



1月16日(木) 丸パン 牛乳 豚肉コロッケ ブロッコリーサラダ 肉団子とフォーのスープ

今日の給食はブロッコリーサラダです。ブロッコリーは、なんとキャベツ・カリフラワーなどと同じご先祖様から品種改良されて生まれた野菜といわれています。昔から今まで、味や食感・見た目・育てやすさ・栄養価などを研究して、品種改良されたものが今日の食卓に上がっているのですね。そんな歴史も感じつつ、ビタミンC含有量がレモンの約2倍のブロッコリーを味わってください。