

自主グループ・サークル紹介



社会教育施設などを利用して、生涯学習活動をしている団体・サークルを紹介します。

掲載している団体はいずれも参加者を募集している団体です。入会を希望する場合など、詳しくは各団体へお問い合わせください。

【索引】

50音	ジャンル	ページ
あ	合気道	26
	居合道	25
	囲碁	20
	ウォーキング	24
	歌	17
	運動	23
	エクササイズ	23
	演奏	17
	押し花	19
	踊り	22
	お囃子	18
か	絵画	18
	学習会	19
	合唱	17
	合奏	17
	空手	26
	気功	24
	弓道	26
	切り絵	19
	グラウンドゴルフ	24
	健康麻雀	20
	剣道	25
	考古学	20
	工作	19
	語学	21
	国際交流	21
	子育て	22
	古典	21
さ	茶道	18
	自然	20
	七宝焼	19
	仕舞	18
	社会福祉	21
	柔術	26
	柔道	26
	手芸	19
	趣味	25

施設の名称について（※）

以下の体育施設は同一の施設となります。
 石川スポーツグラウンド（くろいそ運動場）
 三和住宅にちなすのスポーツプラザ（にしなすの運動公園）
 MIYAZAWA関谷南パーク（関谷南公園）

※ネーミングライツパートナー制度により、名称が変更となっている施設があります。

50音	ジャンル	ページ
さ	手話	22
	将棋	20
	ジョギング	24
	書道	18
	スマートフォン	20
	染色	20
	その他	27
	ソフトテニス	25
	ソフトボール	25
た	太極拳	24
	体操	23
	竹工芸	19
	卓球	25
	短歌	18
	ダンス	22
	地域活動	21
	地域研究	20
	テニス	25
	陶芸	19
	読書	21
な	登山	25
	日光彫	19
は	ニュースポーツ	27
	俳句	18
は	パソコン	20
	バドミントン	25
	バレーボール	25
	百人一首	18
	ピラティス	24
	文学	20
	ボランティア	21
ま	民謡	18
	民話	21
や	野球	25
	謡曲	18
ら	ヨガ	24
	ランニング	24
	料理	20
	歴史	20
	レクリエーション	27
わ	朗読劇	18
	和楽器	18

団体名称	活動内容	団体構成	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
合 唱 ・ 歌						
あざみコーラス	正しい発声と実年齢～40歳の歌声を目標に楽しく練習しています。	16人 60代～80代	三島公民館 毎週水曜10:00～12:00	月2,000円	柏谷 ☎0287-37-1228	女性
歌の会	佐藤愛先生から時代背景のお話を聞き、童謡、唱歌を歌っています。	20人 50代～80代	黒磯公民館 毎月第4火曜10:00～11:30 (9・12月は第3火曜)	月600円	梅田 ☎0287-62-3183 ☎090-4622-4585	女性
OMC合唱団	毎週月曜日の夜、西那須野公民館で合唱を楽しんでいます。	12人 50代～70代	西那須野公民館 毎週月曜19:30～21:30	月2,500円	稲村 ☎080-1072-1912	どなたでも
クライスコア那須	教会音楽を中心に演奏する混声合唱団です。	7人 20代～60代	指揮者練習:第3日曜「結い」(那須塩原警察署向け) 音取り練習(自由参加):まちなか交流センター「くるる」 指揮者練習:第3日曜18:00～20:00 音取り練習:第2日曜16:00～18:00	月4,000円 (一括前払割引:6 か月20,000円)	渡部 ☎070-6926-3626	どなたでも
黒磯女声コーラス “風”	週1回の練習。年2回の地域の音楽祭への参加。	21人 60代～80代	稲村公民館 毎週金曜10:00～12:00	月2,000円	谷 ☎0287-64-1370	女性
こころの歌	歌、脳トレ。健康に仲間づくりに楽しく歌っています。	18人 60代～80代	西那須野公民館 月3回、月曜10:00～11:30	月1,000円	川岸 ☎0287-36-5290	仲間と楽しく出来る方
混声合唱団 かがやき	コーラスを通して、健康と仲間づくり。	18人 60代～80代	厚崎公民館 毎月第2・3・4水曜10:00～12:00	月3,000円	平塚 ☎0287-62-3546	大人
混声ピアチェーレ	音楽祭、地域イベント等の参加。健康維持のため。	13人 30代～70代	稲村公民館 東那須野公民館など 毎月第2・4土曜19:00～20:30	月3,000円	渡辺 ☎090-8595-5877	学生～老若男女、親子もOK、歌好きの方歓迎です
たのしくうたう会 ～那須～	楽しく気軽に歌えることをモットーにハーモニーを楽しみます。	18人 60代～80代	代表者宅及び西那須野公民館 毎月第1・2・4日曜13:30～16:00	月1,500円	伊藤 ☎090-1806-1199 ☎0287-36-5092	どなたでも
虹っ子童謡合唱団	赤ちゃんからシルバー世代まで一緒に歌って元気になる活動です。	24人 0歳～90代	稲村公民館 虹ヶ丘認定こども園 月2回土曜14:00～16:00	月200円 (半期ごとに集金)	丹野 ☎0287-63-9987	赤ちゃんからシルバー世代まで
フラワーコーラス	歌の好きな仲間と一緒に、楽しい時間を過ごしてみませんか。	12人 60代～80代	厚崎公民館 毎週金曜13:30～15:30	月2,000円	薄葉 ☎0287-63-1120	どなたでも
ふれあいコーラス	大きな声で歌いましょう。月2回。健康づくりと仲間づくり。	40人 50代～80代	稲村公民館 毎月第1・3木曜10:00～11:30	月1,000円	山本 ☎090-7421-3818	どなたでも 入会は4月～10月
南コーラス コスモス	柔軟体操や発声練習と大きな声で歌っています。音楽祭参加。	11人 50代～70代	南公民館 毎月第1・3金曜13:15～15:15	月2,000円	岡 ☎090-5493-0909 ☎0287-36-1240	どなたでも
合 奏 ・ 演 奏						
アロハ・エコルモク	ウクレレで、アンサンブルを楽しんでいます。	25人 40代～80代	三島公民館 毎週土曜19:00～21:00	月3,000円	大金 ☎090-5414-2599	どなたでも
クラシックギター 塩原サークル	のんびり楽しみながらも一生懸命練習に励んでいます。	6人 60代70代	ハロープラザ 視聴覚室 毎月第1・3土曜13:00～16:00(月2回)	毎月1,500円程度	櫻井 ☎090-4937-8820	どなたでも
黒磯ハモニカ会	月4回ハモニカを吹いて、楽しみながら元気アップしています。	11人 60代～80代	とようら公民館 毎月第1・2・3・4木曜13:30～15:30	月500円 入会費1,000円	渋谷 ☎090-3132-5950	どなたでも
黒磯 リコーダークラブ	リコーダーを趣味に加えてみませんか？子ども達が吹いた笛をもう一度！	5人 50代～70代	黒磯公民館 毎週火曜13:30～15:30	無料(別途施設使用料がかかります)	栗野 ☎0287-64-1080	興味のある方
クロスロード	管楽器などによるアンサンブルでわかりやすい曲を練習しています。	8人 50代～70代	三島公民館 毎月第2・4水曜18:30～20:30	月1,000円	木澤 ☎090-1432-0665	どなたでも 楽器をお持ちの方
コカリナ桜草	コカリナの音色に魅せられた仲間たちが月一度集まっています。	15人 60代～80代	三島公民館 毎月第3水曜13:00～15:00	半年10,000円	福田 ☎090-8892-9095	成人
那須アルプホルン クラブ	スイスの楽器アルプホルンの演奏練習。ホルンの貸与・自作支援可。	12人 50代～80代	黒磯公民館、那須町高原公民館他 毎週土曜9:30～12:00	年2,400円	上田 ☎0287-65-1735	簡単な楽譜の読める方 活動日4～5日/月のうち2回以上参加可能の方
那須塩原 南米音楽研究会	南米フォルクローレを中心に、演奏・鑑賞を楽しみます。	6人 50代～70代	ハロープラザ 不定期	無料(材料費等別途)	高山 ☎0287-64-2656	どなたでも
那須室内合奏団	アマチュア弦楽合奏団で定期演奏会(年1回)を行っています。	14人 30代～80代	大山公民館 月3回 日曜10:00～12:00	月3,000円	泉谷 ☎090-6105-3609	弦楽器経験者ならどなたでも
Natural Beat	J-POP中心にバンド演奏を楽しんでいます。	5人 40代～70代	三島公民館 月1回(不定期)土曜13:00～16:00	無料	小畑 ☎090-8592-0266	ドラムパート欠員のため募集中です
なみなみオール スターズ	お客さんも楽しく自分たちも楽しくをモットーに演奏活動をしています。	20人 20代～50代	黒磯公民館、厚崎公民館、東那須野公民館など 毎週土曜19:00～21:30	月2,000円	相馬 ☎080-6526-1283	楽器経験のある方
西那須野ハーモニカ フレンズ	ハーモニカアンサンブル(4部構成)楽しく吹いています。	12人 60代～80代	西那須野公民館 毎月第2・4金・日曜9:30～11:30	月500円 入会金1,000円	君島 ☎090-2758-6725 (ショートメール可)	どなたでも (初心者歓迎・見学可)

