



### 3月3日(月) さけちらし 牛乳 野菜いっぱい肉だんご すまし汁 ひなあられ

本日は「ひなまつり」。ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。お祝い料理として、ちらしずし・はまぐりのお吸い物・ひしもち・ひなあられ・あまざけなどがあり、それぞれ縁起が良い意味が込められています。本日出したちらしずしは見た目の華やかさがひなまつりにぴったりということで大正時代から食べられるようになり、ひなあられはピンク・緑・黄・白の4色が「四季」を意味しており、一年を通して子どもの健康を祈願しているそうです。