



11月16日(水) ごはん 牛乳 和風ハンバーグ わかめとかまぼこのサラダ だいこんのみそ汁

「だいこんのみそ汁」にたっぷり使用したのは、地元の特産品でもある塩原大根。

塩原大根は、標高1,000メートル地帯で栽培される高原大根で、朝晩の気温が下がり寒暖差が大きくなる9月末頃から冬目前の11月にかけてが出荷の最盛期となります。この時期の大根は甘みも強くまさに絶品。寒い季節にはご家庭でも重宝する事間違いなしです。