団体名称	活動内容	団体構成	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
合 奏 ・ 演 奏						
ブチ・シェルス	オカリナの音色に魅せられて、月2回の演奏を楽しんでいます。	4人 50代～70代	黒磯公民館 毎月第2・4土曜13:30～16:00	月2,500円	橋本 ☎0287-63-2863	どなたでも
メーブルオハナ	ウクレレの合同練習、合奏、楽しいですよ。	8人 50代～70代	東那須野公民館 毎週木曜(月4回)13:30～15:30	年1,000円	大場 ☎080-3003-2360	ウクレレに興味のある方
ルアナウクレレ	基礎から学んでいます。軽やかで癒しの音色を仲間とともに楽しんでいます。	17人 50代～70代	西那須野公民館 毎月第2・4日曜10:00～12:00	月2,500円	矢崎 ☎090-8581-9105	どなたでも
ワイキキ・アイアイ	月2回、各2名の講師を招いて楽しくウキアイアイとウクレレを楽しんでいます。	15人 40代～70代	稲村公民館 毎月第2・4水曜10:00～12:00	月3,000円	田代 ☎090-9385-1359	音楽が好きな方ならどなたでもウクレレ初心者大歓迎
民 謡						
威晶会	友達との交友関係、ボランティア活動など。	7人 50代～80代	厚崎公民館 毎月第2・3・4日曜14:00～16:00	月1,000円	益子 ☎0287-63-6182	どなたでも気軽に来てください
謡 曲 ・ 仕 舞						
観鵬会	県・地区の大会に参加。初心者、若い人も大歓迎。ベテランが指導します。	6人 ～80代	西那須野公民館 月3回水曜13:00～16:00	年4,000円程度 (協会費、大会参加費等)	品川 ☎0287-63-5938	どなたでも
和 楽 器						
黒磯巻狩太鼓	依頼による演奏やボランティアでの演奏活動のため、毎週練習を行っています。	46人 7歳～70代	黒磯公民館 毎週土曜17:00～18:30、19:15～21:00	大人:年3,000円 子ども:年1,500円	渋江 ☎090-4626-6671	原則小学1年生以上の市内在住・在勤者
琴アンサンブル楓	お琴の音色をたくさんの人たちに伝え、楽しんでいただける活動です。	7人 60代～70代	ハロープラザ 毎月第2・4木曜10:00～12:00	1回1,000円	深澤 ☎090-2525-2130	どなたでも
鈴那会	鈴木恭子先生指導の下、琴の基礎を学び、合奏練習をしています。	5人 30代～70代	大山公民館 毎月2回、土曜午前中	月2,000円	小島 ☎090-9147-0761	どなたでも
つきの木会	大正琴の練習(頭と手の運動)をしています。	6人 70代～80代	狩野公民館 第2・4・6木曜9:30～11:30	無料	及川 ☎080-1012-3020	どなたでも
お 囃 子						
三島おはやし会	毎週金曜日に楽しく練習しています。	25人 10代～70代	三島公民館 毎週金曜19:30～21:00	年12,000円	高松 ☎090-1652-5513	どなたでも
短 歌 ・ 俳 句 ・ 百 人 一 首						
大山俳句会	指導者なしで1人7句持ち寄り、月1回楽しくやっています。	5人 70代～90代	大山公民館 毎月第4水曜13:00～16:00	年2,000円	坂 ☎0287-36-9677	どなたでも(初心者歓迎)
黒磯いぶき会	小学生から大人まで、百人一首の練習をしています。	15人 10代～80代	黒磯公民館 東那須野公民館 毎月第1・4土曜13:00～15:30 毎月第3土曜13:00～15:30	無料	石川 ☎080-2580-0237	年長さんからシルバー世代まで
黒磯翠明俳句会	俳句会を通じ、作句、鑑賞力の向上及び会員の親睦。	7人 50代～80代	黒磯公民館 毎月第3日曜13:00～16:00	年3,000円	松浦 ☎0287-65-3623	どなたでも
那須たかはら短歌会	自作のうたの批評会及び現代短歌の学び。	10人 30代～80代	高林公民館 毎月第4日曜10:00～12:00	無料	室井 ☎0287-68-0156	どなたでも
朗 読 劇						
夏の会	原爆作品の朗読劇の公演のために真剣かつ楽しく練習しています。	5人 60代～70代	西那須野公民館 毎月第2・4・5日曜9:30～11:30	年4,000円(公民館使用料含む) +500円(台本代)	岡野 ☎0287-37-3101	どなたでも・初心者大歓迎
茶 道						
千桜会	裏千家茶道を基礎から、月1回楽しくお稽古しています。	11人 50代～70代	三島公民館 毎月第3木曜13:30～16:30 毎月第3土曜9:30～12:30	月500円	森本 ☎090-2736-8758	どなたでも
書 道						
楓会「S」	初めての方からベテランの方まで、楽しく学ぶことができます。	7人 60代～70代	西公民館 毎月第2・4火曜13:00～15:00	月2,000円(テキスト代別途)	千葉 ☎0287-36-3301	どなたでも
斯華会	親子参加大歓迎。お座敷で書道を楽しみませんか。展示会やっています。	16人 10代～50代	西公民館 毎週金曜18:00～	月3,000円(親子でも同額、手本代含む)	関谷 ☎070-4284-8321	幼児～大人(どなたでも)
斯華会	美しい文字を基本から学ぶことを目的とした書道練習です。	13人 40代～80代	三島公民館 毎週水曜13:00～15:00	月2,000円	増淵 ☎0287-37-7431 ☎090-1656-5291	成人・どなたでも歓迎
斯華会那須支部 親子の会	親子で基礎から習字を学んでいます。お子様だけでも可。	20人	三島公民館 毎週金曜18:30～20:30	月2,000円(お手本・紙代別途)	浅井 ☎090-9825-1712	親子(幼児～大人)またはお子様だけでも
悠山会	楷、行、草書、細字、硬筆等。美しい文字を一緒に学びましょう。	6人 60代～70代	稲村公民館 毎週月曜18:00～20:00	月2,000円	須田 ☎080-8209-3896	どなたでも

