2024 4月学校給食献立予定表

西那須野学校給食共同調理場

***			こんだて名			+ :	<u>* 造造</u> 西那? たいりょう 料	負野学校給食共同調理場 ラいようのよう				
	В	曜				5			えいようりょう			
日本の一方の一方の一方の一方の一方の一方の一方の一方の一方の一方の一方の一方の一方の			献 立 名								""	
プロップリーサラチ・他がいスーク 八仏 にんしん マッシュルーム さとう 841 889 300 35												2.5
表にはん・牛乳 5元歳 牛乳 5元歳 牛乳 5元歳 七り 大根 米 元末 5元歳 629 294 221 28 221 27 28 221 27 28 221 28 221 27 28 221 28 28	8	月	ハンバーグのきのこソースかけ	ベーコン		ほうれんそう	とうもろこし	じゃがいも				
9 火 ピピンパ(肉小にか・ナムル) 大豆 なまあげ こまびた 200号 さとう ごま 807 368 267 3 2 1 1 4 1 大分・アイン 2015 3 1 1 2 2 1 1 1 大分・アイン 3 1 1 1 1 大 チリコンカン・カップラウシ 5 1 1 1 大 チリコンカン・カップラウシ 5 1 1 1 大 チリコンカン・カップラウシ 5 1 1 1 1 大 チリコンカン・カップラウシ 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			ブロッコリーサラダ・やさいスープ	ハム		にんじん	マッシュルーム	さとう	841	38.9	30.0	3.3
キムチスープ 夜まあげ 次のき さとう ご恵 607 668 267 3.4 10 水 い元があら、天どんのたれ たちら にんしん・大味・ごぼう こまか にんしん・大味・ごぼう こまか にんしん・大味・ごぼう こまか にんしん・大味・ごぼう こまか にんしん・大味・ごぼう こまか にんしん・大味・ごぼう こまか にんしん・大味・ごぼう にかい にまか にかい になか になか	9		麦ごはん・牛乳	ぶた肉	牛乳	ほうれんそう	もやし・大根	米 ごま	629	29.4	22.1	2.8
ではか、中型		火	ビビンバ(肉いため・ナムル)	大豆		にんじん	はくさい・しめじ	麦 ドレッシング				
10 水 いか天がら、天とんのだれ			キムチスープ	なまあげ	:		えのき	さとう ごま油	807	36.8	26.7	3.4
ものしのののあえ・とん計	10		ごはん・牛乳	いか・かまぼこ	牛乳	こまつな	もやし・キャベツ	米 油	638	25.5	19.5	2.5
11 本		水	いか天ぷら・天どんのたれ	ぶた肉・みそ	のり	にんじん	大根・ごぼう	こむぎこ ごま油				
11 本 チリコンカン・カップグラタン 豆			もやしののりあえ・とん汁	とうふ				じゃがいも ごま	816	31.5	23.6	2.7
コーンサラダ 八点 フロッフ・ なす お店 35.1 35.7 3.2	11		バターパン・牛乳	牛肉・ぶた肉	牛乳	トマト・パセリ	たまねぎ	パン油	640	28.9	29.1	2.6
ではん・牛乳 おため 大型 であるともキャベツのあえもの とりあ とりあ とうふ にんじん きゅうの 大型 ドッシック ドッシック ドッシック ドッシック にんじん きゅうの とうふ にんじん きゅうの とうふ にんじん きゅうの とうふ にんじん きゅうの にんじん さんじん によるさめ にんじん さんじん によるさめ にんじん さんじん によるさめ にんじん によるさめ によるさめ にんじん によるさめ にんじん によるさめ によるさめ によるさめ によるさめ によるさめ によるさめ によるさめ によるさめ にんじん によるさめ にんじん によるさめ にんじん にんじん		木	チリコンカン・カップグラタン	豆		にんじん	とうもろこし	じゃがいも ドレッシング				
