

自主グループ・サークル紹介



社会教育施設などを利用して、生涯学習活動をしている団体・サークルを紹介します。

掲載している団体はいずれも参加者を募集している団体です。入会を希望する場合など、詳しくは各団体へお問い合わせください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載どおりの活動ができていない団体があります。活動状況については、各団体へお問い合わせください。

【索引】

50音	ジャンル	ページ
あ	合気道	30
	アウトドア	28
	囲碁・将棋	21
	エクササイズ	26
	絵手紙	20
	演奏	17
	押し花	20
か	絵画	19
	学習会	22
	合唱	17
	合奏	17
	華道	19
	空手	30
	観光	28
	弓道	30
	グラウンドゴルフ	28
	剣道・居合道	29
	工作	20
	語学・国際交流	23
	子育て	24
	さ	詩吟
写真		21
柔道		30
手芸		20
手話		24
ジョギング・ウォーキング		28
書道		19
スキー		29
その他		31
ソフトボール		29

50音	ジャンル	ページ
た	太極拳・気功	27
	竹芸	20
	卓球	29
	短歌・俳句・百人一首	18
	ダンス・踊り	24
	地域研究・文学・歴史・自然	22
	ちぎり絵・切り絵	19
	テニス・ソフトテニス・バドミントン	29
	陶芸	20
	読書・民話・古典	23
登山	28	
な	ニュースポーツ	31
は	パソコン	22
	バレーボール	29
や	ボランティア・社会福祉・地域活動	23
	野球	29
ら	ヨガ・ピラティス	27
	ラグビー	28
	陸上競技	28
	料理	21
わ	レクリエーション	31
	和楽器	18

施設名称について(※)

以下の体育施設は同一の施設となります。
 石川スポーツグラウンドくろいそ（くろいそ運動場）
 三和住宅にしなすのスポーツプラザ（にしなすの運動公園）
 キョクトウ三島スポーツパーク（三島体育センター）

(※) ネーミングライツパートナー制度により、名称が変更となっている施設があります。

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
合 唱					
あざみコーラス	女性限定で楽しくコーラスレッスンをを行っています。	三島公民館 毎週水曜10:00~12:00	月2,000円	玉 田 ☎080-5190-8408	女性
OMC合唱団	毎週月曜日の夜、西那須野公民館で合唱を楽しんでいます。	西那須野公民館 毎週月曜19:30~21:30	月2,000円	矢 口 ☎0287-62-4762	どなたでも
黒磯女声コーラス“風”	週1回の練習。年2回の地域の音楽祭への参加。	厚崎公民館 毎週金曜10:00~12:00	月2,000円	谷 ☎0287-64-1370	女性
女声コーラス コール・ラフォーレ	コーラスを通して、健康と仲間づくり。	黒磯公民館、厚崎公民館 毎月第2・3・4水曜10:00~12:00	月3,000円	大 内 ☎0287-63-1195	大人（女性）
すみれ会	明治・大正・昭和の古き良き童謡、抒情歌を歌い継いでいきます。	黒磯公民館 毎月第2・4金曜 10:00~11:30	月1,000円	横 井 ☎080-5381-1536	60歳以上の女性
たのしくうたう会 ~那須~	楽しく気軽に歌えることをモットーにハーモニーを楽しみます。	代表者宅及び西那須野公民館 毎月第1・2・4日曜13:30~16:00	月1,000円	伊 藤 ☎0287-36-5092	どなたでも
虹っ子童謡合唱団	赤ちゃんからシルバー世代まで一緒に歌って元気になる活動です。	稲村公民館 虹ヶ丘認定子ども園 月2回土曜14:00~16:00	月200円 (半期ごとに集金)	丹 野 ☎0287-63-9987	赤ちゃんからシルバー世代まで
ふれあいコーラス	大きな声で歌いましょう。月2回。	稲村公民館 毎月第1・3木曜9:00~12:00	月500円	田 上 ☎0287-63-5231	どなたでも
フラワーコーラス	歌の好きな仲間と一緒に、楽しい時間を過ごしてみませんか。	厚崎公民館 毎週金曜13:00~15:00	月3,000円	薄 葉 ☎0287-63-1120	どなたでも
南コーラス コスモス	柔軟体操や発声練習と大きな声で歌っています。音楽祭参加。	南公民館 毎月第2・4木曜13:00~15:00	月2,000円	岡 ☎0287-36-1240	どなたでも
合 奏					
アロハ・エコルモク	ウクレレで、アンサンブルを楽しんでいます。	三島公民館 毎週土曜19:00~21:00	月3,000円	吉 岡 ☎0287-63-7229	どなたでも
黒磯リコーダー クラブ	リコーダーで頭の体操・呼吸運動・体を動かしてみよう。	黒磯公民館 毎週火曜13:30~15:30	無料	栗 野 ☎0287-64-1080	興味のある方
クロスロード	管楽器等によるアンサンブルでわかりやすい曲を練習しています。	三島公民館 毎月第2・4水曜19:00~20:30	月1,000円	木 澤 ☎090-1432-0665	主にシニアで初級程度の方
なみなみ オールスターズ	お客さんも楽しく自分たちも楽しくをモットーに演奏活動をしています。	黒磯公民館、厚崎公民館、東那須野公民館など 毎週土曜19:00~21:30	月2,000円	相 馬 ☎080-6526-1283	楽器経験のある方
西那須野ハーモニカ・フレンズ	ハーモニカアンサンブル（4部構成）の練習及び発表会への参加。	西那須野公民館 毎月第2・4金・日曜9:30~12:00	月500円 入会費 1,000円	君 島 ☎090-2758-6725 (ショートメール希望)	どなたでも
レレ・マナマナ	明るい響きのウクレレアンサンブルを一緒に楽しんでみましょう。	狩野公民館 毎月第2・4土曜 10:00~12:00	月4,000円	小 出 ☎0287-39-1688	どなたでも
演 奏					
あるべじお	ギター音楽を愛する仲間と、毎週金曜日ギターを楽しんでいます。	三島公民館 毎週金曜10:00~12:00	無料(演奏会時の経費を会員で負担)	唐 橋 ☎0287-29-0172	女性
ギター同好会	ギターの合同練習。毎年の公民館まつりで演奏しています。	とようら公民館 毎月第1・3火曜10:00~12:00	無料	嘉 部 ☎0287-61-1872	ギターを弾きたい方
黒磯ハモニカ会	月4回ハーモニカを吹いて、楽しみながら元気アップしています。	①とようら公民館 ②まちなか交流センターくるる ①毎月第2・4木曜 ②毎月第1・3火曜 13:30~15:30	月500円 入会費 1,000円	鈴 木 ☎080-5048-3136	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
演 奏					
クラシックギター 塩原サークル	楽しくクラシックギターを練習しています。初心者大歓迎です。	ハロープラザ 毎月第1・3木曜13:30~16:30	未定	櫻 井 ☎090-4937-8820	クラシックギターに興味のある方
コカリナくるみ 百人会	コカリナの音色に魅せられた仲間たちが月一度集まっています。	三島公民館 毎月第3水曜13:00~15:00	半年10,000円	福 田 ☎090-8892-9095	成人
那須アルプホルン クラブ	スイスの楽器アルプホルンの自作と演奏練習。	黒磯公民館、那須町高原公民館他 毎週土曜9:30~12:00	年2,400円	海 藤 ☎080-5082-0889	どなたでも (楽譜の読める方)
那須塩原 南米音楽研究会	南米フォルクローレを中心に、演奏・鑑賞を楽しみます。	ハロープラザ 不定期	無料(材料費等別途)	高 山 ☎0287-64-2656	どなたでも
プチ・シェルズ	オカリナの音色に魅せられて、月2回の演奏を楽しんでいます。	とよら公民館 毎月第2・4木曜13:30~16:00	月2,000円	橋 本 ☎0287-63-2863	どなたでも
迷笛グループ	オカリナ演奏。	ハロープラザ 毎週火曜13:00~15:00	無料	高 橋 ☎090-1619-1928	どなたでも
ワイキキ・ アイアイ	ボケ防止。楽しくウキアイアイにウクレレを弾いています。	稲村公民館 毎月第2・4水曜10:00~12:00	月3,000円	生 井 ☎090-3338-5234	音楽が好きな方ならどなたでも
和 楽 器					
黒磯巻狩太鼓	依頼による演奏やボランティアでの演奏活動のため、毎週練習を行っています。	黒磯公民館 毎週土曜17:00~18:30、19:00~21:00(時間変更有)	大人 月3,000円 子ども 月1,500円	渋 江 ☎090-4626-6671	原則小学1年生以上の市内在住・在勤者
琴アンサンブル楓	お琴の音色をたくさんの人たちに伝え、楽しんでいただける活動です。	ハロープラザ 毎月第2・4木曜10:00~12:00	1回1,000円	深 澤 ☎090-2525-2130	どなたでも
琴を楽しむ会 鈴那会	琴の基礎を学び、合奏の楽しさを味わいながら練習しています。	大山公民館 毎月第1・3土曜午前中	月2,000円	小 島 ☎090-9147-0761	どなたでも
那須野巻狩踊り お囃子会	市内で開催される各種イベントへの参加(小学校、介護施設など)。	黒磯公民館 毎月3回、3時間程度	年3,000円	松 本 ☎0287-65-0605 ☎090-7219-6379	市民、市内在勤者など
流響塩原太鼓	和太鼓を練習し、年数回公演をします。	旧金沢小学校 毎週金曜19:30~21:00	無料	君 島 ☎090-2176-0953	小学生~成人
わすれな草	大正琴を演奏し、介護施設利用者さんと楽しく活動しています。	西那須野公民館 毎月第1・3・5月曜 9:00~12:00	月500円	新 ☎0287-47-6652	どなたでも
短歌・俳句・百人一首					
アララギ短歌会	短歌の学習。作り方、鑑賞を歌会を通して体験します。	西那須野公民館 13:30~16:00	無料	泉 谷 ☎080-5029-1229	一般成人
大山俳句会	先生はなしで一人7句以内で研究会を楽しんでいます。	大山公民館 毎月第4水曜13:30~16:00	年2,000円	和 氣 ☎0287-37-2123	どなたでも (初心者歓迎)
黒磯いぶき会	小学生から大人まで、百人一首の練習をしています。	黒磯公民館 東那須野公民館 毎月第1・4土曜13:00~15:30 毎月第3土曜13:00~15:30	無料	石 川 ☎0287-65-2546	年長さんより シルバー世代まで
黒磯翠明俳句会	俳句会を通じ、作句、鑑賞力の向上及び会員の親睦。	黒磯公民館 毎月第3日曜13:00~16:00	年4,000円	松 浦 ☎0287-65-3623	どなたでも
窓日短歌会	各自作品一首を出詠し、隔月1回歌会を通して学習します。	ハロープラザ 奇数月第2日曜13:30~16:00	年1,000円	佐 藤 ☎0287-35-3488	どなたでも
疏水俳句会	親睦と頭の健康維持のため月1回活動しています。	西那須野公民館 毎月第1木曜13:00~16:00	年2,000円	久 保 田 ☎090-3131-7939	成人