団体名称	活動内容	団体構成	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
絵 画						
イーゼル三島	油彩・水彩・デッサン等絵画に興味のあるどなたでも入会できます。	10人 60代～80代	三島公民館 毎月第2・4木曜9:30～12:00	月2,000円	草野 ☎0287-37-2419	絵の好きな方どなたでも
楓会「A」	水彩画を楽しんでいます。誰もが指導者です。	3人 60代～70代	西公民館 毎月第2・4火曜10:00～12:00	月500円	大鹿 ☎080-6612-5491	どなたでも
彩友会	油彩、水彩、パステルで冬期以外は外に出かけてスケッチ会をしています。	—	厚崎公民館 12・1・2月 第2火曜9:00～15:00	入会費1,000円 年会費5,000円	高橋 ☎090-1450-1584	どなたでも
虹彩会	楽しく、仲良しがモットーで、また、先生の指導で上手になります。	6人 60代～80代	黒磯公民館 毎月第1木曜10:00～16:00、第3月曜 10:00～15:00	月2,000円	島崎 ☎090-7009-4732	どなたでも
パステル画研究会	パステルを使って月1回、いろいろな絵を描いています。	11人 50代～80代	厚崎公民館 毎月第4月曜14:00～16:00	無料	岡村 ☎0287-64-1857	どなたでも (初心者歓迎)
歩々の会	週一回それぞれ好きな画を描いています。	7人 40代～80代	黒磯公民館 毎週金曜9:30～15:30	年1,000円	山本 ☎0287-74-2190 ☎090-5796-4135	絵画を描くことに興味のある方
切 り 絵						
切り絵の会	四季折々の風景やお花など自分の好きな画題を選んで切っています。	5人 60代～80代	とようら公民館 毎月第3水曜13:30～15:30	3か月1,000円	平山 ☎0287-63-5757	どなたでも
塩原切り絵愛好会	月1回楽しく切り絵製作をしています。	6人 60代～70代	塩原公民館 毎月第3日曜13:30～15:30	入会費1,000円 (月額なし) 使用料年間250円程度	坂内 ☎0287-32-3763	どなたでも
塩原切り絵会	切り絵を楽しんでいます。	12人 10代～70代	ハロープラザ 毎月第1土曜13:30～15:30	月600円	印南 ☎0287-35-2927	どなたでも
押 し 花						
押し花愛好会	好きな花や葉または自宅の花などを押し、それらで押し花アート作り。	6人 60代～	東那須野公民館 毎月第1火曜(月により変わる場合があります)10:00～15:00	月1,100円	渡邊 ☎080-6540-3673	どなたでも
野の花倶楽部	花を育てたり、野山を散策して花を集め押し花を作り、押し花額を完成させる。	5人 40代～70代	高林公民館 毎月第1・3金曜9:30～15:30	1回1,000円 (材料費別途)	皆川 ☎080-1294-3598	興味がある方どなたでも
竹 工 芸						
竹楽	材料採取から作品づくりまで楽しみながら学んでいます。	15人 30代～70代	西公民館 毎月第2・4土曜9:00～11:00	月2,000円	氏家 ☎090-5197-7792 (ショートメールでお願いします)	どなたでも (初心者歓迎)
那須竹友会	初級から上級者まで、思い思いの作品づくりを楽しんでいます。	9人 30代～70代	鍋掛公民館 毎月第2・4水曜19:00～21:00	月2,000円	後藤 ☎090-1106-7312	どなたでも
工 作						
ミレニアム スタンドグラス 虹の愛好会	スタンドグラスの製作。	7人 ～90代	ハロープラザ 毎月第2・4金曜13:30～16:30	月500円(材料費別途)	君島 ☎0287-32-2398	どなたでも
陶 芸 ・ 七 宝 焼						
七宝の会	七宝焼の技術習得に励み、公民館祭りに作品展示及び販売を行っています。	9人 70代～80代	黒磯公民館 毎月第1・3水曜9:00～16:00	年5,000円	松本 ☎0287-63-2522	どなたでも
陶器美クラブ	陶器で楽しく、自分だけのうつわを作る。	12人 50代～70代	厚崎公民館ほか 毎月第1・2・3水・金曜9:00～15:00	月1,500円	青山 ☎080-3759-4125	どなたでも
陶友クラブ	陶芸教室(初心者)募集。☆終了後自主活動継続可。	38人 30代～90代	稲村公民館 毎月第2・4木・金曜9:00～12:00	全12回9,000円(6か月間)	中島 ☎080-1283-3451	継続可能な方(4～8名)
那須野が原景湖会	七宝焼でアクセサリなどの創作活動	14人 50代～80代	いきいきふれあいセンター 創作室 毎月第2土曜10:00～16:00	年会費5,000円 月500円	石川 ☎090-2204-1236	どなたでも
フリット	七宝焼(小物、額絵等の作品づくり)	5人 60代～80代	三島公民館 毎月第1・3・5火曜 9:00～15:00	月500円	坂本 ☎090-4918-9600	どなたでも
南陶友会	陶芸創作、視察研修、一般陶芸教室、展示会実施。	27人 50代～80代	南公民館 月2回	年3,000円 月1,500円	平田 ☎090-4726-4149	どなたでも
日 光 彫						
大山日光彫	日光彫の基礎を学び、彫刻の楽しさと親睦。	14人 60代～80代	大山公民館 毎月第2・4金曜13:30～15:30	年2,000円	金子 ☎0287-36-4218	どなたでも
日光彫愛好会	月1回わきあいあいと自由に作品を彫っています。	5人 60代～70代	三島公民館 毎月第2木曜13:30～15:30	公民館使用料が必要	高澤 ☎080-6001-8077	どなたでも
手 芸						
キルトブルメリア	キルト作品を作成するとともに、会員相互の親睦を図ります。	8人 60代～70代	南公民館 毎月第4水曜 9:30～11:30	月1,000円(材料費別途)	礪 ☎0287-62-0671	どなたでも
パッチワーク華の会	手芸(パッチワーク)	5人 60代～	ハロープラザ 第2・4水曜10:00～12:00	無料	土屋 ☎090-3149-5320	どなたでも

団体名称	活動内容	団体構成	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
手 芸						
ハワイアンキルトの会	ハワイアンキルトの製作(手縫いで作品を仕上げます)。	8人 60代～70代	三島公民館 毎月第1土曜9:30～11:30	月1,000円(材料費別途)	安達 ☎0287-36-5347	どなたでも
料 理						
大山そばの会	そばを育てこの実で手打ちそばを打つ。	12人 50代～80代	大山公民館 毎月第4土曜9:00～12:00 年間計画書で活動	無料 別途材料費と公民館使用料	高橋 ☎0287-37-1581	どなたでも
染 色						
サークル「紅花」	型紙を作り、布に染色をして、自分のオリジナル作品をつくります。	8人 50代～70代	東那須野公民館 5・6・7月(全8回)木曜13:30～16:30 10月1週間に3日 11月 木曜	1回参加1,000円 くらい 不参加500円 他の方に頼む場合 1,000円 材料費別途 入会費無料	貝瀬 ☎090-9004-9611	年齢は関係なく 可能な限り全日程参加できる方 少しでも経験のある方 ※募集は4月中 あるいは5月は じめまで 3人 ほど
囲 碁 ・ 将 棋						
大山地区 将棋愛好会	対局を通して世代間、地域間の交流を楽しみながら深めています。	14人 10代～80代	大山公民館 毎週日曜13:00～17:00(出入り自由)	年1,000円	西岡 ☎090-5323-7752	対局マナー を守れる方
黒磯将棋愛好会	将棋を通してお互いの親睦を図っています。	6人 60代～80代	黒磯公民館 毎週水曜17:00～20:30	無料	佐藤 ☎0287-63-4519	どなたでも
西那須野 囲碁クラブ	囲碁対局会及び大会等で親睦と交流を図っています。	13人 60代～80代	西公民館 毎週日曜9:00～16:30	年4,000円 学生半額	尾崎 ☎0287-37-3756	近隣地域に 在住、勤務する 囲碁愛好者
西那須野中央 囲碁倶楽部	囲碁を通して、お互いの親睦を図っています。	29人 50代～90代	西那須野公民館 毎週土曜12:30～17:30	年3,000円	小池 ☎080-8030-3770	どなたでも
東那須野 囲碁愛好会	囲碁を通して小学生からシニアまで楽しく考える力を養います。	6人 60代～90代	東那須野公民館 毎週土曜13:00～16:00	無料	伊澤 ☎0287-65-0559	どなたでも
健康麻雀						
パソコン麻雀 「大三元」クラブ	スカイプで話しながらオンライン麻雀をします。	30人 40代～80代	オンライン 毎日19:00～20:30まで 各自の都合に合わせて出入り自由です。	無料	伊藤 ☎080-1357-7313	どなたでも トレーニング グします
パ ソ コ ン ・ ス マ ー ト フ ォ ン						
青木パソコン サークル	高齢者がお茶を交えながら、楽しくパソコンを教えます。	7人 70代～90代	高林公民館 毎週金曜10:00～12:00	上期2,000円 下期2,000円	菊地 ☎090-3474-1659	一般市民
那須シニアネット 水曜支部	パソコン、スマホの学習を通して親交を深める。	8人 70代～80代	厚崎公民館 毎月第2・4水曜13:30～16:00	年1,000円	阿部 ☎090-3918-3811	どなたでも
那須シニアネット 西那須野支部	パソコンをお互いに学び合う。連絡はメールを使っています。	17人 60代～80代	西那須野公民館 毎週月曜13:30～15:30	年会費3,000円	深澤 ☎090-4889-7848	どなたでも
那須シニアネット 西那須野日曜支部	パソコンをお互い学びあう、楽しい会です。	9人 60代～80代	健康長寿センター 毎月第2・4日曜13:30～15:30	年1,000円	斎藤 ☎0287-37-3189	どなたでも
那須シニアネット 日曜支部	パソコンをお互いに学び合う、楽しい会です。	13人 60代～80代	厚崎公民館 毎月第1・3日曜13:00～16:00	年1,000円	星野 ☎0287-63-5282	どなたでも
パソコンで 親睦交流会	月2回、パソコンの交流会(写真の編集、文書作成(ワード)、動画作成)	7人 60代～80代	健康長寿センター 毎週金曜13:30～15:30(時間内自由参加)	年会費～500円	森 ☎090-4055-9912	初心者歓迎 (パソコンをお持ちの方)
パソコン勉強会	月3～4回楽しく、パソコンのスタートボタンを押して交流しています(写真の編集、文書作成(ワード)、写真・動画の編集)。	18人 60代～80代	健康長寿センター 毎週土曜13:30～15:30 (時間内自由参加)	年会費～1,000円	森 ☎090-4055-9912	初心者歓迎 (パソコンをお持ちの方)
学 習 会						
那須塩原市原水協	核兵器に関すること、原発問題などの行事に参加すること、学習するなど。	10人 40代～80代	西那須野公民館 毎月第3水曜13:00～16:00	無料	我妻 ☎0287-36-2296	どなたでも
那須野が原・ 九条の会	日本国憲法の平和主義を学び合います。	(通信読者)約 1,000人 20代～90代	①厚崎公民館 ②西那須野公民館 ①毎月第3土曜10:00～12:00 ②毎月第2水曜13:30～15:00	無料	印南 ☎080-5174-3647	どなたでも
平和と憲法を守る！ 栃木県北市民ネット	民主主義と平和憲法を生かす社会の実現を目指す社会的連帯実現の運動。	150人 40代～90代	東那須野公民館 西那須野公民館 不定期	無料	印南 ☎080-5174-3647	どなたでも
地 域 研 究 ・ 文 学 ・ 歴 史 ・ 考 古 学 ・ 自 然						
那須塩原 環境ボランティア の会	那須塩原市内を中心に動植物の観察、保護、指導者派遣などを行う。	39人 60代～70代	那須塩原市内(山岳部、里山など)、県内及び近県の希少動植物生息地 土・日曜に年10回程度の観察会を開催 (毎年4月に年間計画決定)	年1,000円	人見 ☎0287-63-2466	どなたでも
那須野が原 土器づくりの会	縄文土器の製作。子ども・大人、土器づくりの指導。	8人 30代～70代	那須野が原博物館 5～11月土曜もしくは日曜(年6～7回)	年1,000円(材料費含む)	那須野が原博物館 ☎0287-36-0949	大人の方で どなたでも