12 金 やさめ、ささみとキャベツのあえもの とり肉 わかめ キッグッサ キャベッ・丸を取め さとう にま油 858 838 27.1 3.5 はるさめスープ とうの にまねま におは にない はるさめ にま油 858 838 27.1 3.5 におか におかし はるさめ にま油 858 838 27.1 3.5 におかし はるさめに 2 で 2 で 2 で 2 で 2 で 2 で 2 で 2 で 2 で 2			コーンサラダ	ハム		プロッコリー	なす		816	35.1	35.7	3.4
はるさめスープ とうふ もやし はるさめ ご味油 858 833 27.1 3.2 15 月 月 からかつパン・牛乳 がた物 キ乳 だらりの であから できゅうか であがらったと いっかがら であいた であった かいっかり であいた であいた であいた であいた であいた であいた であいた であいた			ごはん・牛乳	ぶた肉	牛乳	にんじん	たまねぎ・きゅうり	米油	689	32.2	23.7	2.8
おちみつパン・牛乳 ぶた肉 中乳 アロッコリー たまねぎ パン・ほちあつ 四十の 100 22 24 24 26 30 30 30 30 30 30 30 3	12	金	やき肉・ささみとキャベツのあえもの	とり肉	わかめ	チンゲンサイ	キャベツ・えだまめ	さとう ドレッシング				
15 月 ぶた肉コロッケ・ソース とり肉 にんしん。きゅうり このがもハな にレッシック パーン・サラダ・前店んとフォーのスープ ハム こまった 洋ヤベツ こちさこ オープ ごま油 884 291 302 32 32 16			はるさめスープ				もやし	はるさめ ごま油	858	38.3	27.1	3.3
カー・カー・カン・フェーのスーク カム こまつな キャベツ このでにつまって ごまか 10 大規 このでは、			はちみつパン・牛乳	ぶた肉	牛乳	プロッコリー	たまねぎ	パン・はちみつ 油	645	22.2	24.1	2.6
大坂	15	月	ぶた肉コロッケ・ソース	とり肉		にんじん	きゅうり	じゃがいも・パンこ ドレッシング				
16 火 古ばのしょうがじょうゆいき・肉じゃが さつまあげ ボラルバミ グリンピース・500 である である			グリーンサラダ・肉だんごとフォーのスープ	ハム		こまつな	キャベツ	こむぎこ・フォーごま油	884	29.1	30.2	3.4
できあえ 小人 いかった肉 中乳 にんじん いかった肉 中乳 にんじん においる 中乳 いたがままます でもいる で			麦ごはん・牛乳	さば	牛乳	にんじん	たまねぎ・ごぼう	米•麦 油	706	29.7	28.4	1.8
17 水 はっぽうさい・肉シューマイ(2・3) ないほだ 17 水 はっぽうさい・肉シューマイ(2・3) ないほだ 17 17 17 17 17 17 17 1	16	火	さばのしょうがじょうゆやき・肉じゃが	さつまあげ		ほうれんそう	グリンピース・もやし	じゃがいも ごま				
17 水 はっぽうさい・肉シューマイ(2・3) 大根サラダ			ごまあえ	ぶた肉			キャベツ	さとう	894	36.4	33.9	2.0
大根サラダ		水	ごはん・牛乳	いか・ぶた肉	牛乳	にんじん	はくさい・たけのこ・えだまめ	米・でんぷん 油	677	28.2	15.6	2.9
18 本	17		はっぽうさい・肉シューマイ(2・3)	えび・ほたて			しいたけ・たまねぎ	さとう ドレッシング				
18 本 中乳・ツナサラダ・かぼちゃスーフ お祝いデザート			大根サラダ	ハム			大根・きゅうり	シューマイのかわ	837	33.1	17.4	3.4
お祝いテザート 19 会 ボークカレー・かいそうサラダ ぶた肉 ボークカレー・かいそうサラダ ボークカレー・かいそうサラダ ボークカレー・かいそうサラダ ボークカレー・かいそうサラダ ボークカレー・かいそうサラダ ボークカレー・かいそうサラダ ボークカレー・かいそうサラダ ボークカウ・カン・マース ボルン・年乳 ボルン・年乳 ボルン・年乳 ボルン・中乳 ボルン・中乳 ボルン・カン・マース ボルン・カン・マース ボルン・カン・ブース ボルン・カン・ブース ボル・カン・ブース ボルン・カン・ブース ボル・カン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・中乳 ボル・サ乳 ボルン・カン・ガン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・カン・ガン・ガン・カン・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン・ガン			コッペパン・しろみさかなフライ・タルタルソース	ほき	牛乳	かぼちゃ	キャベツ・きゅうり	パン・パンこ 油	694	25.0	33.7	2.4
