



2月14日(火) ごはん ハートのハンバーグ彩りソースがけ チーズサラダ コンソメスープ チョコプリン 牛乳

今回は「バレンタインデー」に因み、主菜のハンバーグ、スープに入っているナルトやマカロニもハートの形にしました。デザートはチョコプリンのパッケージにもハートがデザインされています。

ハートは心臓の形のイメージが強いですが、ハートのモチーフの元になったのは、実は植物のハートの形をした葉や種または果実といわれており、起源は古代ギリシャや古代エジプトの時代にさかのぼります。その後、中世時代にキリスト教が主流のヨーロッパ圏で、ハート形がキリストの心臓と愛を表すマークとなり、また、15世紀後半から普及したトランプがハートマークを各国へ広めた要因ともなっています。日本にハートマークが入ってきたのは16世紀頃のキリスト教伝来によるものといわれており、今ではハートマーク=愛情表現のシンボルとして定着しています。