須野支部 | パソコンをお互いに学び合う。連絡はメールを使っています。 | 17人 60代～80代 | 西那須野公民館 毎週月曜13:30～15:30 | 年3,000円(予定) | 深澤 ☎090-4889-7848 | パソコンをお持ちの方 |
| 那須シニアネット西那須野日曜支部 | パソコンをお互い学びあう、楽しい会です。 | 10人 60代～80代 | 健康長寿センター 毎月第2・4日曜13:30～15:30 | 年1,000円 | 斎藤 ☎0287-37-3189 | どなたでも |
| 那須シニアネット日曜支部 | パソコンをお互いに学び合う、楽しい会です。 | 15人 60代～80代 | 厚崎公民館 毎月第1・3日曜13:00～16:00 | 年1,000円 | 星野 ☎0287-63-5282 | どなたでも |
| パソコンで親睦交流会 | 月2回、パソコンの交流会(写真の編集、ワード文書作成) | 8人 60代～80代 | 健康長寿センター 毎週金曜13:30～15:30(時間内自由参加) | 年～500円 | 森 ☎090-4055-9912 | 初心者歓迎(パソコンをお持ちの方) |
| パソコン勉強会 | 月3～4回楽しく、パソコンのスタートボタンを押して交流しています(写真の編集、文書作成(ワード)、写真・動画の編集)。 | 18人 60代～80代 | 健康長寿センター 毎週土曜13:30～15:30(時間内自由参加) | 年～1,000円 | 森 ☎090-4055-9912 | 初心者歓迎(パソコンをお持ちの方) |
| 学習会 | | | | | | |
| 平和と憲法を守る! 栃木県北市民ネット | 民主主義と憲法を生かす社会の実現のために、様々な市民活動を行う。 | 150人 30代～90代 | 那須塩原市内公民館、その他の公共施設、駅頭・街頭、リモートなど 毎月第4金曜14:00～16:00(東那須野公民館) 毎月第3土曜日17:00～18:00(リモート) 毎月7回(早朝または日中、1時間/回、駅頭・街頭) 毎月1～2回(随時)、各2～3時間(公民館、他) | 無料 | 印南 ☎080-5174-3647 | どなたでも |
| 地域研究・文学・歴史・考古学・自然 | | | | | | |
| 那須塩原環境ボランティアの会 | 那須塩原市内を中心に動植物の観察、保護、指導者派遣などを行う。 | 40人 30代～70代 | 那須塩原市内(山岳部、里山など)、県内及び近県の希少動植物生息地 土・日曜に年10回程度の観察会を開催(毎年4月に年間計画決定) | 年1,000円 | 人見 ☎090-7253-3235 | どなたでも |
| 那須野が原土器づくりの会 | 縄文土器の製作。子ども・大人、土器づくりの指導。 | 7人 30代～80代 | 那須野が原博物館 5～11月土曜もしくは日曜(年6～7回) | 年1,000円(材料費含む) | 那須野が原博物館 ☎0287-36-0949 | 大人の方でどなたでも |
| 那須野が原の自然調査会 | 植物や昆虫、鳥類、きのこの観察や調査、情報交換などを行います。 | 20人 40代～80代 | 那須塩原市の山や野原 月1回日曜9:00～(午前中3時間程度) | 年1,500円(保険代含む) | ①菊地 ②那須野が原博物館 ①☎080-1251-1037 ②☎0287-36-0949 | 大人(児童・生徒は相談ください) |
| 那須文化研究会 | 那須地域における自然・歴史・民俗・美術等の調査研究。 | 136人 20代～80代 | 那須野が原博物館 随時 | 年3,000円 | 木村 ☎080-8718-3929 kangfumucun1@gmail.com | どなたでも |
| 読書・民話・古典 | | | | | | |
| あせび読書会 | 月1回、同じ本を読んで感想を話し合います。 | 4人 70代～80代 | 那須塩原市図書館 毎月第4火曜14:00～16:00 | 年1,000円 | 岡村 ☎0287-64-1857 | どなたでも |
| 語りべ「炉ばた」 | 民話、昔話、物語を子どもから高齢まで広く伝えていきたい。 | 7人 70代～ | ①西公民館 ②那須野が原博物館 ③市内外 ①毎月第1水曜10:00～12:00 ②毎月第3日曜11:30～12:00 ③随時 | 年1,000円 | 中田 ☎090-8022-5926 | どなたでも |
| 塩原のかたりべ | 民話(昔話・伝説)を子どもたちや市民の皆様にも聞いていただきます。 | 15人 20代～90代 | 市内全域 随時 | 年1,200円 | 佐藤 ☎0287-37-2865 neko3103@kna.biglobe.ne.jp | どなたでも |
| ふたば読書会 | 本の好きな人と読後感想を話し合います。 | 10人 60代～80代 | 那須塩原市図書館 毎月第2水曜10:00～12:00 | 無料 | 石川 ☎080-2580-0237 | どなたでも |
| 万葉集を読む会 | 万葉集を残らず読むこと。一緒に奥の細道も合わせて読んでいます。 | 8人 60代～80代 | 東那須野公民館 毎月第3土曜10:00～12:00 | 年200円 | 佐々木 ☎0287-65-1514 | どなたでも |
| 万葉の会 | 文学少女・少年に戻って、日本の古典を一首ずつ学習していきます。 | 10人 40代～80代 | 那須塩原市図書館 毎月第4木曜13:30～15:30 | 無料 | 石川 ☎080-2580-0237 | 万葉集に触れてみたい人 |
| 語学・国際交流 | | | | | | |
| 英語サークル | 英語でゲームをして遊びます。書いたり読んだりもします。 | 20人 3歳～ | 三島公民館 毎週土曜9:00～、10:00～、11:00～ 他平日夜 | 1回500～1,000円 | 戸塚 saasfee.take@gmail.com | 幼児～中学生(幼児は親子同伴) |
| 英字新聞を読む会 | ネイティブの先生の指導の下、英字新聞の記事を読みます。 | 5人 60代～80代 | 厚崎公民館 毎月第2火曜18:30～ | 月2,000円(臨時徴収有) | 益子 ☎090-5817-5389 | どなたでも |
| 栃木県北国際英会話クラブ | 日常会話やゲーム等で英会話を楽しんでいます。 | 10人 20代～70代 | 西那須野公民館 又はオンライン(Google Meet) 毎月4回 金曜19:00～20:30 | 月3,000円 入会金1,000円 | 大平 ☎090-8742-2210 period6295erinoosiriara@yahoo.co.jp | どなたでも |