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
詩 吟					
吟亮流 翠吟会 翠吟教室	詩を詠じて、気持ちを楽にしてみませんか、この時期だから。	西那須野公民館 毎月第1・2・3木曜	月1,500円	稲 永 ☎090-4527-5547	どなたでも
吟湊会 (塩原吟詠会)	漢詩吟、歌謡吟など幅広く学んでいます。	ハロープラザ、西公民館など 月2回原則第1・3土曜 10:00~12:00	無料	君 島 ☎090-4923-0220	どなたでも
柳の会	吟詠教室。	三島公民館 毎月第1・3・4木曜9:00~12:00	月1,000円	新 ☎090-8642-9432	どなたでも
華 道					
さくらの会	古流生け花を月1回学び楽しく交流しています。	高林公民館 毎月第2木曜10:00~12:00 (1・2・8月休み)	月1,500円 (材料費を含む)	君 島 ☎080-1114-3441	どなたでも
書 道					
あじさいの会	書を楽しみたい方、一緒に楽しみませんか。	三島公民館 毎月第1・3土曜10:00~12:00	3か月 5,000円	久 利 生 ☎0287-35-2481	どなたでも
楓会「S」	初めての方からベテランの方まで、楽しく学ぶことができます。	西公民館 毎月第2・4火曜13:00~15:00	月2,000円 (テキスト代別途)	千 葉 ☎0287-36-3301	どなたでも
斯華会	美しい文字を基本から学ぶことを目的とした書道練習。	三島公民館 毎週水曜13:00~15:00	月2,000円	嶋 原 ☎080-5649-6224	成人
斯華会 那須支部親子の会	親子で基礎から習字を学んでいます。お気軽にご見学ください。	三島公民館 毎週金曜18:00~20:30	月2,000円 (お手本・紙代別途)	古 森 ☎0287-36-8408	親子 (幼児~大人)
実用書道愛好会	実用書道、楷、行、草書、かな、現代書、ペン習字など。	南公民館 毎月第1・2・3金曜10:00~12:15	月2,000円	相 原 ☎0287-36-0152	どなたでも
悠山会	楷、行、草書、細字、硬筆等。美しい文字と一緒に学びましょう。	稲村公民館 毎週月曜18:00~20:00	月2,000円	堀 江 ☎0287-62-8850	どなたでも
絵 画					
イーゼル三島	油彩・水彩・デッサン等絵画に興味のあるどなたでも入会できます。	三島公民館 毎月第2・4木曜9:30~12:00	月2,000円	草 野 ☎0287-37-2419	絵の好きな方 どなたでも
楓会「A」	水彩画を楽しんでいます。誰もが指導者です。	西公民館 毎月第2・4火曜10:00~12:00	月500円	大 鹿 ☎080-6612-5491	どなたでも
彩友会	年1回展示会、月1回スケッチ会、デッサン会開催。	黒磯公民館、厚崎公民館 (スケッチ会9:00~各自自由、 デッサン会9:00~11:00)	年5,000円	渡 辺 ☎090-4733-6474	どなたでも
さくらの会	油絵の絵画教室。年1回展示会予定。河川敷にて屋外写生しています。	とようら公民館 毎月2回木曜	無料	塚 田 ☎0287-63-3275	どなたでも (油絵経験者)
三峰会	身近な風景や動物、植物などを題材にして墨と筆で絵を描きます。	三島公民館 毎月第1・3水曜9:30~11:30	月2,000円	藤 森 ☎0287-36-0465	どなたでも
セピアの会	講師指導にて、月2回教室・屋外スケッチ活動をしています。	西那須野公民館 毎月第1・3水曜9:30~11:30	月1,500円	松 本 ☎0287-62-0414	どなたでも
パステル画研究会	パステルを使って月1回、講師の指導でいろいろな絵を描いています。	厚崎公民館 毎月第4月曜14:00~16:00	月1,000円	岡 村 ☎0287-64-1857	どなたでも (初心者歓迎)
ちぎり絵・切り絵					
切り絵の会	四季折々の風景やお花など自分の好きな画題を選んで切っています。	とようら公民館 毎月第3水曜13:30~15:30	3か月 1,000円	平 山 ☎090-7207-0487	どなたでも
塩原切り絵愛好会	月1回楽しく切り絵制作をしています。	塩原公民館 毎月第3日曜13:30~15:30	入会費 1,000円 (月額なし)	坂 内 ☎0287-32-3763	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ちぎり絵・切り絵					
塩原きり絵会	きり絵を楽しんでいます。	ハロープラザ 毎月第1土曜13:30~15:30	月600円	印 南 ☎0287-35-2927	どなたでも
和紙ちぎり絵 かすみ会	多種多様な和紙を使つての作品づくり。	黒磯公民館 毎月第1・3火曜9:30~12:00	月1,000円	粉 川 ☎0287-63-0250	どなたでも
絵手紙					
絵手紙 茜会	身近なモチーフで、絵手紙を楽しんでいます。	ハロープラザ 毎月第2火曜10:00~12:00	月500円	八 木 沢 ☎0287-35-2299	どなたでも
絵手紙 心音	絵手紙を楽しんでいます。	ハロープラザ 毎月第2火曜19:00~21:30	月500円 (材料費別途)	印 南 ☎0287-35-4013	どなたでも
絵てがみ つくし	絵手紙の描き方を学びながら楽しく交流しています。	とよら公民館 毎月第1・3金曜10:00~12:00	1回500円	高 安 ☎0287-63-5624 (18:00過ぎ)	どなたでも
絵手紙 花みずき	へたでええ会をモットーに楽しく、新しいことにもチャレンジしています。	西那須野公民館 毎月第1・3水曜9:30~11:30	月1,000円 (材料費等を含む)	閑 林 ☎0287-36-4711	どなたでも
絵ふみの会	誰でもできる、やさしい絵手紙の書き方です。	三島公民館 毎月第1・3木曜9:00~12:00	無料	吉 村 ☎0287-36-3912	どなたでも
押し花					
押し花愛好会	押し花の学習と交流を通して学びます。基本自分たちで押した花を使います。	東那須野公民館 毎月第1火曜10:00~12:00	月1,000円 (材料費別途)	貝 瀬 ☎090-9004-9611	どなたでも
竹工芸					
竹楽	材料採取から作品づくりまで楽しみながら、竹工芸を学んでいます。	西公民館 毎月第2・4土曜9:00~12:00	月2,500円	氏 家 ☎090-5197-7792 (ショートメールでお願いします)	どなたでも (初心者歓迎)
那須竹友会	初級から上級者まで、思い思いの作品づくりを楽しんでいます。	鍋掛公民館 毎月第2・4水曜19:00~21:00	月2,000円	後 藤 ☎090-1106-7312	どなたでも
工 作					
折鶴	鶴を始め、四季折々の花や動物等にチャレンジしています。	西那須野公民館 毎月第2・4水曜(1・2月は休み) 13:30~15:30	月1,500円	浦 田 ☎0287-36-0320	どなたでも
陶 芸					
陶器美クラブ	楽しい焼きもの作りと会員相互の親睦を図ります。	厚崎公民館ほか 毎月第1・2・3水曜9:00~15:00	月2,000円	大 森 ☎0287-64-5243	どなたでも
陶友クラブ	陶芸教室(初心者)募集。終了後自主活動継続可。	稲村公民館 毎月第2・4木・金曜9:00~12:00 (5~10月 6か月間 全12回)	9,000円	小 宮 路 ☎090-8741-5524	継続可能な方 (4~8名)
南陶友会	陶芸創作、視察研修、一般陶芸教室、展示会実施。	南公民館 月2回	年3,000円 月1,500円	北 條 ☎0287-36-7037	一般陶芸教室を終了した人
手 芸					
編み物愛好会	あたたかいセーターなど、楽しく手編みしています。	ハロープラザ 毎月第1・3金曜13:30~15:30	月2,000円	大 野 ☎0287-63-1644	どなたでも
稲村ひなの会	ちりめん布等で作品作りを月2回、楽しく行っています。	稲村公民館 毎月第2・4金曜13:30~16:00	月2,000円	星 ☎090-2302-8127	どなたでも
キルトサークル 風花	パッチワークキルトの制作。	狩野公民館 毎月第1・3水曜9:30~11:30	月2,500円	佐 藤 ☎090-7811-1069	どなたでも
キルトブルメリア	キルト作品を作成するとともに、会員相互の親睦を図ります。	南公民館 毎月第4土曜 9:30~11:30	月700円(材料費別途)	西 田 ☎0287-36-3084	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
手 芸					
銀花	月1回、楽しい仲間とシルバーアクセサリー作りをしてみませんか。	健康長寿センター 毎月第2金曜10:00~12:00	月1,000円	伊 藤 ☎0287-36-0286	どなたでも
クレイ・ワーク	紙粘土を使った作品。	黒磯公民館 毎月第2・4水曜9:30~11:30	無料	阿 見 ☎0287-63-0556	どなたでも
高林ひなの会	古布を活用した人形や季節の飾り物を制作しています。	高林公民館 毎月第1木曜13:00~16:00	月1,000円	菊 地 ☎0287-68-0328	どなたでも
豊浦ひなの会	着物地のリメイクや小さな市松人形等を作ります。	とようら公民館 毎月第2・4火曜13:00~16:00	月2,000円	高 久 ☎090-1651-8690	どなたでも
花もようの会	型彫りしたデザインを染色し、作品作りを楽しんでいます。	南公民館 毎月第2金曜9:30~11:30(3~7月) 7月下旬3日間9:00~16:00(染色実習)	月2,000円 (染色時、材料、実習費別途)	佐 藤 ☎0287-36-2643	どなたでも
ハワイアンキルトの会	ハワイアンキルトの制作(手縫いで作品を仕上げます)。	三島公民館 毎月第1土曜9:30~11:30	月1,000円 (材料費別途)	中 尾 ☎0287-36-1261	どなたでも
リメイク工楽部	古くなってタンスに眠っている着物や洋服を作り直し、甦らせています。	南公民館 毎月第2・4火曜9:00~11:30	月1,500円	三 瓶 ☎090-6140-5610	どなたでも
りんどう会	自分の好きなものを自由に作っています。	西那須野公民館 毎月第2・4火曜9:30~12:30	月1,500円	君 島 ☎0287-36-1430	どなたでも
料 理					
大山そばの会	①そば打ち②そばを育て収穫する。	大山公民館 ①原則毎月第4土曜②9:00~	毎回材料費	高 橋 ☎0287-37-1581	高校生から一般
たかばやしそば研究会	楽しいそば打ちで仲間づくりと地域貢献を目指します。	西那須野公民館 毎月第1・3水曜10:30~13:30	2,000円(指導料、材料費含む)	寺 門 ☎080-1244-8205	どなたでも
写 真					
写団那須	撮影会、作品を持ち寄っての研修会。	鍋掛公民館 毎月第1木曜13:30~15:00	年5,000円	山 本 ☎0287-63-3674	どなたでも
フォトくろいそ	写真展示や作品を持ち寄って研修会などを行っています。	高林公民館 毎月第2水曜19:00~21:00	年2,000円	藤 田 ☎0287-69-0537	どなたでも
囲碁・将棋					
黒磯将棋愛好会	将棋を通してお互いの親睦を図っています。	黒磯公民館 毎週水曜17:00~21:00	無料	佐 藤 ☎0287-63-4519	どなたでも
西那須野囲碁クラブ	囲碁対局会及び大会等で親睦と交流を図っています。	西公民館 毎週日曜9:00~16:30	年4,000円	尾 崎 ☎0287-37-3750	近隣地域に居住または勤務する囲碁愛好者
西那須野中央囲碁クラブ	囲碁を通して、お互いの親睦を図っています。	西那須野公民館 毎週土曜13:00~16:50	年3,000円	金 子 ☎080-5001-4209	どなたでも
東那須野囲碁愛好会	囲碁を通して小学生からシニアまで楽しく考える力を養います。	東那須野公民館 毎週土曜13:00~17:00	無料	伊 澤 ☎0287-65-0559	どなたでも
大山地区将棋愛好会	対局を通して世代間、地域間の交流を楽しみながら深めています。	大山公民館 毎週日曜13:00~17:00(出入り自由)	年2,000円	西 岡 ☎090-5323-7752	対局マナーを守れる方
パソコン					
青木パソコンサークル	パソコンによる案内状・年賀状等の作り方、撮影写真の動画作成。	高林公民館 毎週金曜10:00~11:45(第5金曜は休み)	年4,000円	宮 腰 ☎090-2621-6447	市内の方どなたでも
那須シニアネット水曜支部	パソコンの学習。	厚崎公民館 毎月第2・4水曜13:30~16:00	年3,000円 入会金3,000円	大 森 ☎0287-63-0829	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
パソコン					
那須シニアネット 西那須野支部	パソコンをお互いに学び合う会です。	西那須野公民館 毎週月曜13:30~16:00	年3,000円 入会金 3,000円	西 村 ☎0287-36-9921	どなたでも
那須シニアネット 西那須野日曜支部	パソコンをお互いに学びあう、楽しい会です。	健康長寿センター 毎月第2・4日曜13:30~15:30	年3,000円	小 倉 ☎090-1264-6767	どなたでも
那須シニアネット 日曜支部	パソコンをお互いに学び合う、楽しい会です。	厚崎公民館 毎月第1・3日曜13:30~15:30	年3,000円 入会費 3,000円	野 上 ☎0287-63-6834	どなたでも
パソコン勉強会	月2回楽しく、交流しています(写真の編集、文書作成、写真・動画・ビデオをDVDに)。	健康長寿センター 毎月第2・3・4土曜13:30~17:00 (時間内自由参加)	入会費無料	森 ☎090-4055-9912	初心者歓迎
ひだまり	月2回、メンバーの上達状況によりマンツーマン指導を受けます。	塩原支所 毎月第2・4水曜	月4,000円	大 川 ☎0287-32-3516	60歳以上
学習会					
学校給食の無料化をめざす那須塩原市民の会	小・中学校の学校給食を学び、無料化に向けて話し合います。	厚崎公民館 毎月第1日曜14:00~16:00	無料	嘉 部 ☎0287-61-1872	市内在住で学校給食の無料化を望む方
転ばぬ先の知恵教室	家から外出。心と体と頭をほろかして、楽しくつどう場(大人の部活動)	三島公民館 毎月第4月曜10:00~12:00	お茶代 100円 (参加時)	地域包括支援センターとちのみ ☎0287-37-1683	どなたでも (主に高齢者)
断酒会黒磯支部	お酒で悩んでいる人ご相談ください。断酒会をやっています。	厚崎公民館 毎週木曜19:00~21:00(第3木曜は除く)	月1,500円	鈴 木 ☎0287-64-1965	どなたまで
とちぎつばさの会 那須塩原支部	男女共同参画社会の実現を目指してあらゆることを学習します。	西那須野公民館 毎月第4木曜	年3,000円	佐 藤 ☎0287-37-2865	どなたでも
那須塩原市 生活学校	「子どもの居場所づくり」、生活学校の研修、劇団(くろいそエコクラブ)。	稲村公民館 毎月第3土曜11:00~14:00	年1,000円	大 内 ☎0287-63-1195	どなたでも (女性)
那須野が原・ 九条の会	日本国憲法の平和主義を学び合います。	①厚崎公民館②西那須野公民館 ①毎月第3土曜10:00~12:00 ②毎月第2水曜13:30~15:00	無料	印 南 ☎080-5174-3647	どなたでも
般若心経を 学ぼう会	般若心経の講義内容を聴き(40分)、写経を行う(40分)。	三島公民館 毎月第1・3月曜10:00~12:00	無料	古 賀 ☎0287-36-9562	どなたでも
平和と憲法を守る! 県北市民ネット	民主主義と平和憲法を生かす社会の実現を目指す社会的連帯実現の運動。	東那須野公民館 西那須野公民館 不定期	無料	印 南 ☎0287-62-5272	どなたでも
地域研究・文学・歴史・自然					
那須塩原環境ボランティアの会	那須塩原市内を中心に動植物の観察、保護、指導者派遣などを行う。	那須塩原市内(山岳部、里山など)、県内及び近県の希少動植物生息地土・日曜に年10回程度の観察会を開催	年1,000円	人 見 ☎0287-63-2466	どなたでも
那須野が原の自然 調査会	植物や昆虫、鳥類の観察や調査、情報交換などを行います。	那須塩原市の山や野原 月1回日曜9:00~(3時間程度) 2022年は第3日曜を予定	年1,500円	①菊地 ②那須野が原博物館 ①☎080-1251-1037 ②☎0287-36-0949	大人(児童・生徒は御相談ください)
那須文化研究会	那須地域における自然・歴史・民俗・美術等の調査研究。	那須野が原博物館 随時	年3,000円	木 村 ☎080-8718-3929	どなたでも
西那須野土器づくりの会	縄文土器の製作。子ども・大人、土器づくりの指導。	那須野が原博物館 5~11月 土曜か日曜(年6~7回)	年1,000円 (材料費含む)	那須野が原博物館 ☎0287-36-0949	大人の方でどなたでも
読書・民話・古典					
あせび読書会	月1回、同じ本を読んで感想を話し合います。	那須塩原市図書館 毎月第4火曜13:30~16:00	年1,000円	岡 村 ☎0287-64-1857	どなたでも
語りべ「炉ばた」	昔々から口伝えされてきた昔話を、次世代の子等に伝承していきたい。	①西公民館②那須野が原博物館 ①毎月第1水曜10:00~12:00 ②毎月第3日曜11:30~12:00	年1,000円	久 野 ☎090-4241-7825	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
読書・民話・古典					
塩原のかたりべ	民話（昔話・伝説）を子どもたちや市民の皆様に聞いていただきます。	市内全域 随時	年1,200円	佐藤 ☎0287-37-2865	市民
ふたば読書会	本の好きな人と読後感想を話し合います。	那須塩原市図書館 毎月第2水曜10:00～12:00	無料	石川 ☎0287-65-2546	どなたでも
万葉集を読む会	万葉集を残らず全部読んでみることを目標に活動しています。	東那須野公民館 毎月第4火曜19:00～21:00	無料	佐々木 ☎080-1385-8835	どなたでも
万葉の会	文学少女・少年に戻って、日本の古典を一首ずつ学習しています。	那須塩原市図書館 毎月第4木曜13:30～15:30	無料	石川 ☎0287-65-2546	万葉集に触れてみたい人
語学・国際交流					
英語サークル	英語でゲームをして遊びます。書いたり読んだりもします。	三島公民館 毎週土曜9:00～、10:00～ 他平日夜	1回500～ 1,000円	栗田 ☎090-6047-1124	幼児～小学生 (幼児は親子)
英字新聞を読む会	ネイティブの先生の指導の下、英字新聞の記事を読みます。	厚崎公民館 毎月第2火曜18:30～	月1,500円 (臨時徴収有)	益子 ☎090-5817-5389	どなたでも
中文愛好会	テキストを用い中国語の学習、会話等。	西那須野公民館 毎月第1～4火曜19:00～20:30	月2,000円	川上 ☎0287-36-1844	どなたでも
栃木県北国際英会話クラブ	日常会話やゲーム等で英会話を楽しんでいます。	①西那須野公民館 ②オンライン (Zoom) ①第1・2・3金曜19:00～20:30 ②第4土曜19:00～20:30	月3,000円 入会金 1,000円	大平 ☎090-8742-2210	どなたでも
那須塩原市国際交流協会	国際交流の推進。在住外国人との交流を深めるイベント等の開催。	市内公民館など 随時	個人: 年3,000円、 団体および法人: 年10,000円	那須塩原市国際交流協会事務局(那須塩原市役所企画部市民協働推進課内) ☎0287-62-7019	どなたでも
那須塩原市国際交流協会「日本語教室」	外国人のための日本語教室です。	黒磯公民館 東那須野公民館 調整中	未定	那須塩原市国際交流協会事務局(那須塩原市役所企画部市民協働推進課内) ☎0287-62-7019	日本語を学びたい人 (中学生以上)
ホビーイングリッシュ	英語のリスニング・スピーキング及び英文和訳。	ハロープラザ 毎週火曜13:00～16:00	年300円	高後 ☎090-6213-5580	英語検定2級以上の方
