

自主グループ・サークル紹介



社会教育施設などを利用して、生涯学習活動をしている団体・サークルを紹介します。

掲載している団体はいずれも参加者を募集している団体です。入会を希望する場合など、詳しくは各団体へお問い合わせください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載どおりの活動ができていない団体があります。活動状況については、各団体へお問い合わせください。

【索引】

50音	ジャンル	ページ	
あ	合気道	26	
	囲碁・将棋	18	
	絵手紙	17	
	押し花	17	
か	絵画	16	
	学習会	19	
	合唱	14	
	合奏・演奏	14	
	華道	16	
	空手	26	
	観光	25	
	弓道	25	
	郷土芸能・お囃子	15	
	グラウンドゴルフ	24	
	剣道・居合道	25	
	工作	17	
	語学・国際交流	20	
	子育て	21	
	さ	詩吟	16
		写真	18
		柔道	26
趣味		25	
手芸		18	
手話		21	
ジョギング・ウォーキング		24	
書道		16	
スケートボード		26	
その他		27	
ソフトボール		25	

50音	ジャンル	ページ
た	太極拳・気功	24
	体操・エクササイズ	23
	竹工芸	17
	卓球	25
	短歌・俳句・百人一首	15
	ダンス・踊り	21
	地域研究・文学・歴史・考古学・自然	19
	ちぎり絵・切り絵	17
	テニス・ソフトテニス・バドミントン	25
	陶芸	17
	読書・民話・古典	20
な	登山	24
	日光彫	17
は	ニュースポーツ	26
	パソコン・スマートフォン	19
ま	バレーボール	25
	ボランティア・社会福祉・地域活動	20
や	民謡	15
	野球	25
ら	謡曲・仕舞	15
	ヨガ・ピラティス	24
	ラグビー	25
	陸上競技	24
	料理	18
	レクリエーション	27
わ	朗読劇	16
	和楽器	15

施設名称について(※)

以下の体育施設は同一の施設となります。
 石川スポーツグラウンド（くろいそ運動場）
 三和住宅にしなすのスポーツプラザ（にしなすの運動公園）
 キョクトウ三島スポーツパーク（三島体育センター）

※ネーミングライツパートナー制度により、名称が変更となっている施設があります。

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
合 唱					
あざみコーラス	女性限定で楽しくコーラスレッスンをを行っています。	三島公民館 毎週水曜10:00~12:00	月2,000円	玉 田 ☎080-5190-8408	女性
歌の会	佐藤愛先生から時代背景のお話を聞き、童謡、唱歌を歌っています。	黒磯公民館 毎月第4火曜10:00~11:30	月500円	梅 田 ☎0287-62-3183	女性
OMC合唱団	毎週月曜日の夜、西那須野公民館で合唱を楽しんでいます。	西那須野公民館 毎週月曜19:30~21:30	月2,000円	矢 口 ☎0287-62-4762	どなたでも
黒磯女声コーラス“風”	週1回の練習。年2回の地域の音楽祭への参加。	稲村公民館 毎週金曜10:00~12:00	月2,000円	谷 ☎0287-64-1370	女性
混声合唱団 かがやき	コーラスを通して、健康と仲間づくり。	厚崎公民館 毎月第2・3・4水曜10:00~12:00	月3,000円	大 内 ☎0287-63-1195 ☎090-9325-7866	大人
たのしくうたう会 ~那須~	楽しく気軽に歌えることをモットーにハーモニーを楽しみます。	代表者宅及び西那須野公民館 毎月第1・2・4日曜13:30~16:00	月1,000円	伊 藤 ☎0287-36-5092 ☎090-1806-1199	どなたでも
那須カンマーコア 合唱団	オーケストラと共演できる混声合唱団です。	指揮者練習:月1回不定期 自主練習(自由参加):まちなか交流センター「くるる」 指揮者練習:日曜19:00~21:00 自主練習:月1~4回不定期	月5,000円	渡 部 ☎070-6926-3626	どなたでも
なつかしい歌を 唄う会	講師が弾くキーボードに合わせて歌います。	三島公民館 毎月第1・2・3金曜14:00~15:30	月500円	臼 井 ☎090-2631-7598	どなたでも
虹っ子童謡 合唱団	赤ちゃんからシルバー世代まで一緒に歌って元気になる活動です。	稲村公民館、虹ヶ丘認定子ども園 月2回土曜14:00~16:00	月200円 (半期ごとに集金)	丹 野 ☎0287-63-9987	赤ちゃんから シルバー世代まで
フラワーコーラス	歌の好きな仲間と一緒に、楽しい時間を過ごしてみませんか。	厚崎公民館 毎週金曜13:00~15:00	月3,000円	薄 葉 ☎0287-63-1120	どなたでも
ふれあいコーラス	大きな声で歌いましょう。月2回。健康づくりと仲間づくり。	稲村公民館 毎月第1・3木曜9:00~12:00	月500円	田 上 ☎0287-63-5231	どなたでも
南コーラスコスモス	柔軟体操や発声練習と大きな声で歌っています。音楽祭参加。	南公民館 毎月第2・4木曜13:00~15:00	月2,000円	岡 ☎090-5493-0909	どなたでも
合 奏 ・ 演 奏					
アロハ・エコルモク	ウクレレで、アンサンブルを楽しんでいます。	三島公民館 毎週土曜19:00~21:00	月3,000円	吉 岡 ☎0287-63-7229	どなたでも
オカリーナ・ アンサンブル	オカリーナの演奏を月1回楽しんでいます。	とようら公民館 毎月第2金曜13:30~15:30	月1,800円	郡 司 ☎090-3106-9651	経験のある方
ギター同好会	ギターの合同練習。毎年の公民館まつりで演奏しています。	とようら公民館 毎月第1・3火曜14:00~16:00	無料	嘉 部 ☎0287-61-1872	ギターを弾きたい方
クラシックギター 塩原サークル	楽しくクラシックギターを練習しています。初心者大歓迎です。	ハロープラザ 毎月第1・3土曜13:30~16:30	未定	櫻 井 ☎090-4937-8820	クラシックギターに興味のある方
黒磯リコーダー クラブ	リコーダーで頭の体操・呼吸運動・体を動かしてみましよう。	黒磯公民館 毎週火曜13:30~15:30	無料	栗 野 ☎0287-64-1080	興味のある方
クロスロード	管楽器等によるアンサンブルでわかりやすい曲を練習しています。	三島公民館 毎月第2・4水曜19:00~21:00	月1,000円	木 澤 ☎090-1432-0665	どなたでも
コカリナくるみ 百人会	コカリナの音色に魅せられた仲間たちが月一度集まっています。	三島公民館 毎月第3水曜13:00~15:00	半年10,000円	福 田 ☎090-8892-9095	成人
ストリングス	室内楽を演奏してみたい仲間との少人数での練習。	ハロープラザ 毎月3回 水曜13:30~15:30	無料	青 山 ☎090-2206-3591	初心者・中級者
那須アルプホルン クラブ	スイスの楽器アルプホルンの自作と演奏練習。	黒磯公民館、那須高原公民館他 毎週土曜9:30~12:00	年2,400円	上 田 ☎0287-65-1735	どなたでも (楽譜の読める方)
那須塩原南米音楽 研究会	南米フォルクローレを中心に、演奏・鑑賞を楽しみます。	ハロープラザ 不定期	無料(材料費等別途)	高 山 ☎0287-64-2656	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
合奏・演奏					
那須室内合奏団	アマチュア弦楽合奏団で定期演奏会(年1回)を行っています。	大山公民館 月3回、日曜9:30~12:00	月3,000円	泉谷 ☎090-6105-3609	弦楽器経験者 ならどなたでも
なみなみ オールスターズ	お客さんも楽しく自分たちも 楽しくをモットーに演奏活動 をしています。	黒磯公民館、厚崎公民館、東那須 野公民館など 毎週土曜19:00~21:30	月2,000円	相馬 ☎080-6526-1283	楽器経験のある方
西那須野ハーモニ カ・フレンズ	発表形態は全員合奏。欠かせ ないのは腹式呼吸。始めてみ ませんか。	西那須野公民館 毎月第2・4日曜9:30~12:00 (月2回になりました)	月500円 入会費 1,000円	室井 ☎0287-37-1106	どなたでも
プチ・シェルス	オカリナの音色に魅せられ て、月2回の演奏を楽しんでい ます。	とようら公民館 毎月第2・4木曜13:30~16:00	月2,000円	橋本 ☎0287-63-2863	どなたでも
ワイキキ・アイ アイ	ボケ防止。楽しくワキアイ アイにウクレレを弾いています。	稲村公民館 毎月第2・4水曜10:00~12:00	月3,000円	生井 ☎090-3338-5234	音楽が好き な方ならどなた でも
民謡					
威晶会	友達との交友関係、ボラン ティア活動など。	厚崎公民館 毎月第2・3・4日曜14:00~16:00	2,500円	益子 ☎0287-63-6182	どなたでも気 軽に来て下さ い
謡曲・仕舞					
観鵬会	高齢者が多数ですが、若い人 も大歓迎。ベテランが指導し ます。	西那須野公民館 月3回水曜13:00~16:00	年4,000円 程度(協会費、 大会参加費 等)	品川 ☎0287-63-5938	どなたでも
宝友会	日本の伝統芸能謡曲・仕舞を 自分磨きの為、現役能楽師に 師事(宝生流)。	三島公民館 毎月第1・3水曜13:30~15:00	月8,000円	高木 ☎090-7004-9317	能に興味のあ る方
和楽器					
黒磯巻狩太鼓	依頼による演奏やボランティア での演奏活動のため、毎週 練習を行っています。	黒磯公民館 毎週土曜17:00~18:30、 19:00~21:00(時間変更有) ※コロナ感染防止のため19:00~ 21:00のみ実施中	大人 年3,000円 子ども 年1,500円	浜江 ☎090-4626-6671	原則小学1年 生以上の市内 在住・在勤者
琴アンサンブル楓	お琴の音色をたくさんの人た ちに伝え、楽しんでいただ ける活動です。	ハロープラザ 毎月第2・4木曜10:00~12:00	1回 1,000円	深澤 ☎090-2525-2130	どなたでも
琴を楽しむ会 鈴那会	琴の基礎を学び、合奏の楽し さを味わいながら練習してい ます。	大山公民館 毎月第1・3土曜午前中	月2,000円	小島 ☎090-9147-0761	どなたでも
流響塩原太鼓	和太鼓を練習し、年数回公演 をします。	旧金沢小学校 毎週金曜19:30~21:00	無料	君島 ☎0287-37-7416	小学生~成人
郷土芸能・お囃子					
関谷子供囃子 保存会	江戸時代末から関谷宿に伝わ るお囃子の伝承。	関谷小学校体育館 毎月第2・4火曜 19:00~20:30	前期、後期 各2,000円 第2子は半 額、3子から と幼稚園児 は無料	君島 ☎090-4923-0220	小学生
那須野巻狩踊り お囃子会	市内で開催される各種イベ ントへの参加(小学校、介護施設 など)。	黒磯公民館 毎月3回(練習会、3時間程度)	年3,000円	松本 ☎0287-65-0605 ☎090-7219-6379	市民、市内在 勤者など
三島おはやし会	毎週金曜日に楽しく練習して います。	三島公民館 毎週金曜19:30~21:00	年12,000円	高松 ☎090-1652-5513	どなたでも
餅つき唄保存会	唄いながら餅をつき、施設や 学校等で後世に郷土芸能を伝 える。	市内の施設、幼稚園、祭り現場等 年間20日程度 1日4~5時間	1,000円	柴宮 ☎0287-65-4155 ☎080-1103-9222	市内在住
短歌・俳句・百人一首					
アララギ短歌会	短歌の学習。作り方、鑑賞を 歌会を通じて体験します。	西那須野公民館 13:30~16:00	無料	泉谷 ☎0287-65-3313	一般成人

