



7月9日(木) ごはん、牛乳、さばのてりやき、こんぶあえ、益子のビルマ汁

今日は、益子町の「ビルマ汁」のお話です。

益子町の家庭では、夏になると食卓にでてくる定番メニューだそうです。太平洋戦争でビルマ(今はミャンマーと言います)に出兵した兵士が、そこで食べたスープが忘れられず、故郷の益子町に帰ってきた後、地元で手に入ったトマトやナス、インゲンなどで再現したのが始まりと言われています。和風のだしに、トマト・カレー粉が入ってこの暑い時期にピッタリの料理です。