



10月28日(金) 【ハロウィン献立】

ごはん 牛乳 ひじきとえだまめのサラダ かぼちゃのハンバーグのトマトソースかけ まきがりすいとん汁

今日は、ハロウィン献立です。ハロウィンは、11月1日にキリスト教の諸聖人に祈りを捧げる祝日「諸聖人の日」の前夜祭という意味で、10月31日に行われるヨーロッパ発祥のお祭りです。

日本では、「ハロウィン=かぼちゃ」のイメージが定着していますが、かぼちゃは世界中で食べられている野菜で、たくさんの種類があります。ビタミン類やでん粉がたくさん含まれており、長期の保存もできます。

今日のハンバーグは、見た目だけでなく中にもかぼちゃが入ったハンバーグです。