団体名称	活動内容	団体構成	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
地 域 研 究 ・ 文 学 ・ 歴 史 ・ 考 古 学 ・ 自 然						
那須野が原の 自然調査会	植物や昆虫、鳥類、きのこの観察や調査、 情報交換などを行います。	20人 40代～80代	那須塩原市の山や野原 月1回日曜9:00～(午前中3時間程度)	年1,500円(保険 代含む)	①菊地 ②那須野が原博物館 ①☎080-1251-1037 ②☎0287-36-0949	大人(児童・ 生徒は相談 ください)
那須文化研究会	那須地域における自然・歴史・民俗・美術 等の調査研究。	136人 20代～80代	那須野が原博物館 随時	年3,000円	木村 ☎080-8718-3929	どなたでも
読 書 ・ 民 話 ・ 古 典						
あせび読書会	月1回、同じ本を読んで感想を話し合 います。	6人 70代～80代	那須塩原市図書館 毎月第4火曜13:30～16:00	年1,000円	岡村 ☎0287-64-1857	どなたでも
語りべ「炉ばた」	民話、昔話、物語を子どもから高齢まで 広く伝えていきたい。	7人 70代～	①西公民館 ②那須野が原博物館 ③市内外 ①毎月第1水曜10:00～12:00 ②毎月第3日曜11:30～12:00 ③随時	年1,000円	中田 ☎090-8022-5926	どなたでも
塩原のかたりべ	民話(昔話・伝説)を子どもたちや市民の 皆様に聞いていただきます。	14人 60代～90代	市内全域 随時	年1,200円	佐藤 ☎0287-37-2865	どなたでも
ふたば読書会	本の好きな人と読後感想を話し合 います。	10人 50代～80代	那須塩原市図書館 毎月第2木曜10:00～12:00	無料	石川 ☎080-2580-0237	どなたでも
万葉集を読む会	万葉集を残らず読むこと。一緒に奥の細 道も合わせて読んでいます。	8人 70代～	東那須野公民館 毎月第3土曜10:00～12:00	無料	佐々木 ☎080-1385-8835	どなたでも
語 学 ・ 国 際 交 流						
英語サークル	英語でゲームをして遊びます。書いたり 読んだりもします。	12人	三島公民館 毎週土曜9:00～、10:00～、11:00～ 他平日夜	1回500～1,000 円	栗田 ☎090-6047-1124	幼児～中 学 生(幼児は親 子同伴)
英字新聞を読む会	ネイティブの先生の指導の下、英字新聞 の記事を読みます。	5人 60代～80代	厚崎公民館 毎月第2火曜18:30～	月2,000円(臨時 徴収有)	益子 ☎090-5817-5389	どなたでも
中文愛好会	テキストを用い中国語の学習、会話等。	7人 40代～80代	西那須野公民館 毎月第1～4火曜19:00～20:30	月2,000円	川上 ☎0287-36-1844	どなたでも
栃木県北 国際英会話クラブ	日常会話やゲーム等で英会話を楽し んでいます。	—	西那須野公民館、オンライン(Google Meet) 毎月4回 金曜19:00～20:30	月3,000円 入会金1,000円	大平 ☎090-8742-2210	どなたでも
那須塩原市 国際交流協会	国際交流の推進。在住外国人との交流を 深めるイベント等の開催。	159人(団体・ 法人含む) 10代～80代	市内公民館など 随時	個人:年3,000円、 団体および法人: 年10,000円、 外国籍の方:無料	那須塩原市国際交 流協会事務局(那須 塩原市市民生活部 市民協働推進課内) ☎0287-62-7019	どなたでも
那須塩原市 国際交流協会 「日本語教室」	外国人のための日本語教室です。	159人(団体・ 法人含む) 10代～80代	東那須野公民館 毎週火曜19:00～20:30	無料(テキスト代 別途)	那須塩原市国際交 流協会事務局(那須 塩原市市民生活部 市民協働推進課内) ☎0287-62-7019	日本語を学 びたい人(中 学 生以上)
ホビー イングリッシュ	英語のリスニング・スピーキング及び英 文和訳。詳細は下記URL 参照。 https://sites.google.com/view/hobby-english	8人 60代～70代	ハロープラザ 毎週火曜13:00～16:00	年1,000円	高後 ☎090-6213-5580	英語検定2級 相当の方
マーキュリー	外国人先生と自由にチャットングを して、英語力を高めています。	11人	西那須野公民館 毎週水曜10:00～12:00	月2,000円	阿部 ☎070-2821-6251	どなたでも
友好教室	興味ある人々たちによる中国語勉強会。	5人 40代～70代	西公民館 毎月第1・3土曜13:00～14:30(都合によ り変更有)	月2,000円	廣瀬 ☎0287-38-0324	どなたでも
ボ ラ ン テ ィ ア ・ 社 会 福 祉 ・ 地 域 活 動						
アイサポート那須	見えない方・見にくい方への支援、読書 困難児・者への支援。	5人 60代～80代	黒磯公民館 那須塩原市図書館 毎月第1土曜10:00～12:00他随時	年1,000円	宇賀神 ☎090-8700-7499	活動に関心 のある方
いろりの会	黒磯郷土館展示資料解説、体験学習支 援、各種イベント。	15人 60代～90代	黒磯郷土館 定例会議(月1回)、体験学習支援(不定 期)、各種イベント	年1,000円	櫻井 ☎090-4747-2782	どなたでも
おはなしの会「木馬」	幼児・低学年児童対象の紙本と紙芝居の 楽しい読み聞かせ。	5人 50代～70代	那須塩原市図書館 毎月第2土曜10:30～11:00	無料	津久井 ☎0287-63-8559	どなたでも
かっこうの会	視覚障害者のために広報、議会だより等 の音訳、リスナーとの交流会。	8人 70代～80代	ハロープラザ、市内全域 随時	年1,200円	佐藤 ☎0287-37-2865	音訳希望者
紙芝居かやの実会	毎週日曜日に子どもたちに紙芝居を読 んでいます。	11人 20代～70代	西那須野図書館、西小学校、各種おまつ り 毎週日曜14:00～	無料	斉藤 ☎080-5474-2817	月に1回紙芝 居を読める 方
くさのみ	広報・社協だより・議会だよりなどの音 訳をし、利用者に郵送しています。	14人 60代～80代	ボランティアセンター 定例会:毎月第4水曜10:00～12:00	年1,000円	原 ☎0287-37-8543	どなたでも
傾聴ボランティア グループひまわり	高齢者入居施設や個人宅で傾聴を行 います。また、そのための学習会。	25人 50代～80代	厚崎公民館または健康長寿センター 定例会月1回	年1,200円	小針 ☎090-4717-9733	どなたでも

