

イベント情報

！ 駐車台数には限りがございますのでイベント開催日は乗り合わせの上お越しください。
また、開館前のお車での待機は近隣のご迷惑となりまので、第2駐車場でお待ちください。



くるる こどもまつり

5/6 (水・祝) 11:00~15:00

"くるるこどもまつり"開催!

ワクワクする体験コーナーや段ボールなどを使った手作りゲーム、
家族で楽しめるワークショップ、人気のミニ四駆作成、遊び、体験、
お買い物など。GWはくるるで一日中楽しもう!

主催:(一社)黒磯駅前活性化委員会 (問)0287-73-5597 (くるる)



こどもの祭典



Kitchen Car

くるる 歌声ひろば

5/7 (木) 13:30~15:00

参加費 400円

みんなで楽しく、

脳活しながら歌いましょう♪
お気軽にご参加ください!

(問)090-8595-5877 (渡辺)

土曜の音楽はくるるで!

自由参加ライブ 鑑賞無料

5/9 (土)・23 (土)

10:30~17:00

出演希望者はジャンルを問わず楽器演奏が
必須です。演奏者は10時半までに会場を。

(問)080-3177-2370(ひげじいタカ)

うたごえ喫茶

"きらめき"

5/13 (水)・27 (水)

13:30~15:30 参加費 400円

懐かしの名曲を皆さんで歌います。

お気軽にご参加ください。

(問)080-6606-3923 (小島)

自彊術無料体験会

5/16 (土) 13:30~15:00

動きやすい服装でお越しください。

五本指ソックスまたは素足

持ち物:タオル 場所:和室

【無料・要予約】

(問)090-2413-1125 (滝口)

歌の会

5/19 (火)

10:00~11:30 参加費 500円

プロの作詞・作曲家でもある

佐藤 愛先生の「歌」にまつわるお話を
聞き、童謡・唱歌を歌います。

(問)090-4622-4585 (梅田)

第41回黒磯駅前寄席

5/20 (水) 13:30開場

14:00開演

入場無料 予約不要

主催:ボランティアサークルおはなし三度笠

(問)070-8336-3668 (野村/ちかまる)

第16回 Lively 鑑賞無料

ジョイントコンサート

5/30 (土) 13:00~16:00

音楽仲間が「広げよう!音楽の輪」を

テーマに行う無料コンサート。

(ken木村がボランティア参加)

(問)080-6624-1199(木村)

展示情報

那須塩原市 姉妹都市提携
周年記念パネル展

5/13 (水) 9:00 ~ 6/14 (日) 21:00

(問)0287-62-7019 (市民協働推進課)

3月29日(土)開催の「春のもったいない市」では、たくさんの寄付をいただき、ありがとうございました。あたたかいご支援とご協力に心より感謝いたします。

Food Court

Kome MARL 那須塩原くるる店

10:30~17:30

定休日:火曜日・水曜日

(問)070-9107-7529



@KOMEMARL



チーズ喫茶 うし時々やぎ

10:00~19:00

定休日:月曜日・火曜日



@CHEESE_USHIYAGI



くるる講座 健康プロジェクト2026



*裏面のくるる講座欄に記載あります!

1年を通して身体の事を学べる講座をご案内していきます!「なかなか体を動かす機会がない」「何か始めたいけどきっかけがない」そんな皆さまの声から、この『くるる講座健康プロジェクト』を企画しました!からだを動かす内容だけでなく動きと学びの両方を取り入れながら、一年を通して楽しく健康づくりができる時間をお届けします。また、さまざまな講師と出会い、興味のある分野を見つけるきっかけとしてご活用ください。

5月【軸を整えるピラティス】外山 ゆり絵 先生

6月【夏の栄養レッスン~体の中から熱中症を防ぐ、魔法の食べ方~】

薬剤師・ヘルスケアトレーナー 佐藤 麻美 先生





【受講料無料】材料費のみでご参加いただけます。定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。
当日は参加同意書のご提出をお願いいたします。また、活動記録のため写真撮影を行います。
締切日以降のキャンセルにつきましては、材料費のご負担をお願いいたします。【予約】0287-73-5597



