くるる通信 2025 12月号 vol.70 【発行】まちなか交流センターくるる



【休館日】 毎月第2・第4火曜日 12月9日(火)・23日(火)

29日(月) ・30日(火) ・31日(水)

〒325-0056 栃木県那須塩原市本町6-32 TEL0287-73-5597

イベント情報

駐車台数には限りがございますのでイベント開催日は乗り合わせの上お越しください。 また、開館前のお車での待機は近隣のご迷惑となりまので、第2駐車場でお待ちください。

うたごえ喫茶

"きらめき

12/2(火)・12/10(水)

13:30~15:30 参加費 400円 懐かしの名曲を皆さんで歌います。

お気軽にご参加ください。 (問) 080-6606-3923 (小島)

笑温カフェ in くるる

| 12/|| (木) ・| 2/25 (木)

10:00~12:00 参加費200円 どなたでも大歓迎お待ちしております。 ~認知症をテーマに#

誰もがつながり、出会える場所~

(問) 090-1692-7051 (鈴木)

那須高原オカリーナ

アンサンブル

クリスマスコンサート

12/18(木) 13:00~15:00 オカリナのやさしい音色を お楽しみください。

(問) 0287-65-0535 (高秀)

コーヒーと、

ハンドメイドの

展示販売

12/28 (日) 10:30~15:30 日常使いからデザイン系まで幅広い

ハンドメイド作品が並びます。

お気軽にお越しください。 (問) 080-6815-4938 (マキロン

くるる歌声ひろば

12/4 (木) 13:30~15:00

参加費 400円

みんなで楽しく、

脳活しながら歌いましょう♪ お気軽にご参加ください!

(問) 090-8595-5877 (渡辺)

キャンドルナイルト

12/13 (±) 15:00~19 🕍

点火式16:00~

なんと、35回目。是非一度は参加して欲 しい『黒磯駅前キャンドルナイト』!! キャンドル作りのワークショップ開催! キッチンカー・模擬店出店あります☆

主催:(一社)黒磯駅前活性化委員会 (間)0287-73-5597

第 I 4回 Lively

ジョイントコンサー **ト***

 $12/20 \ (\pm) \ 12:30 \sim 16:00$ 音楽仲間が「広げよう!音楽の輪」を

テーマに行う無料コンサー♪。

(ken木村がボランティア参加)

(間) 080-6624-1199(木村)

土曜の音楽はくるるで! 自由参加ライブ

 $12/6 (\pm)$

| 10:30~|7:00 出演希望者はジャンルを問わず楽器演奏が 必須です。10時半までにご来場ください。

(問) 080-3177-2370 (ひげじいタカ)

黒磯チェンバーアンサンブル

イルミネーション

コンサート

12/14 (日) 16:00~ ドボルザーク...弦楽セレナーデ1.2楽章 ポール・モリア...涙のトッカータ 他

主催:黒磯チェンバーアンサンブル 後援:那須塩原音楽のまちをつくる会

(間) 080-1029-7652 (高久)

第4回ソノリテ音楽フェス

12/21 (**□**)

12:00~16:00

鑑賞無料

オカリナ・ギター・歌唱等の演奏

(問) 090-1656-6158 (岡田)

第35回

那須野が原美術作家連盟展

12/5(金)13:00~ 12/10(水)15:00

(問) 080-5463-8839 (那須野が原美術作家連盟 近部)

Food Court /

~カフェ叶~ KANATTA

【営業時間】 11:00~18:00

【休業日】 木曜・不定休 TEL 080-8007-6950





~カフェ叶~ KANATTAは 契約終了のため、12月末を もって閉店となります。





【受講料無料】材料費のみご負担いただきます。※定員になり次第締め切ります。当日に参加同意書を提出して頂きます。 🏅 また、記録のため写真を撮らせて頂きますのであらかじめご了承ください。締め切り日以降の予約のキャンセルは 材料費を負担いただきますのでご了承ください。[予約・お問合せ] 0287-73-5597



英語が好きになる!!

