



10月24日(火) しおラーメン(パックラーメン) 牛乳 ポークシュウマイ バンバンジーサラダ

今日は、しおラーメンです。当調理場では、パックラーメンを年に数回提供しています。

さて、話は変わりますが、とり肉には、体を作るもとになるたんぱく質や、成長期のみなさんに欠かせないビタミンAもたくさん含まれています。今日は、バンバンジーサラダに入っています。バンバンジーは漢字では、バンは「棒」、ジーは「鶏」と書きます。棒という字が使われるのは、昔中国で、蒸してかたくなったとり肉を棒でたたいてやわらかくしていたから、という説が有力です。