



**7月8日(月) バターパン 牛乳 白身魚フライ タルタルソース キャベツと人参のラペ ポトフ ブラマンジェ**

7月8日の給食はパリオリンピック献立です。キャベツとにんじんのラペ・ポトフ・ブラマンジェがフランス料理です。「ラペ」は、フランス語ですりおろすという意味です。おろし器やスライサーでせん切りにしたにんじんを、ドレッシングであえるフランスの家庭料理の定番です。ポトフは、「火にかけた鍋」といった意味を表し、フランスの家庭料理のひとつとして親しまれてきました。ブラマンジェはフランス語で「白い食べ物」を意味するデザート菓子です。