団体名称	活動内容	団体構成	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ボ ラ ン テ ィ ア ・ 社 会 福 祉 ・ 地 域 活 動						
げんごろうの会	「まち、川をきれいに！」の下、ゴミ拾いと那珂川の水質調査。	9人 50代～80代	那須塩原市内全域 不定期(主に木曜日) 年4～5回 午前	年1,000円	岡本 ☎0287-36-9537	どなたでも
点訳サークル でこぼこ	点字を理解するための勉強、また小学生に点字体験を通して福祉を知ってもらう活動をしています。	5人 40代～80代	那須塩原市図書館 毎月第2・4・5金曜10:00～12:00	年1,000円	川島 ☎0287-36-5978	どなたでも
那須塩原市 黒磯地区婦人会	研修会、親睦旅行、他団体との交流、市・地域の活動への参加。	54人 60代～90代	黒磯公民館 不定期	年500円	目黒 ☎0287-62-1038 ☎090-6016-2156	女性
那須資料ネット	災害時の被災資料のレスキューや保全活動と平常時の研修等の活動。	57人 20代～80代	那須野が原博物館等、那須地域 不定期	無料	坂本 ☎0287-36-0949 (那須野が原博物館内)	どなたでも
那須野が原博物館 学校支援ボランティア「石ぐら会」	小学3年生に昔の道具、4年生に那須野が原開拓の歴史の案内活動をしています。	14人 60代～80代	那須野が原博物館 毎月第2水曜(定例会)、案内活動は学校の希望に応じて	年2,000円	高佐 ☎080-9365-6628	どなたでも
西那須野地区 婦人会	行政より依頼された行事への参加。烏ヶ森公園・那須塩原駅前ロータリーの花壇の手入れ等。	76人 60代～90代	那須塩原市内 不定期	年1,000円	小出 ☎0287-37-2088 ☎090-4758-5478	女性
西那須野 図書館書本の修理	西那須野図書館内の破損した本の修理。	2人 50代～60代	西那須野図書館 随時	無料	松本 小又 ☎0287-36-6001	どなたでも
のびる会	広報、議会、本日よりなどの音訳や交流会。視覚障害者への福祉活動。	14人 40代～80代	黒磯公民館、那須塩原市図書館 毎月1～2回9:00～12:00	年1,000円	高橋 ☎090-5580-5339	活動に関心のある方、パソコンのできる方歓迎
マイエコライフ地球 温暖化防止活動 推進ネットワーク	地球温暖化防止活動。	5人 70代～80代	西那須野公民館 毎月第2木曜 13:30～16:00	無料	吉田 ☎0287-36-7070	会員メンバー
まほうのとびら	来館した子どもたちに、絵本の読み聞かせをしています。	11人 60代～70代	西那須野図書館 第2・4土曜14:00～14:30(定例会:偶数月と3月第2土曜14:30～16:00)	無料	新井 ☎0287-36-7387	どなたでも
南っこ夢くらぶ	学習支援や体験、食事の提供等、子どもの居場所作りを行っています。	—	南公民館 毎月1回 日曜 9:00～13:00	参加費1回100円 (スタッフは会費なし)	茂田井 ☎0287-36-9002	南小学校児童、未就学児、保護者、スタッフの場合はどなたでも
手 話						
手話サークル つばさ	手話の学習、聴覚障害者との交流、手話体験会の開催等、手話の周知。	38人 20代～70代	西那須野公民館 毎週水曜10:00～12:00(祝祭日は除く)	年2,000円(半額制度有)	矢吹 ☎090-1803-9899	どなたでも
手話サークル 弥生会	相手理解・手話習得を目指し聴覚障害の皆さんと楽しく交流。	13人 40代～60代	特定非営利活動法人 栃木県北地区手話通訳派遣協会内フリースペース 毎週水曜10:00～12:00	年2,000円	内山 ☎090-4249-8538	どなたでも
子 育 て						
エンパワメントの会	子どもの権利を守り、暴力のない子育てを一緒に学びあう。	4人 50代～70代	厚崎公民館 不定期	無料	山崎 ☎090-2301-6270	子育てに関心のある方
親業サークル すまいる	風通しの良い人間関係、コミュニケーションスキルを学んでいます。	10人 40代～70代	大山公民館 和室 毎月第2または第3月曜10:00～12:30	月500円	川島 ☎0287-37-5130	どなたでも
よもぎの会・ 子育てひろば	自由遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ、季節行事や工作を楽しみます。	14人 40代～70代	南公民館 毎月第1・3水曜10:00～12:00	月100円	伊吹 ☎0287-37-2218	0～3歳の子どもと保護者(祖父母含む)
ダ ン ス ・ 踊 り						
アドバンス	社交ダンスのプロの講師が基礎から丁寧に指導してくれます。	7人 50代～70代	厚崎公民館 毎週木曜19:00～21:00	月3,000円	前田 ☎080-1220-7148	どなたでも
梅若流梅若会	健康のために月4回楽しく踊っています。	4人 60代～70代	ハロープラザ 毎月第1～4水曜13:00～16:00(5週目は休み)	月2,000円	飛河 ☎0287-62-3525	どなたでも
エーデルワイス	健康づくりのため、月4回楽しく踊っています。	25人 60代～80代	大山公民館 毎週火曜9:00～11:00	年2,000円	梅田 ☎090-4091-8583	どなたでも 男性歓迎
大山ダンススポーツ サークル	社交ダンスを通して親睦と健康増進を図ります。	20人 70代～80代	大山公民館 毎週木曜19:00～21:00	年5,000円	室井 ☎0287-65-0292	初心者から 中級者
吟舞愛好会	踊、練習。	5人 60代～80代	狩野公民館 毎月第1・2・3金曜13:30～15:30	月5,000円	磯 ☎0287-37-5080	どなたでも
サークルエイト	健康づくりのため、世界のフォークダンスを踊っています。	14人 60代～80代	大山公民館 毎週水曜14:00～17:00	年2,000円	長塩 ☎0287-37-3244	どなたでも
さくらクラブ	美しい音楽とたのしい仲間で練習しています。体力向上・脳活に。	7人 70代～80代	東那須野公民館 毎週水曜9:30～11:45	月500円	鍋木 ☎090-2154-0909	どなたでも (フォークダンスに興味のある方)

団体名称	活動内容	団体構成	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ダンス・踊り						
さくら健康ダンスクラブ	ストレッチ体操、ウォーキング、ダンス等、踊っています。	10人 40代～80代	黒磯公民館 毎週月曜9:30～12:00	月2,000円	山本 ☎0287-74-2190 ☎090-5796-4135	年齢制限はありません
ジャズ・ダンス愛好会	健康維持及び音楽に合わせエクササイズ、リズムダンス。	20人 50代～70代	厚崎公民館 月4回水曜19:00～21:00	月2,000円	桑田 ☎0287-63-3639	女性
シャララ	健康づくりのため、月3回楽しく踊っています。	7人 70代～80代	三島公民館 毎月第1・2・3月曜10:00～12:00	月200円	下地 ☎080-8716-5594	どなたでも
ステップ・ステップ	ブロンズ、シルバー級を中心に技術の向上と会員の融和健康増進を目的に活動しています。	10人 60代～70代	東那須野公民館 毎週水曜19:00～21:00	月2,500円	木村 ☎090-9952-7828	どなたでも
ステップアドバンス	ダンスをとおして体力の増進と互いの親睦を図ります。	18人 50代～70代	大山公民館 毎週水曜13:00～16:00	月500円	室井 ☎090-8491-5576	どなたでも
高林フォークダンスクラブ	世界の民族舞踊を週2回楽しく踊っています。	15人 60代～80代	高林公民館 毎週水・木曜13:30～15:30	月1,000円	藤田 ☎0287-68-0011	どなたでも
なごダンス月曜会	講師の指導により、社交ダンスの基本を中心に、楽しく踊ってます。	6人 60代～70代	南公民館 毎週月曜13:00～15:00	月2,000円	高久 ☎090-2723-3047	どなたでも
なごダンス水曜会	社交ダンスフォーメーションを中心にレッスンします。	6人 70代～	西公民館 毎週水曜13:00～15:00	月2,000円	高久 ☎0287-36-1867	どなたでも
なごダンス木曜会	運動不足解消のため、音楽に合わせて楽しく踊っています。	10人 60代～70代	西公民館 毎週木曜13:00～15:00	月2,000円	高久 ☎0287-36-1867	どなたでも
西那須野フォークダンス愛好会	世界の民族舞踊を踊っています。	11人 60代～80代	西那須野公民館 毎週木曜19:30～21:00	月1,000円	鈴木 ☎0287-37-0176	どなたでも
ハートフライズ UNO(ウノ)	ハートフルエクササイズと社交ダンス。	18人 60代～70代	厚崎公民館及び東那須野公民館 月4回土曜13:30～14:30(ハートフルエクササイズ) 14:30～15:30(社交ダンス)	月3,000円 その他雑費集金あり	三宅 ☎0287-63-7159 (留守電へお願いします)	どなたでも
ひまわりダンス会	初心者歓迎。元競技選手と一緒に練習、楽しく健康づくりをします。	10人 50代～80代	西那須野公民館 毎週土曜10:00～12:00	年4,000円	蜂須賀 ☎090-1125-6280	どなたでも。 初心者はやる気のある人
ブア・リーリア	月2回は先生の指導を受け、2回は自主練で楽しく活動しています。	13人 60代～80代	大山公民館 毎月第1・2・3・4土曜9:30～11:30	月2,000円	小出 ☎0287-37-2088 ☎090-4758-5478	フラの基礎ができる方
ブア・ローゼ	フラダンスを楽しく踊っています。月2回は先生の指導を受けます。	7人 60代～70代	三島公民館 毎週水曜14:00～15:00	月3,000円	塚田 ☎090-3694-7749	どなたでも
フォークダンスフレンズ	健康維持のため「仲間と共育し合いながら楽しく踊る」を目標に活動中。	14人 60代～80代	西那須野公民館 毎週金曜13:30～16:00	年4,000円	荒藤 ☎0287-36-5217	どなたでも
フォークダンス舞夢	健康維持のため簡単なダンスを楽しく踊っています。無料体験OK	7人 60代～80代	稲村公民館 毎週水曜13:30～16:30	月2,000円 入会金1,000円	薄井 ☎0287-65-0115	どなたでも
舞の会	日本舞踊のボランティア活動。	5人 60代～70代	黒磯公民館 毎週水曜12:30～16:30	無料	藤間 ☎090-6314-3724	どなたでも
マナイアカラニ	パフォーマンス性の高いフラを目指して楽しく活動しています。	25人 10～60代	西那須野公民館 毎週月曜19:00～21:00	月2,000円	木村 ☎090-5563-2542	どなたでも
よさこいウエスト	週1回の練習・月1回先生のレッスン、ふれあい祭り・公民館祭りへの参加。	7人 60代～70代	西公民館 毎週水曜19:30～21:00	月2,000円	穂苅 ☎090-2177-1753	どなたでも
よさこい★ダンス	健康づくりのため、楽しく振り付けを覚えて、お祭り等に参加しています。	10人 40代～70代	西公民館 毎週水曜(自主練習)19:30～21:30、毎月第2・4木曜(先生のレッスン)19:30～21:30	月2,000円	木村 ☎0287-37-1215	どなたでも
和踊友遊	健康のため、楽しくよさこいを踊っています。	8人 50代～60代	狩野公民館 毎週月・金曜10:00～12:00	月2,000円	富永 ☎090-3141-3454	どなたでも
運動・体操・エクササイズ						
いきいきクラブ	百才体操。脳トレ。健康づくりふれあいの場。	20人 60代～80代	西那須野公民館 月3回、金曜10:00～11:30	無料(別途公民館使用料)	川岸 ☎0287-36-5290	仲間と楽しく出来る方
大山ボクシングエクササイズ	一緒に思い切り体を動かして、心身のリフレッシュをしましょう。	20人 10代～70代	大山公民館 毎週土曜15:30～16:30	月1,000円	赤沢 ☎090-5587-4547	どなたでも (興味のある方は是非見学に)
快適ボディ	ストレッチボールを使って楽に動ける身体づくりを目指します。	16人 50代～70代	西那須野公民館 毎月第1火曜19:30～21:00	月1,000円	林 ☎080-1027-6284	女性
健美会	深層筋肉のストレッチにより健康でスリムな身体作りを目指します。	8人 50代～80代	西那須野公民館 毎週月曜9:30～11:30	1回1,000円	君島 ☎0287-37-7757	どなたでも
サークルステップ	軽快な曲に合わせて、楽しく体を動かしています。	17人 50代～60代	にしなすの運動公園 毎週火曜10:00～11:15	月2,000円	橋本 ☎090-4721-5920	女性
3B体操	健康のため。	8人 60代～70代	高林公民館 毎月第1・3火曜13:30～15:00	月1,500円	田中 ☎0287-62-5763	どなたでも
白蓮術 西那須野教室	日本で最初の健康体操(呼吸法・指圧・整体を含む動き)を行います。	8人 60代～70代	西公民館 毎月第2・4土曜10:00～11:30	月1,500円 年3,000円	富川 ☎0287-62-9926	どなたでも
新婦人ストレッチ&ダンベル	健康維持のための運動で無理なく楽しく交流する。	5人 70代～80代	西那須野公民館体験学習室 毎週火曜14:00～	月900円	畠山 ☎0287-36-1797	女性
ドリーム・ガールズ	健康維持のためのエクササイズとダンスを楽しんでいます。	14人 60代～70代	稲村公民館 毎週月曜19:00～21:00	月2,000円	近藤 ☎0287-62-0371	成人女性

