



4月16日(木) ごはん、牛乳、ポークカレー、コーンサラダ、入学おめでとうデザート

朝ごはんには、眠っていた体を起こす「目覚まし時計」の役割があります。また、朝ごはんを食べる習慣がある人は、食べない人に比べて勉強やスポーツの成績が良いという調査結果もあります。

全部の小中学校の新一年生も給食が始まりました。入学のお祝いのプリンがついています。今年もたくさんの食べ物と仲良くなれるといいですね。