



4月17日(水) ごはん 牛乳 ハ宝菜 肉シューマイ 大根サラダ

4月17日の給食はハ宝菜です。ハ宝菜とは、中華料理の一種で、豚肉・エビ・しいたけ・たけのこ・人参・白菜・たまねぎなど多くの材料を油で炒めて味付けし、片栗粉でとろみをつけたものです。

ハ宝菜の「ハ」は、8種類という意味ではなく、数が多いことを表しています。「菜」は「おかず」や「料理」のことで、ハ宝菜は「たくさんの宝を集めて作ったようにおいしいおかず」という意味です。