団体名称	活動内容	団体構成	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
運 動 ・ 体 操 ・ エ ク サ サ イ ズ						
なでしこ会	運動不足解消のために一緒に体を動かしましょう。	6人 40代～60代	厚崎公民館 毎月第1・2・3金曜19:00～21:00	月2,000円	猪鼻 ☎0287-64-3754	女性
なのはな	週1回健康づくりのため、ボール、ベル、ベルターを使って体操をしています。	—	東那須野公民館 毎週火曜14:00～15:30	月2,500円	板場 ☎080-1101-4928	女性
西体操教室	基礎運動から交流活動と幅広く心と体を育成し、楽しく活動しています。	—	西小学校体育館 月2回土曜19:00～21:30	中学生まで年 5,000円高校生以 上年6,000円 (保険料含む)	江連 ☎090-3208-7873	3歳以上
フリーダム (3B体操)	ボール・ベル・ベルターを使い、どなたでも楽しくできる健康体操。	10人 60代～80代	東那須野公民館 毎週火曜(月4回)10:30～12:00	月3,000円	越沼 ☎0287-65-1646 (留守電へお願いし ます)	どなたでも
大和なでしこ	運動不足解消に1歩踏み出してみませんか。初心者大歓迎。	12人 60代～70代	稲村公民館 毎月第2・4木曜10:00～11:00	月1,500円	大宮司 ☎090-1041-6778	女性
ローズマリー	ひめトレ・エアロビクス・ピラティスで楽しく体幹強化しています。	13人 40代～80代	いきいきふれあいセンター 毎週火曜10:00～12:00	月2,500円	平野 ☎090-8491-8221	どなたでも
太 極 拳 ・ 気 功						
黒磯太極拳クラブ ①すいれん ②ハナミズキ ③コスモス	仲間たちと各大会に参加するなど楽しく活動しています。	30人 40代～80代	①黒磯公民館 ②くろいそ運動場武道館 ③東那須野公民館 ①毎週水曜10:00～12:00 ②毎週月曜10:00～12:00 ③毎週月曜19:00～21:00	入会金1,000円 月2,000円	竹内 ☎080-1158-9406	どなたでも (身体能力が ある若い内 から始めま しょう)
塩原温泉 太極拳クラブ	介護予防を目的として心と体を整え、リフレッシュを図ります。	17人 40代～70代	塩原公民館 ハロープラザ 毎週金曜15:30～17:00 毎週火曜19:00～21:00 毎週月曜(1か月のうち3回)10:00～ 12:00、15:30～17:00	月1,500円または 2,000円(回数に よる)	君島 ☎0287-32-3504	どなたでも
少林寺気功の会	中国嵩山少林寺の気功法・呼吸法や座禅を練習し、健康を目指します。	7人 40代～80代	とようら公民館 毎週金曜11:00～12:15	月2,000円	関口 ☎090-1268-0369	どなたでも
竹の子 太極拳クラブ	太極拳・気功を通して、健康づくりを月3回行っています。	15人 20代～70代	にしなすの運動公園 毎月第1・2・3火曜14:00～16:00	月2,000円	根本 ☎090-7184-4810	どなたでも(1 人2回無料体 験有)
ヨ ガ ・ ピ ラ テ ィ ス						
関節にやさしい ピラティス	健康促進、骨盤底筋並びに体幹の強化、関節運動。	16人 30代～70代	狩野公民館 毎週水曜10:30～11:30	月2,000円	田口 ☎0287-37-1200	女性
佐保田ヨーガ	スローな呼吸に合わせ自分の体を感じポーズをとっていきます。	16人 40代～60代	黒磯公民館 毎週月曜10:00～12:00	月3,000円	遠藤 ☎090-4535-0588	どなたでも
新婦人笑い ヨガ教室	笑いヨガで超健康！笑って元気・免疫力アップ！	10人 70代～	稲村公民館 毎月第4金曜14:00～15:30	無料	門井 ☎0287-69-0336	女性
チアフルⅡ	年齢を重ねても自分の足で立ち、歩けるように、リラックスしながら体幹を鍛えましょう！	10人 40代～70代	三島体育センター研修室 毎月第1・3木曜10:30～11:40	月2,000円	田代 ☎090-5399-1210	どなたでも
リラックスヨーガ	各人のその日の体調に合わせ、無理のないヨガを行っています。	14人 60代～70代	西公民館 月3回、木曜10:00～11:15	月2,500円(体験 料無料)	荻原 ☎090-7734-9351	どなたでも
リラックスヨーガ の会	呼吸に合わせて、身体をよく感じながらゆっくりポーズをとります。	10人 60代～80代	黒磯公民館 毎週水曜13:30～15:30	1回500円	小池 ☎090-9822-3910	どなたでも
グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ						
狩野グラウンド ゴルフ愛好会	健康作りと地域の親睦交流を行っています。	20人	狩野公民館 毎週月曜9:00～11:00	年会費～1,000円	森 ☎090-4055-9912	どなたでも (高齢者歓迎・用具の無い方もOKです)
新南スポーツ会	健康・仲間づくりのため、週2回楽しくプレーしています。	13人 60代～80代	狩野公民館 毎週水・金曜9:00～11:00	年2,000円	佐藤 ☎080-9978-1115	どなたでも
そすいクラブ	会員相互の親睦を図るとともに、健全心身を養うことを目的としています。	23人 60代～90代	西公民館 毎週火・土曜8:30～11:30	前期1,500円(4～ 9月)、後期1,500 円(10～3月)	生駒 ☎0287-36-2602	65歳以上(西 地区コミュ ニティ在住 の方)
那須塩原市 グラウンド・ゴルフ 協会西那須野地区	皆さん楽しく健康作りのためプレーヤーをしています。	110人 60代～90代	各公民館グラウンド 西那須野、狩野、南、西、三島、大山公民 館 毎週月～金曜8:30～11:30	年会費1,000円 (各愛好会で異な ります)	長野谷 ☎090-8925-5498	市内在住者
ラ ン ニ ン グ ・ ジ ョ ギ ン グ ・ ウ ォ ー キ ン グ						
黒磯走友会	走ることが好きな人と月1の朝の練習会、年1の登山及び旅行を。	12人 30代～80代	黒磯河畔公園 毎月第1日曜7:00～、夏6:00～	年3,000円	石塚 ☎090-4740-4458	どなたでも
那須野が原 kiitos (ノルディック ウォーキング)	ボールを使って自然豊かな公園を楽しく歩き、健康増進を図ります。	23人 60代～80代	那須野が原公園 毎週火曜9:30～11:30(1・2・8月は休み)	1回300円 (体験無料)	大森 ☎090-4364-9420	どなたでも
那須野ヶ原ゆっく り走る会	歩くような速さで走ることから大会での記録向上を目指す仲間の会です。	3人 40代～70代	にしなすの運動公園 毎週土曜6:00～(4、5、10、11月)、5:30 ～(6～9月)、6:30～(12～3月)	無料	小林 ☎090-3435-9765 ☎0287-37-1062	どなたでも