19 金 ボークカレー・かいそうサラダ バム チーズ	18	木	牛乳・ツナサラダ・かぼちゃスープ	ツナ(まぐろ)	生クリーム		とうもろこし	こむぎこ バター				
19 金 ボークカレー・かいそうサラダ ハム チーズ かいそう 大根・きゅうり 878 28.7 23.7 3.7 3.7 2.8 2.8 カバン・牛乳 ぶたみ 牛乳 にんじん たまゅうり スパゲティ ドレッシック 878 28.7 23.7 3.7 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8			お祝いデザート(ヘス学が祝い献立)				たまねぎ		795	29.0	37.0	2.8
ヨーグルト かいそう 大根・きゅうり 878 287 237 37 37 37 37 37 37					牛乳・ヨーグルト	にんじん	たまねぎ・りんご	米 油	715	24.6	21.1	3.2
22 月	19	金	ポークカレー・かいそうサラダ	ハム	チーズ		グリンピース・えだまめ	じゃがいも ドレッシング				
22 月 スパヴティボロネーゼ・ヒレカツ・ソース にぼう・きゅうり スパヴティ ドレッシング 838 38.3 27.1 3.1 3.1			ヨーグルト		かいそう		大根・きゅうり		878	28.7	23.7	3.7
こぼうサラダ たわらかみれば たわらかみた 作乳 にんじん れんこん・ごぼう 米 油 636 248 18.6 2.4 大根・しめじ 表 でもんの西京やき・ごもくきんびら ちゃんこ汁 たり肉・みそ 作乳 にんじん ねぎ こむぎこ ごましゃこサラダ・じゅがいものみそ汁 とうぶ わかめ たり肉のレモンペッパーやき なると なると カんにん オース にんじん キャベツ・ねぎ マロニースープ・フルーツあんにん オース にんじん オース にんじん オース にんじん オース にんじん オース でものでまれまままままままままままままままままままままままままままままままままま		月	丸パン・牛乳	ぶた肉	牛乳	にんじん	たまねぎ・グリンピース	パン・こむぎこ 油	709	31.8	24.3	2.7
表ではん・牛乳 かみかみ様立 さわら・みそ 牛乳 にんじん れんこん・ごぼう 米 油 636 24.8 18.6 2.4 18.6 2.4 2.4 大根・しめじ 表 でもんごけっちゃんご汁 ではん・牛乳 でものでは、マーススのササミフライ・ソース でもて、せっかいものみぞけ とうふ わかめ でもがいも ドレッシング 802 34.9 22.9 2.2 2.3 1.5 2.5 1	22											
23 火 さわらの西京やき・ごもくきんびらちゃんこ汁 まつまがけ・との思うなき はくさい・ねぎ さとう 大根・しめじ麦 795 29.6 21.1 2.9 24 水 ごはん・牛乳 とり肉・みそ 牛乳 ほうれんぞう キャベツ 米・パンこ 油 こむぎこ ごま こましゃこサラダ・じゅがいものみぞ汁 とうふ わかめ じゅがいも ドレッシング 802 34.9 22.9 2.2 19.9 1.9 25 木 どり肉のレモンペッパーやき マロニースープ・フルーツあんにん マロニースープ・フルーツあんにん おんにん おんにん おんがん・むきの けんべんのすまし汁 まんべん・ひきゅ・キャベツのごまマヨあえ はんべんのすまし汁 まんべん・ひきゅう はんべんのすまし汁 まんべん・ひきゅう はんべんのすまし汁 まんべん・ひきゅう はんべんのすまし汁 まんべん・ひきゅう 大きごと カンは かん・たまねぎ 米 油 645 22.7 21.2 2.3 こんじん とめじ・たまねぎ 米 油 645 22.7 21.2 2.3 30 火 ハッシュドビーフ・ブロッコリーとコーンのサラダ フルーツブリン 中肉 牛乳 にんじん しめじ・たまねぎ 米 油 645 22.7 21.2 2.3 の 計立は都合により変更するときがあります。 の 157対策のため生野菜は出していません。 月平均栄養量 (小学校中学年) 650 260 21.7 22.8 1.7 22.8 1.7 22.8 1.7 2.7 21.7 21.7 21.7 21.7 21.7 21.7 2			, ,						838	38.3	27.1	3.1