マーキュリー	外国人先生と自由にチャットングをして、英語力を高めています。	西那須野公民館 毎週水曜10:00～12:00	月2,000円	高瀬 ☎0287-36-2600	どなたでも
友好教室	興味ある人たちによる中国語勉強会。	西公民館 毎月第1・3土曜13:00～14:30 (都合により変更有)	月2,000円	廣瀬 ☎0287-38-0324	どなたでも
ボランティア・社会福祉・地域活動					
アイサポート那須	見えない方・見にくい方への支援、読書困難児・者への支援。	黒磯公民館、那須塩原市図書館 毎月第1土曜10:00～12:00他随時	年1,000円	宇賀神 ☎0287-62-5308	活動に関心のある方
いろりの会	黒磯郷土館展示資料展示解説、各種イベント、体験学習指導。	黒磯郷土館 定例会議(月1回)、各種イベント、体験学習(不定期)	年1,000円	黒磯郷土館 ☎0287-63-1351	小学校低学年
おはなしの会「木馬」	幼児・低学年児童対象の絵本と紙芝居の楽しい読み聞かせ。	那須塩原市図書館 毎月第2土曜10:30～11:00	無料	津久井 ☎0287-63-8559	どなたでも
かっこうの会	視覚障害者のために広報、議会だより等の音訳、リスナーとの交流会。	ハロープラザ、市内全域 随時	年1,200円	佐藤 ☎0287-37-2865	音訳希望者
かやの実会	毎週日曜日に子どもたちに紙芝居を読んでいます。	西那須野図書館、西小学校、各種おまつり 毎週日曜14:00～	無料	斉藤 ☎0287-37-7452	どなたでも
くさのみ	広報・社協だより・議会だよりなどの音訳をし、利用者に郵送しています。	ボランティアセンター 定例会:毎月第4水曜10:00～12:00	年1,000円	原 ☎0287-37-8543	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ボランティア・社会福祉・地域活動					
クローバー	小・中学校への読み聞かせ。	旧黒磯地区の小・中学校 各学校により変わります	無料	羽田 ☎080-5090-4926	本に興味がある方
げんごろうの会	ポイ捨てのない清潔な街に！ ゴミ拾いや花植え、学習会など。	那須塩原市内 不定期	年1,000円	松木 ☎090-1855-1877	どなたでも
点訳サークル でこぼこ	点字を理解するための勉強、 また小学生に点字体験を通して 福祉を知ってもらう活動を しています。	那須塩原市図書館 毎週金曜 10:00～12:00	年1,000円	高秀 ☎0287-62-7652	どなたでも
那須資料ネット	災害時の被災資料のレス キュー、保全活動と平常時の 研修等の活動。	那須野が原博物館等、那須地域 不定期	無料	那須野が原博物館 ☎0287-36-0949	どなたでも
那須野が原博物館 学校支援ボラン ティア「石ぐら会」	小学3年生に昔の道具、4年生 に那須野が原開拓の歴史の案 内活動をしています。	那須野が原博物館 毎月第2水曜（定例会）、案内活動 は学校の希望に応じて	年2,000円	杉田 ☎0287-23-0261	どなたでも
西那須野地区 婦人会	行政より依頼された行事への 参加。烏ヶ森公園の花壇の手 入れ等。	那須塩原市内 不定期	年1,000円	小出 ☎090-4758-5478	女性
西那須野図書館 書架整理	西那須野図書館内の書架整理、 返本などの作業。	西那須野図書館 随時	無料	杉内 ☎0287-36-6001	どなたでも
のびる会	広報、議会だよりなどの音訳 や交流会。視覚障害者への福 祉活動。	黒磯公民館 毎月1～2回9:00～12:00	年1,000円	高橋 ☎090-5580-5339	関心のある方、 パソコンので きる方
マイエコライフ地 球温暖化防止活動 推進ネットワーク	地球温暖化の原因であるCO2 軽減のため努力してます！	西那須野公民館 毎月第4月曜 14:00～16:00	無料 (資料複写 代別途)	鈴木 ☎080-2060-9465	家庭内ロス軽 減に努力して いる方
まほうのとびら	来館した子どもたちに、絵本 の読み聞かせをしています。	西那須野図書館 毎週土曜14:00～14:30（定例会:3 カ月各第2土曜14:30～16:00）	無料	斉藤 ☎0287-36-4349	どなたでも
手話					
手話サークル つばさ	手話の学習、聴覚障害者との 交流、手話体験会の開催等、 手話の周知。	西那須野公民館 毎週月曜10:00～12:00 (祝祭日は除く)	年2,000円 (半額制度有)	矢吹 ☎0287-37-5450	どなたでも
手話サークル 弥生会	聴覚障害者とのコミュニケー ション（手話）取得。相互理 解を深めます。	特定非営利活動法人 栃木県北地 区手話通訳派遣協会内フリース ペース 毎週水曜10:00～12:00	年2,000円	内山 ☎090-4249-8538	どなたでも
難聴者手話サークル さくらんぼ	難聴の方と、手話をやりなが ら親睦をかねています。	西那須野公民館 毎月第2・4月曜13:00～16:00（変 更あり）	年3,000円	高久 ☎0287-63-5022	どなたでも
子育て					
エンパワメントの 会	「子どもがいじめや誘拐に遭 わないためにできることがあるよ。」	厚崎公民館 毎月第1木曜 9:30～11:00 不定期	無料	山崎 ☎090-2301-6270	子育て中の大人、 保育園、学童保育の従 事者
ハグハグキッズ リトミック	親子で元気に歌ったり踊ったり、 リトミックを楽しんでいます。	西那須野公民館 毎月第1・3金曜10:30～11:30	月2,000円	鈴木 ☎090-4628-5569	0～3歳（就園 前の幼児）と 保護者
よもぎの会・ 子育てひろば	自由遊び、絵本・紙芝居の読み 聞かせ、季節行事や工作を楽し みます。	南公民館 毎月第1・3水曜10:00～12:00	月100円	伊吹 ☎0287-37-2218	0～3歳の子 どもと保護者 (祖父母含む)
ダンス・踊り					
アドバンス	社交ダンスのプロの講師が基 礎から丁寧に指導してくれます。	厚崎公民館 毎週木曜	2,500円	前田 ☎080-1220-7148	どなたでも
梅若流 塩原支部 梅若会	健康のために月4回楽しく 踊っています。	ハロープラザ 毎月第1～4水曜13:00～16:00 (5週目は休み)	月2,000円	飛河 ☎0287-62-3525	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ダンス・踊り					
大山ダンススポーツサークル	社交ダンスを通して親睦と健康増進を図ります。	大山公民館 毎週木曜19:00~21:30	年6,000円	鈴木 ☎0287-36-5222	初心者から中級者
カテリーナ	健康づくりのため、世界の踊りを楽しんでいます。	大山公民館 毎週金曜13:30~16:00	年3,000円	相馬 ☎0287-65-0858	どなたでも
観鵬会	高齢者主体ですが、古典芸能を楽しみながら、脳を活性化しています。	西那須野公民館 毎週水曜13:00~16:00	年6,000円程度 (協会費、大会参加費等)	品川 ☎0287-63-5938	どなたでも
吟舞愛好会	仲良く踊りを練習しています。	狩野公民館 毎月第1・2・3金曜13:30~15:30	月5,000円	磯 ☎0287-37-5080	どなたでも
サークルエイト	健康づくりのため、世界のフォークダンスを踊っています。	大山公民館 毎週水曜19:00~21:30	年1,000円	長塩 ☎0287-37-3244	どなたでも
さくらクラブ	美しい音楽とたのしい仲間練習しています。	東那須野公民館 毎週水曜9:30~11:45	月1,000円	鍋木 ☎090-2154-0909	どなたでも (フォークダンスに興味のある方)
さくら健康ダンスクラブ	ストレッチ体操、ウォーキング、ダンス等、踊っています。	黒磯公民館 毎週月曜9:30~12:00	月2,000円	平塚 ☎0287-75-3020	年齢制限はありません
山舞輝	健康づくりのため、月2回楽しく踊っています。	三島公民館 毎月第3・4金曜 19:30~21:00	無料	井上 ☎0287-37-1747	どなたでも
ステップワン	健康維持、ダンスの技術向上、人生を豊かにするため練習しています。	厚崎公民館、東那須野公民館 毎週月曜19:00~21:45 毎週水曜19:00~21:45	月2,500円 諸経費 年1,000円	田村 ☎0287-65-0400	どなたでも
ステップアドバンス	初級・中級コース別講習。毎週楽しくステップを踏んでいます。	大山公民館 毎週水曜13:30~15:30	月1,000円	閑林 ☎0287-36-4711	どなたでも
関谷子供囃子保存会	江戸時代末から関谷宿に伝わるお囃子の伝承。	関谷小学校 毎月第2・4火曜 19:00~20:30	前期、後期 各2,000円 割引制度有	君島 ☎090-4923-0220	小学生
関谷城鉾舞保存会	関谷下田野地区に約400年前から伝わる郷土芸能伝承活動。	ハロープラザ、関谷小学校 週2回(2~4月)	年1,000円 (小学生のみ)	君島 ☎090-4923-0220	小中学生
高林フォークダンスクラブ	世界の民族舞踊を週2回楽しく踊っています。	高林公民館 毎週水・木曜13:30~16:00	月1,000円	藤田 ☎0287-68-0011	どなたでも
ダンス友の会	基本を大切に、楽しいダンスを踊りましょう!	西那須野公民館 毎週火曜9:30~11:30	無料	飯泉 ☎090-4360-5325	どなたでも
田んぼの学校 那須苗取り田植唄保存会	稲作の体験や、苗取り唄、田植唄など郷土芸能を後世に残す会です。	三島公民館 毎月第2・4木曜19:00~21:00 稲作時期	月1,000円 (入校時1,000円、郷土芸能参加費は別途)	井上 ☎0287-36-6647 ☎090-4609-3055	原則三島小児童
DSC	ダンススポーツのレベルアップを目指して、主に自主練習。	狩野公民館 毎週日曜13:30~16:30	月500円	鈴木 ☎090-5416-0212 (初めてのの方はショートメール)	どなたでも
ナーフヒネ・オリコレファ	フラの基本を学びながら、ALOHAの心をもって活動しています。	厚崎公民館 毎月第2・4火曜19:30~21:00	月3,000円	植竹 ☎090-8969-5867	概ね30~50代の女性
なごダンスサークル	運動不足解消のため、音楽に合わせて楽しく踊っています。	西公民館 毎週木曜13:00~15:00	月2,000円	高久 ☎0287-36-1867	どなたでも
なごダンスサークルPartⅡ	社交ダンスフォーメーションを中心にレッスンします。	西公民館 毎週水曜13:00~15:00	月2,000円	木村 ☎0287-63-6344	どなたでも
那須塩原ダンス部	初心者歓迎。社交ダンス講習会。初級、中級コース別講習。	西那須野公民館 毎週土曜19:00~20:00(初級)、 20:00~21:00(中級)	年4,000円	鈴木 ☎0287-36-5222	どなたでも
那須スクエアズ	頭と体を使って、健康づくりのため月3回楽しく踊っています。	西那須野公民館 毎月第1・3日曜13:30~16:00 毎月第4金曜9:00~12:00	無料	室井 ☎0287-36-1037	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ダンス・踊り					
西那須野フォークダンス愛好会	ソーシャルディスタンスを厳守し、楽しく踊っています。	西那須野公民館 毎週木曜19:20～21:20	月1,000円	鈴木 ☎0287-37-0176	どなたでも
ハートフライズ UNO	ハートフルエクササイズと社交ダンスの2部。どちらか一方でも可。	厚崎公民館 土曜13:30～14:30 (ハートフルエクササイズ)、 14:30～15:00 (社交ダンス)	月2,500円 (1部のみの場合1,500円)	三宅 ☎0287-63-7159 (FAXも。留守電へ)	どなたでも
初雪会 ダンス愛好会	講師指導のレッスン。ダンス技術の向上と会員相互の親睦を図ります。	南公民館 毎週月曜13:00～15:00	月2,000円	高久 ☎0287-36-1867	どなたでも
ひまわりダンス会	初級復習を中心にダンス練習しています。	西那須野公民館 毎週土曜9:30～11:30	年2,000円	木曾 ☎090-3438-7137	どなたでも
プア・リーリア	月2回は先生の指導を受け、2回は自主練で楽しく活動しています。	大山公民館 毎月第1・2・3・4土曜9:30～11:30	月2,000円	小出 ☎090-4758-5478	フラの基礎ができる方
プア・ローゼ	健康づくりのため、月2回楽しく踊っています。	三島公民館 毎月第1、3木曜14:00～15:00	随時	木下 ☎0287-36-6455	どなたでも
フォークダンス フレンズ	健康維持のため「仲間と共育し合いながら楽しく踊る」を目標に活動中。	西那須野公民館 毎週金曜13:30～16:00	年2,000円	植竹 ☎0287-36-0039	どなたでも
フォークダンス 舞夢	簡単で楽しいフォークダンスを踊って、みんなで体を動かします。	稲村公民館 毎週木曜13:30～16:00	月1,000円	薄井 ☎0287-65-0115	どなたでも
薔根ダンス愛好会	健康づくり。	ハロープラザ 毎週火曜19:00～21:00	月3,000円 (人数による)	岩瀬 ☎090-1707-7349	どなたでも
三島おはやし会	毎週金曜日に楽しく練習しています。	三島公民館 毎週金曜19:30～21:00	年12,000円	高松 ☎090-1652-5513	どなたでも
よさこいウエスト	週1回の練習、ふれあい祭りや公民館祭りへの参加もあります。	西公民館 毎週木曜19:30～21:00	月2,500円	君島 ☎090-5402-6638	どなたでも
よさこい★ダンス	健康づくりのため、楽しく振り付けを覚えて、お祭り等に参加しています。	西公民館 毎週水曜(自主練習) 19:30～21:30、毎月 第2・4木曜(先生のレッスン) 19:30～21:30	月3,000円	木村 ☎0287-37-1215	どなたでも
和踊友遊	健康のため、楽しくよさこいを踊っています。	狩野公民館 毎週金曜、第1・3月曜10:00～12:00	月1,000円	富永 ☎0287-36-6255	どなたでも
エクササイズ					
いきいき百歳体操	健康のため、百歳まで元気でいられるように週1回体操をやっています。	南公民館 毎週金曜13:30～14:30	無料	萩原 ☎090-8035-8200	どなたでも
エアロピクス 愛好会	70代も活躍中！初心者歓迎・無料体験OK！ヨガ・青竹エアロも。	厚崎公民館 毎週木曜10:00～12:00	月3,000円	杉山 ☎0287-63-1549	どなたでも
大山ボクシング エクササイズ教室	一緒に思い切り体を動かして、心身のリフレッシュをしましょう。	大山公民館 毎週土曜15:30～16:30	月1,000円	森嶋 ☎0287-29-2265	どなたでも (興味のある方は見学に)
健美会	普段使っていない深層筋肉のストレッチにより身体作りをする。	西那須野公民館 毎週月曜10:00～11:40	1回1,000円	君島 ☎0287-37-7757	どなたでも
コスモス	リズムに乗り楽しく動き、リフレッシュして元気に過ごしましょう。	大山公民館 毎週水曜10:00～11:15	月2,000円	斉藤 ☎090-1805-8300	女性
サークルステップ	軽快な曲に合わせて、楽しく体を動かしています。	にしなすの運動公園 毎週火曜10:00～11:15	月2,000円	①山田 ②平井 ①☎0287-36-9065 ②☎090-7842-0372	女性
自彊術 西那須野教室	日本で最初の健康体操(呼吸法・指圧・整体を含む動き)を行います。	西公民館 毎月第2・4土曜10:00～11:30	月1,500円 年3000円	富川 ☎0287-62-9926	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
エクササイズ					
自彊術 東那須野教室	日本で最初の健康体操（呼吸法・指圧・整体を含む動き）を行います。	東那須野公民館 毎月第2・4土曜13:30～15:00（原則）	月1,500円 （月2回） 年3,000円	飯田 ☎0287-62-7852	どなたでも
新婦人 筋ストレッチ&ダンベル	健康増進の為にストレッチとダンベル体操で交流する。	西那須野公民館 毎週火曜14:00～16:00	900円	島山 ☎0287-36-1797	どなたでも
新婦人 笑いヨガ教室	笑いヨガで超健康！笑って元気・免疫力アップ！	稲村公民館 毎月第4金曜14:00～15:30	無料	門井 ☎0287-69-0336	女性
ドリーム・ ガールズ	健康維持のためのエクササイズとダンスを楽しくやっています。	稲村公民館 毎週月曜19:00～21:00	月2,000円	近藤 ☎0287-62-0371	成人女性
なでしこ会	無理なく安全な体操で楽しく健康づくりをしています。	厚崎公民館 毎月第1・2・3金曜19:00～21:00	月2,000円	武田 ☎0287-63-6668	どなたでも
西体操教室	基礎運動から交流活動と幅広く心と体を育成し、楽しく活動しています。	西小学校 月2回土曜19:00～21:30	中学生まで 年5,000円 高校生以上 年6,000円	江連 ☎090-3208-7873	3歳以上
大和なでしこ	運動不足解消に1歩踏み出してみませんか。初心者大歓迎。	稲村公民館 毎月第2・4木曜10:00～11:00	月1,500円	井上 ☎090-4544-6345	女性
YOU・I	曲に合わせて、体をそれなりに動かして楽しんでいます。	西那須野公民館 毎月第1・2・3金曜10:00～11:30	月2,000円	鶴淵 ☎0287-37-0659	成人女性
ローズマリー	骨盤底筋強化や有酸素運動、ストレッチで機能改善をしています。	黒磯公民館 毎週火曜10:30～12:00	月3,000円	平山 ☎0287-63-0772	どなたでも
太極拳・気功					
塩原温泉 太極拳クラブ	介護予防を目的として心と体を整え、リフレッシュを図ります。	塩原公民館 ハロープラザ 毎週金曜19:00～21:00 毎週月曜（月3回）10:00～12:00、 19:00～21:00	月1,500円 または 2,000円（回数による）	君島 ☎0287-32-3504 ☎090-3201-9329	どなたでも
少林寺気功の会	中国嵩山少林寺の気功法・呼吸法や座禅を練習し、健康を目指します。	とよら公民館 毎週金曜11:00～12:15	月2,000円	関口 ☎090-1268-0369	どなたでも
竹の子 太極拳クラブ	太極拳・気功を通して、健康づくりを月3回行っています。	にしなすの運動公園 毎月第1・2・3火曜14:00～16:00	月2,000円	根本 ☎090-7184-4810	どなたでも （1人2回 無料体験有）
那須塩原市 太極拳協会	皆で楽しく学んでいます。健康維持の為に一緒に始めませんか。	①くろいそ運動場 ②東那須野公民館 毎週月曜日①10:00～11:30 ②19:00～21:00	月2,500円 入会1,000円	竹内 ☎080-1158-9406	どなたでも
ヨガ・ピラティス					
きれいやせ ピラティス	健康促進、骨盤底筋の強化。	狩野公民館 毎週水曜10:30～11:30	月2,000円	佐藤 ☎0287-37-5909	女性
佐保田ヨーガ	健康寿命を目標に、あらゆるポーズも呼吸を意識し完成へ進みます。	黒磯公民館 毎週月曜10:00～12:00	月3,000円	遠藤 ☎0287-63-9016	どなたでも
ヨガサークル・ すいーとぴー	ゆったりと、心身共にリラックスするヨガです。	西那須野公民館 毎週金曜14:00～15:30	1回1,000円	杉信 ☎090-9004-6786	どなたでも
瞑想ヨガサークル アーナンダ	ヨガと瞑想を知識と経験を通して学びます。	①黒磯公民館 ②厚崎公民館 ①第3・4水曜10:00～12:00 ②土曜9:00～11:00（月1回）	月3,000円 または1回 1,000円	三品 ☎080-5872-0778	どなたでも
やさしいヨガ	インストラクターなしで、ラジオ体操から始めてストレッチをしています。	高林公民館 毎週金曜10:00～11:00	無料	菊地 ☎0287-68-0195	どなたでも

