

# 栃木県那須塩原 ガイドマップ



## 交通のご案内

**東京駅 → 那須塩原駅**  
JR東北新幹線で  
東京駅から1時間15分

**那須塩原駅 → 塩原温泉郷**  
那須塩原駅からJRバスで  
65分「塩原温泉バスターミナル」下車

**那須塩原駅 → 板室温泉**  
那須塩原駅から東野バスで  
50分「板室温泉」下車

那須塩原観光 Web サイト  
<http://nasushiobara.kokosil.net>



那須塩原市産業観光部商工観光課 TEL.0287-62-7156 FAX.0287-62-7223 <http://www.city.nasushiobara.lg.jp/>  
 黒磯観光協会 TEL.0287-62-7155 FAX.0287-62-5979 <http://www.kuroiso-kankou.org/>  
 西那須野観光協会 TEL.0287-37-5107 FAX.0287-37-5116 <http://www2.city.nasushiobara.lg.jp/kankou/nishinasuno/>  
 塩原温泉観光協会 TEL.0287-32-4000 FAX.0287-32-4286 <http://www.siobara.or.jp/>

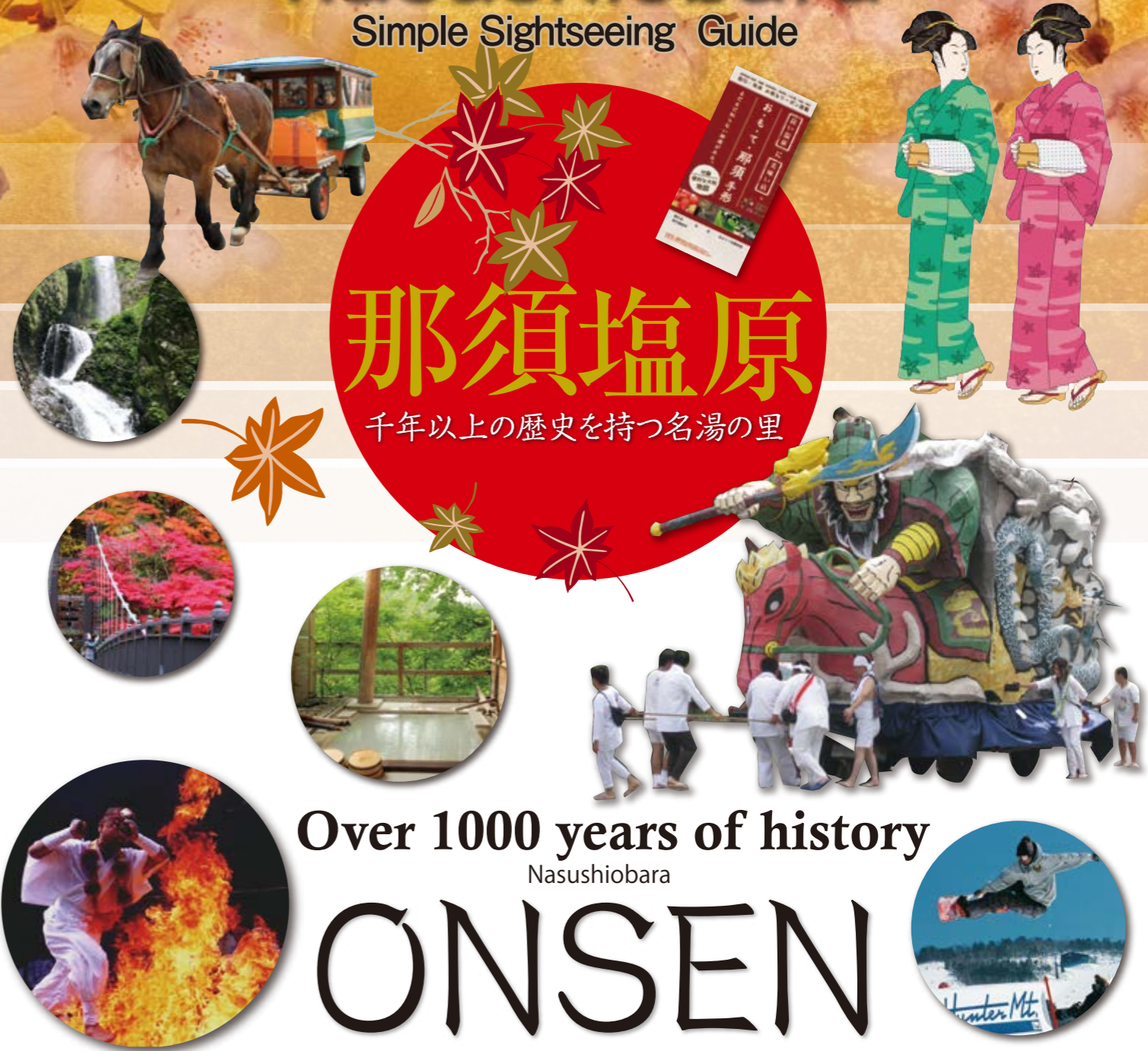
Let's see the sights of Nasushiobara in Japan! Tochigi Prefecture  
栃木県那須塩原観光ガイド