| 団体名称 | 活動内容 | 団体構成 | 活動場所・時間 | 会費 | 問い合わせ | 対象 |
|----------------------------------|---|------------------------------|---|--|---|-----------------------------------|
| 語学・国際交流 | | | | | | |
| 那須塩原市国際交流協会 | 国際交流の推進。在住外国人との交流を深めるイベント等の開催。 | 154人 10代～80代 | 市内公民館など 随時 | 個人：年3,000円、 団体および法人： 年10,000円、外国 籍の方：無料 | 那須塩原市国際交 流協会事務局(那須 塩原市市民生活部 市民協働推進課内) ☎0287-62-7019 | どなたでも |
| 那須塩原市国際交流協会「日本語教室」 | 外国人のための日本語教室です。 | 154人(団体・ 法人含む) 10代～80代 | 東那須野公民館 毎週火曜19:00～20:30 | 無料(テキスト代 別途) | 那須塩原市国際交 流協会事務局(那須 塩原市市民生活部 市民協働推進課内) ☎0287-62-7019 | 日本語を学 びたい人(中 学生以上) |
| ホビーイングリッシュ | 英語のリスニング・スピーキング及び英 文和訳。詳細は下記URL参照。 https://sites.google.com/view/ hobby-english | 8人 50代～70代 | ハロープラザ 毎週火曜13:00～16:00 | 年1,000円 | 高後 ☎090-6213-5580 | 英語検定2級 相当の方 |
| マーキュリー | 外国人先生と自由にチャットングを して、英語力を高めています。 | 12人 | 西那須野公民館 毎週水曜10:00～12:00 | 月2,000円 | 阿部 ☎070-2821-6251 | どなたでも |
| 友好教室 | 興味ある人々による中国語勉強会。 | 3人 40代～50代 | 西公民館 毎月第1・3土曜13:00～14:30(都合によ り変更有) | 月2,000円 | 廣瀬 ☎0287-38-0324 | どなたでも |
| ボランティア・社会福祉・地域活動 | | | | | | |
| おはなしの会「木馬」 | 幼児・低学年児童対象の絵本と紙芝居の 楽しい読み聞かせ。 | 5人 50代～70代 | 那須塩原市図書館みるる 毎月第2土曜10:30～11:00 | 無料 | 津久井 ☎0287-63-8559 | どなたでも |
| かっこうの会 | 視覚障害者のために広報、議会だより等 の音訳、リスナーとの交流会。 | 8人 70代～80代 | ハロープラザ、市内全域 随時 | 年1,200円 | 佐藤 ☎0287-37-2865 neko3103@kna. biglobe.ne.jp | 音訳希望者 |
| 紙芝居かやの実会 | 毎週日曜日に子どもたちに紙芝居を読 んでいます。 | 10人 20代～70代 | 西那須野図書館、西小学校、各種おま つり 毎週日曜14:00～ | 無料 | 斉藤 ☎080-5474-2817 | 月に1回紙芝 居を読める 方 |
| くさのみ | 広報・社協だより・議会だよりなどの音 訳をし、利用者に郵送しています。 | 14人 50代～80代 | ボランティアセンター 定例会：毎月第4水曜10:00～12:00 | 年1,000円 | 花塚 ☎090-4383-0337 | どなたでも |
| 傾聴ボランティア グループひまわり | 高齢者入居施設や個人宅で傾聴を行 います。また、そのための学習会。 | 24人 50代～80代 | 厚崎公民館または健康長寿センター 定例会月1回 | 年1,200円 | 畠山 ☎090-1127-2780 | どなたでも |
| げんごろうの会 | 「まち、川をきれいに!」の下、ゴミ拾いと 那珂川の水质調査。 | 12人 50代～80代 | 那須塩原市内全域 不定期(主に火曜日) 年4～6回 午前 | 年1,000円 | 岡本 ☎0287-36-9537 | どなたでも |
| 那須塩原市 黒磯地区婦人会 | 研修会、親睦旅行、他団体との交流、市・ 地域の活動への参加。 | 55人 50代～90代 | 黒磯公民館 不定期 | 年500円 | 目黒 ☎0287-62-1038 | 女性 |
| 那須資料ネット | 災害時の被災資料のレスキューや保全 活動と平常時の研修等の活動。 | 58人 20代～70代 | 那須野が原博物館等、那須地域 不定期 | 無料 | 坂本 nasushiryonet@ gmail.com | どなたでも |
| 那須野が原博物館 学校支援ボランティア 「石ぐら会」 | 小学3年生に昔の道具、4年生に那須野 が原開拓の歴史の案内活動をしていま す。 | 17人 70代～80代 | 那須野が原博物館 毎月第2水曜(定例会)、案内活動は学校 の希望に応じて | 年2,000円 | 高佐 ☎080-9365-6628 akhkx530@ybb. ne.jp | どなたでも |
| 西那須野地区 婦人会 | 行政より依頼された行事への参加。烏ヶ 森公園・那須塩原駅前ロータリーの花壇 の手入れ等。 那須特別支援校昼食配膳の手伝い。 | 75人 60代～90代 | 那須塩原市内 不定期 | 年1,000円 | 小出 ☎090-4758-5478 | 女性 |
| 西那須野図書館 書架整理 | 返本作業、本棚の整頓、その他軽作業 | — | 西那須野図書館 随時 | 無料 | 松本 小又 ☎0287-36-6001 | どなたでも |
| 西那須野図書館 本の修理 | 西那須野図書館内の破損した本の修理。 | 4人 50代～60代 | 西那須野図書館 火曜日 | 無料 | 松本 小又 ☎0287-36-6001 | どなたでも |
| のびる会 | 広報、議会だより、本などの音訳や交流 会。視覚障害者への福祉活動。 | 14人 30代～80代 | 黒磯公民館、那須塩原市図書館 毎月1～2回9:00～12:00 | 年1,000円 | 高橋 ☎090-5580-5339 | 活動に関心 のある方、パ ソコンので きる方歓迎 |
| まほうのとびら | 来館した子どもたちに、絵本の読み聞か せをしています。 | 9人 60代～70代 | 西那須野図書館 第2・4土曜14:00～14:30(定例会：偶数 月と3月第2土曜14:30～16:00) | 無料 | 新井 ☎0287-36-7387 | どなたでも |
| 読み聞かせ ももこ | 月1回ですが、絵本の読み聞かせを、一 緒に読みませんか? | 3人 70代～80代 | 那須塩原市図書館 毎月第3土曜10:30～11:00 | 無料 | 高久 ☎090-2479-8811 | どなたでも |
| 手話 | | | | | | |
| 手話サークル つばさ | 手話の学習、聴覚障害者との交流、聴覚 障害者の社会参加支援。 | 30人 20代～80代 | 西那須野公民館 毎週水曜10:00～12:00(祝祭日は除く) | 年2,000円(半額 制度有) | 矢吹 ☎090-1803-9899 Shikicaze405@ gmail.com | どなたでも |
| 手話サークル 弥生会 | 相互理解・手話習得を目指し聴覚障害の 皆さんと楽しく交流。 | 16人 20代～70代 | 特定非営利活動法人 栃木県北地区手話通訳派遣協会内フ リースペース 毎週水曜10:00～12:00 | 年2,000円 | 内山 ☎090-4249-8538 | どなたでも |