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ヨガ・ピラティス					
リラックスヨーガ	各人のその日の体調に合わせて、無理のないヨガを行っています。	西公民館 毎週木曜10:00~11:15	月2,000円	沢 登 ☎080-5658-3529	どなたでも
グラウンドゴルフ					
五軒町グラウンドゴルフ愛好会	健康のため週2回活動しています。	西那須野公民館 毎週月・水曜13:00~15:30 9:00~11:30	年2,000円	金 川 ☎080-3542-0300	どなたでも
そすいクラブ	会員相互の親睦を図るとともに、健全心身を養うことを目的としています。	西公民館 毎週火・土曜8:30~11:30	前期1,500円 (4~9月)、 後期1,500円 (10~3月)	高 橋 ☎090-4753-9893	65歳以上(西地区コミュニティ居住の方)
永田グラウンドゴルフ愛好会	楽しく仲良く、さらに健康目指してグラウンドで頑張っています。	西那須野公民館 毎週水・金曜8:45~11:30	年2,000円	長 野 谷 ☎0287-38-0053	シニア・初心者
なかよし会	月2回健康作り。いつまでも歩けるようにがんばっています。	西那須野公民館 毎月第1・3木曜13:30~15:30	無料	塩 谷 ☎0287-37-0805	どなたでも
那須塩原市グラウンド・ゴルフ協会	難しいルール・技術は必要なく、すぐ仲間が出来楽しくプレーできます。	那珂川河畔公園 原則毎週土曜8:30~12:00	参加費50円 (施設利用料) 協会入会で種々練習・大会有	寺 町 ☎080-6511-8290	市内にお住まいの方ならどなたでも
陸上競技					
那須塩原Jr陸上クラブ	短距離、長距離、走幅跳、走高跳、ハードル、リレー、駅伝等。	にしなすの運動公園、大田原市美原公園陸上競技場等 毎週土曜等	年3,000円 (備品維持のため別途追加料金あり)	橋 本 ☎090-8170-2163	市内の小学4~6年生
ジョギング・ウォーキング					
那須野が原kiitos(ノルディックウォーキング)	ポールを使って自然豊かな公園を楽しく歩き、健康増進を図ります。	那須野が原公園 毎週火曜9:30~11:30(1、2、8月は休み)	1回300円 (体験無料)	大 森 ☎0287-37-2301	どなたでも
那須野ヶ原ゆっくり走る会	歩くような速さで走ることから大会での記録向上を目指す仲間の会です。	にしなすの運動公園 毎週木・土曜6:00~(4~11月)、6:30~(12~3月)	無料	小 林 ☎090-3435-9765	どなたでも
アウトドア					
どんたけ	作品製作、調理、課外での活動を通して親睦を深めています。	三島公民館 毎月第2・4水曜9:30~11:30	無料	君 島 ☎0287-37-4728	どなたでも
登 山					
黒磯山岳会	近県を中心に日本の山々へ登山しています。	栃木県・福島県・群馬県の山々 月例会 登山活動は月2~3回	年4,000円 (他山岳保険3,000円~)	渡 部 ☎0287-63-1363 ☎090-3149-3681	成人
那須塩原山の会	定例山行が年120回以上あり、会員の希望で行く山が決まります。	東那須野公民館 毎月第2木曜19:00~21:00 毎月第3水・木曜18:30~21:00	年6,000円 入会金 4,000円	伊 藤 ☎090-3096-4128	山が好きの方
那須野ヶ原ゆっくり山を歩く会	年間5~6回日帰り登山、1~3泊行を行います。	栃木県内及び、首都圏、福島県など 主に5~10月土曜(土曜以外も活動)	年1,000円 参加費1回500円(旅費別途)	小 林 ☎090-3435-9765	健康な方
観 光					
塩原文学研究会	塩原に関する文学の研究と文学ガイド・講話・イベントの参加など。	ハロープラザ、那須野が原博物館 毎月第3木曜13:30~15:30、ガイド・講話:申込者の要望に応じて	年3,000円	千 葉 ☎0287-35-2104	どなたでも
ラグビー					
黒磯ラグビーフットボールクラブ	栃木県社会人リーグに所属。練習は毎週土曜日。試合は年に数回。	那珂川河畔公園 毎週土曜10:00~12:00	月1,000円	辻 川 ☎090-1102-4306	ラグビーに興味のある方(年齢、経験不問)