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
短歌・俳句・百人一首					
大山俳句会	先生はなしで1人7句持ち寄り、研究会を楽しくやっています。	大山公民館 毎月第4水曜13:10～16:00	年2,000円	坂 ☎0287-36-9677	どなたでも (初心者歓迎)
黒磯いぶき会	小学生から大人まで、百人一首の練習をしています。	黒磯公民館、東那須野公民館 毎月第1・4土曜13:00～15:30 毎月第3土曜13:00～15:30	無料	石川 ☎0287-65-2546	年長さんから シルバー世代まで
黒磯翠明俳句会	俳句会を通じ、作句、鑑賞力の向上及び会員の親睦。	黒磯公民館 毎月第3日曜13:00～16:00	年4,000円	松浦 ☎0287-65-3623	どなたでも
窓日短歌会	各自作品一首を出詠し、隔月1回歌会を通して学習します。	ハロープラザ 奇数月第2日曜13:30～16:00	年1,000円	江連 ☎0287-35-2700	どなたでも
疏水俳句会	親睦と頭の健康維持のため毎月1回活動しています。	西那須野公民館 毎月第1木曜13:00～16:00	年2,000円	久保田 ☎090-3131-7939	成人
詩吟					
吟亮流 翠吟支部翠吟教室	詩を詠じて、気持ちを楽にしてみませんか、この時期だから。	西那須野公民館 毎月第1・2・3木曜	月1,500円	稲永 ☎090-4527-5547	どなたでも
朗読劇					
夏の会	原爆作品の朗読劇の公演のために真剣かつ楽しく練習しています。	西那須野公民館 毎月第2・4・5日曜9:30～12:00	年1,500円	岡野 ☎0287-37-3101	どなたでも
華道					
さくらの会	古流生け花を月1回学び楽しく交流しています。	高林公民館 毎月第2木曜10:00～12:00 (1・2・8月休み)	月1,500円 (材料費を含む)	森 ☎0287-37-2309	どなたでも
書道					
あじさいの会	書を楽しみたい方、一緒に楽しみませんか。	三島公民館 毎月第1・3土曜10:00～12:00	3か月 5,000円	白坂 ☎0287-36-6909	どなたでも
楓会「S」	初めての方からベテランの方まで、楽しく学ぶことができます。	西公民館 毎月第2・4火曜13:00～15:00	月2,000円 (テキスト代別途)	千葉 ☎0287-36-3301	どなたでも
斯華会	親子参加大歓迎。お座敷で書道を楽しみませんか。展示会やっています。	西公民館 毎週金曜18:00～	月3,000円 (親子でも同額、お手代含む)	関谷 ☎070-4284-8321	幼児～大人 (どなたでも)
斯華会	美しい文字を基本から学ぶことを目的とした書道練習です。	三島公民館 毎週水曜13:00～15:00	月2,000円	嶋原 ☎080-5649-6224	成人・どなたでも歓迎
斯華会 那須支部親子の会	親子で基礎から習字を学んでいます。お気軽にご見学ください。	三島公民館 毎週金曜18:00～20:30	月2,000円 (お手本・紙代別途)	古森 ☎0287-36-8408	親子(幼児～大人)
日新書道会	和気あいあい、明るく、楽しく、筆字に親しんでいます。	鍋掛公民館 月2回日曜9:30～11:30 1回目:6～12日の日曜 2回目:最終日曜	月1,000円 (本代別)	大崎 ☎0287-62-6382	どなたでも 初心者歓迎
悠山会	楷、行、草書、細字、硬筆等。美しい文字を一緒に学びましょう。	稲村公民館 毎週月曜18:00～20:00	月2,000円	須田 ☎0287-77-2616	どなたでも
絵画					
彩友会	年1回展示会、月1回スケッチ会、デッサン会開催。	黒磯公民館、厚崎公民館 活動日は毎月会員間で調整 (スケッチ会9:00～各自自由、 デッサン会9:00～11:00)	年5,000円	高橋 ☎090-1450-1584	どなたでも
イーゼル三島	油彩・水彩・デッサン等絵画に興味のあるどなたでも入会できます。	三島公民館 毎月第2・4木曜9:30～12:00	月2,000円	草野 ☎0287-37-2419	絵の好きな方 どなたでも
楓会「A」	水彩画を楽しんでいます。誰もが指導者です。	西公民館 毎月第2・4火曜10:00～12:00	月500円	大鹿 ☎080-6612-5491	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
絵画					
三峰会	身近な風景や動物、植物などを題材にして墨と筆で絵を描きます。(水墨画)	三島公民館 毎月第1・3水曜9:30~11:30	月2,000円	①藤森②松村 ①☎0287-36-0465 ②☎080-1281-3282	どなたでも
パステル画研究会	パステルを使って月1回、講師の指導でいろいろな絵を描いています。	厚崎公民館 毎月第4月曜14:00~16:00	月1,000円	岡村 ☎0287-64-1857	どなたでも (初心者歓迎)
歩々の会	週一回それぞれ好きな画を描いています。	黒磯公民館 毎週金曜9:30~	年1,000円	山本 ☎090-5796-4135	絵画を描くことに興味のある方
ちぎり絵・切り絵					
切り絵の会	四季折々の風景やお花など自分の好きな画題を選んで切っています。(切り絵及びポタニカルアート)	とようら公民館 毎月第3水曜13:30~15:30	3か月 1,000円	平山 ☎090-7207-0487	どなたでも
塩原切り絵愛好会	月1回楽しく切り絵製作をしています。	塩原公民館 毎月第3日曜13:30~15:30	入会費 1,000円 (月額なし)	坂内 ☎0287-32-3763	どなたでも
塩原切り絵会	きり絵を楽しんでいます。	ハロープラザ 毎月第1土曜13:30~15:30	月600円	印南 ☎0287-35-2927	どなたでも
和紙ちぎり 絵かすみ会	多種多様な和紙を使っての作品づくり。	黒磯公民館 毎月第1・3火曜9:30~12:00	月1,000円	粉川 ☎0287-63-0250	どなたでも
絵手紙					
絵てがみ「つくし」	絵手紙の描き方を学びながら楽しく交流しています。	とようら公民館 毎月第1・3金曜10:00~12:00 ※時期によって変更あり	1回500円 (材料費別途)	高安 ☎0287-63-5624	どなたでも 社会人・男女問わず
花みずき	へたでええ会をモットーに楽しく、新しいことにもチャレンジします。	西那須野公民館 毎月第1・3水曜9:30~11:30	月1,000円 (材料費等を含む)	閑林 ☎0287-36-4711	どなたでも
押し花					
押し花愛好会	押し花の学習と交流を通して学びます。基本自分たちで押しした花を使います。	東那須野公民館 毎月第1火曜10:00~13:00	月1,000円 (材料費別途)	渡邊 ☎080-6540-3673	どなたでも
竹工芸					
那須竹友会	初級から上級者まで、思い思いの作品づくりを楽しんでいます。	鍋掛公民館 毎月第2・4水曜19:00~21:00	月2,000円	後藤 ☎090-1106-7312	どなたでも
工作					
折鶴	鶴を始め、四季折々の花や動物等にチャレンジしています。	西那須野公民館 毎月第2・4水曜(1・2月は休み) 13:30~15:30	月2,000円	浦田 ☎0287-36-0320	どなたでも
ミレニアムステン ドグラス 虹の愛好会	スタンドグラスの製作。	ハロープラザ 毎月第2・4金曜13:30~15:30	月500円(材料費別途)	君島 ☎0287-32-2398	どなたでも
陶芸					
陶器美クラブ	楽しい焼きもの作りと会員相互の親睦を図ります。	厚崎公民館ほか 毎月第1・2・3水曜9:00~15:00	月1,500円 (入会費、材料費別途)	大森 ☎0287-64-5243	どなたでも (初心者歓迎 無料体験有)
陶友クラブ	陶芸教室(初心者)募集。 ☆終了後自主活動継続可。	稲村公民館 毎月第2・4木・金曜9:00~12:00 (5~10月 6か月間)	全12回 9,000円 (6か月間)	小宮路 ☎090-8741-5524	継続可能な方 (4~8名)
南陶友会	陶芸創作、視察研修、一般陶芸教室、展示会実施。	南公民館 月2回	年3,000円 月1,500円	川永 ☎090-8942-8040	一般陶芸教室を終了した人
日光彫					
大山日光彫	日光彫の基礎を学び、彫刻の楽しさと親睦。	大山公民館 毎月第2・4金曜13:30~16:00	年2,000円	金子 ☎0287-36-4218	どなたでも
日光彫愛好会	月1回わきあいあいと自由に作品を彫っています。	三島公民館 毎月第2木曜13:30~15:30	無料	磯 ☎0287-62-0671	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
手 芸					
編み物愛好会	あたたかいセーターなど、楽しく手編みしています。	ハロープラザ 毎月第1・3金曜13:30~15:30	月2,000円	和 気 ☎0287-35-2193	どなたでも
あやとり	手先を使って月3回編物をしています。	西那須野公民館 毎月第1・2・3火曜	月1,500円	生 田 目 ☎0287-36-1676	どなたでも
稲村ひなの会	ちりめん布等で作品作りを月2回、楽しく行っています。	稲村公民館 毎月第1・3金曜13:30~16:00	月2,000円	星 ☎0287-63-6433	どなたでも
キルトブルメリア	キルト作品を作成することともに、会員相互の親睦を図ります。	南公民館 毎月第4土曜9:30~11:30	月700円 (材料費別途)	渡 辺 ☎0287-37-1829	どなたでも
銀花	月1回、楽しい仲間と銀粘土を使って、ブローチ、ネックレス、季節に合ったアクセサリーを作ってみませんか?	健康長寿センター 毎月第2金曜10:00~13:00	月1,000円 程度	伊 藤 ☎0287-36-0286	どなたでも。 シニアで特に 興味のある方
クラフト手芸豊浦	月2回、クラフトテープでバックや小物を編み、楽しんでいます。	とよورا公民館 毎月第1・3火曜13:00~15:00	月1,000円 (材料費別途)	高 秀 ☎0287-65-0535	どなたでも
クレイ・ワーク	紙粘土を使った作品。	黒磯公民館 毎月第2・4水曜9:30~11:30	無料	阿 見 ☎0287-63-0556	どなたでも
豊浦ひなの会	着物地のリメイクや小さな市松人形等を作ります。	とよورا公民館 毎月第2・4火曜13:00~16:00	月2,000円	高 久 ☎090-1651-8690	どなたでも
