



3月24日(火) 麦ご飯 牛乳 ビビンバ(肉炒め・ナムル) 中華スープ

「いただきます」には、自然の恵みによって作物が育ち収穫し食べられることへの感謝、動植物の命をいただき自分の命のために食べることへの感謝の意味があります。「ごちそうさま」には、農家さんや調理をしてくれている人をはじめ、私たちに食品が届くまでに関わっているたくさんの人たちへの感謝の意味があります。来年度も心をこめて「いただきます」「ごちそうさま」を言えるようにしましょう。