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
野 球					
グランドスラム	週2回活動。卒団生は中学・高校野球にて活躍中。	鍋掛公民館、黒磯南高校 毎週月・水曜19:00～21:00	無料	高 久 ☎080-2397-5059	どなたでも
ソフトボール					
東部地区ソフトボール連盟	会長杯、市長杯、議長杯、県議杯、学童ソフトボール大会。	鍋掛公民館 不定期 4～11月 19:00～21:00	年10,000円 (1チーム、ナイター照明代)	佐 藤 ☎090-3130-8415	社会人
バレーボール					
ミニバレークラブ	ビニール製のボールで誰でも楽しめる4人制のバレーボールです。	三島体育センター 毎週火曜10:00～12:00	年2,000円	伊 吹 ☎0287-37-2218	どなたでも
テニス・ソフトテニス・バドミントン					
L&Gテニスクラブ	健康づくりと技術向上を目指し、初心者からベテランまで楽しくプレイ中。	三島体育センター 毎週火・水・土・日曜9:30～12:30	年2,000円 (ボール代)	笠 間 ☎0287-39-3259	どなたでも
シャトルズ	バドミントンのゲームを通し親睦を図り、体力の向上を進めます。	くろいそ運動場 毎週月・木曜9:30～11:30	年3,000円 程度	渡 辺 ☎0287-65-0264	どなたでも
那須塩原市ソフトテニススポーツ少年団	ソフトテニスを通じて、親子、仲間との交流。詳細はHPを検索。	くろいそ運動場 毎週土曜13:00～17:00 毎週日曜8:30～12:30	団会費年12,000円 (登録料、保険料を含む)、母集団会費年10,000円(1家族)	渡 邊 ☎090-3319-5135	市内小学生～高校生(年長児入団歓迎)
卓 球					
水仙卓球クラブ	卓球を通して会員の親睦と健康な生活を維持します。	三島体育センター 毎週木曜9:30～11:30	年1,500円	飯 村 ☎090-8947-4957	65歳以上の方(女性50歳以上可)、初心者歓迎
卓愛会	初心者～上級者を対象とした卓球教室を開催。	①三島体育センター ②くろいそ運動場 ①毎週月・金曜16:30～18:30 ②毎週火曜19:00～21:00 日曜(月3～4回) 17:00～19:00	月1,500円	小 林 ☎090-3435-9765	小学2年生以上
卓球サークル	健康管理及び、コミュニケーションの薦め。	大山公民館 毎週木曜	年1,000円	加 藤 ☎0287-36-5793	どなたでも (先着2名)
那須塩原市卓球協会	週に1回、卓球でいい汗流しましょう!	①にしなすの運動公園 ②三島体育センター ③くろいそ体育館 ④黒磯小学校 ①毎週木曜19:30～21:30 ②毎週火曜19:30～21:30 ③毎週木曜19:00～21:30 ④毎週水・金曜19:00～21:30	年3,000円 (中途入会は月300円)	①八木沢 ②茂垣 ①☎0287-64-0247 ☎080-8752-5377 ②☎090-7714-4824	原則18歳以上の勤労者
友遊クラブ	健康づくりのため、月3回楽しく練習しています。	厚崎公民館 毎月第2～4火曜14:00～16:00	無料 (入会時ボール代として500円)	室 井 ☎080-3008-0507	シニア男女
ス キ ー					
黒磯スマイルスキースポーツ少年団	スキーの技術向上、オフは体力の向上及び仲間づくりをしています。	①青木サッカー場(オフトレ) ②たかはたスキー場、その他スキー場 ①オフトレ 4～11月(月1回) ②スキートレ 12月～3月(全12回)	年会費 10,000円 スキー1回 5,500円	児 山 ☎090-2255-9910	小学1年生～高校3年生
西那須野スキースポーツ少年団	楽しく滑って、楽しく上達しよう!!	南会津方面スキー場 冬季毎週日曜	年7,000円	林 ☎090-4629-0713	年長から高校生
剣道・居合道					
黒磯剣道教室スポーツ少年団	剣道を通して礼儀作法及び心と体を鍛えます。	くろいそ運動場 毎週火・木・土曜19:00～20:30	年18,000円(小学生) 年5,000円(中学生) 入会費5,000円	高 根 沢 ☎090-7172-7985	小学1年生～