那須野が原景湖会	七宝焼でアクセサリーなどの創作活動と会員の親睦を図ります。	黒磯公民館 毎月第2土曜 10:00~16:00	年5,000円	石 川 ☎090-2204-1236	どなたでも
花もようの会	型彫りしたデザインを染色し、作品作りを楽しんでいます。	南公民館 毎月第2金曜9:30~11:30 (3~7月) 7月下旬3日間9:00~16:00 (染色実習)	月2,000円 (染色時、材料、 実習費別途)	佐 藤 ☎0287-36-2643	どなたでも
ハワイアンキルトの会	ハワイアンキルトの製作(手縫いで作品を仕上げます)。	三島公民館 毎月第1土曜9:30~11:30	月1,000円 (材料費別途)	中 尾 ☎0287-36-1261	どなたでも
料 理					
大山そばの会	①そば打ち ②そばを育て収穫する	大山公民館 ①原則毎月第4土曜 ②9:00~ (年間スケジュール表で活動します)	毎回材料費 (そば粉、 つなぎ、打 ち粉)	野 口 ☎0287-65-1324	高校生から一 般
写 真					
全日本写真連盟 那須支部	毎月第2水曜日例会。各種写真コンテスト応募入賞を目指して、撮影会、支部写真展。	黒磯公民館 毎月第2水曜18:00~20:00	年12,000円	佐 川 ☎090-1049-3281	一眼レフデジ タルカメラが 好きな人で風 景、人物、祭 撮影等レベル アップしたい 人
フォトくろいそ	写真展示や作品を持ち寄って研修会などを行っています。	高林公民館 毎月第2水曜19:00~21:00	年2,000円	藤 田 ☎090-3331-4002	どなたでも
囲 碁 ・ 将 棋					
大山地区 将棋愛好会	対局を通して世代間、地域間の交流を楽しみながら深めています。	大山公民館 毎週日曜13:00~17:00 (出入り自由)	年2,000円	西 岡 ☎090-5323-7752	対局マナーを 守れる方
黒磯将棋愛好会	将棋を通してお互いの親睦を図っています。	黒磯公民館 毎週水曜17:00~21:00	無料	佐 藤 ☎0287-63-4519	どなたでも
将棋を楽しむ会	愛好者同士で親睦とボケ防止を図ることをモットーに活動中です。	高林公民館 毎週土曜9:30~16:00	無料	井 上 ☎0287-63-3473 ☎090-2317-7067	初心者歓迎・ どなたでも
西那須野囲碁クラ ブ	囲碁対局会及び大会等で親睦と交流を図っています。	西公民館 毎週日曜9:00~16:30	年4,000円	尾 崎 ☎0287-37-3750	近隣地域に在 住、勤務する 囲碁愛好者
西那須野中央 囲碁クラブ	囲碁を通して、お互いの親睦を図っています。	西那須野公民館 毎週土曜13:00~16:50	年3,000円	小 池 ☎080-8030-3770	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
囲碁・将棋					
東那須野囲碁愛好会	囲碁を通して小学生からシニアまで楽しく考える力を養います。	東那須野公民館 毎週土曜13:00~17:00	無料	伊 澤 ☎0287-65-0559	どなたでも
パソコン・スマートフォン					
青木パソコンサークル	パソコンによる案内状・年賀状等の作り方、撮影写真の動画作成。	高林公民館 毎週金曜10:00~11:45（第5金曜は休み）	年4,000円	宮 腰 ☎090-2621-6447	市内の方どなたでも
那須シニアネット水曜支部	パソコンの学習。	厚崎公民館 毎月第2・4水曜13:30~16:00	年3,000円 入会金 3,000円	今 村 ☎090-1466-7160	どなたでも
那須シニアネット西那須野支部	パソコンをお互いに学び合う会です。	西那須野公民館 毎週月曜13:30~16:00	年3,000円 入会金 3,000円	西 村 ☎0287-36-9921	どなたでも
那須シニアネット西那須野日曜支部	パソコンをお互い学びあう、楽しい会です。	健康長寿センター 毎月第2・4日曜13:30~15:30	年1,000円	小 倉 ☎090-1264-6767	どなたでも
那須シニアネット日曜支部	パソコンをお互いに学び合う、楽しい会です。	厚崎公民館 毎月第1・3日曜13:30~15:30	年3,000円 入会費 3,000円	小 林 ☎0287-64-4754	どなたでも
パソコン勉強会	月3~4回楽しく、パソコンのスタートボタンを押して交流しています（写真の編集、文書作成、写真・動画・ビデオをDVDに）。	健康長寿センター 毎月第2・3・4土曜13:30~17:00（時間内自由参加）	無料	森 ☎090-4055-9912	初心者歓迎（パソコンをお持ちの方）
ひだまり	月2回、メンバーの上達状況によりマンツーマン指導を受けます。	塩原公民館 毎月第2・4水曜14:00~15:30	月4,000円	大 川 ☎090-2155-3596	60歳以上
学習会					
断酒会黒磯支部	お酒で悩んでいる人ご相談ください。断酒会をやっていません。	厚崎公民館 毎週木曜19:00~21:00（第3木曜は除く）	月1,500円	鈴 木 ☎0287-64-1965	どなたでも
とちぎつばさの会 那須塩原支部	男女共同参画社会の実現を目指してあらゆることを学習します。	西那須野公民館 毎月第4木曜	年3,000円	佐 藤 ☎0287-37-2865	どなたでも
那須塩原市生活学校	「子どもの居場所づくり」、生活学校の研修、劇団（くろいそエコクラブ）。	稲村公民館 毎月第4土曜11:00~14:00	年1,000円	大 内 ☎0287-63-1195	どなたでも（女性）
那須野が原・九条の会	日本国憲法の平和主義を学び合います。	①厚崎公民館②西那須野公民館 ①毎月第3土曜10:00~12:00 ②毎月第2水曜13:30~15:00	無料	印 南 ☎080-5174-3647	どなたでも
般若心経を学ぼう会	般若心経の講義内容を聴き（40分）、写経を行う（40分）。	三島公民館 毎月第1・3月曜10:00~12:00	無料	堀 内 ☎090-1774-2401 ☎0287-36-7823	どなたでも
平和と憲法を守る！栃木県北市民ネット	民主主義と平和憲法を生かす社会の実現を目指す社会的連帯実現の運動。	東那須野公民館、西那須野公民館 不定期	無料	印南 ☎080-5174-3647	どなたでも
地域研究・文学・歴史・考古学・自然					
塩原温泉郷土史研究会	月一回の塩原歴史の勉強会。	塩原公民館 毎月第3水曜（変更有り） 13:30~15:00	基本無料 必要時徴収	大 塚 ☎0287-32-2002	どなたでも
那須塩原環境ボランティアの会	那須塩原市内を中心に動植物の観察、保護、指導者派遣などを行う。	那須塩原市内（山岳部、里山など）、県内及び近県の希少動植物生息地土・日曜に年10回程度の観察会を開催（毎年4月に年間計画決定）	年1,000円	人 見 ☎0287-63-2466	どなたでも
那須野が原の自然調査会	植物や昆虫、鳥類の観察や調査、情報交換などを行います。	那須塩原市の山や野原 月1回日曜9:00~（午前中3時間程度） 2023年度：第4日曜	年1,500円 （保険代含む）	①菊地 ②那須野が原博物館 ①☎080-1251-1037 ②☎0287-36-0949	大人（児童・生徒は相談ください）
那須文化研究会	那須地域における自然・歴史・民俗・美術等の調査研究。	那須野が原博物館 随時	年3,000円	木 村 ☎080-8718-3929	どなたでも
那須野が原土器づくりの会	縄文土器の製作。子ども・大人、土器づくりの指導。	那須野が原博物館 5~11月土曜もしくは日曜（年6~7回）	年1,000円 （材料費含む）	那須野が原博物館 ☎0287-36-0949	大人の方どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
読書・民話・古典					
あせび読書会	月1回、同じ本を読んで感想を話し合います。	那須塩原市図書館 毎月第4火曜13:30~16:00	年1,000円	岡村 ☎0287-64-1857	どなたでも
語りべ「炉ばた」	昔々から口伝されてきた昔話を、次世代の子等に継承していきたい。	①西公民館 ②那須野が原博物館 ①毎月第1水曜10:00~12:00 ②毎月第3日曜11:30~12:00	年1,000円	久野 ☎090-4241-7825	どなたでも (昔語りに興味のある方)
塩原のかたりべ	民話(昔話・伝説)を子どもたちや市民の皆様にご覧いただけます。	市内全域 随時	年1,200円	佐藤 ☎0287-37-2865	どなたでも
ふたば読書会	本の好きな人と読後感想を話し合います。	那須塩原市図書館 毎月第2水曜10:00~12:00	無料	石川 ☎0287-65-2546	どなたでも
万葉集を読む会	万葉集を残らず全部読んでみることを目標に活動しています。	東那須野公民館 毎月第3土曜10:00~12:00	無料	佐々木 ☎080-1385-8835	どなたでも
万葉の会	文学少女・少年に戻って、日本の古典を一首ずつ学習しています。	那須塩原市図書館 毎月第4木曜13:30~15:30	無料	石川 ☎0287-65-2546	万葉集に触れてみたい人
語学・国際交流					
英語サークル	英語でゲームをして遊びます。書いたり読んだりもします。	三島公民館 毎週土曜9:00~、10:00~ 他平日夜	1回500~ 1,000円	栗田 ☎090-6047-1124	幼児~小学生 (幼児は親子)
英字新聞を読む会	ネイティブの先生の指導の下、英字新聞の記事を読みます。	厚崎公民館 毎月第2火曜18:30~	月1,500円 (臨時徴収有)	益子 ☎090-5817-5389	どなたでも
中文愛好会	テキストを用い中国語の学習、会話等。	西那須野公民館 毎月第1~4火曜19:00~20:30	月2,000円	川上 ☎0287-36-1844	どなたでも
栃木県北国際英会話クラブ	日常会話やゲーム等で英会話を楽しんでいます。	西那須野公民館、オンライン (Google Meet) 毎月4回 金曜19:00~20:30	月3,000円 入会金 1,000円	大平 ☎090-8742-2210	どなたでも
那須塩原市国際交流協会	国際交流の推進。在住外国人との交流を深めるイベント等の開催。	市内公民館など 随時	個人: 年3,000円 団体および法人: 年10,000円 外国籍の方: 無料	那須塩原市国際交流協会事務局(那須塩原市企画部市民協働推進課内) ☎0287-62-7019	どなたでも
那須塩原市国際交流協会「日本語教室」	外国人のための日本語教室です。	東那須野公民館 毎週火曜19:00~20:30	無料 (テキスト代別途)	那須塩原市国際交流協会事務局(那須塩原市企画部市民協働推進課内) ☎0287-62-7019	日本語を学びたい人(中学生以上)
