



2月10日(金) ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグ しもつかれ きのこと汁

栃木県では2月最初の午(うま)の日に郷土料理の「しもつかれ」を作る風習があります。今年の初午は2月5日(日)ですが、給食では本日の献立に登場しました。

「しもつかれ」は元々はお稲荷様へのお供え物として作られた初午の日限定の行事食でした。鮭の頭と炒った大豆、「おにおろし」でおろした大根と人参等を煮込み、酒粕やしょうゆ等で味を調えるのが基本的な作り方ですが、それぞれの家に昔から受けつがれてきた作り方があり、家庭によってずいぶん味が違うようです。