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
剣道・居合道					
黒磯剣道連盟居合道	全日本剣道連盟の制定技を仲間と稽古すると共に心身を鍛錬します。	青木サッカー場 毎週月曜19:00~21:00	入会費 年4,000円	磯 ☎090-7217-6017	どなたでも
西那須野剣道教室	剣道を通じ規則正しさ、礼儀正しさ、素直な人間形成を目指し活動しています。	三島体育センター 毎週火・木曜19:00~20:30	年17,000円	増 淵 ☎090-3131-6069	年長 小学生
錬心会居合道部	作法に心がこもると礼儀作法となります。武道は身近にあります。	三島体育センター 毎週水・金曜19:00~21:30	月1,000円	久 住 ☎090-1609-7805	どなたでも
弓 道					
黒磯弓友会	20~80代の幅広い年代の弓好きが練習に励んでいます。	三島体育センター 毎週火・木・土曜9:00~12:00	年2,000円	柴 田 ☎050-3479-8811	中学生以上 (学校の弓道部に入っていない方)
西那須野弓道部	初心者やブランクのある方を対象に弓道教室を開催します。	三島体育センター 毎週月・水曜19:00~21:00 毎週土曜14:00~16:00	年2,500円 (学生年 1,000円)	川 出 ☎090-1980-2100	中学生以上 (学校の弓道部所属者は除く)
合 気 道					
合気道 春風会	心身の調和を目指し、誰でも共に切磋琢磨できる現代武道です。	①くろいそ運動場 ②三島体育センター ①毎週土曜10:00~12:00 ②毎週土曜13:00~16:00、毎週月曜19:00~21:00	月3,000円 (学生月 2,000円)	元 茂 ☎090-3305-1526	小学4年生以上
那須合気道クラブ	10代から70代まで、体を効率的に使う合気道を楽しく稽古中!	三島体育センター 毎週土曜午前 毎週木曜19:00~21:00	月2,000円	石 居 ☎0287-37-7460	小学生以上
柔 道					
塩原柔道スポーツ少年団	強くてやさしい大人になるために、みんなで楽しく練習しています。	旧金沢小学校 毎週水曜19:30~21:00 毎週土曜19:00~21:00	月1,000円 (幼児無料)	高 根 沢 ☎090-8852-2446	幼児から大人まで
柔 道					
西那須野少年柔道教室	強い体と精神力を、一緒につくっていきましょう。	三島体育センター 毎週火・土曜19:00~20:30	年10,000円 程度	中 野 ☎090-4723-8252	小学1~6年生
西那須野少年柔道教室幼児部	柔道を通して、集団行動と思いやりを学んでいます。	三島体育センター 毎週土曜18:00~19:00	年2,400円、 保険料800円	手 塚 ☎090-4179-0944	年中、年長 (年少は保護者同伴)
空 手					
空手教室	空手道の練習、級位や段位の取得、市民大会から全国大会まで参加。	稲村公民館 くろいそ運動場 毎週水曜19:00~20:30 毎週金曜18:30~20:30	月1,000円	大 貫 ☎0287-62-6619	4歳くらいから70歳くらいまで
空手道連盟	市民大会開催、県大会、関東大会、全国大会参加。空手道教室、審判講習会。	市内体育施設、公民館など12カ所 週2~5回19:00~21:00 (各団体により異なる)	各団体により異なる	大 貫 ☎090-4022-2566	どなたでも
塩原道場空手道スポーツ少年団	空手の形や相手の練習を通して、心身の鍛錬を目的にしています。	ハロープラザ 塩原B&G海洋センター 毎週月曜19:00~21:00 毎週金曜19:00~21:00	年12,000円	君 島 ☎0287-32-3504	どなたでも
誠道館三島空手道場	一人一人の個性を大切に心身を鍛え、精神育成と国際交流を目指します。	三島体育センター 毎週月曜・金曜19:00~20:30	月3,000円 (2人目から 2,000円)	五 関 ☎090-2469-5614	幼児から大人
誠道館三島空手道場(おこちやま教室)	楽しく身体を動かし基礎体力を身につけながら礼儀礼節を習得します。	三島体育センター 毎週月曜17:30~18:30 毎週金曜17:30~18:00	1回500円 (回数制)	五 関 ☎090-2469-5614	3~8歳児

