



1月18日(水) 牛丼(ご飯・具) 牛乳 野菜の昆布和え なめこ汁

今日は栃木県産の牛肉を使用した牛丼です。

和牛は日本の在来種として、弥生時代から農作業や資材の運搬に利用されました。その後、明治時代に牛鍋屋ができて、広く牛肉が食べられるようになりました。現在では、農作業用の大型機械、トラクターやトラックがあり、牛の役割は肉食用や牛乳用となっています。

栃木県は日本最高レベルの和牛の産地です。おいしい牛肉をご飯の上ののせて食べてみてください。