



11月29日（金） ごはん 牛乳 サバのしおやき ひじきのいために むらくも汁

今日の給食はむらくも汁です。

むらくも汁のむらくもとは、空にうっすらとたなびく雲のことで、すまし汁の中に溶き流した卵が、その雲の様子に似ていることから名前が付けられたそうです。卵をすまし汁の中できれいに広げるためのポイントは、片栗粉で汁に少しとろみをつけておくことです。そうすると、卵がふわふわできれいに仕上がりますよ。