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
空 手					
日本空手道拳禅一致派和道流協会	空手を通して、礼儀、自信、体力向上。We Can Teach Karate in English.	南公民館 毎週水曜18:00~19:30 毎週土曜18:30~20:00 (昇級審査会:年2回)	月3,000円	フランシスコ リオ アルフォンソ ☎080-9659-5982	どなたでも
日本拳氣武道空手道連盟 拳氣塾	一触法で、痛くない空手、けがをしない空手を目指します。	大山公民館 毎週火・土曜19:00~21:30	大人 月3,000円 子ども 月2,000円	寛 ☎0287-36-9166	どなたでも
ニュースポーツ					
狩野カローリング愛好会	カローリングはフロアの上で行う競技です。集中力を高め、楽しんでいます。	狩野公民館 毎週土曜9:30~11:30	年1,000円	伴 内 ☎0287-36-1462	市民
那須塩原市カローリング協会	市レクリエーション協会の専門部としてカローリングを楽しんでいます。	高林公民館 毎週月・金曜19:00~21:30	年2,000円	菊 地 ☎090-3474-1659	市民 (学生不可)
那須塩原市スポーツウエルネス吹矢協会那須塩原中央支部	楽しく始められる吹矢を通して、仲間・健康づくりに励んでいます。	①狩野公民館②西公民館 ①毎月第1・3木曜午後、毎週土曜午後 ②毎週月曜午後	年6,000円 (入会費別途)	東 爪 ☎0287-36-5833	どなたでも
那須塩原市ディスコン協会	市レクリエーション協会の専門部として、ディスコンを楽しんでいます。	高林公民館 毎週火曜9:30~11:30	年2,000円	菊 地 ☎090-3474-1659	市民 (学生不可)
なすしおばらスポチャンクラブ	年齢、性別関係なく楽しめるスポチャンを、ぜひ体験してください。	狩野公民館 隔週水曜19:00~21:00	1回500円 (用具レンタル代含む)	磯 ☎050-5361-9414	どなたでも
那須ターゲット・バードゴルフクラブ	健康、仲間、生き甲斐づくりのため、楽しくプレーしています。	にしなすの運動公園 月曜以外8:30~	年2,000円	桜 井 ☎090-7216-0860	高校生以上の方
西那須野地区西TBGクラブ	スコアよりプレーを楽しみ、仲間を大切に活動しているクラブです。	西公民館 原則毎月第2日曜9:00~12:00	年3,000円	前 川 ☎090-8856-0059	どなたでも
日本スポーツウエルネス吹矢協会なすの支部	健康で安全な生涯スポーツです。健康と楽しい仲間をつくりましょう。	稲村公民館・鍋掛公民館・厚崎公民館 毎週水曜午後・毎週火曜午後・毎週金曜午前	年6,000円	戸 澤 ☎0287-64-2617 ☎090-4536-8013	どなたでも
レクリエーション協会					
那須塩原市レクリエーション協会	レク講習会やニュースポーツ大会の開催、各種イベントに参加し、楽しみながら活動の普及振興に努めています。	①狩野公民館②東那須野公民館 ③高林公民館 ④4~9月 第4日曜19:00~21:30 ⑤10~3月 第4日曜午後 ⑥毎週月・金曜19:00~21:30 毎週火曜9:30~11:30	年2,000円	菊 地 ☎090-3474-1659	市内在住、在勤の方(学生不可)
その他					
那須塩原ドローン愛好会	安全で正しいドローンの飛行方法を週1回練習しています。	旧金沢小学校 毎週火曜、毎月第2・4日曜10:00~15:00	月500円	久保井 ☎090-7729-5547	どなたでも
夏の会	原爆作品の朗読劇の公演のために真剣かつ楽しく練習しています。	西那須野公民館 毎月第2・4・5日曜9:30~12:00	年1,500円	岡 野 ☎0287-37-3101	どなたでも
ハイブリッドレスリング山田道場	50代までが楽しく活動しています。詳しくはアメブロで。	くろいそ運動場 毎週火・木曜19:30~21:30	月4,000円	伊 藤 ☎0287-64-0317	高校生以上
ミレニアムステンドグラス 虹の愛好会	ステンドグラスの制作。	ハロープラザ 毎月第2・4金曜13:30~15:30	月500円(材料費別途)	君 島 ☎0287-32-2398	どなたでも

