



6月30日(金) パン(大豆チョコ) 牛乳 ジャークチキン グリーンサラダ キャベツのスープ

ジャマイカの代表的な料理の一つであるジャークチキン。鶏肉をスパイシーな調味料で味付けして焼いたものですが、単純に辛いだけではなく、ハーブ類の爽やかさ、コク深いうま味スパイス、そこに加わるチリペッパー類の刺激的な辛さのコンビネーションがやみつきになる一品です。

ジャマイカ出身のALT(外国語指導助手)さんも喜んで食べてくれました!