



6月30日(火) 雑穀ごはん・牛乳・夏野菜のかきあげ・たくあん入りおひたし・すまし汁

本日は「夏越の祓え」(なごしのはらえ)という日です。これまでの6か月間、病気やケガをせずに元気に過ごせたことに感謝し、残りの半分も健康に過ごせるようにお願いする日です。神社では、カヤという草で作った大きな輪っかをくぐって邪気を払う行事が行われます。

本日の給食に、夏野菜のかきあげをいれました。赤パプリカ・かぼちゃ・とうもろこしといった夏野菜を使いました。旬の夏野菜を食べて残りの半分も健康に過ごしましょう。