



7月12日(水) ごはん 牛乳 とりそぼろ ごまあえ いものこ汁

今日は秋田県の郷土食いものこ汁です。いものこ汁は、さといもを主役に、地鶏やきのご類、山菜、野菜などの秋の味覚がたっぷりの具沢山の汁物で、収穫に感謝し喜び祝う郷土食です。秋田県南部では、毎年秋の実りの時期になると、仲間が集まり、このいものこ汁を作って食べる「いものこ会」などの風習があるそうです。

給食では、さといも、豆腐、にんじん、しめじ、こんにゃく、ねぎなどを使って具沢山に作っています。