

◆ 語学・国際交流

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
那須塩原市国際交流協会	国際交流の推進、在住外国人と地域住民の交流を促進し、相互理解を深める各種イベントなどを開催。	市内公民館など 随時	個人 年3,000円、 団体および法人 年10,000円	那須塩原市国際 交流協会事務局 (那須塩原市役所秘書課内) ☎0287-62-7324	どなたでも
英字新聞を読む会	事前に配られた英文の記事を読み合います。	厚崎公民館 毎月第3木曜19:00~21:00	月1,000円 (臨時徴収あり)	まし こ 子 ☎090-5817-5389	どなたでも
へバラギ	月2回、韓国の留学生を講師に迎え、韓国語を学んでいます。	東那須野公民館 毎月第2・4水曜(都合により変更あり) 19:30~21:00	月2,400円 (材料費別途)	いの 井 上 ☎090-6319-9528	ハングルが読める方
栃木県北国際英会話クラブ	週1回、外国人講師と英会話やゲームを楽しんでいます。	西那須野公民館 毎週火曜19:05~20:35	入会費 1,000円、 月3,000円	おお 大 平 ☎090-8742-2210	どなたでも
マーキュリー	英語の会話を学習しています。	西那須野公民館 毎週水曜10:00~12:00	月2,000円	たか 高 瀬 ☎080-1041-6601	どなたでも
中文愛好会	興味ある人達による中国語の学習など。	西那須野公民館 毎月第1・2・3・4火曜19:00~20:30	月2,000円	かわ 川 上 ☎0287-36-1844	どなたでも
ホビーイングリッシュ	読む、聞く、話すの技能向上を目指しています。	ハロープラザ 毎週火曜13:00~16:00	年500円 (コピー代)	あき 秋 由 ☎080-2071-5806	英検2級以上 または同等の 技量の方
那須塩原市国際交流協会「こうりゅうサロン」	外国人のための日本語教室です。	東那須野公民館 毎週火曜19:00~21:00	無料	那須塩原市国際 交流協会事務局 (那須塩原市役所秘書課内) ☎0287-62-7324	日本語を学びたい人(中学生以下)
那須塩原市国際交流協会「こうりゅうひろば」	外国人のための日本語教室です。	黒磯公民館 毎週木曜19:00~21:00	無料	那須塩原市国際 交流協会事務局 (那須塩原市役所秘書課内) ☎0287-62-7324	日本語を学びたい人(中学生以下)
Let's Enjoy English	簡単な日常英会話を中心に楽しく学ぶサークルです。	三島公民館 毎月第2・4土曜10:00~11:30	月2,000円	いずみ 泉 ☎0287-37-8157	成人
資源の会 英会話教室	フリーカンパセーション、英会話基礎トレーニング	市内公民館 月2回金曜19:30~21:30	月2,000円	こ 小 林 ☎090-3435-9765	英会話中級者

◆ 子育て・リトミック・読み聞かせ

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ハグハグキッズリトミック	子育て中の親子をリトミック遊びで応援。	西那須野公民館 毎月第1・3金曜10:30~11:30	月2,000円	あかい 洗 ☎090-8087-4969	未就園児と保護者(祖父母歓迎)
親子のリトミック パニー	音とリズムに合わせて楽しいふれあいの時間を過ごしましょう。	西那須野公民館 毎月第2・4・5金曜10:00~12:00	月2回:1,500円、 月3回:2,000円	たかの 鷹 嘴 ☎080-4432-9541	親子(付添いの方がいれば参加可)
まほうのとびら	来館した子どもたちに、絵本の読み聞かせをしています。	西那須野図書館 毎週土曜14:00~14:30 (定例会毎月第3土曜14:30~16:00)	無料	ます 増 瀧 ☎0287-36-2659	どなたでも

◆ 料理

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
おやじの料理教室	食を通してみんなで一緒に健康で楽しく料理作りを motto に活動しています(料理の腕を磨き社会貢献)。	東那須野公民館 毎月第2土曜9:30~13:30 (変更の場合あり)	半年ごと 2,000円 材料費別途 1回500円	か 甲 斐 ☎090-2769-7456	男性
たかばやし蕎麦研究会	楽しいそば打ちで自己研鑽と仲間作りおよび地域貢献。	西那須野公民館 毎月第1・3水曜10:30~13:30	月2,000円	たかばやし蕎麦 研究会事務局 寺 門 ☎080-1244-8205	どなたでも

◆ 手芸

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ひなの会	ちりめん細工、つるし飾り。	黒磯公民館 毎月第1・3土曜13:00~16:00	月2,000円	人見 ☎0287-63-4548	どなたでも
稲村ひなの会	古布を活用したちりめん細工とつるし飾り作り。	稲村公民館 毎月第2・4金曜13:00~16:00	月2,000円	皇 ☎0287-63-6433	どなたでも
豊浦ひなの会	古布を活用したちりめん細工とつるし飾りを作ります。	とよaura公民館 毎月第2・4火曜13:00~16:00	月2,000円	高久 ☎090-1651-8690	どなたでも
りんどう会	洋服製作および着物のリフォーム	西那須野公民館 毎月第2・4火曜9:00~12:00 (変更の場合あり)	月1,500円	君島 ☎0287-36-1430	どなたでも
キルトサークル 風花	パッチワークキルトの製作。	狩野公民館 毎月第1・3水曜9:30~11:30	月2,500円 (毎月第1・3水曜)	佐藤 ☎0287-36-4255 ☎090-7811-1069	どなたでも
手あみの会	手編みでセーターなど、一緒に編んでみませんか。	狩野公民館 毎月第1・3水曜13:00~16:00	月2,000円	後藤 ☎0287-36-3393	どなたでも
キルトブルメリア	アットホームな雰囲気です。月1回活動しています。	南公民館 毎月第4土曜9:30~11:45	月500円 (ほか必要に応じて年2回500円~1,000円)	益子 ☎0287-36-8432	どなたでも
パッチワーク あじさい	パッチワーク作成、勉強会。	三島公民館 毎月第1・3木曜9:30~11:30	月1,000円	須藤 ☎090-4919-8378	どなたでも
銀花	銀粘土によるアクセサリー製作。	大山公民館 毎月第2金曜9:30~12:30	半年ごと 6,000円 (材料費別途)	伊藤 ☎0287-36-0286	どなたでも
編物愛好会	棒針編、カギ針編など、先生の指導をいただいて好きなものを編んでいます。	ハロープラザ 毎月第1・3金曜13:30~15:30	月2,000円	佐藤 ☎0287-64-1579	どなたでも
吊るし飾りの会	つるし飾り製作。	塩原公民館 毎月第2金曜9:00~12:00	年1,000円	吉村 ☎080-5067-6516	成人女性
ひなの会	古布を利用し、人形や季節の飾り物を製作しています。	高林公民館 毎月第1木曜13:00~16:00	1回1,000円	亀山 ☎0287-36-2651	どなたでも

