



**8月27日（火） ごはん、牛乳、チャプチェ、ギョーザ、卵ともずくのスープ**

今日は、栃木県内の豚肉を使用したギョーザ、チャプチェ、卵ともずくのスープです。

チャプチェは韓国料理で、春雨と肉、たけのこやにんじん、玉ねぎ、ほうれん草などの野菜やきのこを、ごま油で炒めた料理です。元々は野菜だけの炒め物でしたが、春雨を入れたものが作られるようになってから、一般家庭でも作られるようになりました。