

# 青少年センターだより

令和元年10月号



那須塩原市青少年センター  
那須塩原市あたご町2-3

Tel 0287-37-5925 Fax 0287-37-5479

## ◇放課後の小学生児童を見守る「ココフレンド」を視察 ～少年指導員会 姉妹都市の新座市を訪問～

10月4日、市少年指導員会は、姉妹都市交流事業として埼玉県新座市との交流をより深めるために、新庁舎と子どもの放課後居場所づくり事業（ココフレンド）の取り組み状況について視察しました。

新座市の人口は約16万5千人、小学生9千人、中学生4千人の市です。新座市長、教育長から歓迎の挨拶の後、新本庁舎とココフレンドの説明、見学を行いました。



新庁舎の説明を真剣に受ける指導員たち



ココフレンドスタッフルームで学習

ココフレンドは「放課後、この場所（ココ）に来れば、たくさんの友達（フレンド）に会えるよ」の愛称で、小学1年から6年までの児童が、放課後～夕方まで利用できるものです。

学校内の教室、校庭、体育館、図書館などを開放し、前半は学習の時間、後半は遊びや軽スポーツなど自由な時間で、視察研修当日は、授業が終わった児童が集まり、学習の時間に宿題を行っていました。那須塩原市では放課後児童クラブはあるが、このような事業を知ることができ、有意義な研修でした。

## ◇少年の主張発表那須地区大会 中学生の熱い思いを語る

9月5日、那須町文化センターにおいて、那須地区中学校21校による中学生の熱い思いを語る「第42回栃木県少年の主張発表那須地区大会」が行われました。市内中学校から、東那須野中学校の中村光希さん、日新中学校の高久真夢さんの2名が優秀賞を受賞しました。



### 中村光希さん 主題名：「幸せを創ろう。プレゼントするために。」

「やろうと思えば誰でも出来る。行動するか立ち止まるかで結果は違ってくる。」との父の言葉に励まされ、行動することで「夢が叶えられる。」と勇気付けられ「アニメーターになる。」という目標のために、仲間と一緒にアニメを作成し、活動を通して、地域活性化に貢献したいと発表していました。

### 高久真夢さん 主題名：「真っすぐ、夢に向かって」

高久さんは、小さいときから走るのが好きでしたが、中学生になると思いどおりの走りが出来ず思い悩み、結果を求め過ぎ初心の「走る楽しさ。走る事が好き。」を忘れていました。ある時「自分一人で走っているのではない。家族、周りの応援や先生が後押ししてくれている。」と気づき、将来はスポーツ選手を支える、「管理栄養士」になりたいと将来の夢を語っていました。



どの発表も中学生らしい自分自身の考え方や意見がしっかりして、聞く人に感動を与えていました。

## ◇スマホ時代の子育て「悩める保護者のためのQ&A」

スマホ時代の保護者はどんなことに気をつけ、どんな準備をすればよいでしょうか？子どもが小さうちに、安全で上手な使い方や習慣づくりを家族で確認しましょう。

**Q：** つい子ども一人でスマホを使わせてしまう。

**A：** 何をどう使わせるか、保護者がしっかり見守りましょう。一人きりで遊んでいると、知らぬ間に不適切な情報に触れてしまう心配があります。子どもだけの使用はできるだけ避け、親子で楽しめるアプリを活用しましょう。



**Q：** 寝る前に、動画を見せるとなかなか止められません。どうしたらよいですか？

**A：** 時間を決めて利用し、生活リズムをつくりましょう。時間を決めて使い始めるとよいでしょう。スマートフォンなど明るい光や動画の視聴は、少し刺激が強すぎるのも心配です。

**Q：** スマホ時代の子育て、何に気をつけるべきですか？

**A：** 大人がお手本に。家族みんなでルールを作ってみましょう。子どもは身近な大人をお手本にします。子どもにスマホやタブレットを利用させる前に、大人の利用を見直しましょう。家族でルールを守ることが大切です。



**Q：** スマホの安全設定について、保護者がしてあげられることってどんなこと？

**A：** フィルタリングを活用しましょう。子どもにスマホを貸すときは、フィルタリングを設定し、パスワードは保護者が管理しましょう。レーティング（年齢区分マーク）を確認しましょう。おもちゃの対象年齢同様、ゲーム・アプリにも基準が定められているので、アプリの説明部分で対象年齢を必ず確認し、子どもの発達に合わせたものを選びましょう。



## ◇11月は「子供・若者育成支援強調月間」～輝く未来 育て支えて 見守って～

内閣府では、11月を「子供・若者育成支援強調月間 ～支えよう 輝く人夢みらい～」とし、期間中に子供・若者育成支援活動を実施します。

### 『子どもフェスタ』が、『なしお博』と同時に開催！

スポーツチャンバラ、格闘技、昔遊び、アウトドア体験が無料で体験できます。



日時：11月9日（土）9：30～15：00

場所：宇都宮共和大学那須キャンパス（市内鹿野崎131）



子どもフェスタ内のブースで「子どもを守る家」の設置協力者募集します

アンケートに答えてくれた方に「ピオラ」を差し上げますので、ぜひ立ち寄ってください。