| | | | |
|--|--|--|---|
| | <p>ぐりとぐらのカステラづくり 5/5 (火・祝) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00 講師:みるるスタッフ・くるるスタッフ</p> | <p>「ぐりとぐら」の絵本にでてくるカステラを作りましょう!対象は未就学児~小学校低学年のお子様とその保護者です。みるるスタッフによる読み聞かせの時間があります。 【持ち物】エプロン・三角巾</p> | <p>【募集期間】4/20~4/30 【参加費】500円 【定員】各回3組 【場所】キッチンスタジオ</p> |
| | <p>5/6 (水・祝) 11:00~15:00 こいのぼり飛行機を作ろう! 風船ロケットを作ろう! 講師:Team星空探検隊 石川 貴之氏</p> | <p>折り紙でこいのぼり飛行機を作ったり、風船でロケットを作ったり、楽しい工作にチャレンジ!作ったあとは実際に飛ばして遊ぼう!</p> | <p>【募集期間】WS形式 【参加費】無料 【定員】材料がなくなり次第終了 【場所】屋内広場 当日は『くるるこどもまつり』開催</p> |
| | <p>こいのぼりづくり 5/6 (水・祝) 11:00~15:00 講師:くるるスタッフ 【持ち物】なし</p> | <p>新聞紙でつくる、オリジナルこいのぼり。色をぬったりうろこを貼ったりして、自分だけの一匹を作りましょう!簡単な作業なので小さなお子さまでも楽しく参加できます。</p> | <p>【募集期間】WS形式 【参加費】100円 【定員】材料がなくなり次第終了 【場所】屋内広場 当日は『くるるこどもまつり』開催</p> |
| | <p>一閑張り体験交流会 5/9(土)・24(日)10:00~11:30 講師:くるるスタッフ 【持ち物】手拭きタオル</p> | <p>初めての方のみ(材料費)1,000円(3回分)かかります。下張り、上張り、仕上げの柿渋ぬりの3工程の3日間です。ご自身のペースでご参加いただけます。 *毎月第2土曜日・第4日曜日に実施~都合の良い時にどうぞ。イベントの為お休み有。</p> | <p>【募集期間】随時 【参加費】初回のみ1,000円 【定員】20名 【場所】和室・工作室</p> |
| | <p>くるる講座 健康プロジェクト2026 『軸を整えるピラティス』 5/16 (土) ①10:00~10:45 ②11:30~12:15 講師:ピラティスインストラクター 外山 ゆり絵氏</p> | <p>姿勢の崩れや、関節の痛み、思い通りに動かない感覚--気になっていませんか?呼吸とともに身体の中心にある“軸”を整えることで、関節の負担を減らし、思い通りに動かせる身体を目指します。【持ち物】ヨガマット・タオル・飲み物</p> | <p>【募集期間】4/25~5/15 【参加費】無料 【定員】15名 【場所】屋内広場</p> |
| | <p>楽しいそば打ち教室 5/16 (土) 13:00~15:00 講師:たかばやし蕎麦研究会 【持ち物】タオル3枚・エプロン・三角巾・上履き</p> | <p>本格的なそば打ちを体験できます!講師が丁寧に指導いたしますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。</p> | <p>【募集期間】4/25~5/9 【参加費】1,500円 【定員】6名(小学生以上) 【場所】工作室</p> |
| | <p>英語が好きになる!! 5/30 (土) 講師:シターリ マレワナ氏 【持ち物】なし</p> | <p>英語が話せない人、苦手な人限定。 話せたらいいな。と思っている。異文化交流に興味がある方、楽しみながら英語を学べます。①幼児・園児コース②小学生コース③中学生コース④高校生以上コース</p> | <p>【募集期間】随時 【参加費】3回まで無料(4回目~800円) 【定員】各回10名程度 【場所】工作室</p> |

サークル活動等

*ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。

| | | |
|--|--|---|
| <p>『毎日の姿勢を変えるピラティスレッスン』 5/8(金)・10(日) 10:00~11:30 5/31(日) ①16:30~18:00 ②18:30~20:00</p> | <p>【持ち物】ヨガマット、飲み物 【定員】各回5名 参加費:各回2,500円</p> | <p>【対象】女性 *男性の方はお問い合わせください インストラクター 外山 ゆり絵 pilatesxet@gmail.com (問) 070-2161-8879</p> |
| <p>~呼吸を大切にしながら、気持ちよくからだを動かしましょう!~ 参加費:各回1,000円</p> | | |
| <p>『やさしいヨガ教室』 5/11(月)・18(月)・25(月)</p> | <p>①10:30~11:30 ②13:30~14:30</p> | <p>(問) 080-1055-8160 ヨガインストラクター 渡辺あゆみ</p> |
| <p>『陰陽ヨガ教室』 5/9(土)・13(水)・23(土)・27(水)</p> | <p>18:30~19:30</p> | <p>遠藤 理澄 (問) 080-3147-2878</p> |
| <p>『お仕事説明会』 10:00~11:00 5/15(金) 『骨盤調整体験』 11:30~15:00 『骨盤体操教室』 19:00~20:00</p> | <p>事前予約制 年齢・性別・経験不問 参加無料 予約優先/骨盤調整1,000円 【持ち物】ヨガマット・飲み物 参加費:1,500円 定員:6名</p> | <p>カイロプラクティックまるり 前田 (問) 080-1220-7148</p> |
| <p>魔女トレin 那須塩原 事前予約制 【対象】中学生~大人 5/17(日) 『足編』 9:30~13:30 参加費:13,000円 『股関節・肩関節・体幹編』 14:15~16:45 参加費:8,000円</p> | <p>【持ち物】ヨガマット・タオル・飲み物</p> | <p>女性のためのプライベート整体サロンAimees Touch 整体セラピスト 加藤 (問) 090-2466-9313</p> |
| <p>基礎から学べるヨガレッスン 『ベーシックヨガ』 5/24(日) 10:00~11:00</p> | <p>持ち物:ヨガマット・バスタオル・飲み物 参加費:1,200円(要予約)</p> | <p>ヨガ講師 津田 (問) 080-1050-6330</p> |
| <p>『優楽健康くらぶ』 5/27(水) 13:00~15:00 参加費:1,500円/ 定員:5名</p> | <p>毎月第4水曜日</p> | <p>無理無駄を省き自分に優しく楽しく楽に健やかになるセルフケア塾 人間機能サポート医 福井和彦 (問) 050-1244-2823</p> |

