



12月25日(水) バターパン、牛乳、バッファローチキン、はなやさいサラダ、ふゆやさいのポトフ、クリスマスデザート

メリークリスマス! クリスマス恒例の、みんなが大好きなチキンとクリスマスデザートを用意しました。クリスマスは、キリスト生誕と収穫を感謝する冬至のお祝いなどが合わさった行事と言われており、宗教的な行事としてだけでなく、家族や友人が集まってお祝いをする楽しいイベントとして愛されています。冬至の後が一年で一番寒くなる時期なので、かぜに負けないように旬の冬野菜や花野菜も楽しくたくさん食べてください。