| 団体名称 | 活動内容 | 団体構成 | 活動場所・時間 | 会費 | 問い合わせ | 対象 |
|---------------------|--|----------------|---|------------------------|--|-----------------------------|
| 子育て | | | | | | |
| 親業サークルすまいる | 風通しの良い人間関係、コミュニケーションスキルを学んでいます。 | 6人 40代～70代 | 大山公民館 和室 毎月第2または第3月曜10:00～13:00 | 月500円 | 川島 ☎080-7546-7262 | どなたでも |
| よもぎの会・子育てひろば | 自由遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ、季節行事や工作を楽しみます。 | 13人 40代～70代 | 南公民館 毎月第1・3水曜10:00～12:00 | 1回100円 | 塩川 ☎0287-37-3522 | 0～3歳の子 どもと保護者 (祖父母含む) |
| ダンス・踊り | | | | | | |
| アクティブエイジング | 日本舞踊の動きで筋力などを鍛え伝統文化を通して交流を楽しんでいます。 | 7人 10代～80代 | 厚崎公民館 毎週日曜13:00～17:00 | 1回500円 他諸経費 | 井川 ☎090-2333-0237 novembertrois2015@gmail.com | 一般女性 |
| アドバンス | 社交ダンスのプロの講師が基礎から丁寧に指導してくれます。 | 6人 50代～70代 | 厚崎公民館 毎週水曜19:00～21:00 | 月3,000円 別途会場費がかかります | 前田 ☎080-1220-7148 | どなたでも |
| エクササイズ UNO(ウノ) | ハートフルエクササイズと社交ダンス。 | 16人 60代～90代 | 厚崎公民館及び東那須野公民館 月4回土曜 13:30～14:30(ハートフルエクササイズ) 14:30～15:30(社交ダンス) | 月3,000円 その他雑費集金あり | 三宅 ☎0287-63-7159 (留守電へお願いします) | どなたでも |
| 大山ダンススポーツサークル | 社交ダンスを通して親睦と健康増進を図ります。 | 20人 70代～80代 | 大山公民館 毎週木曜19:00～21:00 | 年5,000円 | 室井 ☎0287-65-0292 | 初心者から 中級者 |
| カテリーナ | 健康づくりのため、世界の踊りを楽しんでいます。 | 16人 60代～80代 | 大山公民館 毎週金曜13:30～16:00 | 年2,000円 | 相馬 ☎0287-65-0858 | どなたでも |
| カントリーダンス | 様々な曲に合わせて、簡単なステップで楽しく踊ります。 | 10人 40代～70代 | 高林公民館 第1金曜13:30～15:00 第3木曜10:00～11:30 | 会費無料 別途講師謝礼金あり | 田中 ☎080-5506-1205 herbandbear6868@gmail.com | どなたでも |
| 吟舞愛好会 | 踊、練習。 | 5人 60代～70代 | 狩野公民館 毎月第1・2・3金曜13:30～15:30 | 月5,000円 | 磯 ☎0287-37-5080 | どなたでも |
| サークルエイト | 健康づくりのため、世界のフォークダンスを楽しく踊っています。 | 13人 60代～80代 | 大山公民館 毎週水曜14:30～16:30 | 年2,000円 | 相馬 ☎090-9844-4005 | どなたでも |
| さくらクラブ | 美しい音楽とたのしい仲間で練習しています。体力向上・脳活に。 | 10人 70代～80代 | 東那須野公民館 毎週水曜9:30～11:45 | 月500円 | 入交 ☎090-9301-0083 | どなたでも (フォークダンスに興味のある方) |
| ジャズ・ダンス愛好会 | 健康維持及び音楽に合わせてエクササイズ、リズムダンス。 | 15人 50代～70代 | 厚崎公民館 月3回 第1・第2・第3水曜19:00～21:00 | 月2,000円 | 桑田 ☎0287-63-3639 ☎090-4729-7240 waku-waku-kei8@docomo.ne.jp | 女性 |
| シャララ | 健康づくりのため、月3回楽しく踊っています。 | 6人 60代～80代 | 三島公民館 毎月第1・2・3月曜10:00～12:00 | 1回200円+別途 会場費100円 | 竹内 ☎090-2730-4000 | どなたでも |
| ステップ・ステップ | ブロンズ、シルバー級を中心に技術の向上と会員の融和と健康増進を目的に活動しています。 | 10人 60代～70代 | 東那須野公民館 毎週水曜19:00～21:00 | 月2,500円 | 木村 ☎090-9952-7828 | どなたでも |
| なごダンス月曜会 | 講師の指導により、社交ダンスの基本を中心に、楽しく踊ってます。 | 10人 60代～70代 | 南公民館 毎週月曜13:00～15:00 | 月2,000円 | 勝村 ☎090-5433-1121 | どなたでも |
| なごダンス水曜会 | 社交ダンスフォーメーションを中心にレッスンします。 | 8人 70代～ | 西公民館 毎週水曜13:00～15:00 | 月2,000円 | 高久 ☎0287-36-1867 | どなたでも |
| なごダンス木曜会 | 運動不足解消のため、音楽に合わせて楽しく踊っています。 | 10人 70代～80代 | 西公民館 毎週木曜13:00～15:00 | 月2,000円 | 高久 ☎0287-36-1867 | どなたでも |
| 西那須野フォークダンス愛好会 | 世界の民族舞踏を踊っています。 | 12人 50代～80代 | 西那須野公民館 毎週木曜19:00～21:00 | 月1,000円 | 鈴木 ☎0287-37-0176 | どなたでも |
| ブア・リーリア | 月2回は先生の指導を受け、2回は自主練で楽しく活動しています。 | 13人 60代～80代 | 大山公民館 毎月第1・2・3・4土曜9:30～11:30 | 月2,000円 | 小出 ☎090-4758-5478 kiyokochan.3-19k@docomo.ne.jp | フラの基礎 ができる方 |
| ブア・ローゼ | フラダンスを楽しく踊っています。月2回は先生の指導を受けます。 | 4人 60代～70代 | 三島公民館 毎週水曜14:00～15:00 | 月3,000円 | 平山 ☎080-5483-7732 | どなたでも |
| フォークダンスフレンズ | 健康維持のため楽しく踊るを目標に活動中。 | 15人 60代～80代 | 西那須野公民館 毎週金曜13:30～16:00 | 年4,000円 | 荒鷹 ☎090-1040-9975 | どなたでも |
| フォークダンス舞夢 | 健康維持のため簡単なダンスを楽しく踊っています。無料体験OK | 7人 60代～80代 | 稲村公民館 毎週水曜13:30～16:30 | 月2,000円 | 上橋 ☎090-5529-3612 | どなたでも |
| 舞の会藤間流 | 日本舞踊のボランティア活動。 | 7人 70代～ | 黒磯公民館 毎週水曜12:30～16:30 | 無料 | 藤間 ☎090-6314-3724 | どなたでも |
| よさこい★ダンス | 健康づくりのため、楽しく振り付けを覚えて、お祭り等に参加しています。 | 10人 40代～70代 | 西公民館 毎週水曜(自主練習)20:00～21:30、 毎月第2木曜(先生のレッスン)19:30～21:30 | 月2,000円 | 木村 ☎0287-37-1215 | どなたでも |
| 運動・体操・エクササイズ | | | | | | |
| いきいきクラブ | 百歳体操。脳トレ。健康づくりふれあいの場。 | 24人 50代～80代 | 西那須野公民館 月3回、金曜10:00～11:30 | 無料(別途公民館 使用料) | 川岸 ☎0287-36-5290 | 仲間と楽しく 出来る方+ど なたでも |