◆ 紙粘土

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
クレイワーク	紙粘土創作。	黒磯公民館 毎月第2・4水曜9:30~12:00	無料(材料費は実費)	阿見 ☎0287-63-0556	どなたでも

◆ 手話

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
手話サークル 弥生会	聴覚障害者とのコミュニケーション(手話)を習得し、相互理解を深めます。	NPO法人栃木県北地区手話通訳派遣協会事務所内フリースペース 毎週水曜10:00~12:00	年2,000円	鈴木 ☎0287-63-3470 ☎090-4539-4411	どなたでも
手話サークル つばさ	手話の学習、聴覚障害者との交流。	昼の部:西那須野公民館、夜の部:健康長寿センター 西那須野公民館:毎週月曜10:00~12:00、健康長寿センター:毎週木曜19:30~21:00	年2,000円 (学生 年1,000円)	矢吹 ☎0287-37-5450	どなたでも
手話サークル さくらんぼ	耳に障害のある方もない方も手話の勉強を楽しくやっています。	西那須野公民館 毎月第2・4月曜13:30~15:30	年3,000円	高久 ☎090-2479-8811	どなたでも

◆ 福祉活動・地域活動・ボランティア

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
のびる会	広報「なすしおばら」などの音訳・交流会など、視覚障害者への福祉活動。	黒磯公民館 毎月2～3回9:00～15:00	年1,000円	高橋 ☎0287-64-0211 ☎090-5580-5339	音訳・視覚障害者福祉に関心のある方(パソコンのできる方歓迎)
那須塩原市黒磯地区婦人会	研修会、親睦旅行、他団体との交流、市・地域の活動への参加。	黒磯公民館 不定期	年500円	黒 ☎0287-62-1038	女性
傾聴ボランティアグループ ひまわり	施設や個人宅で傾聴活動を行っています。	厚崎公民館、健康長寿センター 毎月第4木曜13:00～18:00	年1,200円	小針 ☎0287-63-7157	どなたでも
マイエコライフ 地球温暖化防止活動推進ネットワーク	地球温暖化防止のための省エネ、3Rの実践活動を行っています。	西那須野公民館 毎月第4月曜13:30～16:30	無料(見学会など開催時は実費負担)	鈴木 ☎080-2060-9465	とちぎエコリーダー、栃木県地球温暖化防止活動推進員ほか
那須野が原博物館 学校支援ボランティア 「石ぐら会」	来館する小学生に昔の道具や那須野が原の開拓の話や体験を指導。	那須野が原博物館 定例会:毎月第2水曜10:00～、その他、案内希望のあった学校の要請日時に対応して活動	年2,000円	杉田 ☎0287-23-0261	年齢問わず
なすの機織の会	那須野が原博物館における機織体験の準備・指導。	那須野が原博物館 不定期	無料	那須野が原博物館 ☎0287-36-0949	どなたでも
くさのみ	視覚障害者の方へ「広報なすしおばら」、「議会だより」などを音訳してご自宅まで郵送しています。	ボランティアセンター 録音年8回9:00～12:00	年1,000円	新井 ☎0287-36-7387	簡単なパソコン操作のできる方
西那須野図書館 書架整理	西那須野図書館内の書架整理・返本などの作業。	西那須野図書館 随時	無料	西那須野図書館 ☎0287-36-6001	どなたでも
西那須野図書館 本の修理	破損した本の修理。	西那須野図書館 毎週木曜10:00～12:00	無料	西那須野図書館 ☎0287-36-6001	どなたでも
おはなしの会 木馬	児童幼児対象の絵本と紙芝居の読み聞かせ。	7月～:那須塩原市図書館(予定) 毎月第2土曜14:00～15:00	無料	津久井 ☎0287-63-8559	どなたでも
点訳サークル でこぼこ	点字講習会(小中学校)、サマースクール、勉強会。	4～6月:黒磯公民館 7月～:那須塩原市図書館(予定) 毎週金曜10:00～12:00	年1,000円	高秀 ☎0287-62-7652	どなたでも
アイサポート那須	見えない・見えにくい方への支援(読み書き・交流会など)、読書困難児・者への支援(マルチメディアデイズ)。	那須塩原市図書館(予定)、黒磯公民館 毎月第1土曜10:00～12:00ほか随時	年1,000円	宇賀神 ☎0287-62-5308 ☎090-8700-7499	視覚障害や読書困難などに興味のある方
げんごろうの会	ポイ捨てのない清潔な街に! ゴミ拾いや花植えなど、楽しく活動しています。	市内 不定期(主に木曜)	年1,000円	松木 ☎090-1855-1877	どなたでも
西那須野地区婦人会	研修会、親睦旅行、他団体との交流、市・地域の活動への参加。	西那須野公民館 不定期	年1,000円	小出 ☎0287-37-2088	女性
(一社)黒磯那須青年会議所	「まちづくり」を通して「ひとづくり」を行っています。なすのふるさと花火大会実行委員等。詳しくは「黒磯那須青年会議所」で検索。	那須塩原市、那須町 不定期	月約8,400円	室井 ☎090-6347-9016	20～40歳の方

