



2月2日(金)【節分献立】 ごはん 牛乳 いわしおかか煮 こんにゃく入りきんぴら みそ汁 福豆

2024年2月3日(土)は節分です。もともと「節分」とは、「季節を分ける」という意味があり、年に4回訪れる立春、立夏、立秋、立冬の前日を指す言葉でした。昔の日本では春は一年のはじまりとされ特に大切にされていたため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日を節分と呼ぶようになりました。節分の日、悪い物を追い出し、縁起のよいものを食べて新しい季節を迎える行事となったようです。