



**9月14日(木) はちみつパン 牛乳 鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ かぼちゃスープ**

今日はかぼちゃスープです。かぼちゃは、日本に伝わった時「カンボジア産のウリ」がなまって、かぼちゃという名前がついたという説があります。

種類がたくさんあり、濃い緑色で平たい形をしたものや、茶色で細長いものなど、世界中で栽培されています。また、100グラムで、ビタミンA・C・Eの一日に必要な半分の栄養を摂ることができるほど栄養価が高い野菜です。