◆ 社交ダンス・ハートフルエクササイズ

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
カトリア会	初心者歓迎。講師2人の指導でレッスン。	黒磯公民館 毎週金曜13:30～16:30	月2,000円	池澤 ☎090-1435-0733	どなたでも
あすなる会	社交ダンスで健康づくり。 Welcome,Let's Dance!!	黒磯公民館 毎週木曜19:00～21:30	月1,500円	福井 ☎0287-64-5572	初級者から中級者（経験者歓迎）
アドバンス	基礎と1,2級オリジナルを中心に練習しています。見学大歓迎です。	厚崎公民館 毎週木曜19:00～21:30	月2,500円	前田 ☎080-1220-7148	どなたでも （初心者大歓迎）
ステップワン	健康と技術向上を目的に楽しく活動しています。	東那須野公民館:毎週水曜19:00～21:45 厚崎公民館:毎週月曜19:00～21:45	月2,500円 （別途諸経費 年1,000円）	田村 ☎0287-65-0400	どなたでも
ハートフライズ UNO	ハートフルエクササイズと社交ダンスの2部。どちらか一方でも可。	厚崎公民館 毎週土曜 ハートフルエクササイズ:13:30～14:30、社交ダンス:14:30～15:30	月2,500円 （ハートフルエクササイズ のみ場合は 月1,500円）	三宅 ☎0287-63-7159 （留守電へお願います）	どなたでも
那須塩原ダンス部	初心者歓迎。社交ダンス講習会。初級、中級コース別講習。	西那須野公民館 毎週土曜 初級コース:19:00～20:00 中級コース:20:00～21:30	初級コース 年4,000円、 中級コース 年5,000円	関林 ☎0287-36-4711 ☎090-6150-0388	どなたでも
あすなるダンス会	健康づくり、会員相互の親睦のため。中級、上級（2級～シルバー）。	西那須野公民館 毎週土曜13:00～15:00	月2,000円	吉成 ☎080-1205-6653	どなたでも
ソーシャルダンス愛好会（金曜コース）	社交ダンスのレッスンを通じて、ダンス技術の向上と会員相互の親睦を図ります。	狩野公民館 毎週金曜19:30～21:30	年2,000円	平井 ☎0287-37-2604	どなたでも
ソーシャルダンス愛好会（水曜コース）	社交ダンスのレッスンを通じて、ダンス技術の向上と会員相互の親睦を図ります。	狩野公民館 毎週水曜19:30～21:30	年2,000円	平井 ☎0287-37-2604	どなたでも
なごフォーマルダンスサークル	初心者を対象に社交ダンスの練習。	南公民館 毎週月曜19:00～21:00	月2,000円	宇賀神 ☎0287-62-5308	どなたでも
なごダンスサークル	講師の指導でレッスン。ダンス技術向上と親睦を深めます。	西公民館 毎週木曜13:00～15:00	月2,000円	高久 ☎0287-36-1867	どなたでも
なごダンスサークルPart II	社交ダンス練習。ベーシックおよびバリエーション。	西公民館 毎週水曜13:00～15:00	月2,000円	木村 ☎0287-63-6344	どなたでも
ステップアドバンス	社交ダンス講習会。初級・中級別講習。	大山公民館 毎週水曜13:00～16:00	月1,000円	千本木 ☎0287-36-5122	どなたでも
大山ダンススポーツサークル	社交ダンスを通して親睦と健康増進を図ります。	大山公民館 毎週木曜19:00～21:30	年6,000円	鈴木 ☎0287-36-5222	初心者～中級者
金曜会	2級、1級ブロンズを中心に健康づくりのため踊っています。	大山公民館 毎週金曜19:30～21:30	月500円	室井 ☎080-8492-7586	どなたでも
セブンスター	健康づくり、会員相互の親睦を大事に練習をしています。イベント発表を目標にしています。	ハロープラザ 毎週木曜13:00～16:00	月2,500円	岡部 ☎0287-64-3360 ☎080-6671-4316	中級程度どなたでも（男性大歓迎）
高原ダンスクラブ	鈴木カツ子先生指導のもと、1級・ブロンズ級を中心にレッスンを受けています。	ハロープラザ 毎週水曜19:30～21:30	月2,500円	室井 ☎0287-35-2115 ☎090-1041-6734	どなたでも
みつば会	健康維持と相互間の交流をしながら楽しくレッスンをしています。	ハロープラザ 毎週月曜13:30～15:30	無料	栗山 ☎0287-36-3692	一級程度踊れる方
資源の会 社交ダンスと歌の会	英語や日本語の歌に合わせて社交ダンスを踊る会です。社交ダンスのできる方歓迎。	市内公民館 月1～2回程度（土曜17:00～20:00）	1回300円	小林 ☎090-3435-9765	どなたでも

◆ フォークダンス・スクエアダンス・ラウンドダンス

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
黒磯カエテクラブ (K K C)	体力の保持と心身のリフレッシュのため、フォークダンスを楽しく踊ります。	黒磯公民館 毎週水曜10:00~12:00	月500円	高 久 ☎0287-62-2551	どなたでも
フォークダンス 舞夢	簡単で楽しいレクダンスを中心に、世界の民族舞踊を楽しく踊っています。	稲村公民館 毎週木曜13:00~16:30	月1,000円	斎 藤 ☎090-3311-5345	どなたでも
フォークダンス サークル おおるり	音楽にのり、知らぬ間に筋トシ、脳トシ。皆の笑顔最高！楽しく踊っています。	東那須野公民館 毎週木曜13:30~16:00	月1,000円	入 交 ☎090-9301-0083	どなたでも
高林フォークダンス クラブ	世界の音楽のリズムにのって楽しく踊っています。	高林公民館 毎週水・木曜13:00~16:00	月1,000円	志 村 ☎0287-63-2973	どなたでも
西那須野フォーク ダンス愛好会	楽しく踊りながらフレイル予防をしています。	西那須野公民館 毎週木曜19:00~21:30	月1,000円	鈴 木 ☎0287-37-0176	楽しいことの 好きな方
フォークダンス フレンズ	「仲間と共育し合いながら楽しく踊る」を目標に活動しています。	西那須野公民館 毎週金曜13:30~16:00	3か月ごと 2,000円	植 竹 ☎0287-36-0039	どなたでも
那須スクエアズ	頭と体を使って、健康づくりのため月3回楽しく踊っています。	西那須野公民館 毎月第1・3日曜13:00~16:00 毎月第4金曜9:00~12:00	月1,000円	室 井 ☎0287-36-1037	どなたでも
エーデルワイス	健康づくりのため、週1回楽しく踊っています。	大山公民館 毎週火曜9:30~11:30	月1,000円	鈴 木 ☎0287-37-0176	どなたでも (男性も大歓迎)
サークルエイト	健康維持のためフォークダンスを踊っています。	大山公民館 毎週水曜19:30~21:30	月100円	長 塩 ☎0287-37-3244	どなたでも
那須ラウンド ダンスクラブ	ラウンドダンスを楽しく踊っています。	大山公民館 毎月第2・3金曜9:00~12:00	月1,000円	長 塩 ☎0287-37-3244	どなたでも
カテリーナ	世界のフォークダンスを楽しく踊っています。	大山公民館 毎週金曜13:30~16:00	無料	相 馬 ☎0287-65-0858	どなたでも

