



イベント情報

JJスプリングコンサート

4/2(火)
14:00~16:00
チケット代金 2,000円
(問)090-1538-3510(近藤)

くるる歌声ひろば

4/4(木) 13:30~15:00
参加費 300円
みんなで楽しく、
脳活しながら歌いませんか?
お気軽にご参加ください!
(問)090-8595-5877(渡辺)

うたごえ喫茶

要予約 “きらめき”
4/10(水)・4/16(火)
13:30~15:30 参加費 300円
懐かしの名曲を皆さんで歌います。
お気軽にご参加ください。
(問)080-6606-3923(小島)

健康測定会

無料血流測定
要予約 4/3(水)
①11:00~12:00 ②12:00~13:00
③13:00~14:00 ④14:00~15:00
※各回定員10名
主催:ハクジュプラザ那須塩原店
(問)080-7130-4747

土曜の音楽はくるるで! 自由参加ライブ

4/6(土)・4/13(土)・4/20(土)
11:30~17:00
鑑賞無料
(問)080-3177-2370(ひげじいタカ)

笑温カフェinくるる

4/11(木)・4/25(木)
10:00~12:00 参加費200円
どなたでもご参加できます。(予約不要)
~認知症をテーマに
誰もがつながり、出会える場所~
(問)090-1692-7051(鈴木)

歌のコンサート

金糸雀(かなりあ)
4/18(木)
13:30 開演 鑑賞無料
私達は健康の為に歌を歌っているシニアのグループです。日本の叙情歌やなつかしい曲を歌います。みなさんもごいっしょに楽しみましょう。
(問)090-1836-1472(井岡)

お知らせ

くるるは4月1日から指定管理者が運営します。
利用方法は変わりません。
詳しくは「くるる」まで!!



スーパーカーフェス& ミニ四駆パーティー

4/7(日) 11:00~15:00
くるるにスーパーカーが大集合!!
栃木県警のパトカーを先導に交通安全
事故防止パレードを行います。
主催:(一社)黒磯駅前活性化委員会
(問)0287-73-5597(くるる)

懐かしい青春時代が蘇る オールデイズ

4/14(日)
14:00~15:00 鑑賞無料
演奏:JB
(問)090-2624-6682(小川)

第七回 心と体 癒しの楽フェスタ

4/28(日)
10:00~17:00
心と体の癒しをテーマにしたイベント
占い・カウンセリング・ヒーリング
リラクゼーション・美容・整体etc
(問)080-5511-1400(鈴木)

展示情報

自閉症作家 平山和詩絵画展
~カエルと素敵な仲間のメルヘン~

3/13(水) 13:00 ~ 4/4(木) 15:00

(一社)黒磯駅前活性化委員会
(問)0287-73-5597
(正木)

神田芳子と絵手紙 愛友

4/12(金) 11:00 ~ 4/14(日) 16:00

(問)0287-36-4703
(神田)

栃木県水の友の会 川の写真展

4/16(火) 9:00 ~ 4/28(日) 16:00
4/26(金) 13:30 ~ 14:30 写真展の説明、音楽会あり
川めぐり(北上川夜曲、知床旅情ほか)

(問)0287-65-1713
(根本)

父と母の思い出
パッチワークと彫刻の展示

4/30(火) 9:00 ~ 5/6(月) 18:00

(問)090-2558-9693
(佐藤)

フードコートのご案内

~雲IZUくるる~



【営業時間】 10:00~17:00
【休業日】 月曜・第2・第4火曜日
TEL 070-2802-2815



~カフェ叶~KANATTA



【営業時間】 平日 11:00~18:00
土日・祝日 10:00~18:00
【休業日】 木曜・不定休 お気軽にお問い合わせください。
TEL 080-8007-6950



くるる講座

【受講料無料】材料費のみご負担いただきます。※定員になり次第締め切ります。当日に参加同意書を提出して頂きます。また、記録のため写真を撮らせて頂きますのであらかじめご了承ください。締め切り日以降の予約のキャンセルは材料費を負担いただきますのでご了承ください。【予約・お問合せ】0287-73-5597

