



## 9月15日(木) しょうゆラーメン 牛乳 花やさいサラダ ぶどうゼリー とり肉のレモンペッパー焼き

今日は、波立小学校の健康委員会からリクエストがあった献立です。リクエスト献立は、「児童生徒が自分達の食べる給食の献立を考えることで、食事の重要性を知り、食品を選択する能力を身につける一助」として実施しています。

ラーメンや鶏肉のレモンペッパー焼きはとてもおいしく、野菜の彩も良くできています。また、これから旬を迎えるぶどうゼリーもこの季節にちょうどよく、バランスのとれた献立となっています。