◆ ジャズダンス

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ジャズ・ダンス愛 好会	健康維持・肥満防止のため、ジャズダンスを踊っています。	厚崎公民館 毎週水曜19:00~21:30	月2,000円	桑 田 ☎0287-63-3639	女性

◆ フラダンス

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ナーウヒネ・オ・ リコレファ	フラの基本を学びながら、ALOHAの心を持って活動しています。	稲村公民館 (変更の場合あり) 毎月第2・4火曜19:30~21:00	1回1,000円	谷 脇 ☎0287-63-5916	概ね30~50代 の女性
アロハフラ	和やかに、楽しくフラをしています。初めての方でも大歓迎です。	西那須野公民館 毎週木曜13:00~15:00	月3,000円	渡 邊 ☎0287-36-1511	どなたでも
フラ・マーリエ	チームの和を重んじ、健康維持を目標にフラを楽しんでいます。	西那須野公民館 毎週火曜14:00~15:00	月2,000円	小 松 ☎090-9671-8215	女性、基本ス テップのでき る方
プア・リーリア	健康づくりとほけ防止のために楽しく練習に励んでいます。	大山公民館 毎月第1・2・3・4土曜10:00~11:30	月2,000円	小 出 ☎0287-37-2088	経験者
Liko lehua 西那須野	ハワイの文化と共に楽しくフラを学ぶ、20~40代中心のサークルです。	西公民館 毎月第2・4金曜19:30~21:00	月2,000円	増 田 ☎090-4093-5975	概ね40代まで の女性

◆ よさこい

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
和踊友遊	健康のため、楽しくよさこいを踊っています。公民館まつり参加。	狩野公民館 毎週金曜10:00~12:00、 毎月第1・3月曜10:00~12:00	年1,000円	とみ なが 永 ☎0287-36-6255	どなたでも

◆ 太極拳・気功

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
少林寺気功の会	気の流れを感じ、自己免疫力を上げ病気を予防し、健康な心身を目指します。	とよورا公民館 毎週金曜11:00~12:15	月2,000円	少林寺気功の会事務局 ☎0287-65-4836	どなたでも
黒磯太極拳クラブ	武術の型を学びながら足腰を鍛えて健康づくり。いつでも体験できます。	くろいそ運動場武道館 毎週月曜10:00~11:30、13:30~15:00 東那須野公民館 毎週月曜19:00~20:30	入会金 1,000円、 月2,500円	たけ うち 内 ☎080-1158-9406	高校生以上
塩原温泉太極拳クラブ	介護予防を目的として、心身のリフレッシュを図る。	ハロープラザ 毎週月曜10:00~12:00 塩原公民館 毎週火曜19:00~21:00、毎週金曜13:30~15:00	ハロープラザ: 月1,500円 塩原公民館: 月2,000円	きみ しほ 島 ☎090-3201-9329	年齢上限なし
塩原太極拳クラブ	太極拳を通して健康づくりを図ります。	ハロープラザ 毎週木曜19:00~21:30	月2,000円	てら した 下 ☎090-2497-4813	どなたでも
竹の子太極拳クラブ	調心、調呼、調身、太極拳、気功を通して健康な体作りに役立てています。	西那須野運動公園体育館 毎週火曜14:00~16:00 (祝日除く)	月2,000円	ね もと 本 ☎090-7184-4810	どなたでも

◆ ヨガ・ピラティス

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
佐保田ヨーガ	呼吸に合わせたスローな動作と保持によって柔軟で健康な体づくり。	黒磯公民館 毎週月曜10:00~12:00 (祝日除く)	月2,000円	みん とう 遠 藤 ☎0287-63-9016	どなたでも
ゆるピラティス	体幹と骨盤底筋群を鍛える運動です。	厚崎公民館 月2~3回 (月曜) 10:30~12:00	月1,500円	たか やなぎ 高 柳 ☎0287-64-1453	女性
ヨガサークル・すいーとびー	体ほぐし中心のゆったりヨガ。二人組のマッサージも楽しいです。	西那須野公民館 毎週金曜14:00~15:30	月3,000円 (チケット制)	さい とう 齋 藤 ☎0287-36-5635	どなたでも
ナマステ	ヨガ。身体を動かしてみんなでリフレッシュ!	西公民館 毎週月曜10:00~11:15 (祝日除く)	月2,000円	いの また 猪 股 ☎0287-37-6232	どなたでも
リラックスヨーガ	心身ともにリラックスするために毎週楽しく行っています。	西公民館 毎週木曜10:00~11:15	月2,000円	かわ しほ 川 島 ☎0287-36-5978	どなたでも
きれいやせピラティス	体幹、骨盤底筋を強化するトレーニングです。	西公民館 毎週水曜10:30~11:30	月2,000円	さ とう 佐 藤 ☎0287-37-5909	女性
那須アイアンガーヨガ教室	健やかな身体と心のためにヨガを行っています(女性限定)。	健康長寿センター 毎週金曜19:00~20:30	月3,000円	くま ほん 桑 原 ☎050-5374-3698	女性

◆ ボクシングエクササイズ・ズンバ

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
大山ボクシングエクササイズ教室	一緒に思い切り体を動かして、心身のリフレッシュをしましょう。	大山公民館 毎週土曜15:30~16:30	月1,000円	おお もり 大 森 ☎090-7170-0812	どなたでも。 興味のある方は是非見学に。