ホビーイングリッシュ	英語のリスニング・スピーキング及び英文和訳。	ハロープラザ 毎週火曜13:00~16:00	年300円	高後 ☎090-6213-5580	英語検定
2級相当の方マーキュリー	外国人先生と自由にチャットングをして、英語力を高めています。	西那須野公民館 毎週水曜10:00~12:00	月2,000円	阿部 ☎070-2821-6251	どなたでも
友好教室	興味ある人たちによる中国語勉強会。	西公民館 毎月第1・3土曜13:00~14:30 (都合により変更有)	月2,000円	廣瀬 ☎0287-38-0324	どなたでも
ボランティア・社会福祉・地域活動					
アイサポート那須	見えない方・見にくい方への支援、読書困難児・者への支援。	黒磯公民館、那須塩原市図書館 毎月第1土曜10:00~12:00他随時	年1,000円	宇賀神 ☎090-8700-7499	活動に関心のある方
いろりの会	黒磯郷土館展示資料展示解説、各種イベント、体験学習指導。	黒磯郷土館 定例会議(月1回)、各種イベント、体験学習(不定期)	年1,000円	野口 ☎0287-62-2600	小学生低学年
おはなしの会「木馬」	幼児・低学年児童対象の絵本と紙芝居の楽しい読み聞かせ。	那須塩原市図書館 毎月第2土曜10:30~11:00	無料	津久井 ☎0287-63-8559	どなたでも
かっこうの会	視覚障害者のために広報、議会だより等の音訳、リスナーとの交流会。	ハロープラザ、市内全域 随時	年1,200円	佐藤 ☎0287-37-2865	音訳希望者
紙芝居かやの実会	毎週日曜日に子どもたちに紙芝居を読んでいます。	西那須野図書館、西小学校、各種おまつり 毎週日曜14:00~	無料	斉藤 ☎080-5474-2817	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ボランティア・社会福祉・地域活動					
くさのみ	広報・社協だより・議会だよりなどの音訳をし、利用者に郵送しています。	ボランティアセンター 定例会:毎月第4水曜10:00~12:00	年1,000円	原 ☎0287-37-8543	どなたでも
クローバー	小・中学校への読み聞かせ	旧黒磯地区の小・中学校 各学校により変わります	無料	羽田 ☎080-5090-4926	本に興味がある方
傾聴ボランティアグループひまわり	高齢者入居施設や個人宅で傾聴を行います。またそのための学習会。	厚崎公民館または健康長寿センター 定例会月1回	年1,200円	小針 ☎0287-63-7157	どなたでも
げんごろうの会	ポイ捨てのない清潔な街に！ ゴミ拾いや学習会など。	那須塩原市内 不定期	年1,000円	松木 ☎090-1855-1877	どなたでも
点訳サークルでこぼこ	点字を理解するための勉強、 また小学生に点字体験を通して福祉を知ってもらう活動をしています。	那須塩原市図書館 毎週金曜10:00~12:00	年1,000円	高秀 ☎0287-62-7652	どなたでも
那須塩原市黒磯地区婦人会	研修会、親睦旅行、他団体との交流、市・地域の活動への参加。	黒磯公民館 不定期	年500円	目黒 ☎0287-62-1038	女性
那須資料ネット	災害時の被災資料のレスキュー、保全活動と平常時の研修等の活動。	那須野が原博物館等、那須地域 不定期	無料	坂本(那須野が原博物館内) ☎0287-36-0949	どなたでも
那須野が原博物館学校支援ボランティア「石ぐら会」	小学3年生に昔の道具、4年生に那須野が原開拓の歴史の案内活動をしています。	那須野が原博物館 毎月第2水曜(定例会)、案内活動は学校の希望に応じて	年2,000円	月井 ☎090-5192-5508	どなたでも
西那須野地区婦人会	行政より依頼された行事への参加。烏ヶ森公園の花壇の手入れ等。	那須塩原市内 不定期	年1,000円	小出 ☎090-4758-5478 ☎0287-37-2088	女性
西那須野図書館書架整理	西那須野図書館内の書架整理、返本などの作業。	西那須野図書館 随時	無料	藤田 ☎0287-36-6001	どなたでも
のびる会	広報、議会だよりなどの音訳や交流会。視覚障害者への福祉活動。	黒磯公民館 毎月1~2回9:00~12:00	年1,000円	高橋 ☎090-5580-5339	活動に関心のある方、パソコンのできる方歓迎
マイエコライフ地球温暖化防止活動推進ネットワーク	地球温暖化防止活動。	西那須野公民館 毎月第2木曜 13:30~16:00	無料	吉田 ☎0287-36-7070	会員メンバー
まほうのとびら	来館した子どもたちに、絵本の読み聞かせをしています。	西那須野図書館 第2・4土曜14:00~14:30(定例会) :6、9、12、3月 第2土曜14:30~16:00	無料	兼川 ☎0287-38-0326	どなたでも
手話					
手話サークルつばさ	手話の学習、聴覚障害者との交流、手話体験会の開催等、手話の周知。	西那須野公民館 毎週月曜10:00~12:00 (祝祭日は除く)	年2,000円 (半額制度有)	矢吹 ☎0287-37-5450	どなたでも
手話サークル弥生会	相手理解・手話習得を目指し聴覚障害の皆さんと楽しく交流。	特定非営利活動法人 栃木県北地区手話通訳派遣協会内フリースペース 毎週水曜10:00~12:00	年2,000円	内山 ☎090-4249-8538	どなたでも
子育て					
エンパワメントの会	「子どもがいじめや誘拐に遭わないためにできることがあるよ」。	厚崎公民館 毎月第1木曜9:30~11:00 不定期	無料	山崎 ☎090-2301-6270	子育て中の大人、保育園、学童保育の従事者
よもぎの会・子育てひろば	自由遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせ、季節行事や工作を楽しみます。	南公民館 毎月第1・3水曜10:00~12:00	月100円	伊吹 ☎0287-37-2218	0~3歳の子どもと保護者(祖父母含む)
ダンス・踊り					
アドバンス	社交ダンスのプロの講師が基礎から丁寧に指導してくれます。	厚崎公民館 毎週木曜	月2,500円	前田 ☎080-1220-7148	どなたでも
大山ダンススポーツサークル	社交ダンスを通して親睦と健康増進を図ります。	大山公民館 毎週木曜19:00~21:00	年5,000円	室井 ☎0287-65-0292	初心者から中級者
和踊友遊	健康のため、楽しくよさこいを踊っています。	狩野公民館 毎週金曜第1・3月曜10:00~12:00	月2,000円	富永 ☎090-3141-3454	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ダンス・踊り					
カテリーナ	健康づくりのため、世界の踊りを楽しんでいます。	大山公民館 毎週金曜13:30~16:00	年3,000円	相馬 ☎0287-65-0858	どなたでも
吟舞愛好会	仲良く踊りを練習しています。	狩野公民館 毎月第1・2・3金曜13:30~15:30	月5,000円	磯 ☎0287-37-5080	どなたでも
コスモスクラブ	健康づくりのため、週1回練習しています。	ハロープラザ 毎週火曜19:00~21:00 箒根ダンス愛好会と合同で練習しています	講師がいますので会費が必要です(人数によります)	高田 ☎090-1044-2241	どなたでも
サークルエイト	健康づくりのため、世界のフォークダンスを踊っています。	大山公民館 毎週水曜14:30~16:30	年1,000円	長塩 ☎0287-37-3244	どなたでも
さくらクラブ	美しい音楽とたのしい仲間練習しています。体力向上・脳活に。	東那須野公民館 毎週水曜9:30~11:45	月1,000円	鎚木 ☎090-2154-0909	どなたでも (フォークダンスに興味のある方)
さくら健康ダンスクラブ	ストレッチ体操、ウォーキング、ダンス等、踊っています。	黒磯公民館 毎週月曜9:30~12:00	月2,000円	山本 ☎0287-63-3372 ☎090-5796-4135	年齢制限はありません
ステップ・ステップ	ブロンズ、シルバー級を中心に技術の向上と会員の融和健康増進を目的に活動。	東那須野公民館 毎週水曜19:00~21:45	月2,500円	木村 ☎0287-63-6344	どなたでも
ステップアドバンス	復習会。毎週楽しくステップを踏んでいます。	大山公民館 毎週水曜13:30~16:30	年6,000円	室井 ☎090-8491-5576	どなたでも
高林フォークダンスクラブ	世界の民族舞踊を週2回楽しく踊っています。	高林公民館 毎週水・木曜13:30~15:30	月1,000円	藤田 ☎0287-68-001	どなたでも
ダンス友の会	基本を大切に、楽しいダンスを踊りましょう!	西那須野公民館 毎週火曜9:30~11:30	月1,000円	飯泉 ☎090-4360-5325	どなたでも
DSC	ダンス競技大会及びデモへのエントリーを目指して、練習。	狩野公民館 毎週日曜13:30~16:30	月200円	齋藤 ☎090-6110-6031	どなたでも
なこダンス月曜会	講師の指導により、社交ダンスの基本を中心に、楽しく踊っています。	南公民館 毎週月曜13:00~15:00	月2,000円	高久 ☎0287-36-1867	どなたでも
なこダンス木曜会	運動不足解消のため、音楽に合わせて楽しく踊っています。	西公民館 毎週木曜13:00~15:00	月2,000円	高久 ☎0287-36-1867	どなたでも
なこダンス水曜会	社交ダンスフォーメーションを中心にレッスンします。	西公民館 毎週水曜13:00~15:00	月2,000円	高久 ☎0287-36-1867	どなたでも
那須塩原ダンス部	初級、中級コースを講習、健康づくりの為、踊っています。	西那須野公民館 毎週土曜19:00~21:00	年8,000円	大場 ☎0287-37-1279 ☎090-2210-4329	どなたでも
那須スクエアズ	頭と体を使って、健康づくりのため月3回楽しく踊っています。	西那須野公民館 毎月第1・3日曜13:30~16:00	無料	室井 ☎0287-36-1037	どなたでも
なでしこ	ダンススポーツのレベルアップを目指した自主練習。	狩野公民館 週2回、2~3時間	無料	鈴木 ☎0287-37-3321	自主的な練習なのでどなたでも
西那須野フォークダンス愛好会	若々しい頭脳・体力を保持する為、世界のダンスを踊っています。	西那須野公民館 毎週木曜19:20~21:20	月1,000円	鈴木 ☎0287-37-0176	楽しい事の好きな方
