



3月9日(月) せきはん、牛乳、えびフライ、ひじきのいために、お祝いなると入りまきがり汁、お祝いゼリー

中学校3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。今日は、祝い事に欠かせない赤飯や、お祝いなると、ゼリーなど中学校卒業祝い献立を用意しました。

中学校を卒業する皆さんは、これから心身共にさらに成長し、自分自身で食事を選ぶ機会が増えていきます。自分自身の健康を意識するため、食べることの大切をよく考え、健康で充実した毎日を過ごせるようにしてください。