◆ 体操・ストレッチ・エアロビクス

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
さくら健康ダンスクラブ	ストレッチ・体操・楽しい曲に合わせてダンスを踊っています。	黒磯公民館 毎週月曜9:30~12:00または13:30~16:00	月2,000円	山本 ☎0287-63-3372	女性
ローズ・マリー	骨盤底筋を鍛えたり、音楽に合わせて楽しく体を動かします。マイペースでできます。	黒磯公民館 毎週火曜10:30~12:00(祝日除く)	月3,000円	村永 ☎0287-60-5133	どなたでも
エアロビクス愛好会	70代も活躍中!運動の苦手な方・初心者大歓迎!無料体験OK!	厚崎公民館 毎週木曜10:30~12:00	月3,000円	杉山 ☎0287-63-1549	どなたでも
結	マットの上で小さいボールを使いストレッチなどをした後、バランスボールを使用します。	稲村公民館 毎月第1・3月曜9:30~12:00	6回あたり 5,000円	松本 ☎0287-62-2681	健康増進を目的とする方 (シニア)
ドリーム・ガールズ	健康維持のためのエクササイズとダンス。	稲村公民館 毎週月曜19:00~21:30	月2,000円	近藤 ☎0287-62-0371	成人女性
大和なでしこ	無理なく健康作り!用具を使い、音楽に合わせて楽しく体操します。	稲村公民館 毎月第2・4木曜10:00~11:30	月1,500円	井上 ☎090-4544-6345	女性
新婦人笑いヨガ教室	笑う動作をする体操。笑うことで免疫カアップ。	稲村公民館 毎月第3金曜14:00~15:30	体験100円	門井 ☎0287-69-0336	女性
自彊術 那須塩原クラブ	日本で最初の健康体操(呼吸法・指圧・整体を含む動き)を行います。	東那須野公民館 原則として毎月第2・4土曜13:30~15:00	年会費 3,000円、 月1,500円	飯田 ☎0287-62-7852	どなたでも
ストレッチ	全身のセルフマッサージ。深層筋肉のストレッチで、健康でスリムな身体作りを目指します。	高林公民館 毎週水・土曜10:15~11:45	1回1,000円	大森 ☎0287-37-2301	どなたでも
健美会	普段使っていない深層筋肉のストレッチにより、健康でスリムな身体作りを目指します。	西那須野公民館 毎週月曜10:00~11:30	1回1,000円	大森 ☎0287-37-2301	どなたでも
新婦人筋ストレッチ&ダンベル	ストレッチとダンベルで楽しく筋力・体カづくり。	西那須野公民館 毎週火曜14:00~16:00	月900円	はたけ 山 ☎0287-36-1797	どなたでも
YOU・I	ベル・ベルター・ボールを使用し、楽しく健康体操を行います。	西那須野公民館 毎月第1・2・3金曜10:00~11:30	月2,000円	かめ 山 ☎090-7189-0699	どなたでも
ローズ3B	ロコモ予防、筋力づくり、柔軟性を高めるストレッチを行っています。	狩野公民館 毎月第2・4木曜13:30~14:30	月1,500円	はし 枝 ☎090-8682-0862	女性
コスモス	70分間のエアロビクス。いい汗をかいて気分もさわやかです。	大山公民館 月4回水曜10:00~11:15	月2,000円	う 佐美 ☎0287-36-2064	女性
3B体操教室	3B(ボール・ベル・ベルター)を使い音楽に合わせて楽しく体を動かしています。	大山公民館 毎月第2・4木曜13:30~15:00	月1,000円	かしわ 谷 ☎0287-37-1228	成人女性
風和会	健康づくりのための体操ほか	ハロープラザ 毎月4回(水曜日)10:00~12:00	無料	た 中 ☎0287-62-5763	シニア
自彊術 西那須野教室	日本で最初の健康体操(呼吸法・指圧・整体を含む動き)を行います。	西公民館 原則として毎月第2・4土曜10:00~11:30	年会費 3,000円、 月1,500円	富 川 ☎0287-62-9926	どなたでも
サークルステップ	軽快な曲に合わせて、楽しく体を動かしています。	にしなすの運動公園体育館 毎週火曜10:00~11:15	月2,000円	まく 地 ☎0287-36-8608	女性
西体操教室	体操を通してやればできる喜びを育て、体力向上、親睦を目的に活動しています。	西小学校体育館 月2回土曜19:00~21:30	4歳~中学生: 年5,000円、 高校生以上: 年6,000円 (保険料含む)	え 連 ☎090-3208-7873	4歳以上

◆ グラウンドゴルフ

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
永田グラウンドゴルフ愛好会	楽しく・仲良くさらに健康目指してフィールドで頑張っています。	西那須野公民館 毎週水曜9:00~11:30 毎週金曜9:00~11:30	年3,000円	ながの 野谷 ☎0287-38-0053	シニア・初心者大歓迎
槻沢グラウンドゴルフ愛好会	健康づくりと、技術向上を図ります。	狩野公民館 毎週月・木曜9:00~11:00	無料	さい 齋 とう 藤 ☎090-1709-5201	どなたでも (高齢者大歓迎)
SCグラウンドゴルフ愛好会	練習と親睦。	西公民館 1~6月:毎月第2・4水曜8:30~11:30 7~12月:第1・3水曜8:30~11:30	年1,500円	さ 佐 とう 藤 ☎090-3230-8580	シルバー世代
那須塩原市グラウンド・ゴルフ協会	300名の会員が年齢、経験に関係なく楽しくプレイしています。	那珂川河畔運動公園 原則毎月第1・3土曜8:30~12:00	年1,500円、ほか参加費として大会ごとに100~500円	てら 寺 まち 町 ☎080-6511-8290	市内にお住まいの方ならどなたでも

