



1月12日(金) ビビンバ(ごはん・やき肉・ナムル) 牛乳 わかめスープ

ビビンバは、韓国料理では定番のまぜご飯です。炊きあがったご飯の上に野菜のあえものや、肉などの炒めものを彩りよくのせコチュジャンという唐辛子みそと一緒にかきまぜながら食べる料理です。

給食では、唐辛子みそや、たくさんの具を用意することはできませんが、豚肉の炒めものと野菜のナムルをご飯にまぜていただきます。