# nasushiobara

## Simple Sightseeing Guide

# 那須塩原

千年以上の歴史を持つ名湯の里



Over 1000 years of history  
Nasushiobara

# ONSEN



那須塩原市産業観光部 商工観光課

# 塩原温泉郷

川沿いの露天風呂

塩原温泉郷(しおばらおんせんきょう)は、栃木県北部の広大な那須野が原から、北西の方角に連なる山中に分け入った箒川(ほうきがわ)の渓谷沿いに連なる11地区の温泉地の総称です。温泉の発見は西暦806年といわれており、1200年以上の歴史を刻みながら、訪れる人々の心と体を癒してきました。明治17年(1884年)に塩原街道(国道400号)が開通し、夏目漱石、谷崎潤一郎、齊藤茂吉などの文豪が訪れ、尾崎紅葉の金色夜叉はこの地で生まれました。このように訪れた文豪により、塩原温泉の美しさは全国に紹介されました。現在150以上の源泉を有し、北関東一の湯量の豊富な温泉地と呼ばれています。また、まちめぐりや自然散策ガイドもいます。(温泉郷という表現は、小説家・田山花袋が1918年「温泉めぐり」の中で塩原11湯に使ったのが日本で最初の事例とされています。)

## 春 Spring

### 1 塩原温泉 ぼたんまつり

800年以上の歴史を持つ臨済宗の古刹・妙雲寺の境内には「牡丹を育てる会」の会員が丹精して手入れをしているぼたん園があります。赤やピンク、紫、白、黄色の色とりどりのぼたんはその数なんと3,000株以上。



### 2 烏ヶ森公園

国道4号から公園内に入る道は見事な桜並木であり、公園内も華やかな桜(約1,300本)が随所に見られ、例年多くの花見客で賑わいます。また、ぼんぼりも点灯し、夜桜見物も楽しめます。



## 夏 Summer

### 3 竜化の滝

塩原の代表的な滝で、3段になって流れる様子が竜が登っている様に見えることからこの名前が付けました。長さは塩原十名瀑の中で最長の130m、高さ約60m、幅約5m。3段になり流れ落ちていきます。



### 4 塩原温泉ビジターセンター

塩原温泉ビジターセンターは国立公園の自然情報センターで、国立公園へお越しの方へ遊歩道などの散策のコーディネートを行ったり、お客様のご要望があれば、パークコンダクター(遊歩道散策のガイド)の派遣事業を行っております。



### 5 千本松牧場

動物と触れ合い乗馬も楽しめます。熱気球、サイクリング、バターゴルフ等思いっきり遊び、ジンギスカン食べ放題や名物ソフトクリームなどおいしいものも満喫できます。おみやげには千本松牧場自慢の牛乳、アイス、ヨーグルト、バター、チーズがおすすめです。



### 8 新湯爆裂火口跡

日塩もみじライン沿いの標高950mにある新湯で、現在も水蒸気と硫黄臭が噴出している火口跡。ダイナミックな景観が広がっており、新湯温泉の源泉もここにありま。

### 9 おもて那須手形

入浴施設がお手軽にご利用いただける、「おもて那須手形」。一年間の有効期間内でしたら加盟施設の7カ所を無料で入浴可能です。



### 10 寺の湯



### 11 湯っ歩の里

塩原の豊かな自然を眺め、ゆっくり温泉を楽しめます。また、温泉を飲むことができる「飲泉堂」や「間欠泉」、「湯滝」など温泉による幻想的な世界を体験でき、癒しの温泉空間となっております。足湯とは、膝下だけしかお湯につからないので、のぼせにくく、気軽に楽しめる温浴方法です。



### 15 とて馬車



### 16 大山参道

大山元帥墓所の参道に植えられたモミジの並木で、新緑や紅葉の時に美しい景観を見せます。かつてはモミジと桜が1本おきに植えられていました。



### 17 塩原温泉祭り



### 18 古式湯まつり



### 19 那須野巻狩まつり



旅館夕食の一例

囲炉裏焼き



塩原温泉名物「とて焼」

## 冬 Winter

### 6 那須波切不動尊火祭り



### 7 那須ガーデンアウトレット

「ロコ」をテーマとしたリゾート型アウトレットモール。2012年7月、新たに39のショップを加えスケールアップオープン。ファッション、ファッション雑貨、スポーツ&アウトドア、レストランなど約150店舗が集結。



### 20 ハンターマウンテン塩原

高原山北西部斜面に位置し、都市から150分というアクセスの良さから、夏はゲレンデの斜面を利用した日本最大級のゆりパーク「ハンターマウンテンゆりパーク」、秋は高原山の紅葉を空から楽しむ「紅葉ゴンドラ」、冬は首都圏最大級のゲレンデとして特に若者に人気があります。季節によって色々楽しめる施設です。

### 21 源三窟

併設の武具資料館では、洞内より発見された鎧、兜が陳列され、併せて見学できます。



# 板室温泉



板室温泉

露天風呂

山あいの静かな温泉です。板室温泉は、那須連山の西端に位置し、清流那珂川の支流沿いにある山あいの静かな温泉地です。日光国立公園内にあり、標高は550m前後、豊かな自然景観や環境が保護されています。渓谷沿いの新緑や紅葉の景色は人気があります。温泉は37℃から45℃のアルカリ性単純温泉で、療養・保養の湯治場としての歴史があります。



### 22 乙女の滝

白笹山から流れる沢名川にある幅約5メートル、落差約10数メートルの美しい滝で、季節や水量によっていろいろな表情を見ることができます。



### 23 沼ッ原湿原

那須連山の日の出平(1,786m)と南端白笹山(1,719m)、その西にある西ポッチ(1,410m)との間にある標高1,230m、東西250m、南北500mの亜高山の湿原です。



### 24 那須フィッシュランド

林の中を川が流れ、静かな雰囲気でも楽しめる関東屈指の自然豊かなフィールドです。ニジマス・ヤマメ・イワナなどが釣りの対象で、爽やかなマイナスイオンを浴びながら家族みんなで思い出作りをどうぞ!

※掲載の写真はすべてイメージです。