◆ カローリング・ターゲットバードゴルフ・フライングディスク

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
狩野カローリング愛好会	カローリングをフロア上で行う競技です。集中力を高め、楽しさも抜群です。	狩野公民館 毎週土曜9:00~12:00	年1,000円	おか 岡 もと 本 ☎0287-37-3636	どなたでも
那須塩原市カローリング協会	市レクリエーション協会の専門部として設立。カローリングを楽しんでいます。	高林公民館 主に毎週月・金曜19:00~21:30	年2,000円	まく 菊 ち 地 ☎090-3474-1659	一般市民
西那須野地区西TBGクラブ	ゲームを通し、会員相互の親睦を図ります。	西公民館ほか 4~11月の毎月第2日曜9:00~12:00	年3,000円	まえ 前 かわ 川 ☎0287-37-3644 ☎090-8856-0059	どなたでも
那須ターゲット・バードゴルフクラブ	会話とプレーを楽しみながら、仲間づくりとレベル向上を図っています。	にしなすの運動公園 火曜~日曜8:30~日没まで	年2,000円	あか 赤 つ 津 ☎0287-36-3327 ☎080-5454-2700	どなたでも
那須塩原フライングディスク協会	いつでも誰でもディスクを投げて飛びの魅力を楽しまう!	にしなすの運動公園体育館 毎週金曜18:00~20:00	年1,500円 (中学生以下年800円)	かわ 河 ち 内 ☎0287-36-6131 ☎090-4712-8539	どなたでも

◆ 吹矢

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
日本スポーツウェルネス吹矢協会なすの支部	仲間たちと一緒にスポーツ吹矢を通して健康な身体作り励んでいます。	稲村公民館 毎週水曜9:00~12:00 鍋掛公民館 毎週火曜13:00~16:00 厚崎公民館 毎週金曜9:00~12:00	年5,000円 (入会費なし)	つな 綱 しま 島 ☎0287-63-1720	20歳以上の男女

◆ レクリエーション

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
那須塩原市レクリエーション協会	レクリエーション教室兼月例会や、ニュースポーツ大会の開催、各種イベントに参加し、活動の普及振興を図っています。	高林公民館 毎週月・金曜19:00~21:30 狩野公民館 毎月主に第4日曜19:00~21:30	年2,000円	まく 菊 ち 地 ☎090-3474-1659	市内在住及び在勤の一般市民(学生不可)

◆ 登山

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
那須塩原山の会	定例山行が年80回以上あり、会員の希望により行く山が決まります。	厚崎公民館 毎月第2木曜19:00~21:00	入会金 4,000円、 年6,000円	たけ 竹 だ 田 ☎090-9689-4712	山が好きな方
資源の会 那須野ヶ原ゆっくり山を歩く会 (PART II)	年間5~6回、日帰り登山、1~3泊行を行います。	県内外の山 5~10月の日曜が中心	年1,000円、 参加費1回500円 (登山に係る費用は実費負担)	こ 小 ばやし 林 ☎090-3435-9765	ゆっくり歩く方

◆ ジョギング・ウォーキング

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
那須野ヶ原kiitos (ありがとう)	ポールを使って自然豊かな公園を楽しく歩き、健康増進を図ります。	那須野ヶ原公園 毎週火曜10:00~12:00 (夏季は9:30~11:30)	1回300円 (体験無料)	大 森 ☎0287-37-2301	どなたでも
資源の会 那須野ヶ原ゆっくり走る会	歩くような速さで走ることから、大会での記録向上を目指す仲間の会です。	にしなすの運動公園周辺 (5~15km ロードを走ります) 毎週土曜 春・秋:6:00~、冬:6:45~	無料	小 林 ☎090-3435-9765	どなたでも
カメさんクラブ	あなたの健康を後押しします。ゆっくり楽しく走る会です。	にしなすの運動公園 毎週金・日曜8:00~ (ただし11~3月は9:00~)	無料	高 嶋 ☎0287-37-1107 ☎080-3128-9192	どなたでも

◆ テニス・ソフトテニス

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
L&Gテニスクラブ	健康づくりと技術向上を目指し、初心者からベテランまで楽しくプレイしています。	三島体育センターテニスコート 毎週火・水・土・日曜、祝日9:30~12:30	年2,000円 (ボール代)	笠 岡 ☎0287-39-3259 ☎090-3964-4082	高校生以上
那須塩原市ソフトテニススポーツ少年団	ソフトテニスを通じて親子、仲間との交流。詳細はHPを検索。	くろいそ運動場テニスコートほか 毎週土曜13:00~17:00 毎週日曜8:30~12:30	団会費 月1,000円 (登録料、保険など含む)、 母集団会費 年10,000円 (1家族)	わた 邊 ☎090-3319-5135	市内小学生~ 高校生 (年長 見入団歓迎)
那須塩原 テニス協会	テニス(硬式)の普及、各種大会やテニス教室、講習会の開催。	主にくろいそ運動場テニスコート 所属クラブごとに異なるため、お問い合わせください。大会や教室は広報に掲載。	所属クラブ ごとに設定	田 川 ☎090-1658-4432	一般市民

◆ バドミントン

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
シャトルズ	地域の仲間づくりと健康の保持。	くろいそ運動場体育館 毎週月・木曜9:30~11:30	年3,000円	わた 邊 ☎0287-65-0264	どなたでも (初心者歓迎)

◆ 野球・ソフトボール

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
東部ソフト連盟	会長杯、市長杯、議長杯、県議杯、学童ソフトボール大会。	鍋掛公民館 不定期19:00~21:00	1チーム 年10,000円 (ナイター照明代)	佐 藤 ☎090-3130-8415	社会人
グランドスラム	卒団生は中学硬式野球、軟式野球で活躍しています。	黒磯南高校、鍋掛公民館、稲村小学校 水曜日ほか	無料	高 久 ☎080-2397-5059	小中学生

◆ バレーボール

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ミニバレークラブ	楽しく痛くない誰でもできるバレーボール。	三島体育センター体育館 毎週火曜10:00~12:00	年2,000円	伊 吹 ☎0287-37-2218	どなたでも

◆ ラグビー

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
黒磯ラグビーフットボールクラブ	栃木県社会人リーグに所属。練習は毎週土曜日。試合は年に数回。	那珂川河畔公園ラグビー場 毎週土曜10:00~12:00	月1,000円	辻 川 ☎090-1102-4306 ☎0287-63-7816	ラグビーに興味のある方 (年齢・経験問わず)

◆ スキー

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
西那須野スキースポーツ少年団	年間を通してスキー以外にもいろいろな活動をしています。	三島体育センター 月1回(4~11月) 9:00~12:00 県内・福島県周辺スキー場 毎週日曜(12~3月) 6:00~18:00	年会費7,000円 (登録料、保険料などを含む)、シーズントレーニング費7,200~7,700円(1回あたり)	渡部 ☎080-1035-9517	年長~高校生まで