ちゃんこ汁 ぶため・油材 はくさい・ねぎ さとう 795 296 21.1 2.5		火		さわら・みそ	牛乳			i	636	24.8	18.6	2.4
24 水 ごはん・牛乳 とり肉・みそ 牛乳 ほうれんそう キャベツ 米・パンこ 油 638 29.1 19.9 1.8 24 水 チーズ入りササミフライ・ソース ごもにんじん ごまじゃこサラダ・じゃがいものみそ汁 とうふ わかめ にんじん おき こむぎこ ごま じゃがいも ドレッシング 802 34.9 22.9 2.2 25 木 とり肉のレモンペッパーやき マロニースープ・フルーツあんにん マロニースープ・フルーツあんにん おったり きゅうから動・キャベツのごまマヨあえ はんぺんのすまし汁 牛乳 にんじん キャベツ・きゅうり 米 ごま たけのこ さとう 795 30.7 24.0 3.6 26 金 あつやき卵・キャベツのごまマヨあえ はんぺん・かまぼこ はんぺん・かまぼこ はんぺん・かまぼこ はんぺんのすまし汁 サース にんじん しめじ でんぶん きゅうでの 表しまできょう フリーツプリン とうもろこし じゃがいも まったりの 表しまできょう フリーツプリン キャベツ・きゅうり 表しまできゅうり 表しまできゅうり 表しまできゅうり 表しまできょう フリーツブリン キャベツ・きゅうり 表しまできいもあります。 ドレッシング フリーツブリン キャベツ・きゅうり 表しいがいも まったりできゅうり 表しまできゅうり 表しまできまなき 大りの ままでしまがいも まったりできゅうり 表しまできまなき ステムツ・きゅうり 表しまできまなき ステムツ・きゅうり 表しまできまなき ステムツ・きゅうり 表しまできまなき ステムツ・きゅうり 表しまできまなき ステムツ・きゅうり 表しまできまなき ステムツ・きゅうり 表しまできまなき はん・とりをかいも まったりできまなき ステムツ・きゅうり 表しまできまなき ステムツ・きゅうり 表しまできまなき ステムツ・きゅうり 表しまできまなき ステムツ・きゅうり 表しまできまなき ステムツ・きゅうり 表しまできまなき ステムツ・きゅうり またりを表しますできまな ステムツ・きゅうり 表しまないときまな ステムツ・きゅうり 表しまできまな ステムツ・きゅうり 表しまないときまな ステムツ・きゅうり 表しまないときまないときまないときまないときまないときまないときまないときまないとき	23			さつまあげ・とり肉				•				
24 水 チーズ入りササミフライ・ソース にもじん おき にんじん おき にもじん おき にもじん おき にもじん おき にもじゃにサラダ・じゃがいものみぞけ とうふ わかめ じゃがいも ドレッシング 802 34.9 22.9 2.2 はちみつパン・牛乳 とり肉 牛乳 にんじん キャベツ・ねぎ パン はちみつ 847 35.8 22.7 3.0 みかん・もも マロニースープ・フルーツあんにん パイン はちみつ 847 35.8 22.7 3.0 かんでんのすまし汁 はんぺんのすまし汁 はんぺんかかまに にんじん キャベツ・きゅうり 米 ごま 611 24.0 19.6 2.7 カーは はんぺんのすまし汁 はんぺんかかまに たけのこ さとう 795 30.7 24.0 3.4 まんぺんかままに たけのこ さとう 795 30.7 24.0 3.4 フルーツブリン ② 献立は都合により変更するときがあります。 の が立は都合により変更するときがあります。 の 0157対策のため生野菜は出していません。 中内 中外 中外 トラッコリーとコーンのサラダ フルーツブリン はかいも 809 27.3 22.8 2.5 円平均栄養量 (中学生) 832 33.3 26.7 3.0 3.0 2.1 7 2.0 3.0 3.3 3.3 26.7 3.0 3.0 3.0 3.3 3.3 3.3 3.3 3.3 3.3 3.3								i	795	29.6	21.1	2.9