| 団体名称 | 活動内容 | 団体構成 | 活動場所・時間 | 会費 | 問い合わせ | 対象 |
|--------------------------------------|---|----------------|---|---|---|-------------------------------|
| 運 動 ・ 体 操 ・ エ ク サ サ イ ズ | | | | | | |
| HP3B体操 | 健康づくりのため楽しく体を動かしています。 | 7人 60代～ | ハロープラザ 毎月第1・3木曜13:30～15:30 ※10月より10:00～12:00に変更になります | 月1,500円 | 印南 ☎090-5764-7260 | どなたでも |
| 快適ボディ | ストレッチボールを使って楽に動ける身体づくりを目指します。 | 15人 50代～70代 | 西那須野公民館 毎月第1火曜19:30～21:00 | 月1,000円 | 林 ☎080-1027-6284 | どなたでも |
| サークルステップ | 軽快な曲に合わせて、楽しく体を動かしています。 | 20人 40代～80代 | にしなすの運動公園 毎週火曜10:00～11:15 | 月2,000円 | 猪俣 ☎090-6473-3079 | 女性 |
| 3B体操 | 健康のため。 | 8人 70代～ | 高林公民館 毎月第1・3火曜13:30～15:00 | 月1,500円 | 田中 ☎090-5425-9026 | どなたでも |
| 自運術 | 日本で最初の健康体操(呼吸法・指圧・整体を含む動き)を行います。 | 8人 60代～70代 | 西公民館 毎月第2・4土曜10:00～11:30 | 月1,500円 年3,000円 | 富川 703-pansu@kzh.biglobe.ne.jp | どなたでも |
| ドリーム・ガールズ | 健康維持のためのエクササイズとダンスを楽しんでいます。 | 12人 60代～70代 | 稲村公民館 毎週月曜19:00～21:00 | 月2,000円 | 近藤 ☎0287-62-0371 | 成人女性 |
| なでしこ会 | 運動不足解消のために一緒に体を動かしましょう。 | 6人 40代～60代 | 厚崎公民館 毎月第1・2・3金曜19:00～21:00 | 月2,000円 | 猪俣 ☎090-2661-9646 | 女性 |
| なでしこ3B体操 | 3B体操 | 13人 50代～70代 | 鍋掛公民館 第1・3月曜19:00～21:00 | 月1,500円 | 井上 ☎080-1094-4361 | 成人 |
| 西体操教室 | 基礎運動から交流活動と幅広く心と体を育成し、楽しく活動しています。 | 45人 3歳～10代 | 西小学校体育館 月2土曜19:00～21:30 | 中学生まで年5,000円 高校生以上年6,000円 (保険料含む) | 江連 ☎090-3208-7873 | 3歳以上 |
| 風和会 | 毎週水曜日、百才体操で健康づくりをしています。 | 15人 70代～ | ハロープラザ 毎週水曜10:00～12:00 | 無料 | 田中 ☎0287-62-5763 | どなたでも |
| フリーダム(3B体操) | ボール・ベル・ヘルターを使い、どなたでも楽しくできる健康体操。 | 10人 60代～80代 | 東那須野公民館 毎週火曜(月4回)10:30～12:00 | 月3,000円 | 増子 ☎0287-63-4686 | どなたでも |
| ボディキネシスR3 | ミニボールやタオルの体操で、肩、膝、腰を楽に動かせるからだづくり | 10人 50代～70代 | 西那須野公民館 毎月第3火曜19:20～21:00 | 月1,200円 | 人見 ☎090-7177-0078 | どなたでも |
| 大和なでしこ | 運動不足解消に1歩踏み出してみませんか。初心者大歓迎。 | 13人 60代～80代 | 稲村公民館 毎月第2・4木曜10:00～11:00 | 月1,500円 | 大宮司 ☎090-1041-6778 | 女性 |
| YOU&I | 音楽にのって、一緒に体を動かしましょう。楽しく、それなりに。 | 5人 70代～ | 西那須野公民館 第1・2・3・4金曜10:00～11:30 | 月2,500円 | 鶴淵 ☎0287-37-0659 | 成人女性 |
| 悠遊3B三島 | 3つの手具を使い音楽に合わせて楽しく身体を動かす。 | 9人 70代～80代 | 三島公民館 毎月第1・2・4水曜9:50～11:20 | 月2,000円 | 手塚 ☎080-1056-4845 | どなたでも |
| ローズマリー | ひめトレ・エアロピクス・ピラティスで楽しく体幹強化しています。 | 11人 60代～80代 | いきいきふれあいセンター 毎週火曜10:00～12:00 | 月2,500円 | 山口 ☎090-2468-6808 | どなたでも |
| 太 極 拳 ・ 気 功 | | | | | | |
| 黒磯太極拳クラブ ①すいれん ②ハナミズキ ③コスモス | 仲間たちと各大会に参加するなど楽しく活動しています。 | 30人 40代～80代 | ①黒磯公民館 ②くろいそ運動場武道館(石川スポーツグラウンド内) ③東那須野公民館 ①毎週水曜10:00～12:00 ②毎週月曜10:00～12:00 ③毎週月曜19:00～21:00 | 入会金1,000円 月2,000円 | 竹内 minimum.151-yuko@docomo.ne.jp | どなたでも (身体能力がある若い内から始めましょう) |
| 塩原温泉太極拳クラブ | 介護予防を目的として心と体を整え、リフレッシュを図ります。 | 19人 40代～80代 | ①塩原公民館 ②ハロープラザ ①毎週火曜19:00～21:00 毎週金曜15:30～17:00 ②毎週月曜(1か月のうち3回)10:00～12:00 | 月1,500円または2,000円(回数による) | 君島 ☎0287-32-3504 | どなたでも |
| 少林寺気功の会 | 中国嵩山少林寺の気功法・呼吸法や座禅を練習し、健康を目指します。 | 6人 40代～80代 | とよらら公民館 毎週金曜11:00～12:15 | 月2,000円 | 関口 ☎090-1268-0369 | どなたでも |
| 竹の子太極拳クラブ | 太極拳・気功を通して、健康づくりを月3回行っています。 | 12人 40代～80代 | にしなすの運動公園 毎月第1・2・3火曜14:00～16:00 | 月2,500円 | 根本 ☎090-7184-4810 | どなたでも(1人2回無料体験有) |
| ヨ ガ ・ ピ ラ テ ィ ス | | | | | | |
| 関節にやさしいピラティス | 健康促進、骨盤底筋並びに体幹の強化、関節運動。 | 18人 40代～70代 | 狩野公民館 毎週水曜10:30～11:30 | 1回500円、月3回なら1,500円 | 田口 ☎0287-37-1200 | 女性 |
| 佐保田ヨーガ | スローな呼吸に合わせて自分の体を感じポーズをとっていきます。 | 12人 30代～70代 | 黒磯公民館 毎週月曜10:00～12:00 | 月3,000円 | 遠藤 ☎090-4535-0588 | どなたでも |
| 新婦人笑いヨガ教室 | 笑いヨガで超健康!笑って元気・免疫力アップ! | 10人 60代～80代 | 稲村公民館 毎月第4金曜14:00～15:30 | 無料 | 門井 ☎0287-69-0336 | 女性 |
| チアフルII | 年齢を重ねても自分の足で立ち、歩けるように、リラックスしながら体幹を鍛えましょう! | 10人 40代～70代 | 三島体育センター研修室 毎月第1・3木曜10:30～11:40 | 月2,000円※1回1000円 (第1木曜に2回分を集金いたします) | 田代 ☎090-5399-1210 | どなたでも |
| ヨガサークルララ | 柔軟でバランスの良い体づくりを無理なくやっています。 | 14人 40代～80代 | 黒磯公民館 毎週月曜13:00～15:00 | 月2,500円 | 君島 ☎090-2639-7016 pkqbp484@icloud.com | どなたでも |

