



10月28日(木) ごはん・牛乳・あつやきたまご・ごぼうサラダ・巻狩汁

今回は「巻狩汁」についてです。

巻狩汁は、源頼朝が鎌倉時代に栃木県那須塩原で行った大規模な狩り(「那須野巻狩」)に由来します。

当時の料理を現代風にアレンジして肉や野菜をたくさん使った汁物です。みそ味が多く体が温まる郷土料理で知られています。