あなたも活動に参加してみませんか？

家庭教育オピニオンリーダーを 募集しています！！

家庭教育オピニオンリーダーってなあに？

家庭教育の指導者として研修を受けた子育ての先輩たちで、子どもの発育、家族のあり方などの家庭に関する相談にのったり学習会を開いたりしています。活動に興味はあるけど何をしてよいかわからないという方でも大丈夫です。県が開催する研修で必要な知識やスキルを身につけることができます。那須塩原市では現在子育て真っ只中！の方から、ベテランの方まで幅広い世代のオピニオンリーダーが活躍しています。

令和3年度の活動について

コロナ禍にはありましたが、就学時健康診断の待ち時間を利用して、保護者を対象に子育てにおける「大事なポイント」や、「思いやりの心を育む家庭教育」についてのお話をしました。また、子育てひろばや親子で楽しめる講座を開催し、皆で楽しみました。

各支部では、一緒に活動する仲間を随時募集しています。県の研修で家庭教育について学び、家庭教育オピニオンリーダーとして一緒に活動していただける方は、各地域の支部に御連絡ください。

西那須野地区

よもぎの会

代表者…伊吹 桂子
連絡先…090-223-0231

黒磯地区

たんぼぼの会

代表者…高松 真里
連絡先…090-8947-0478

塩原地区

四季の会

代表者…久留生 夏江
連絡先…090-2524-7114

～那須塩原市生涯学習推進にむけて～

学びでつなぎ ともに創るまち 那須塩原

那須塩原市教育委員会事務局 生涯学習課

〒329-2792 那須塩原市あたご町2-3(西那須野庁舎3階)

☎0287(37)5364 FAX0287(37)5479 E-mail:shougai@city.nasushiobara.lg.jp