| 団体名称 | 活動内容 | 団体構成 | 活動場所・時間 | 会費 | 問い合わせ | 対象 |
|---------------------------|--|-----------------|--|---|--|--------------------------|
| ヨガ・ピラティス | | | | | | |
| リフレッシュピラティス | 正しい呼吸法とストレッチで、健康的な身体づくりをしましょう。 | 6人 40代～70代 | 狩野公民館 木曜10:30～11:30 | 月2,000円 | 川口 ☎090-3045-7015 | 女性 |
| リラックスヨガ | 各人のその日の体調に合わせて、無理のないヨガを行っています。 | 16人 60代～70代 | 西公民館 月3回、木曜10:00～11:15 | 月2,500円(体験料無料) | 大貫 ☎0287-36-2930 | 女性とその家族 |
| リラックスヨガの会 | 呼吸に合わせて、身体をよく感じながらゆっくりポーズをとります。 | 6人 60代～80代 | 黒磯公民館 毎週水曜 13:30～15:30 | 1回500円 | 小池 yumiko525@icloud.com | どなたでも |
| グラウンドゴルフ | | | | | | |
| 大山グラウンドゴルフ愛好会 | 健康増進と和気あいあい楽しく競技をする事 | 21人 60代～80代 | 大山公民館グラウンド 毎週土曜9:00～12:00 | 年2,000円 | 長島 ☎090-5773-9332 yuki-n-2726@ezweb.ne.jp | どなたでも |
| 狩野グラウンドゴルフ愛好会 | 健康作りと地域の親睦交流を行っています。 | 20人 60代～80代 | 狩野公民館 毎週月曜9:00～11:00 | 年～1,000円 | 森 ☎090-4055-9912 | どなたでも(高齢者歓迎・用具の無い方もOKです) |
| 新南スポーツ会 | 健康・仲間づくりのため、週2回楽しくプレーしています。 | 12人 70代～80代 | 狩野公民館 毎週水・金曜9:00～11:00 | 年2,000円 | 織田澤 ☎070-9132-4729 | どなたでも |
| そすいクラブ | 会員相互の親睦を図るとともに、健全心身を養うことを目的としています。 | 21人 60代～90代 | 西公民館 毎週火・土曜9:00～11:00 | 前期1,500円(4～9月)、後期1,500円(10～3月) ブランド使用料約年1,500円 | 生駒 ☎0287-36-2602 ☎090-1651-9073 | 65歳以上(西地区コミュニティ在住の方) |
| 永田グラウンドゴルフ愛好会 | 楽しく仲良く、さらに健康目指してグラウンドで頑張っています。 | 9人 70代～90代 | 西那須野公民館 毎週水・金曜9:00～11:00 | 年2,000円 | 佐藤 ☎090-5510-1466 | シニア・初心者・永田地区在住の方 |
| 那須塩原市グラウンド・ゴルフ協会 | グラウンド・ゴルフのプレーを通じ、仲間づくり、健康増進を図る。 | 100人 60代～90代 | 那珂川河畔運動公園 毎週月・木(練習日) 毎月第1火曜(月例会) 9:00～12:00 | 年2,000円 | 松本 ☎090-3906-9193 fgyk613@yahoo.co.jp | 市内在住者 |
| 南地区グラウンドゴルフ愛好会 | 各種大会に向けての練習、また体力増進と健康づくりをしています。 | 33人 60代～90代 | 南公民館 グラウンド 毎週月曜・水曜・金曜9:00～11:00 | 年3,000円 | 永山 ☎090-2637-6660 | 一区町、二区町、二ツ室在住の方 |
| ランニング・ジョギング・ウォーキング | | | | | | |
| 黒磯走友会 | 走ることが好きな人と月1の朝の練習会、年1の登山及びマラソン旅行を。 | 12人 30代～80代 | 黒磯河畔公園 毎月第1日曜冬7:00～、夏6:00～ | 年3,000円 | 石塚 ☎090-4740-4458 | どなたでも |
| 那須野が原kiitos(ノルディックウォーキング) | ポールを使って自然豊かな公園を楽しく歩き、健康増進を図ります。 | 23人 60代～80代 | 那須野が原公園 毎週火曜9:30～11:30(1・2・8月は休み) | 1回300円(体験無料) | 大森 ☎090-4364-9420 | どなたでも |
| 那須野ヶ原ゆっくり走る会 | 歩くような速さで走ることから大会での記録向上を目指す仲間会です。 | 2人 40代～70代 | にしなすの運動公園 毎週土曜6:00～(4、5、10、11月)、5:30～(6～9月)、6:30～(12～3月) | 無料 | 小林 ☎090-3435-9765 | どなたでも |
| 登山 | | | | | | |
| 黒磯山岳会 | 登山とハイキングのほか奉仕活動として那須岳登山道整備。 | 15人 30代～80代 | 栃木県内と近隣県の山域他 厳冬期の八甲田スキー、酸ヶ湯泊 毎月第3水曜 月例会 19:00～21:00 厚崎公民館 登山は月2回程度(月例会・年間計画にて) | 入会金3,000円 年4,000円 | 渡部 ☎090-3149-3681 | 登山・ハイキングの好きな方 |
| 那須塩原山の会 | 定例山行が年150回以上あり、会員の希望で行く山が決まります。 | 84人 20代～70代 | 東那須野公民館 毎月第2木曜19:00～21:00 毎月第3水・木曜18:30～21:00 | 年6,000円 入会金4,000円 | 渡邊 ☎090-9154-7653 achi.wat3028@gmail.com | 山が好きな方 |
| 那須野ヶ原ゆっくり山を歩く会 | 年間5～6回日帰り登山を行います。 | 8人 10代～70代 | 県内外の山 5～10月の土曜が中心(もしくは日曜) | 無料(交通費は実費) | 小林 ☎090-3435-9765 | 健康な方ならだれでも |
| 野球 | | | | | | |
| 南ジャガーズ | [明るく・楽しく・元氣よく]のびのび野球で頑張っています! | 30人 幼少～50代 | 南小学校、南公民館グラウンド 毎週火・木曜15:40～18:00 土・日曜いずれか8:30～12:30 又はナイター(曜日未定)18:00～20:00 | 4月:6,000円 10月:6,000円 | 中野 ☎090-2437-8953 minami.373.1983.9.9@gmail.com | 市内・市外の1年生～6年生 |
| 箒根学童 | [自立・準備・感謝][本気で野球するなら箒根学童][中学以降のステージに、自身をもってチャレンジできる選手育成] | 32人 10代～ | 旧大貫小学校グラウンド・体育館、三島体育センター、高林小学校体育館 毎週水・木曜19:00～21:00 土・日曜9:00～12:00 | 月4,000円 | 和氣 ☎090-4729-8233 lovebaseball.justice@gmail.com | 小・中学生 |
| ソフトボール | | | | | | |
| 東部地区ソフトボール連盟 | 会長杯、市長杯、議長杯、県議杯、学童ソフトボール大会。 | 125人 10代～70代 | 鍋掛公民館 不定期 4～11月 19:00～21:00 | 年10,000円(1チーム、ナイター照明代) | 佐藤 novix425nori706@gmail.com | 社会人 |