◆ 卓球

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
木曜会	仲間づくりと体力の向上、週1回卓球練習、年2回親睦会。	東那須野公民館 毎週木曜18:00~21:30	年4,000円 (1~6月2,000円、7~12月2,000円)	蜂須賀 ☎0287-65-0137	市内在住者 (初心者歓迎)
フレンド卓球クラブ	週1回、楽しみながら身体作りをしています。	南公民館 毎週水曜13:30~16:00	無料	菊地 ☎0287-37-3180 ☎090-6008-2166	どなたでも
卓球サークル	健康づくりおよびコミュニケーション	大山公民館 毎週木曜9:00~12:00	年1,000円	加藤 ☎0287-36-5793	退職した方歓迎(卓球台に限りがあるため募集人数に限りがあります)
水仙卓球クラブ	卓球を通して会員の親睦と健康な生活の維持を図る。	三島体育センター体育館 毎週木曜9:30~11:30	年1,500円	飯村 ☎0287-37-3010 ☎090-8947-4957	65歳以上の方、女性は50歳以上可。初心者歓迎。
資源の会 卓愛会/卓球少年団	初心者~上級者を対象とした卓球教室を開催します。	三島体育センター体育館 毎週月・金曜16:30~18:30、毎週木曜17:00~19:00 くろいそ運動場体育館 毎週月曜19:00~21:00、毎週火・木曜19:30~21:00 東那須野公民館 毎週月曜19:00~21:00	月500~1,000円	小林 ☎090-3435-9765	小中学生及びその父母(小学生は8歳以上)

◆ 弓道

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
西那須野弓道部	弓道。初心者やブランクのある方を対象に弓道教室を開催します。	三島体育センター弓道場 毎週月曜19:30~21:30 毎週土曜14:00~16:00	年2,500円	川出 ☎090-1980-2100	中学生以上(学校の弓道部所属者は除く)

◆ 合気道

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
合気道春風会 黒磯道場	老若男女が共に心身鍛錬に励んでいます。初心者にも丁寧に指導。	くろいそ運動場武道館 毎週木曜19:00~21:00 毎週土曜10:00~12:00	月3,000円 (学生月2,000円)	大谷 ☎090-3533-2455	小学4年生以上
合気道春風会 那須道場	老若男女が共に心身鍛錬に励んでいます。初心者にも丁寧に指導。	三島体育センター武道館 毎週月曜19:00~21:00 毎週土曜13:00~16:00	月3,000円 (学生月2,000円)	大谷 ☎090-3533-2455	小学4年生以上

◆ 剣道・居合道

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
那須塩原市剣道部	稽古で汗を流し親睦を深め、体力・技術の向上を図ります。	三島体育センター武道館剣道場 毎週火・木曜20:30~21:30 毎週土曜10:00~12:00	無料	菅井 ☎090-3548-4392	愛好者
黒磯剣道教室 スポーツ少年団	剣道をとおして礼儀作法および心と体を鍛えます。	くろいそ運動場武道館 毎週火・木・土曜19:00~20:30	入会費5,000円、小学生:年18,000円 中学生:年5,000円	高根沢 ☎0287-62-1844	小学生以上
錬心会居合道部	日本刀の扱い方と心身の鍛錬を目指します。初心者・御婦人大歓迎。	三島体育センター武道館剣道場 毎週水・金曜19:00~21:30	月1,000円 (保険料別途)	久住 ☎090-1609-7805	社会人(親の承諾があれば中学生以上可)

◆ 柔道

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
塩原柔道スポーツ少年団	強くてやさしい大人になるために、みんなで楽しく練習しています。	箒根公民館 毎週水曜19:30~21:00 毎週土曜19:00~21:00	幼児:無料、 小学生: 月1,000円	わたなべ ☎0287-35-2519	幼児から大人
西那須野少年柔道教室	週2回楽しく体を動かしてみませんか?	三島体育センター武道館 毎週火・土曜19:00~20:30	年12,000円	なかの野 ☎090-1616-1750	小学1~6年生
西那須野少年柔道教室幼児部	転んでも、ケガをしない体づくりをしませんか?楽しくをモトローに元気に動きましょう!!	三島体育センター武道館 毎週土曜18:00~19:00	年2,400円 (別途保険料 年800円)	てつか塚 ☎090-4179-0944	年中・年長

◆ 空手

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
空手教室	空手道の練習、級位や段位の取得、市民大会から全国大会まで参加。	稲村公民館 毎週水曜19:00~20:30 くろいそ運動場武道館 毎週金曜19:00~20:30	月1,000円	おおたか ☎0287-62-6619	4歳くらいの幼児から60歳くらいの大人まで
日本空手松涛連盟	~心と身体の鍛錬に~最大週4日、小学生を中心に稽古をしています。	厚崎公民館 毎週月曜16:30~18:30 東那須野公民館 毎週水・金曜19:00~21:00 くろいそ運動場武道館 毎週土曜10:00~12:00	月2,000円	つきい井 ☎090-1558-1163	幼児(一人でトイレに行ける子)~大人
日本空手道拳禅一致派和道流協会	空手を通して、礼儀、自信、体力向上。We Speak English.	南公民館 毎週水曜18:00~19:30 毎週土曜17:00~19:00	月3,000円	フランスコロシアム ☎080-9659-5982	どなたでも
塩原道場空手道スポーツ少年団	空手の練習を通して心身の鍛錬と仲間づくり。	ハロープラザ 毎週月曜19:00~21:00 B&G海洋センター 毎週金曜19:00~21:00	年12,000円 (月1,000円)	しみじ島 ☎0287-32-3504	小学生以上(未就学児でも保護者同伴であれば参加可)。上限なし。
空手教室	一触法で、痛くない空手、怪我をしない空手を目指します。	大山公民館 毎週火・土曜19:00~21:30	大人月 3,000円、 子ども 月2,000円	かたけい ☎0287-36-9166	どなたでも
那須塩原市空手道連盟	市民大会開催、県大会・関東大会・全国大会参加、空手道教室、審判講習会。	市内体育施設、公民館など12カ所 週2~5回19:00~21:00(各団体により異なる)	各団体により異なる	おおたか ☎090-4022-2566	どなたでも
誠道館三島空手道場	礼儀作法を大切に心身鍛錬を学びます。(HP「誠道館 三島」で検索)。	三島体育センター武道館剣道場 毎週月曜19:00~20:30 三島体育センター体育館 毎週金曜19:00~20:30	月3,000円 (2人目から 2,000円)	ごきん ☎090-2469-5614	幼児から一般の方まで
黒磯勤労者空手道会	空手道教室(沖縄古武道・組術・棒術・杖術・防具試合)。	くろいそ運動場武道館 毎週月・金曜19:00~20:30	月1,000円	わたなべ ☎0287-62-2280	小学生以上
(公社)日本空手協会黒磯支部	大きな声で挨拶できる子、丈夫な体と身体能力の向上に努めます。	くろいそ運動場武道館ほか 毎週月・金曜19:00~21:00	月2,000円	おおたか ☎0287-62-1766	5歳以上

