



10月3日(金)ごはん 牛乳 肉やさいまんじゅう ホイコーロー はるさめスープ

今日の給食は、「ホイコーロー」です。ホイコーローは、中国の四川という地域の料理です。豚肉を鍋で炒めて作ります。中国語で、ローは、肉という漢字で、豚肉のことを意味します。また、ホイコーは、鍋を回すと漢字で書きます。これは、一度、鍋で豚肉のかたまりをゆでて調理したものを、取り出して薄く切り、もう一度鍋に戻して野菜と炒めるため、このような名前がついたそうです。