| 団体名称 | 活動内容 | 団体構成 | 活動場所・時間 | 会費 | 問い合わせ | 対象 |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|--|---|---|--------------------------|
| バレーボール・バスケットボール | | | | | | |
| PLAYFUN BALLERS | バスケやるならブレファン!楽しくバスケしましょう。 | 30人 10代~ | くろいそ体育館、にしなすの体育館、東原小学校、稲村小学校 水・金・土曜 19:00~21:30 | 月3,000円~ | 佐々木 ☎080-6536-6940 gousasakiplayfun@gmail.com | 小学1年生から小学6年生 |
| ミニバレークラブ | ビニール製のボールで誰でも楽しめる4人制のバレーボールです。 | 15人 40代~70代 | にしなすの運動公園体育館 毎週火曜10:00~12:00 | 年2,000円 | 伊吹 ☎0287-37-2218 | どなたでも |
| テニス・ソフトテニス・パドミントン | | | | | | |
| L&Gテニスクラブ | 健康づくりと技術向上を目指し、初心者からベテランまで楽しくプレイ中。 | 20人 50代~80代 | 三島体育センター 毎週火・水・土・日曜9:30~12:30 | 年2,000円(ボール代) | 笠間 ☎0287-39-3259 | どなたでも |
| シャトルズ | パドミントンのゲームを通し親睦を図り、体力の向上を進めます。 | 27人 40代~80代 | くろいそ運動場 毎週月・木曜9:30~11:30 | 年3,000円程度 | 渡辺 ☎0287-65-0264 | 70歳くらいまで |
| 那須塩原市ソフトテニススポーツ少年団 | ソフトテニスを通じて、親子、仲間との交流。詳細はHPを検索。 | 32人 5歳~15歳(小学生) ※中学生は18人 | くろいそ運動場 小学部:毎週土曜13:00~17:00 毎週日曜8:30~12:30 中学部:毎週月・水・金曜18:00~21:00 毎週土曜13:00~17:00 | 小学部団会費:年12,000円(登録料、保険料を含む)、母集団会費:年10,000円(1家族) ※中学部は問合せ | 渡邊 ☎090-3319-5135 danchou-4471@docomo.ne.jp | 市内小学生~高校生(年長児入団歓迎) |
| 那須塩原テニス協会 | 市民講習会、ナイター教室、各種大会の開催、各クラブ定期練習 | 153人 10代~80代 | 石川スポーツグラウンド くろいそテニスコート 練習日は各クラブに問い合わせ(那須塩原テニス協会HPに掲載) | 各クラブに問い合わせ | 大平 ☎080-9381-4657 | 市民 |
| 卓球 | | | | | | |
| 黒磯ラージ | ラージボール卓球で親睦と健康維持を図っています。 | 25人 60代~80代 | くろいそ運動場体育館 毎週月・水・金曜13:30~15:30 | 年4,000円 体験1回100円 | 鈴木 ☎080-5485-2081 | 40歳以上どなたでも |
| 卓愛会 | 初心者~上級者を対象とした卓球教室を開催。(ラージボール、硬式の両方) | 4人 60代~70代 | ①くろいそ運動場 ②三島体育センター研修室 ①毎週月曜16:30~18:30 ②日曜(月2~4回)15:00~18:00 | 月2,000円~ 5,000円(人数により異なります) | 小林 ☎090-3435-9765 | 小学2年生以上 |
| 剣道・居合道 | | | | | | |
| 黒磯剣道教室スポーツ少年団 | 剣道をとおして礼儀作法及び心と体を鍛えます。 | 30人 8歳~17歳 | くろいそ運動場武道館 毎週火・木・土曜19:00~20:30 | 小学生:月1,500円 中学生:年5,000円 入会金:5,000円 | 畑ヶ山 ☎080-5477-1955 | 小学1年生~ |
| 黒磯剣道連盟居合道 | 全日本剣道連盟の制定技を仲間と稽古すると共に心身を鍛練します。 | 5人 50代~70代 | 高林公民館 毎週月曜18:30~21:30 | 入会費 年4,000円 | 礪 ☎090-7217-6017 | どなたでも |
| 西那須野剣道教室スポーツ少年団 | 剣道を通じ規則正しさ、礼儀正しさ、素直な人間形成を目指し活動しています。 | 21人 年長~小学生 | 三島体育センター 毎週火・木曜19:00~20:30 | 年17,000円 (保護者会費) | 増淵 ☎090-3131-6069 | 年長小学生 |
| 西那須野剣道部(居合道) | 作法に心がこもると礼儀作法となります。武道は身近にあります。 | 16人 10代~70代 | 三島体育センター 毎週水・金曜18:30~21:30 | 月2,000円 | 久住 ☎090-1609-7805 | どなたでも |
| 弓道 | | | | | | |
| 黒磯弓友会 | 幅広い年代の弓好きが各々都合の良い時間で練習しています。 | 43人 10代~90代 | 三島体育センター弓道場 毎週火・木・土曜9:00~12:00 | 年3,000円 | 高橋 ☎090-6024-4893 banjun@icloud.com | 中学生以上(学校の弓道部に入っていない方) |
| 西那須野弓道部 | 昇段や大会を目指し日々切磋琢磨。5月に弓道教室を開催します。 | 43人 10代~70代 | 三島体育センター 毎週月・水曜19:00~21:00 毎週土曜14:00~16:00 | 年3,000円 (学生年1,500円) | 川出 ☎090-1980-2100 nasushiokyudo@gmail.com | 中学生以上(学校の弓道部所属者は除く) |
| 合気道 | | | | | | |
| 合気道春風会 | 心身の調和を目指し、誰でも共に切磋琢磨できる現代武道です。 | 24人 10代~70代 | ①くろいそ運動場武道館 ②三島体育センター武道館 ①、②どちらでも可 ①毎週土曜10:00~12:00、毎週木曜18:30~20:30 ②毎週土曜13:00~16:00、毎週月曜19:00~21:00 | 月3,000円(学生月2,000円) | 元茂 ☎090-3305-1526 | 原則小学4年生以上(それ以下は別途相談ください) |
| 武産合気一心館 | 明るく楽しく稽古しています。初心者歓迎。 | 8人 ~70代 | 三島体育センター 毎週金曜19:00~20:30 | 月2,000円 入会費3,000円 | 安永 ☎080-8874-4993 | どなたでも |
| 那須合気道クラブ | 体を効率よく使い相手の力を引き出す稽古をしています。見学歓迎! | 12人 10代~80代 | 三島体育センター 毎週土曜10:00~12:00 毎週木曜19:00~21:00 | 月2,000円 | 石居 nasu_aikido_club@yahoo.co.jp | 小学生以上 |
| 柔道・柔術 | | | | | | |
| くろいそ柔道スポーツ少年団 | 柔道を通して、心と体を成長させませんか。まずは見学・体験から。 | 33人 幼児~小学生 | くろいそ運動場武道館 毎週水曜19:00~20:30 毎週土曜18:30~20:30 | 月1,000円 入会費別途 | 田代 ☎090-5407-7801 | 幼児~小学生 |
| 塩原柔道スポーツ少年団 | 柔道を通し体力向上のため楽しく活動しています! | 20人 ~60代 | 箒根学園柔道場 毎週水・土曜 小学生:19:00~20:30 自主練習:20:30~21:30 | 月1,000円 (保護者会費500円別途) | 高根沢 ☎090-8852-2446 kurukuru18221@yahoo.co.jp | 幼児~大人 |
| ハイブリッドレスリング山田道場 | 50代までが楽しく活動しています。詳しくはアメブロで。 | 15人 10代~50代 | くろいそ運動場 毎週火・木曜19:30~21:30 | 月4,000円 | 伊藤 ☎090-8949-2305 | 高校生以上 |

