



5月7日(火) ごはん 牛乳 さばのみそに はなかつおあえ まきがり汁

まきがり汁は那須塩原市の料理です。

鎌倉幕府を開いた源頼朝が、広大な那須野が原を中心に大規模な狩りを行っていました。この狩りは「那須野巻狩」と呼ばれ、富士の巻狩に劣らぬ規模であったと伝えられています。

当時の料理を想像しながら現代風に再現したのが巻狩鍋で、さらに学校給食風アレンジしてみました。当時の料理を想像しながらおいしく味わってみてください。