団体名称	活動内容	団体構成	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
登 山						
黒磯山岳会	登山とハイキングのほか奉仕活動として那須岳登山道整備。	13人 40代～70代	栃木県内と近隣県の山域他 厳冬期の八甲田スキー、酸ヶ湯泊 毎月第3水曜 月例会 19:00～21:00 厚崎公民館 登山は月2回程度(月例会・年間計画にて)	入会金3,000円 年会費4,000円	渡部 ☎0287-63-1363 ☎090-3149-3681	登山・ハイキングの好きな方
那須塩原山の会	定例山行が年150回以上あり、会員の希望で行く山が決まります。	80人 20代～70代	東那須野公民館 毎月第2木曜19:00～21:00 毎月第3水・木曜18:30～21:00	年6,000円 入会金4,000円	伊藤 ☎090-3096-4128	山が好きな方
那須野ヶ原 ゆっくり山を歩く会	年間5～6回日帰り登山、1～3泊行を行います。	4人 40代～70代	県内外の山 5～10月の土曜日が中心	無料	小林 ☎090-3435-9765 ☎0287-37-1062	健康な方ならだれでも
趣 味						
どんたけ	作品製作、調理、課外での活動を通して親睦を深めています。	8人 60代～70代	三島公民館 毎月第2・4水曜9:30～11:30	無料	神田 ☎0287-36-4703	どなたでも
西那須野 フライングクラブ	模型飛行機やヘリコプターなどの製作～飛行を楽しんでいます。	32人 30代～80代	蛇尾川河川敷 毎週日曜9:00～15:00くらい 自由参加	年9,000円(ラジコン保険料含む)	荒田 ☎090-1121-1522	模型飛行機やヘリコプター、ドローンなどに興味のある方
野 球						
南ジャガーズ	「明るく・楽しく・元氣よく」のびのび野球で頑張っています！	32人 幼少～50代	南小学校 毎週火・木曜15:40～18:00 土・日曜いずれか8:30～12:30	4月:6,000円 10月:6,000円	中野 ☎090-2437-8953	市内・市外の1年生～6年生
ソ フ ト ボ ー ル						
東部地区 ソフトボール連盟	会長杯、市長杯、議長杯、県議杯、学童ソフトボール大会。	100人 10代～70代	鍋掛公民館 不定期 4～11月 19:00～21:00	年10,000円(1チーム、ナイター照明代)	佐藤 ☎090-3130-8415	社会人
バ レ ー ボ ー ル						
ミニバレークラブ	ビニール製のボールで誰でも楽しめる4人制のバレーボールです。	15人 40代～70代	にしなすの運動公園体育館 毎週火曜10:00～12:00	年2,000円	伊吹 ☎0287-37-2218	どなたでも
テ ニ ス ・ ソ フ ト テ ニ ス ・ バ ド ミ ン ト ン						
L & G テニスクラブ	健康づくりと技術向上を目指し、初心者からベテランまで楽しくプレイ中。	20人 60代～80代	三島体育センター 毎週火・水・土・日曜9:30～12:30	年2,000円(ボール代)	笠間 ☎0287-39-3259	どなたでも
シャトルズ	バドミントンのゲームを通し親睦を図り、体力の向上を進めます。	25人 40代～80代	くろいそ運動場 毎週月・木曜9:30～11:30	年3,000円程度	渡辺 ☎0287-65-0264	どなたでも
那須塩原市 ソフトテニス スポーツ少年団	ソフトテニスを通じて、親子、仲間との交流。詳細はHPを検索。	32人 6歳～13歳	くろいそ運動場 毎週土曜13:00～17:00 毎週日曜8:30～12:30	団会費:年12,000円(登録料、保険料を含む)、母集団会費:年10,000円(1家族)	渡邊 ☎090-3319-5135	市内小学生～高校生(年長児入団歓迎)
卓 球						
水仙卓球クラブ	卓球を通して会員の親睦と健康な生活を維持します。	31人 60代～80代	にしなすの運動公園 毎週木曜9:30～11:30	年1,500円	飯村 ☎090-8947-4957	65歳以上の方(女性50歳以上可)、初心者歓迎
卓愛会	初心者～上級者を対象とした卓球教室を開催。(ラージボール、硬式の両方)	10人 10代～70代	①くろいそ運動場 ②三島体育センター研修室 ①毎週月・金曜16:30～18:30 ②日曜(月2～4回)16:00～19:00	無料	小林 ☎090-3435-9765 ☎0287-37-1062	小学2年生以上
卓球クラブ	健康増進と少しの技術向上を目指すシニアの集まりです。	18人 70代～80代	にしなすの運動公園 毎週月曜9:30～11:30	年会費1,000円	高野 ☎090-2172-4517	60歳以上の方4～5名 パソコンでできる方歓迎
剣 道 ・ 居 合 道						
黒磯剣道教室 スポーツ少年団	剣道をととして礼儀作法及び心と体を鍛えます。	約40人 8歳～17歳	くろいそ運動場武道館 毎週火・木・土曜19:00～20:30	小学生:月額1,500円 中学生:月額5,000円 入会金:5,000円	高根沢 ☎090-7172-7985	小学1年生～
黒磯剣道連盟 居合道	全日本剣道連盟の制定技を仲間と稽古すると共に心身を鍛錬します。	5人 40代～70代	青木サッカー場内体育館 毎週月曜 19:00～21:00	入会費 年4,000円	磯 ☎090-7217-6017	どなたでも
西那須野剣道教室 スポーツ少年団	剣道を通じ規則正しさ、礼儀正しさ、素直な人間形成を目指し活動しています。	5歳～12歳	三島体育センター 毎週火・木曜19:00～20:30	年17,000円	増淵 ☎090-3131-6069	年長小学生
錬心会居合道部	作法に心がこもると礼儀作法となります。武道は身近にあります。	16人 10代～70代	三島体育センター 毎週水・金曜18:30～21:30	月2,000円	久住 ☎090-1609-7805	どなたでも