| 団体名称 | 活動内容 | 団体構成 | 活動場所・時間 | 会費 | 問い合わせ | 対象 |
|-------------------------|-------------------------------------|-----------------|---|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| 空 手 | | | | | | |
| 空手教室 | 空手道の練習、級位や段位の取得、ゆるくて楽しい空手です。 | 30人 3歳～60代 | ①稲村公民館 ②くろいそ武道館 ③いきいきふれあいセンター ④西公民館 ①毎週水曜19:00～20:30 ②毎週金曜18:30～20:30 ③月曜不定期18:30～21:30 ④火曜・木曜不定期19:00～21:00 | 小人 月1,000円 大人 月2,000円 | 大貫 shifukarate@gmail.com | 4歳くらいの子どもから80歳くらいの大人まで |
| 塩原道場空手道スポーツ少年団 | 週2～3の練習、市・県・スポ少大会参加、各種行事開催。 | 21人 小学生～70代 | ①ハロープラザ多目的ホール ②塩原B&G海洋センター2Fトレーニングルーム ①毎週月曜、第1・3・5水曜19:00～21:00 ②毎週金曜19:00～21:00 | 前期6,000円 後期6,000円 (月1,000円) | 君島 ☎090-2425-6818 | どなたでも |
| 誠道館 | 一人一人の個性を大切に心身を鍛え、精神育成と国際交流を目指します。 | 30人 5歳～70歳 | 三島体育センター、南小学校 毎週月・金曜19:00～20:30 | 月3,000円(2人目から2,000円) | 五関 karate-do@skif-seidokan.com | 幼児から大人 |
| 誠道館(おごちやま教室) | 楽しく身体を動かし基礎体力を身につけながら礼儀礼節を習得します。 | 15人 4歳～8歳 | 三島体育センター 毎週金曜17:30～18:30 | 1回500円 | 五関 karate-do@skif-seidokan.com | 年中から小学2年生 |
| 那須塩原空手道スポーツ少年団 | 空手道の練習、級位や段位の取得、市民大会から全国大会まで参加。 | 30人 3歳～60代 | ①稲村公民館 ②くろいそ運動場 ③いきいきふれあいセンター ④西公民館 ①毎週水曜19:00～20:30 ②毎週金曜18:30～20:30 ※③・④での活動は不定期 | 月1,000円～ | 大貫 nasu.karate@gmail.com | 4歳くらいの子どもから80歳くらいの大人まで |
| 那須塩原市空手道連盟 | 市民大会開催、県大会、関東大会、全国大会参加。空手道教室、審判講習会。 | — | 市内体育施設、公民館など12か所 週2～5回19:00～21:00 (各団体により異なる) | 各団体により異なる | 大貫 nasu.karate@gmail.com | どなたでも |
| 西空手道スポーツ少年団拳士会 | 空手道を通して礼儀や忍耐が身につきます。 | 30人 幼児～大人 | ①西公民館 ②狩野公民館 ①毎週月(強化)・水・土曜19:00～21:00 ②毎週火・木曜19:00～21:00 | 月3,000円 | 神崎 ☎0287-36-8216 | どなたでも |
| 西那須野空手スポーツ少年団 | 楽しく厳しく、礼儀と技を学び心身を鍛える空手教室です。 | 13人 3歳～60代 | ①にしなすの運動公園 ②東小学校体育館 ③西那須野中学校体育館 ①火曜19:20～21:30 ②金曜19:20～21:30 ③土曜19:20～21:30(不定期) | 月3,000円 入会費別途 | 益子 ☎090-7250-1923 | どなたでも |
| 日本拳気武道空手道連盟拳気塾 | 日常生活や護身に役立つ武道身体操作を主に行います。 | 5人 20代～ | 大山公民館 毎週火・土曜19:00～21:30 | 月3,000円 | 寛 kakeiniko@yahoo.co.jp | 高校生以上 |
| 和龍會 | 週に2回、主に小・中学生を対象に教えています。 | 8人 10歳未満～30代 | 西那須野公民館 毎週火・木曜19:00～21:00 | 月4,000円 入会費別途 | 茂田 ☎090-9285-6514 | 3歳からどなたでも |
| ニ ュ ー ス ポ ー ツ | | | | | | |
| 狩野カローリング愛好会 | カローリングはフロアの上で行う競技です。集中力を高め、楽しんでいます。 | 7人 70代～80代 | 狩野公民館 毎週土曜9:30～11:30 | 年1,000円 | 松本 ☎0287-37-6348 | 市内在住の方 |
| 黒磯バタック愛好会 | 高齢者、女性、誰にでも出来るスポーツ。毎週3回練習しています。 | 8人 60代～90代 | ①くろいそ運動場 ②黒磯公園グラウンド ①毎週水曜9:00～又は13:00～ 毎週土曜9:00～12:00 ②毎週木曜13:00～16:00 ※野外活動の為、中止の時有り | 無料 | 後藤 ☎090-5562-4081 | 初心者から経験者どなたでも歓迎 |
| 那須塩原市カローリング協会 | 市レクリエーション協会の専門部としてカローリングを楽しんでいます。 | 20人 60代～80代 | 高林公民館 毎週月曜9:30～11:30 毎週金曜19:00～21:00 | 年2,500円 | 菊地 kikuchi1343@basil.ocn.ne.jp | 市民(学生不可) |
| 那須塩原市ディスクン協会 | 市レクリエーション協会の専門部として、ディスクンを楽しんでいます。 | 30人 60代～80代 | ①高林公民館 ②稲村公民館 ③狩野公民館 ①毎週火曜9:30～11:30 ②毎週金曜13:00～15:00 ③毎週火曜9:30～11:30 | 年2,500円 | 菊地 kikuchi1343@basil.ocn.ne.jp | 市民(学生不可) |
| 那須ターゲット・バードゴルフクラブ | 健康、仲間、生き甲斐づくりのため、毎月10日間楽しくプレーしています。 | 21人 60代～80代 | にしなすの運動公園ターゲット・バードゴルフ場 毎月10日間、バードゴルフ場掲示板に詳細を表示 | 年2,000円 | 赤津 ☎080-5454-2700 | 高校生以上の方 |
| 西那須野地区西TBGクラブ | スコアよりプレーを楽しみ、仲間を大切に活動しているクラブです。 | 20人 50代～80代 | 西公民館 原則毎月第2日曜・最終日曜9:00～12:00 | 年3,000円 | 前川 ☎090-8856-0059 | どなたでも |
| 日本スポーツウエルネス吹矢協会那須塩原中央支部 | 楽しく始められる吹矢を通して、仲間・健康づくりに励んでいます。 | 25人 50代～80代 | ①狩野公民館 ②西公民館 ①第1・3木曜・毎週土曜午後 ②毎週月曜午後 | 年6,000円(入会金別途) | 東爪 ☎0287-36-5833 | どなたでも |