◆ スポーツチャンバラ

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
スポーツチャンバラ協会	年齢、性別関係なく楽しめるスポチャンをぜひ体験してください。	東那須野公民館 毎月第1土曜13:30~15:00	1回500円 (用具レンタル込)	いそ ☎050-5361-9414	どなたでも

◆ ブラジリアン柔術

団体名称	活動内容	活動場所・時間	会費	問い合わせ	対象
ハイブリッドレスリング山田道場	10代から50代まで明るく楽しく柔術をやっています。初心者大歓迎!!	くろいそ運動場武道館 毎週火・木曜19:30~21:30	月4,000円	いとう ☎0287-64-0317	高校生以上

生涯学習出前講座を利用してみませんか？



生涯学習出前講座とは…

要望に応じて、市民の皆さんが用意した会場へ原則無料で講師が出向き、実施する講座です。

生涯学習出前講座には、市政に関する講座を市や公共機関の職員が講師となり実施する「行政編」と、市に登録しているさまざまな分野の生涯学習ボランティアが講師となり実施する「市民編」があり、約110講座あります。

「行政編」は10人以上、「市民編」は5人以上で利用可能です。仕事などの理由で日時と場所が決められている講座への参加が難しい方も、希望する日時と場所で受講できます。（講師のスケジュールの都合により、第一希望の日時で実施できない場合があります）。

学校やPTA、自治会などの利用が多くありますが、気の合う仲間での利用も大歓迎です。ぜひ、ご利用ください！

利用の流れ ～申し込みから講座実施まで～

①申し込み



メニューリストから希望する講座を選んだら、「※申込書」を記入し、実施希望日の1か月前までに生涯学習課へ申し込みます。

②日時・内容の調整



「申込書」提出後、生涯学習課が講師と日時や内容の調整を行い、利用者に連絡します。

③講師との打ち合わせ



日程が決まったら、利用者から講師に連絡をして、詳しい内容や準備物について打ち合わせを行ってください。

④出前講座の実施



利用者が準備する会場にて出前講座を実施します。

⑤実績報告書の提出



講座終了後は、利用者の代表が「※実績報告書」を記入し、生涯学習課まで提出してください。

※申込書および実績報告書は、市ホームページからダウンロードできます。



生涯学習出前講座のページ

令和元年度に実施した生涯学習出前講座を紹介します

【市民編】詩吟（吟詠）を学びましょう （令和元年8月7日実施）

講師の藤田吟孜（ぎんし）先生から、詩吟について説明いただいた後、先生に続いて頼山陽の漢詩を全員で練習しました。最初は苦戦していた参加者の皆さんも、講座が終わる頃にはかなり上達していました。



【市民編】民話の会 にしなすの （令和元年11月29日実施）

講師の先生たちに民話かたりを披露いただいたほか、「リンゴの唄」などを先生たちと一緒に歌ったり、歌いながら軽い運動をしたりして楽しいひと時を過ごしました。



★ほかにも、さまざまなジャンルの講座があります。

一部の講座を除き土・日も開催可能ですので、平日の参加が難しい方も気の合う仲間と一緒に受講してみませんか？メニューについては「生涯学習案内～2019～」や、生涯学習出前講座のホームページからご覧ください。

生涯学習出前講座の申し込み・問い合わせ 生涯学習課生涯学習係 ☎0287 (37) 5364

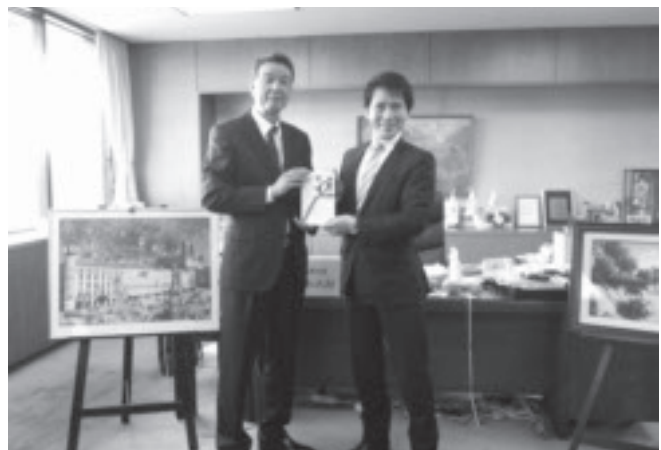


寄附をいただきました だいしん文庫

2月21日（金）、大田原信用金庫様より「児童書の充実のために」と寄附を頂きました。

これは平成19年度の大田原信用金庫創立80周年を機に、社会貢献活動の一環として行われており、それ以来、毎年当市へ寄附を頂いております。

頂いた寄附について、今後は児童書を購入し、図書館の「だいしん文庫」コーナー蔵書として、市民の皆様にご利用いただく予定です。



～那須塩原市生涯学習推進にむけて～

学びでつなぎ ともに創るまち 那須塩原



那須塩原市教育委員会事務局 教育部生涯学習課

〒329-2792 那須塩原市あたご町2-3(西那須野庁舎3階)

☎0287(37)5364 FAX0287(37)5479 E-mail:shougai@city.nasushiobara.lg.jp