ハートフライズUNO	ハートフルエクササイズと社交ダンスの2部。どちらか一方でも可。	厚崎公民館 月4回土曜13:30~14:30(ハートフルエクササイズ)、14:30~15:00(社交ダンス)	月2,500円 (1部のみの場合1,500円)	三宅 ☎0287-63-7159 (TEL・FAX)	どなたでも
ひまわりダンス会	初級復習を中心にダンス練習しています。	西那須野公民館 毎週土曜9:30~11:30	年2,000円	木曾 ☎090-3438-7137	どなたでも
プア・リーリア	月2回は先生の指導を受け、2回は自主練で楽しく活動しています。	大山公民館 毎月第1・2・3・4土曜9:30~11:30	月2,000円	小出 ☎090-4758-5478 ☎0287-37-2088	フラの基礎ができる方
プア・ローゼ	健康づくりのため、月2回楽しく踊っています。	三島公民館 毎月第1・3木曜 14:00~15:00	随時	木下 ☎0287-36-6455	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ダンス・踊り					
フォークダンス フレンズ	健康維持のため「仲間と共育し合いながら楽しく踊る」を目標に活動中。	西那須野公民館 毎週金曜13:30~16:00	年2,000円	植竹 ☎0287-36-0039	どなたでも
フォークダンス舞 夢	簡単に楽しいフォークダンスを踊って、みんなで体を動かします。	稲村公民館 毎週木曜13:30~16:00	月1,000円	瀬尾 ☎090-1509-3842	どなたでも
箒根ダンス愛好会	健康づくり。	ハロープラザ 毎週火曜19:00~21:00 ※参加される場合は事前に連絡をお願いします	月3,000円 (人数による)	室井 ☎090-1041-6734	どなたでも
マライア カラニ	パフォーマンス性の高いフラを目指して楽しく活動しています。	西那須野公民館 毎週月曜19:00~21:00	月1,500円	木村 ☎090-5563-2542	どなたでも
よさこい★ダンス	健康づくりのため、楽しく振り付けを覚えて、お祭り等に参加しています。	西公民館 毎週水曜(自主練習) 19:30~21:30、毎月第2・4木曜(先生のレッスン) 19:30~21:30	月3,000円	堀江 ☎090-4910-1847	どなたでも
よさこいウエスト	週1回の練習、ふれあい祭りや公民館祭りへの参加もあります。	西公民館 毎週木曜19:30~21:00	月2,000円	塩田 ☎090-1423-7180	どなたでも
体操・エクササイズ					
エアロビクス愛好会	70代も活躍中! 初心者歓迎・無料体験OK! ヨガ・青竹エアロも。	厚崎公民館 毎週木曜10:00~12:00	月3,000円	杉山 ☎0287-63-1549	どなたでも
大山ボクシング エクササイズ教室	一緒に思い切り体を動かして、心身のリフレッシュをしましょう。	大山公民館 毎週土曜15:30~16:30	月1,000円	榊原 ☎0287-36-7685	どなたでも (興味のある方は是非見学に)
健美会	普段使っていない深層筋肉のストレッチにより身体作りをする。	西那須野公民館 毎週月曜10:00~11:40	1回1,000円	君島 ☎0287-37-7757	どなたでも
サークルステップ	軽快な曲に合わせて、楽しく体を動かしています。	にしなすの運動公園 毎週火曜10:00~11:15	月2,000円	平井 ☎090-7842-0372	女性
自彊術西那須野教室	日本で最初の健康体操(呼吸法・指圧・整体を含む動き)を行います。	西公民館 毎月第2・4土曜10:00~11:30	月1,500円 年3,000円	富川 ☎0287-62-9926	どなたでも
自彊術東那須野教室	日本で最初の健康体操(呼吸法・指圧・整体を含む動き)を行います。	東那須野公民館 原則毎月第2・4土曜13:30~15:00	月1,500円 (月2回) 年会費 3,000円	飯田 ☎080-3385-3190	どなたでも
新婦人ストレッチ &ダンベル	健康増進の為にストレッチとダンベル体操で交流する。	西那須野公民館 毎週火曜14:00~16:00	900円	畠山 ☎0287-36-1797	どなたでも
ストレッチ	経絡(ツボの流れ)を刺激する体操で健康を目指します。	高林公民館 水・土曜10:00~12:00	1回1,000円	印南 ☎090-2498-9892	成人
ドリーム・ガールズ	健康維持のためのエクササイズとダンスを楽しくやっています。	稲村公民館 毎週月曜19:00~21:00	月2,000円	近藤 ☎0287-62-0371	成人女性
西体操教室	基礎運動から交流活動と幅広く心と体を育成し、楽しく活動しています。	西小学校体育館 月2回土曜19:00~21:30	中学生まで 年5,000円 高校生以上 年6,000円 (保険料含む)	江連 ☎090-3208-7873	3歳以上
風和会	毎週水曜日、百才体操で健康づくりをしています。	ハロープラザ 毎週水曜10:00~12:00	無料	田中 ☎0287-62-5763	どなたでも
フリーダム	ポール・ベル・ベルターを使い、どなたでも楽しくできる健康体操。	東那須野公民館 毎週火曜(月4回) 10:30~12:00	月2,500円	石井 ☎090-2638-7198	どなたでも
大和なでしこ	運動不足解消に1歩踏み出してみませんか。初心者大歓迎。	稲村公民館 毎月第2・4木曜10:00~11:00	月1,500円	井上 ☎090-4544-6345	女性
YOU&I	音楽にのって、一緒に体を動かしましょう。楽しく。それなりに。	西那須野公民館 毎月第1・2・3金曜10:00~11:30	月2,000円	小須賀 ☎0287-35-3080	成人女性
ローズマリー	骨盤底筋強化や有酸素運動、ストレッチで機能改善をしています。	黒磯公民館 毎週火曜10:30~12:00	月3,000円	大森 ☎0287-63-0829	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
太極拳・気功					
黒磯太極拳クラブ	ゆっくり動く故に全身運動効果！楽しく練功しています。	①くろいそ運動場武道館②東那須野公民館 ①月曜10:00～11:30 ②月曜19:00～20:30	月2,500円 入会費 1,000円	竹内 ☎080-1158-9406	どなたでも
塩原温泉太極拳クラブ	介護予防を目的として心と体を整え、リフレッシュを図ります。	塩原公民館、ハロープラザ 毎週金曜19:00～21:00 毎週月曜(1か月のうち3回)10:00～12:00、19:00～21:00	月1,500円 または 2,000円 (回数による)	君島 ☎0287-32-3504	どなたでも
少林寺気功の会	中国嵩山少林寺の気功法・呼吸法や座禅を練習し、健康を目指します。	とようら公民館 毎週金曜11:00～12:15	月2,000円	関口 ☎090-1268-0369	どなたでも
竹の子太極拳クラブ	太極拳・気功を通して、健康づくりを月3回行っています。	にしなすの運動公園 毎月第1・2・3火曜14:00～16:00	月2,000円	根本 ☎090-7184-4810	どなたでも (1人2回 無料体験有)
ヨガ・ピラティス					
きれいやせピラティス	健康促進、骨盤底筋の強化、関節運動。	狩野公民館 毎週水曜10:30～11:30	月2,000円	田口 ☎0287-37-1200	女性
佐保田ヨーガ	健康寿命を目標に、あらゆるポーズも呼吸を意識し完成へ進みます。	黒磯公民館 毎週月曜10:00～12:00	月3,000円	遠藤 ☎090-4535-0588	どなたでも
新婦人笑いヨガ教室	笑いヨガで超健康！笑って元気・免疫力アップ！	稲村公民館 毎月第4金曜14:00～15:30	無料	門井 ☎0287-69-0336	女性
チアフルⅡ	自分の足で立ち、歩けるように、リラックスしながら体幹を鍛えましょう！	三島体育センター研修室 毎月第1・3木曜10:30～11:40	1回1,000円	郡司 ☎090-8423-3055	どなたでも
ヨガサークルラ	柔軟でバランスの良い体づくりを無理なくやっています。	黒磯公民館 毎週月曜13:00～15:00	月2,500円	平山 ☎090-2415-9545	どなたでも
リラックスヨーガ	各人のその日の体調に合わせ、無理のないヨガを行っています。	西公民館 毎週木曜10:00～11:15	月2,100円	小島 ☎0287-37-1969	どなたでも
グラウンドゴルフ					
そすいクラブ	会員相互の親睦を図るとともに、健全心身を養うことを目的としています。	西公民館 毎週火・土曜8:30～11:30	前期1,500円 (4～9月) 後期1,500円 (10～3月)	佐藤 ☎0287-36-5058 ☎090-1055-3285	65歳以上(西地区コミュニティ在住の方)
槻沢グラウンドゴルフ愛好会	健康作りと技術向上を図ります。	狩野公民館 毎週月・木曜9:00～11:00	無料	①西尾②森 ※4月からは②が代表となります。 ①☎080-5021-3674 ②☎090-4055-9912	どなたでも (高齢者歓迎)
陸上競技					
那須塩原 Jr 陸上クラブ	短距離、長距離、走幅跳、走高跳、ハードル、リレー、駅伝等	にしなすの運動公園、大田原市美原公園陸上競技場等 毎週土曜等	年3,000円 (備品維持のため別途追加料金あり)	橋本 ☎090-8170-2163 (17:30以降)	市内の小学4～6年生
ジョギング・ウォーキング					
那須野が原 kitos (ノルディックウォーキング)	ポールを使って自然豊かな公園を楽しく歩き、健康増進を図ります。	那須野が原公園 毎週火曜9:30～11:30(1・2・8月は休み)	1回300円 (体験無料)	大森 ☎090-7019-7831	どなたでも
那須野ヶ原 ゆっくり走る会	歩くような速さで走ることから大会での記録向上を目指す仲間の会です。	にしなすの運動公園 毎週火・土曜6:00～(4、5、10、11月)、5:30～(6～9月) 6:15～(12～3月)	無料	小林 ☎090-3435-9765	どなたでも
登山					
那須塩原山の会	定例山行が年120回以上あり、会員の希望で行く山が決まります。	東那須野公民館 毎月第2木曜19:00～21:00 毎月第3水曜、木曜18:30～21:00	年6,000円 入会金 4,000円	伊藤 ☎090-3096-4128	山が好きな方
那須野ヶ原 ゆっくり山を歩く会	年間5～6回日帰り登山、1～3泊行を行います。	栃木県内及び、首都圏、福島県など主に5～10月土曜(土曜以外も活動)	年1,000円 参加費 1回500円 (旅費別途)	小林 ☎090-3435-9765	健康な方

