



9月9日(水) ごはん・牛乳・なすと厚揚げのみそ炒め・たまごやき・お吸い物・りんご

9月9日は、「重陽の節句」という、長生きや健康を願う昔からの行事です。「菊の節句」とも呼ばれています。邪気を払い、長生きを願って菊酒を飲んだり、秋の収穫を祝って栗ごはんを食べたりする風習があります。また、重陽の節句にナスを食べると風邪を引かないという言い伝えがあります。今日の給食では、主菜に秋なすを使ったみそ炒めを入れました。