



5月27日(水) コロッケバーガー(パン・ポークコロッケソース)、牛乳、もやしと大豆のサラダ、かぶいりポトフ

今日のかぶは、那須塩原市でとれたかぶです。このように地元でとれた食材を使うことを「地産地消」といいます。新鮮なのでおいしだけでなく、輸送のための費用も少なくすむので、環境にもよく、また価格も安いなどよいことがたくさんあります。

今日のかぶは、葉の部分も使っています。白い部分の栄養素とは異なり、ビタミンAなどの栄養が多く含まれています。