



12月7日(木) 【鍋掛小リクエスト献立】 こめこパン 牛乳 キーマカレー ツナサラダ いちごゼリー

今日は、鍋掛小学校のリクエスト献立です。作成者のメッセージは「みんなが好きなカレーとツナサラダでたくさん野菜をとれるよう工夫しました」です。苦手な野菜でも、カレーに入っているとなぜか食べられることもありますね。お米とカレーの相性は抜群です。今日は、ナンではなく、米粉パンでキーマカレーをいただきます。