	<p>お肌チェック!とクレイ体験 4/11(木) ① 10:00~11:00 ② 13:00~14:00 ③ 18:00~19:00 講師:カイロ・エステサロン*hana 松本めぐみ氏</p>	<p>マイクロスコープでお肌を見てみましょう。 粘土を使ってお肌の変化を体験。 ※プレゼント付き 【持ち物】フェイスタオル2枚</p>	<p>【募集期間】3/20~4/8 【参加費】各回1,000円 【定員】各回2名 【場所】和室</p>
	<p>一閑張り体験 4/13(土)・4/29(月) 10:00~11:30 講師:くるるスタッフ 【持ち物】手拭きタオル</p>	<p>一閑張りに挑戦!1回目 下張り、2回目 上張り、3回目は仕上げの柿渋ぬりです。毎月2回、お好きな回から始められます。 5月は11日(土)と26日(日)です。自分のペースで楽しく作りましょう。</p>	<p>【募集期間】随時 【参加費】初回に1,000円(3回分) 【定員】20名 【場所】13日 屋内広場 29日 キッチンスタジオ</p>
	<p>ボクシングエクササイズ! 4/14(日) 10:00~11:00 講師:ハニーラルヴァ代表 芹江匡晋氏 【持ち物】飲み物・汗拭きタオル</p>	<p>毎回、程よく汗をかき気持ちよく身体を動かします。音楽に乗ってボクササイズ♪楽しく体を動かして運動不足解消!</p>	<p>【募集期間】3/20~4/13 【参加費】無料 【定員】20名 【場所】屋内広場</p>
	<p>せっけん作り 4/17(水) 10:00~12:00 講師:田中孝子氏 【持ち物】筆記用具・ゴム手袋・エプロン・マスク・持ち帰り用発泡スチロール</p>	<p>保湿成分たっぷりのせっけんが作れます。 全2回。次回は5月15日(水)です。</p>	<p>【募集期間】3/20~4/13 【参加費】(各回)2,500円 【定員】4名 【場所】工作室</p>
	<p>ピンクの開運壁掛け作り 4/20(土) 10:00~12:00 講師:富永はるみ氏 【持ち物】はさみ・木工用ボンド・手拭きタオル・持ち帰り用袋</p>	<p>アーティフィシャルフラワー(造花)のカーネーションを使っているので、母の日のプレゼントにもお勧めです!※くるるに見本があります。</p>	<p>【募集期間】3/20~4/13 【参加費】2,800円 【定員】15名 【場所】工作室</p>
	<p>楽しいそば打ち教室 4/20(土) 13:30~15:30 講師:たかばやし蕎麦研究会 【持ち物】エプロン・三角巾・上履き・タオル3枚</p>	<p>毎回好評の講座です。研究会の皆さんの協力で毎月開催しています。 是非一度体験を!</p>	<p>【募集期間】3/20~4/13 【参加費】1,000円 【定員】6組 【場所】工作室</p>
	<p>ぐりとぐらのカステラ作り 5/5(日) 午前の部 10:00~12:00 午後の部 14:00~16:00 講師:くるるスタッフ 【持ち物】エプロン・手拭きタオル</p>	<p>「ぐりとぐら」の絵本にでてくるカステラを作りましょう!対象は未就学児~小学校低学年のお子様とその保護者です。 みるるスタッフによる読み聞かせの時間があります。</p>	<p>【募集期間】4/10~4/30 【参加費】500円 【定員】各3組 【場所】キッチンスタジオ</p>

サークル活動等

ご予約・問い合わせは直接主催者さまへお願い致します。



4/ 6(土)	<p>「ベビーマッサージと骨盤矯正」 10:00~12:00 定員:5名 参加費:3,000円(雲いじくるのおやつ付き) 持ち物:バスタオル</p>	カイロ・エステサロン*hana (問)090-4923-2701
4/12(金)	<p>「骨盤底筋体操」 19:00~20:00 定員:6名 参加費:1,000円 6名限定 持ち物:ヨガマット、バスタオル、飲み物</p>	(問)090-4923-2701
4/ 8(月) 4/22(月)	<p>「ヨガ教室」 10:30~11:30 参加費:1,000円(初回無料!) 4月は出会いの季節です。一緒にからだを動かしましょう!</p>	ヨガインストラクター 渡辺あゆみ (問)080-1055-8160
4/24(水)	<p>「優楽楽習くらぶ」 13:00~15:00 参加費:1,000円 定員:5名 毎月第4水曜日</p>	無理無駄を省き自分に優しく楽に 健やかになるセルフケア塾 人間機能サポート医 福井和彦 (問)050-1244-2823
4/25(木)	<p>「ベーシックヨガ」 10:00~11:00 参加費:1,000円 一緒にヨガはじめてみませんか?</p>	ヨガ部 津田有紀 (問)080-1050-6330
4/27(土)	<p>「癒し・健幸・美肌づくり体験会」 10:30~17:30 入場料無料 整体・お肌マッサージなど各ブースごとに体験料がかかります。</p>	NASU健幸くらぶ 横山和八 (問)090-4377-5533

「くるる通信」は、市の施設に配置してあります。また、みるメールで配信していますので、是非ご登録をお願い致します。

登録はこちら→