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
趣味					
どんたけ	作品製作、調理、課外での活動を通して親睦を深めています。	三島公民館 毎月第2・4水曜9:30~11:30	無料	福田 ☎0287-36-7350	どなたでも
観光					
塩原文学研究会	塩原に関する文学の研究と文学ガイド・講話・イベントの参加など。	ハロープラザ、那須野が原博物館、主に那須塩原市内 毎月第3木曜13:30~15:30、ガイド・講話:申込者の要望に応じて	年3,000円	千葉 ☎0287-35-2104	どなたでも
ラグビー					
黒磯ラグビーフットボールクラブ	栃木県社会人リーグに所属。練習は毎週土曜日。試合は年に数回。	那珂川河畔公園 毎週土曜10:00~12:00	月1,000円	辻川 ☎090-1102-4306	ラグビーに興味のある方(年齢、経験不問)
野球					
グラントスラム	週2回活動。卒団生は中学・高校野球にて活躍中。	鍋掛公民館(体育館)、黒磯南高校グラウンド等 毎週月・水曜19:00~21:00	月1,000円	高久 ☎080-2397-5059	どなたでも
ソフトボール					
東部地区ソフトボール連盟	会長杯、市長杯、議長杯、県議杯、学童ソフトボール大会。	鍋掛公民館 不定期 4~11月19:00~21:00	年10,000円(1チーム、ナイター照明代)	佐藤 ☎090-3130-8415	社会人
バレーボール					
ミニバレークラブ	ビニール製のボールで誰でも楽しめる4人制のバレーボールです。	三島体育センター 毎週火曜10:00~12:00	年2,000円	伊吹 ☎090-2223-0231	どなたでも
テニス・ソフトテニス・バドミントン					
L&Gテニスクラブ	健康づくりと技術向上を目指し、初心者からベテランまで楽しくプレイ中。	三島体育センター 毎週火・水・土・日曜9:30~12:30	年2,000円(ボール代)	笠間 ☎0287-39-3259	どなたでも
シャトルズ	バドミントンのゲームを通し親睦を図り、体力の向上を進めます。	くろいそ運動場 毎週月・木曜9:30~11:30	年3,000円程度	渡辺 ☎0287-65-0264	どなたでも
那須塩原市ソフトテニススポーツ少年団	ソフトテニスを通じて、親子、仲間との交流。詳細はHPを検索。	くろいそ運動場 毎週土曜13:00~17:00 毎週日曜8:30~12:30	団会費:年12,000円(登録料、保険料を含む)、母集団会費:年10,000円(1家族)	渡邊 ☎090-3319-5135	市内小学生~高校生(年長児入団歓迎)
卓球					
水仙卓球クラブ	卓球を通して会員の親睦と健康な生活を維持します。	三島体育センター 毎週木曜9:30~11:30	年1,500円	飯村 ☎090-8947-4957	65歳以上の方(女性は50歳以上可)、初心者歓迎
卓愛会	初心者~上級者を対象とした卓球教室を開催。	①三島体育センター ②くろいそ運動場 ①毎週月・金曜16:30~18:30 ②日曜(月3~4回)17:00~19:00、19:00~21:00	月1,500円	小林 ☎090-3435-9765	小学2年生以上
卓球サークル	健康管理及び、コミュニケーションの薦め。	大山公民館 毎週木曜	年1,000円	加藤 ☎0287-36-5793	どなたでも(先着2名)
剣道・居合道					
黒磯剣道連盟居合道	全日本剣道連盟の制定技を仲間と稽古すると共に心身を鍛錬します。	青木サッカー場内体育館 毎週月曜 19:00~21:00	入会費 年4,000円	礪 ☎090-7217-6017	どなたでも
錬心会居合道部	作法に心がこもると礼儀作法となります。武道は身近にあります。	三島体育センター 毎週水・金曜19:00~21:30	月1,000円	久住 ☎090-1609-7805	どなたでも
弓道					
黒磯弓友会	幅広い年代の弓好きが各々都合の良い時間で練習しています。	三島体育センター弓道場 毎週火・木・土曜9:00~12:00	年2,000円	柴田 ☎050-3479-8811	中学生以上(学校の弓道部に入っていない方)
西那須野弓道部	初心者や blanks のある方を対象に弓道教室を開催します。	三島体育センター 毎週月・水曜19:00~21:00 毎週土曜14:00~16:00	年2,500円(学生年1,000円)	川出 ☎090-1980-2100	中学生以上(学校の弓道部所属者は除く)