こまじゃこサラダ・じゃがいものみそ汁 とうふ わかめ じゃがいも ドレッシッグ 802 34.9 22.9 2.2 2.2 2.2 2.2 2.2 2.2 2.2 2.2 2.2 2.2		水		1	•			•	638	29.1	19.9	1.9
25 木 はちみつパン・牛乳 とり肉 牛乳 にんじん キャベツ・ねぎ パン 680 29.9 19.9 2.5 本 とり肉のレモンペッパーやき マロニースープ・フルーツあんにん あんにん みかん・もも マロニー マロニースープ・フルーツあんにん 847 35.8 22.7 3.0 たけのこではん・牛乳 みそ・とり肉 はんべんのすまし汁 みそ・とり肉 はんべんかかまぼこ みつば しめじ でんぷん でんぷん でんぷん でんぷん でんぷん でんぷん でんぷん でんぷ	24					にんじん	ねぎ	:				
25 木 とり肉のレモンペッパーやき マロニースープ・フルーツあんにん マロニースープ・フルーツあんにん マロニースープ・フルーツあんにん マロニースープ・フルーツあんにん ドヤ乳 たけのこごはん・牛乳 あつやき卵・キャベツのごまマヨあえ みそ・とり肉 はんぺんのすまし汁 はんぺんのすまし汁 はんぺんかかまぼこ たけのこ さとう ア95 30.7 24.0 3.4 3.4 3.4 3.4 3.5 3.4 3.7 3.4 3.4 3.4 3.4 3.5 3.4 3.4 3.4 3.5 3.4 3.4 3.5 3.4 3.4 3.4 3.5 3.4 3.4 3.4 3.4 3.4 3.4 3.4 3.4 3.4 3.4									802	34.9	22.9	2.2
でロニースープ・フルーツあんにん パイン はちみつ 847 35.8 22.7 3.0 26 たけのこごはん・牛乳 はんべん・かまぼこ キ乳 にんじん キャベツ・きゅうり 米 ごま 611 24.0 19.6 2.7 みつけっかき卵・キャベツのごまマヨあえ みそ・とり肉はんべんのすまし汁 はんべん・かまぼこ たけのこ さとう 795 30.7 24.0 3.2 まごはん・牛乳 トウッシングをごはん・牛乳 トウスカーションリーとコーンのサラダクスカーとコーンのサラダクスカーとコーンのサラダクスカーとコーンのサラダクスカーとは、カンカーション・フリーとコーンのサラダクスカーとは、カンカーション・フリーとコーンのサラダクスカーとのフリーとコーンのサラダクスカーとのよりでは、カンカーション・フリーとコーンのサラダクスカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンダクスカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンスのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンカーとのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カンカーとのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カーとのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カンスのよりでは、カ								!	680	29.9	19.9	2.5
26 会 たけのこごはん・牛乳 はんべん・かまはこ 牛乳 にんじん キャベツ・きゅうり みつば しめじ でんぷん はんぺんがままこ 米 ごま 611 24.0 19.6 2.7 2.7 2.1 2.0 2.3 2.7 2.1 2.0 2.3 2.7 2.1 2.1 2.3 2.7 2.1 2.0 2.3 2.7 2.1 2.0 2.3 2.7 2.1 2.0 2.3 2.7 2.1 2.1 2.3 2.3 2.7 2.1 2.0 2.3 2.7 2.1 2.0 2.3 2.7 2.1 2.0 2.3 2.7 2.1 2.0 2.3 2.7 2.1 2.0 2.3 2.7 2.1 2.0 2.3 2.7 2.1 2.0 2.3 2.7 2.1 2.0 2.3 2.7 2.1 