



**9月12日(木) 牛乳パン 牛乳 ジャークチキン キャベツとツナのサラダ マロニースープ**

9月12日の給食はジャークチキンです。ジャークチキンは、カリブ海の島国ジャマイカの郷土料理で、鶏肉を数種類の香辛料とハーブに漬け込み、こんがり焼いたものです。基本のスパイス以外は明確な味付けの決まりがなく、家庭やお店によってその味は様々だそうです。

本場ジャマイカではもっと香辛料を効かせて作るようですが、給食では日本人に食べやすくアレンジしてあります。