| 団体名称 | 活動内容 | 団体構成 | 活動場所・時間 | 会費 | 問い合わせ | 対象 |
|--------------------------|---|----------------|--|----------------------------------|---|-------------------------|
| 陸上競技 | | | | | | |
| 那須塩原 Jr陸上クラブ | 短距離、長距離、走幅跳、走高跳、ハードル、リレー、駅伝等 | 70人 10代～ | にしなすの運動公園、大田原市美原公園 陸上競技場等 毎週土曜等 | 年5,000円(備品 維持のため別途追 加料金あり) | 橋本 athletics.nasushiobara. jr@gmail.com | 市内の小学3 ～6年生 |
| レクリエーション | | | | | | |
| 那須塩原市 レクリエーション 協会 | レク講習会やニュースポーツ大会の開催、 各種イベントに参加、レクを楽しみなが ら活動の普及振興に努めています。 | 50人 50代～80代 | ①高林公民館 ②稲村公民館 ③狩野公民館 ①毎週月・火曜9:30～11:30、毎週金曜 19:00～21:00 ②毎週金曜13:00～15:00 ③毎週火曜9:30～11:30 | 年2,500円 | 菊地 kikuchi1343@ basil.ocn.ne.jp | 市内在住、勤 務の方(学生 不可) |
| その他 | | | | | | |
| 那須塩原市 スポーツチャンバラ 協会 | スポーツチャンバラは、幼年から大人ま で幅広い世代間で楽しめるスポーツで す。 | ～50代 | 狩野公民館 毎週水曜19:00～21:00 | 月3,000円 | 機 ☎090-5330-9140 | どなたでも |

●自主グループ・サークル紹介の掲載について●

那須塩原市では市民の生涯学習振興のため、生涯学習情報誌「マナビィ・ボックス」に自主グループ・サークルの情報を掲載し、メンバー募集のお手伝いをしています。

最新版の情報は毎年3月号(3月20日発行予定)に掲載する予定です。メンバー募集の掲載を希望される場合は、期間中に「掲載依頼書兼承諾書」を提出していただく必要があります。提出書類についてはホームページに掲載し、市内社会教育施設、体育施設及び生涯学習課窓口に配置する予定です。

掲載希望の場合は期間内に生涯学習課まで提出していただきますようお願いいたします。

【募集期間】

- ◆ 12月上旬から下旬(変更になる場合があります。)



【掲載を希望する団体の皆様へ～記入及び提出にあたっての注意事項～】

- ◆ 営利目的で活動を行っている団体のメンバー募集記事は掲載できません。
- ◆ 掲載できるのは団体のメンバー募集を行っている団体のみです。
- ◆ 掲載内容は、団体名・活動内容・団体構成・活動場所・活動時間・会費・問合せ先(連絡責任者の名字および電話番号)・対象者です。
- ◆ 代表者と連絡責任者(誌面に名前と連絡先を掲載する方)が異なる場合は、連絡責任者の記載箇所について、必ず連絡責任者の了承を得た上で提出してください。

※詳細につきましては募集期間に市ホームページに掲載しますので御確認ください。

文化会館

大正堂くろいそみるひいホール(黒磯文化会館) 所在地 上厚崎490 ☎0287(63)3219
三島ホール 所在地 東三島6-337 ☎0287(46)5340

【文化会館はどんな施設?】

市民に良質な芸術文化を鑑賞する機会を提供している施設です。
また、芸術文化の発表の場としても利用できます。市民に親しまれ、気軽に利用できる施設づくりを推進していきます。

利用時間 午前9時～午後10時
受付時間 午前9時～午後5時
(利用状況により、閉館時間が変わることがあります。)
休館日 年末年始(12月29日～1月3日)

【利用案内】

ホールを借りたいとき

- ①来館または電話で空き状況を確認してください。
- ②利用許可申請書を提出し、許可をもらってください。
※使用したい備品がある場合は、文化会館へお問い合わせください。
※利用料金については文化会館へお問い合わせください。

令和8年度 大正堂くろいそみるひいホール／三島ホール行事予定

| | | |
|--------------------------|-----------------|-------|
| 第29回さわやか高原音楽祭 | 2026/5/17(日) | 大ホール |
| 純烈ライブ2026～貴女とともに～ | 2026/5/23(土) | 大ホール |
| 地元出身者によるコンサート | 2026/6/7(日) | 小ホール |
| THEカルテットの昭和歌謡コンサート | 2026/7/20(月・祝) | 三島ホール |
| 那須塩原市中学校音楽祭第12回合唱フェスティバル | 2026/9/20(日) | 大ホール |
| 那須塩原市中学校音楽祭第5回吹奏楽フェスティバル | 2026/10/12(月・祝) | 大ホール |

大正堂くろいそ
みるひいホール
ホームページ



三島ホール
ホームページ



文化会館友の会のご案内

文化会館友の会にご入会いただくと、
会員特典を利用して文化会館主催事業の
公演チケットを購入することができます。
詳しくは、黒磯文化会館までお問い
合わせください。(ホームページでもご
案内しています。)

〈特典〉

- ・主催事業(公演)の開催案内を郵送
- ・主催事業のチケット先行予約やチケット代金割引など

那須野が原ハーモニーホール

所在地 大田原市本町1-2703-6
☎0287(24)0880

【那須野が原ハーモニーホールはどんな施設?】

人々の心に潤いと輝きをもたらす芸術文化の発信基地、地域活動の拠点として事業を実施しています。音楽が美しく響く大ホール、演劇や各種発表会にぴったりの小ホール、そして芸術作品を展示することのできるギャラリー、小規模の講演会やコンサートなどに最適な交流ホールと、調和のとれた施設ですのでぜひご利用ください。

開館時間 チケットカウンター 午前9時～午後5時
貸館 午前9時～午後10時
休館日 年末年始(12月29日～1月3日)
館内衛生作業のため臨時休館あり

那須野が原
ハーモニーホール
ホームページ



♪ハーモニーホール友の会 会員募集♪

当ホール主催・共催の催しのチケットが、発売日前に電話で予約でき、さらにチケット代が割引になる特典があるのが「ハーモニーホール友の会」です。

いつ入会しても1年間有効ですので、ぜひご入会ください。

《主な特典》※当ホール主催・共催事業に限ります。

◆チケット発売日の2日前に電話予約可&割引

◆ホールが指定する事業にご招待など

《年会費》

◆個人会員 500円 ◆ペア会員 1,000円 ◆家族会員 1,500円(5名まで)

◆団体会員 一口 2,500円(一口につき10名まで)

心豊かに 学び続けることのできるまち 那須塩原

～自分らしく たくましく 未来を拓く人づくり～

Fun & Exciting Education in Nasushiobara



那須塩原市教育委員会事務局 生涯学習課
〒329-2792 那須塩原市あたご町2-3(西那須野庁舎3階)
☎0287-37-5364 FAX0287-37-5479
E-mail:shougaigakushu@city.nasushiobara.tochigi.jp