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
合気道					
合気道春風会	心身の調和を目指し、誰でも共に切磋琢磨できる現代武道です。	①くろいそ運動場 ②三島体育センター武道館 ①、②どちらでも可 ①毎週土曜10:00~12:00、毎週木曜18:30~20:30 ②毎週土曜13:00~16:00、毎週月曜19:00~21:00	月3,000円 (学生月2,000円)	元 茂 ☎090-3305-1526	小学4年生以上
柔道					
塩原柔道スポーツ少年団	強くてやさしい大人になるために、みんなで楽しく練習しています。	旧金沢小学校 毎週水曜19:00~20:30 毎週土曜19:00~20:30	月1,000円 (幼児無料)	高 根 沢 ☎090-8852-2446	幼児から大人まで
西那須野少年柔道教室幼児部	柔道を通して、集団行動と思いやりを学んでいます。	三島体育センター 毎週土曜18:00~19:00	年2,400円、 保険料800円	手 塚 ☎090-4179-0944	年中、年長 (年少は保護者同伴)
空手					
空手教室	空手道の練習、級位や段位の取得、市民大会から全国大会まで参加。	稲村公民館、くろいそ運動場 毎週水曜19:00~20:30 毎週金曜18:30~20:30	月1,000円	大 貴 ☎090-4022-2566	4歳くらいの子 どもから70歳く らいの大人まで
那須塩原市空手道連盟	市民大会開催、県大会、関東大会、全国大会参加。空手道教室、審判講習会。	市内体育施設、公民館など12か所 週2~5回19:00~21:00 (各団体により異なる)	各団体により異なる	大 貴 ☎090-4022-2566	どなたでも
塩原道場空手道スポーツ少年団	空手の形や組手の練習を通して、心身の鍛錬を目的にしています。	①ハロープラザ ②塩原B&G海洋センター ①毎週月曜19:00~21:00 ②毎週金曜19:00~21:00	年12,000円	君 島 ☎090-2425-6818	どなたでも
徹空塾	体力の向上とあいさつが出来るよう、空手道の稽古をしながら学ぶ。	東那須野公民館 毎月水曜	無料	友 野 ☎0287-65-1335 ☎090-7420-5686	どなたでも(幼児は自分でトイレにいける子)
西空手道スポーツ少年団拳士会	空手道を通して健全な心と体を研磨します。	西公民館、狩野公民館 毎週月・水・土曜19:00~21:00 毎週火・木曜19:00~21:00	月3,000円	君 島 ☎090-4750-0176	幼時から大人まで
日本拳気武道空手道連盟拳気塾	一触法で、痛くない空手、けがをしない空手を目指します。	大山公民館 毎週火・土曜19:00~21:30	大人: 月3,000円 子ども: 月2,000円	寛 ☎0287-36-9166	どなたでも
スケートボード					
那須塩原市スケートボード愛好会	スケートボードの体験会・練習会を行っています。	井口公園スケートパーク(旧テニスコート) 毎週日曜10:00~12:00	年2,000円	中 村 ✉info@anchor-skate.com	どなたでも
ニ ュ ー ス ポ ー ツ					
狩野カローリング愛好会	カローリングはフロアの上で行う競技です。集中力を高め、楽しんでいます。	狩野公民館 毎週土曜9:30~11:30	年1,000円	伴 内 ☎0287-36-1462	市内在住の方
黒磯パタック愛好会	高齢者、女性、誰にでも出来るスポーツ。毎週3回練習しています。	①くろいそ運動場 ②黒磯公園グラウンド ①毎週火曜9:00~又は13:00~毎週土曜9:00~12:00 ②毎週木曜13:00~16:00	無料	後 藤 ☎090-5562-4081	初心者から経験者どなたでも歓迎
黒磯ラージ	週3回ラージボールで親睦と健康維持を図っています。	くろいそ運動場体育館 毎週月・水・金曜13:30~15:30	年4,000円 体験1回100円	津 久 井 ☎0287-63-2150 ☎090-2242-5517	40歳以上どなたでも(初心者歓迎)
ゲートボール協会西那須野支部	ゲートボールの試合、練習。	西那須野管内の参加可能場所適時	協議による	大 曾 根 ☎090-2451-8397	
那須塩原市カローリング協会	市レクリエーション協会の専門部としてカローリングを楽しんでいます。	高林公民館 毎週月・金曜19:00~21:30	年2,000円	菊 地 ☎090-3474-1659	市民(学生不可)
那須塩原市ゲートボール協会	年間予定によりゲートボールの試合。	関谷南公園げんき広場 年頭の協議により決定	詳細はお問い合わせください。	蝦 名 ☎0287-35-4108	那須塩原市及び周辺市の方
日本スポーツウエルネス吹矢協会那須塩原中央支部	楽しく始められる吹矢を通して、仲間・健康づくりに励んでいます。	①狩野公民館、②西公民館 ①第1・3木曜・毎週土曜午後 ②毎週月曜午後	年6,000円 (入会費別途)	東 爪 ☎0287-36-5833	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ニ ュ ー ス ポ ー ツ					
那須塩原市 ディスコン協会	市レクリエーション協会の専門部として、ディスコンを楽しんでいます。	高林公民館 毎週火曜9:30~11:30	年2,000円	菊 地 ☎090-3474-1659	市民 (学生不可)
那須ターゲット・ バードゴルフクラブ	健康、仲間、生き甲斐づくりのため、月曜日の定休日を除き楽しくプレーしています。	にしなすの運動公園ターゲット・ バードゴルフ場 定休日(月曜日)以外毎日プレー できます。8時30分~日没まで。	年2,000円	赤 津 ☎080-5454-2700	高校生以上の 方
西那須野地区 西TBGクラブ	スコアよりプレーを楽しみ、 仲間を大切に活動しているク ラブです。	西公民館 原則毎月第2日曜9:00~12:00	年3,000円	前 川 ☎090-8856-0059	どなたでも
日本スポーツウェ ルネス吹矢協会な すの支部	腹式呼吸法で健康で楽しい仲 間づくりに励んでいます。	①鍋掛公民館②稲村公民館 ③厚崎公民館 ①毎週火曜13:00~15:30 ②毎週水曜13:00~15:30 ③毎月第2・3・4金曜9:00~11:30	年6,000円 (入会費別途)	戸 澤 ☎090-4538-8013	どなたでも
レ ク リ エ ー シ ョ ン					
那須塩原市レクリ エーション協会	レク講習会やニュースポーツ 大会の開催、各種イベントに 参加、レクを楽しみながら活 動の普及振興に努めています。	①狩野公民館②東那須野公民館 ③高林公民館 ①4~9月 第4日曜19:00~21:00 ②10~3月 第4日曜13:30~15:30 ③4~3月 毎週月・金曜19:00~21:30 毎週火曜9:30~11:30	年2,000円	菊 地 ☎090-3474-1659	市内在住、在 勤の方(学生 不可)
そ の 他					
マジック愛好会	手品の実技と話術を練習しています。 手品を家族や友人に披露してみませ んか?見学・初心者大歓迎です。	厚崎公民館 毎月第1・3金曜13:30~15:30	無料	松 本 ☎0287-63-6141	シニア(時間 の自由が利く 方)

