



2月24日（火） ごはん・牛乳・ブリのてりやき・おかかあえ・だいこんみそ汁・ふりかけ

今日の給食には、寒さに耐えておいしさと栄養をギュッと蓄えた「ブリ・大根・小松菜」が使われています。
この時期のブリは「寒ブリ」と呼ばれ、脂がのっておいしいです。大根は寒さで甘みが増しています。小松菜には、骨を強くするカルシウムがたっぷり含まれています。旬の食べ物は体を温め病気に負けない力をくれます。