



**9月8日(金) 牛乳 野菜かき揚げ 厚揚げの味噌炒め 冷やしサラダうどん**

ひんやりとした食感が心地よい冷やしサラダうどん。見た目も色鮮やかで、暑い季節に食欲をそそられる一品です。野菜たっぷりのかき揚げといっしょにモリモリ食べて、まだまだ続く暑さを吹き飛ばそう!