団体名称	活動内容	団体構成	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
弓 道						
黒磯弓友会	幅広い年代の弓好きが各々都合の良い時間で練習しています。	35人 10代～90代	三島体育センター弓道場 毎週火・木・土曜9:00～12:00	年3,000円	高橋 ☎090-6024-4893	中学生以上 (学校の弓道部に入っていない方)
西那須野弓道部	初心者やブランクのある方を対象に弓道教室を開催します。	32人 10代～70代	三島体育センター 毎週月・水曜19:00～21:00 毎週土曜14:00～16:00	年2,500円 (学生年1,000円)	川出 ☎090-1980-2100	中学生以上 (学校の弓道部所属者は除く)
合 気 道						
合気道春風会	心身の調和を目指し、誰でも共に切磋琢磨できる現代武道です。	21人 10代～70代	①くろいそ運動場武道館 ②三島体育センター武道館 ①、②どちらでも可 ①毎週土曜10:00～12:00、毎週木曜18:30～20:30 ②毎週土曜13:00～16:00、毎週月曜19:00～21:00	月3,000円 (学生月2,000円)	元茂 ☎090-3305-1526	原則小学4年生以上 (学校の弓道部以下は別途相談ください)
武産合気一心館	明るく楽しく稽古してます。初心者歓迎。	7人 ～70代	三島体育センター 毎週金曜19:00～20:30	月2,000円 入会費3,000円	安永 ☎080-8874-4993	どなたでも
那須合気道クラブ	体を効率よく使い相手の力を引き出す稽古をしています。見学歓迎！	10人 10代～80代	三島体育センター 毎週土曜10:00～12:00 毎週木曜19:00～21:00	月2,000円	石居 ☎0287-37-7460	小学生以上
柔 道 ・ 柔 術						
くろいそ柔道スポーツ少年団	柔道を通して、心と体を成長させませんか。まずは見学・体験から。	26人	くろいそ運動場武道館 毎週水曜19:00～20:30 毎週土曜18:30～20:30	月1,000円 入会費別途	田代 ☎090-5407-7801	幼児～小学生
塩原柔道スポーツ少年団	強くて優しい大人になる為にたのしく活動しています。	15人 小学生～60代	金沢小学校 毎週水・土曜 小学生:19:00～20:30 中学生以上:20:30～21:30	月1,000円 保護者会費月500円	高根沢 ☎090-8852-2446	幼児から大人までどなたでも
ハイブリッドレスリング山田道場	50代までが楽しく活動しています。詳しくはアメブロで。	20人 10代～50代	くろいそ運動場 毎週火・木曜19:30～21:30	月4,000円	伊藤 ☎090-8949-2305	高校生以上
空 手						
空手教室	空手道の練習、級位や段位の取得、市民大会から全国大会まで参加。	—	稲村公民館 くろいそ運動場 毎週水曜19:00～20:30 毎週金曜18:30～20:30	月1,000円	大貫 ☎070-8530-1113	4歳くらいの子どもから70歳くらいの人まで
塩原道場空手道スポーツ少年団	週3の練習、市・県・関東大会参加、各種行事開催。	31人 7歳～70代	①ハロープラザ多目的室 ②塩原B & G海洋センターZFトレーニングルーム ①毎週月曜、第1・3水曜19:00～21:00 ②毎週金曜、第2・4水曜18:30～21:30	前期6,000円 後期6,000円 (月1,000円)	君島 ☎0287-32-3504	どなたでも
誠道館	一人一人の個性を大切に心身を鍛え、精神育成と国際交流を目指します。	41人 10代～70代	三島体育センター 毎週月・金曜19:00～20:30	月3,000円(2人目から2,000円)	五関 karate-do@skif-seidokan.com	幼児から大人
誠道館(おこちゃま教室)	楽しく身体を動かし基礎体力を身につけながら礼儀礼節を習得します。	15人 3歳～8歳	三島体育センター 毎週金曜17:30～18:30	1回500円	五関 karate-do@skif-seidokan.com	3～8歳児
那須塩原市空手道連盟	市民大会開催、県大会、関東大会、全国大会参加。空手道教室、審判講習会。	—	市内体育施設、公民館など12か所 週2～5回9:00～21:00 (各団体により異なる)	各団体により異なる	大貫 ☎070-8530-1113	どなたでも
西空手道スポーツ少年団拳士会	空手道を通して礼儀や忍耐が身につきます。	30人 幼児～大人	①西公民館 ②狩野公民館 ①毎週月(強化)・水・土曜19:00～21:00 ②毎週火・木曜19:00～21:00	月3,000円	神崎 ☎0287-36-8216	どなたでも
日本空手道拳禅一致派和道流協会	水曜日コース:ベーシック英語で空手Karate in English	10人 10代～50代	南公民館 毎週水曜19:00～20:30(英語と日本語) 第1～第3土曜19:00～20:30(日本語) 第4日曜15:00～16:30(日本語) (級位/段位審査会:年2回)	月3,000円	渡辺 ☎080-9659-5982	どなたでも
日本空手松涛連盟	稽古をとおして、心と体を強くし、礼儀と努力の大切さを学ぶ。	10人 幼児～高校生	①東那須野公民館 ②くろいそ運動場武道館 ①毎週水・金曜19:00～21:00 ②毎週土曜9:30～10:30	月2,000円	月井 ☎090-1558-1163	どなたでも (幼児は自分でトイレに行ける子)
日本拳気武道空手道連盟拳気塾	日常生活や護身に役立つ武道身体操作を主に行います。	5人 20代～60代	大山公民館 毎週火・土曜19:00～21:30	大人:月3,000円 子ども:月2,000円	寛 ☎0287-36-9166	どなたでも

団体名称	活動内容	団体構成	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ニ ュ ー ス ポ ー ツ						
狩野カローリング愛好会	カローリングはフロアの上で行う競技です。集中力を高め、楽しんでいます。	7人 70代～80代	狩野公民館 毎週土曜9:30～11:30	年1,000円	伴内 ☎0287-36-1462	市内在住の方
黒磯ベタンク愛好会	高齢者、女性、誰にでも出来るスポーツ。毎週3回練習しています。	10人 60代～80代	①くろいそ運動場 ②黒磯公園グラウンド ①毎週火曜9:00～又は13:00～ 毎週土曜9:00～12:00 ②毎週木曜13:00～16:00	無料	後藤 ☎090-5562-4081	初心者から経験者どなたでも歓迎
那須塩原市カローリング協会	市レクリエーション協会の専門部としてカローリングを楽しんでいます。	18人 60代～80代	高林公民館 毎週月曜9:30～11:30 毎週金曜19:00～21:00	年3,000円	君島 ☎090-2247-7772	市民(学生不可)
那須塩原市ディスコン協会	市レクリエーション協会の専門部として、ディスコンを楽しんでいます。	20人 60代～80代	①高林公民館 ②稲村公民館 ①毎週火曜9:30～11:30 ②毎週金曜13:00～15:00	年3,000円	人見 ☎090-1659-6728	市民(学生不可)
那須ターゲット・バードゴルフクラブ	健康、仲間、生き甲斐づくりのため、月曜日の定休日を除き楽しくプレーしています。	30人 70代～80代	にしなすの運動公園ターゲット・バードゴルフ場 定休日(月曜日)以外毎日プレーできます。8時30分～日没まで。	年2,000円	赤津 ☎080-5454-2700	高校生以上の方
西那須野地区西TBGクラブ	スコアよりプレーを楽しみ、仲間を大切に活動しているクラブです。	21人 50代～80代	西公民館 原則毎月第2日曜・最終日曜9:00～12:00	年3,000円	前川 ☎090-8856-0059	どなたでも
日本スポーツウェルネス吹矢協会なすの支部	週一回公民館で練習。市民大会、県大会へ参加。	26人 60代～80代	①厚崎公民館 ②稲村公民館 ③鍋掛公民館 ①第2、3、4金曜9:30～11:30 ②毎週水曜13:00～15:00 ③毎週火曜13:00～15:00	年会費6,000円	村田 ☎090-9095-4035	性別年齢問いません、どなたでも歓迎します。
レ ク リ エ ー シ ョ ン						
那須塩原市レクリエーション協会	レク講習会やニュースポーツ大会の開催、各種イベントに参加、レクを楽しみながら活動の普及振興に努めています。	45人 40代～80代	①高林公民館 ②稲村公民館 ①毎週月・火曜9:30～11:30、毎週金曜19:00～21:00 ②毎週金曜13:00～15:00	年3,000円	菊地 ☎090-3474-1659	市内在住、勤務の方(学生不可)
そ の 他						
なすしおばらスポチャンクラブ	スポーツチャンバラは、幼年から大人まで幅広い世代間で楽しめるスポーツです。	10人	狩野公民館 毎週水曜19:00～21:00	月3,000円	磯 ☎090-5330-9140	どなたでも

●自主グループ・サークル紹介の掲載について●

那須塩原市では市民の生涯学習振興のため、生涯学習情報誌「マナビィ・ボックス」に自主グループ・サークルの情報を掲載し、メンバー募集のお手伝いをしています。

最新版の情報は毎年3月号(3月20日発行予定)に掲載する予定です。メンバー募集の掲載を希望される場合は、期間中に「掲載依頼書兼承諾書」を提出していただく必要があります。提出書類についてはホームページに掲載し、市内社会教育施設、体育施設及び生涯学習課窓口に配置する予定です。

掲載希望の場合は期間内に生涯学習課まで提出していただきますようお願いいたします。

【募集期間】

- ◆ 12月上旬から下旬(変更になる場合があります。)



【掲載を希望する団体の皆様へ～記入及び提出にあたっての注意事項～】

- ◆ 営利目的で活動を行っている団体のメンバー募集記事は掲載できません。
- ◆ 掲載できるのは団体のメンバー募集を行っている団体のみです。
- ◆ 掲載内容は、団体名・活動内容・団体構成・活動日・活動場所・会費・対象者・問い合わせ先(連絡責任者の名字および電話番号)です。
- ◆ 代表者と連絡責任者(誌面に名前と連絡先を掲載する方)が異なる場合は、連絡責任者の記載箇所について、必ず連絡責任者の了承を得た上で提出してください。

※詳細につきましては募集期間に市ホームページに掲載しますので御確認ください。