

# 6月「いじめ防止強調月間」

いじめは、どの子供にも学校にも起きる可能性があるものです。全ての児童生徒がいじめのない学校生活を送れるよう、家庭でも話し合ってみてください。

## 子供のサインに気付いていますか？

心に問題を抱えている子供は、言葉には出さなくても、行動の変化からサインを発していることがあります。



口数が少なくなり、  
学校の話をしなない。



食欲不振・不眠  
を訴える。



朝起きられず、  
学校に行きたがらない。



登校時間になると、  
頭痛や腹痛を訴える。



部屋に閉じこもり、  
家族と食事をしたがらない。

他にも「急に友達が変わる」  
「使途不明のお金を欲しが  
る」「持ち物が無くなったり、  
壊されたりする」などの変化  
があります。

**重要!**

## 未然防止・早期発見・早期対応

日頃から子供とコミュニケーションを取り、相談できる雰囲気づくりに努めることが大切です。

- ・できる限り口を挟まず、じっくりと話を聞く
- ・子供の不安な気持ち、苦しい気持ちを理解する
- ・いじめている人が悪く、いじめられている人は悪くないことを伝える
- ・一人で抱え込まず、信頼できる大人や友達にSOSを出すよう伝える



# いじめを許さない学校づくりに向けて

本市では『那須塩原市いじめ防止基本方針』を策定して、いじめの根絶に向けた取組を行っています。

居心地の良い環境での学校生活、道徳教育・人権教育の充実、達成感や自己肯定感が得られる授業など、様々な活動を通して、いじめを許さない学校づくりに努めています。

道徳の時間や体験活動を通して、学校生活全体で「思いやりの心」を育てる。

インターネットやスマホを利用した、ネットいじめを防止するための教育を行う。

いじめに関するアンケート調査や個人面談等を行い、定期的に聞き取り調査を行う。

よりよい学校生活と友達づくりのためのアンケートを活用し、居心地の良い学級集団づくりに努める。

担任、養護教諭、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー等による教育相談で一人一人の悩みを聞く。

児童会、生徒会などの活動で、いじめをなくす運動を行う。また、教職員がいじめ防止のための校内研修を行う。

## まずはお気軽に相談してください。

子供の態度や様子で気になることがあれば、まずは学校にご相談ください。担任はもちろん、校長・教頭・養護教諭・スクールカウンセラー等が対応します。学校に相談しにくい、他の意見も聞いてみたいときは、以下の相談窓口があります。

### ■児童生徒サポートセンター ☎0287-63-8526

#### ①ハートフルスペース（ふれあい、あすなろ）

不登校や不登校傾向の児童生徒の精神的安定や自立を促し、よりよい学校生活を送れるように指導・相談を行う。

#### ②宿泊体験館メープル

不登校や不登校傾向の児童生徒に対し、宿泊体験などの活動を通して、基本的な生活習慣の定着、自立する心の育成、心のエネルギーの向上を図り、不登校改善のきっかけづくりや生きる力の育成を行う。

### ■教育委員会学校教育課 ☎0287-37-5349

### ■県北児童相談所 ☎0287-36-1058