●自主グループ・サークル紹介の掲載について●

那須塩原市では市民の生涯学習振興のため、生涯学習情報誌「マナビィ・ボックス」に自主グループ・サークルの情報を掲載し、メンバー募集のお手伝いをしています。

最新版の情報は毎年3月号(3月20日発行予定)に掲載する予定です。メンバー募集の掲載を希望する場合は、期間中に「掲載依頼書兼承諾書」を提出してください。

提出書類についてはホームページに掲載し、市内社会教育施設、体育施設及び生涯学習課窓口に配置する予定です。

掲載希望の場合は募集期間になりましたら生涯学習課まで提出してください。

【募集期間】

- ◆ 12月上旬から下旬(変更になる場合があります)

【掲載を希望する団体の皆様へ~記入及び提出にあたっての注意事項~】

- ◆ 営利目的で活動を行っている団体のメンバー募集記事は掲載できません。
- ◆ 掲載できるのは団体のメンバー募集を行っている団体のみです。
- ◆ 掲載内容は、団体名・活動内容・活動日・活動場所・会費・対象者・問い合わせ先(連絡責任者の名字および電話番号)です。
- ◆ 代表者と連絡責任者(誌面に名前と連絡先を掲載する方)が異なる場合は、連絡責任者の記載箇所について、必ず連絡責任者の了承を得た上で提出してください。

※ 詳細につきましては募集期間に市ホームページに掲載しますので御確認ください。



自主グループ・サークル情報

生涯学習出前講座案内

生涯学習出前講座を利用しよう

市民の皆さんの要請に応じて、利用者が用意した会場へ原則無料で講師を派遣します。
生涯学習出前講座は、講師やメニューの内容によって「行政編」と「市民編」に分かれています。
詳細はホームページを御覧ください。

- 利用時間 午前9時~午後9時(利用状況により変更あり)
休館日 国民の休日/年末年始(12月29日~1月3日)
利用料金 無料(ただし、利用目的が社会教育以外で教育委員会が認めた場合は有料)
利用できる方 市内在住、在勤、在学の方で構成するサークル・団体(個人での利用はできません。)
※ 法律の定めにより、営利事業、政治活動、宗教活動に関する場合は利用できません。

オンライン申請が出来るようになりました

生涯学習出前講座の利便性と充実を図るために従来紙ベースで申し込みしていたものに加え、オンライン上でも手続きが可能になりました。対象の手続きは次のとおりです。詳細はホームページを御覧ください。

- 生涯学習出前講座申込
- 生涯学習出前講座実績報告書
- 生涯学習出前講座(市民編)講師登録



大正堂くろいそみるひいホール(黒磯文化会館)

所在地 上厚崎490
☎0287(63)3219

【大正堂くろいそみるひいホールはどんな施設?】

市民に良質な芸術文化を鑑賞する機会を提供している施設です。また、芸術文化の発表の場としても利用できます。市民に親しまれ、気軽に利用できる施設づくりを推進していきます。

大正堂くろいそ
みるひいホール
ホームページ



利用時間 午前9時～午後10時 受付時間 午前9時～午後5時
(利用状況により、閉館時間が変わることがあります。)
休館日 年末年始(12月29日～1月3日)

【利用案内】

ホールを借りたいとき

- ①来館または電話で空き状況を確認してください。
- ②利用許可申請書を提出し、許可を受けてください。
※使用したい備品がある場合は、文化会館にお問い合わせください。
※利用料金については文化会館にお問い合わせください。

◇令和5年度 大正堂くろいそみるひいホール行事予定◇

さわやか高原音楽祭	7月2日(日)	中学校吹奏楽フェスティバル	10月9日(月)
家庭の日推進事業「親子で楽しむコンサート」	7月16日(日)	地元出身者によるコンサート	11月26日(日)
福田こうへいコンサート	7月17日(月)	クリスマスゴスペルライブ	12月17日(日)
昭和歌謡コンサート	9月5日(火)	昭和歌謡コンサート	3月19日(火)
中学校合唱フェスティバル	9月10日(日)		

黒磯文化会館友の会のご案内

黒磯文化会館友の会へご入会いただくと、会員特典を利用して黒磯文化会館主催事業の公演チケットを購入することができます。詳しくは、黒磯文化会館までお問い合わせください。(ホームページでもご案内しています。)

<特典>

- ・主催事業(公演)の開催案内を郵送
- ・主催事業のチケット先行予約やチケット代金割引など

那須野が原ハーモニーホール

所在地 大田原市本町1-2703-6
☎0287(24)0880

【那須野が原ハーモニーホールはどんな施設?】

人々の心に潤いと輝きをもたらす芸術文化の発信基地、地域活動の拠点として事業を実施しています。音楽が美しく響く大ホール、演劇や各種発表会にぴったりの小ホール、そして芸術作品を展示することのできるギャラリー、小規模の講演会やコンサートなどに最適な交流ホールと、調和のとれた施設ですのでぜひご利用ください。



開館時間 チケットカウンター 午前9時～午後5時
貸館 午前9時～午後10時
休館日 年末年始(12月29日～1月3日)
館内衛生作業のため臨時休館あり

那須野が原
ハーモニーホール
ホームページ



♪ハーモニーホール友の会 会員募集♪

当ホール主催・共催の催しのチケットが、発売日前に電話で予約でき、さらにチケット代が割引になる特典があるのが「ハーモニーホール友の会」です。

いつ入会しても1年間有効ですので、ぜひご入会ください。

≪主な特典≫※当ホール主催・共催事業に限ります。

◆チケット発売日の2日前に電話予約可&割引 ◆当ホールが指定する事業にご招待など

≪年会費≫

◆個人会員 500円 ◆ペア会員 1,000円 ◆家族会員 1,500円(5名まで)

◆団体会員 一口2,500円(一口につき10名まで)

～那須塩原市生涯学習推進にむけて～

人も地域も学びでつなぎ 未来につなぐ 那須塩原