2.0 2.3 2.7 2.1 2.0 2.3 2.7 2.1 2.0 2.3 2.7 2.1 2.0 2.3 2.7 2.1 2.0 2.3 2.1 2.0 2.3 2.1 2.0 2.3 2.1 2.0 2.3 2.1 2.0 2.3 2.1 2.0 2.3 2.1 2.0 2.3 2.1 2.0 2.3 2.1 2.0 2.3 2.1 2.0 2.3 2.1 2.0 2.3 2.1 2.0 2.3 2.1 2.0 2.3 2.1 2.0 2.0 2.1 2.0 2.3 2.1 2.0 2.0 2.0 2.1 2.0 2.0 2.0 2.1 2.0 2.0 2.0 2.1 2.0 2.0 2.0 2.1 2.0 2.0 2.0 2.1 2.0 2.0 2.0 2.0 2.1 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.1 2.0 2.0 2.0 2.0 2.1 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0	25	不			あんにん			i				
26 会 あつやき卵・キャベツのごまマヨあえ はんぺん・かまはこ はんぺん・かまはこ はんぺん・かまはこ はんぺん・かまはこ はんぺん・かまはこ はんぺん・かまはこ はんぺん・かまはこ はんぺん・かまはこ だけのこ さとう でんぷん さとう 795 30.7 24.0 3.2 2.3 2.1 2 2.3 2.1 2 2.3 2.1 2 2.3 2.1 2 2.3 2.1 2 2.3 2.1 2 2.3 2.3 2.3 2.4 3 2.7 2 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2.3 2									847	35.8	22.7	3.0
はんぺんのすまし汁 はんぺん・かまぼこ たけのこ さとう 795 30.7 24.0 3.2										24.0	19.6	2.7
まごはん・牛乳 牛肉 牛乳 にんじん しめじ・たまねぎ 米 油 645 22.7 21.2 2.3 フロッコリーとコーンのサラダ ハム フロッコリー キャベツ・きゅうり 麦 ドレッシング 809 27.3 24.3 2.7 フルーツプリン とうもろこし じゃがいも 809 27.3 24.3 2.7 月平均栄養量 (小学校中学年) 660 27.3 22.8 2.9 月平均栄養量 (中学生) 832 33.3 26.7 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0 3.0	26	五		i	•			i i				
30 火 ハッシュドヒーフ・ブロッコリーとコーンのサラダ ハム ブロッコリー キャベツ・きゅうり 麦 ドレッシング 809 27.3 24.3 2.7 で												3.4
フルーツプリンとうもろこし じゃがいも809 27.3 24.3 2.7◎ 献立は都合により変更するときがあります。 ◎ O157対策のため生野菜は出していません。月平均栄養量 (小学校中学年)660 27.3 22.8 2.9月平均栄養量 (中学生)832 33.3 26.7 3.0		, 1 -			牛乳					22.7	21.2	2.3
◎ 献立は都合により変更するときがあります。◎ O157対策のため生野菜は出していません。月平均栄養量(小学校中学年)660 27.3 22.8 2.5 2.6 26.0 21.7 2.0 月平均栄養量(中学生)832 33.3 26.7 3.6 3.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2.0 2	3U	火		ЛΔ				•				
◎ O157対策のため生野菜は出していません。小学校基準栄養量月平均栄養量(中学生)832 33.3 26.7 3.0	<u> </u>	+B-4-1										2.7
月平均栄養量(中学生) 832 33.3 26.7 3.6									•			2.5
	૭ (2101	~3米ジバンの上野末IQ田O CVIQ C/V。						-			3.0
									•			2.5