 $12/6 \ (\pm) \ {\tiny \begin{tabular}{l} $0.00 < 10:45 \ @11:15 < 12:00 \\ $0.31:00 < 14:00 \ @14:30 < 15:30 \end{tabular}}$

講師:シターリ マレワナ 氏 【持ち物】なし 英語が話せない人、苦手な人限定。話

せたらいいな...と思っている。 異文化交流に興味がある方、 楽しみながら英語を学べます。

①幼児・園児コース②小学生コース③【場所】和室 中学生コース④高校生以上コース

【募集期間】随時 【参加費】無料 【定員】各回10名程度



キャンドル作りワークショップ

 $12/13 (\pm) 15:00 \sim 18:30$

講師:くるるスタッフ 【持ち物】なし

色や形を選んで自分だけのオリジ 【募集期間】WS形式 ナル作品を作れます! トッピングキャンドル 300円

事前受付なし。 イベント時間内にお越しください。【場所】屋内広場

【参加費】300円~ 【定員】材料がなくなり次第終了



ボクシングエクササイズ!

12/14 (∃) 10:00~11:00

講師:ハニーラルヴァ 代表 芹江 匡晋 氏 (全米ストレングス&コンディショニングトレーナー) 音楽に乗ってボクササイズ! 楽しく身体を動かし、汗をかい てリフレッシュしましょう! お子様の参加大歓迎!! 【持ち物】 汗拭きタオル・飲み物

【募集期間】11/26~12/13 【参加費】無料 【定員】20名 【場所】屋内広場



星と光のワークショップ 【ステランタン】

12/20 (±) ① 9:45~10:30

講師:Team星空探検隊 石川 貴之氏

星座をあしらったランタンで す。光を灯すと、冬の星座と 星座絵が浮かび上がります。 今回はクリスマスツリーも出 てきます。

【募集期間】11/26~12/19 【参加費】500円 【定員】8名 【場所】和室



楽しいそば打ち教室

 $12/20 (\pm) 13:00 \sim 15:00$

講師:たかばやし蕎麦研究会

. 講師が丁寧に指導いたしますので、【参加費】 I,000円 初めての方でも安心してご参加い

本格的なそば打ちを体験できます。【募集期間】 | | /29~ | 2/|3 【定員】6名(小学生以上) 【場所】工作室

*小学校2年生までは親子同伴で。



一閑張り体験 ~交流会~

12/28 (**□**) 10:00~11:30

講師:くるるスタッフ 【持ち物】手拭きタオル

初めての方のみ(材料費) 1,000円 (3回分) かかります。 下張り、上張り、仕上げの柿渋ぬ

りの3工程です。ご自身のペース でご参加いただけます※毎日第2十曜日・第4日曜日・第

【募集期間】随時

【参加費】初回のみ1,000円 【定員】20名

【場所】工作室

サークル活動等



ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。

【持ち物】タオル3枚・エプロン・三角巾・上履き

『やさしいヨガ教室』 ~呼吸を大切にしながら、気持ちよくからだを動かしましょう!~ 参加費:各回1,000円 12/1 (月):12/8 (月):12/15 (月):12/22 (木) ①10:30~11:30 ②13:30~14:30

 $12/6 (\pm) \cdot 12/20 (\pm) 18:30 \sim 19:30$

ヨガインストラクター 渡辺あゆみ (問) 080-1055-8160

『地元でピラティスを始めよう』 ~毎日の姿勢を変えるレッスン~

12/3 (水):12/7 (日):12/10 (水):12/19 (金):10:00~11:30

【参加費】1,500円 【対象】どなたでも 【持ち物】ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物

インストラクター 外山 ゆり絵

(問) 070-2161-8879 pilatesxet@gmail.com

『骨盤底筋体操』 ☆初心者歓迎 ひとりじゃ続かない人大集合!

12/5(金) 19:00~20:00 参加費:1,500円 持ち物:ヨガマット カイロ・エステサロン*hana 松木

(問) 090-4923-2701

『ベーシックヨガ』 基礎から学べるヨガレッスン

持ち物:ヨガマット・バスタオル 12/11(木) 10:00~11:00 参加費: 1,200円 (要予約)

ヨガ講師 津田 (問) 080-1050-6330



年齢・性別・経験不問 参加無料 『お仕事説明会』 10:00~11:00 事前予約制 12/12(金)

『骨盤調整体験』 | |:30~|5:00 予約優先 骨盤調整1,000円

カイロプラクティックまるり (問) 080-1220-7148

Merru Christmas

ぐるる主催イベントに出店しませんか?



